

36/10	Какао с молоком (вариант 1)	200	3,87	3,48	15,43	103,49	195,1	111,5	30,67	106,79	1,07	12	8,8	22,15	0,02	0,03	0,13	0,15	1,14	0,52
Итого за "Завтрак с 12 и старше (52,60)'																				
			18,58	18,52	90,26	594,94	446,2	328,6	58,45	281,75	2,18	66	49	99,85	1,52	0,1	0,32	0,65	3,32	5,17
Итого за день 5 день																				
			18,58	18,52	90,26	594,94	446,2	328,6	58,45	281,75	2,18	66	49	99,85	1,52	0,1	0,32	0,65	3,32	5,17
Завтрак с 12 и старше (52,60)																				
47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	250	10,75	8,12	48,77	311,21	81,79	114,39	14,22	112,17	1,17	34,5	32	64,13	1,34	0,07	0,06	0,61	3,13	0,04
10	Масло сливочное	8	0,06	5,80	0,10	52,85	2,4	1,92	0	2,4	0,02	32	24	36	0,08	0	0,01	0,01	0,02	0
2	Хлеб пшеничный	38,2	2,53	0,25	17,92	85,53	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
29/11	Чай "Цитрусовый заряд" с апельсином	200	0,29	0,07	7,49	30,10	29,43	5,12	1,85	3,21	0,06	0	6,75	1,2	0,03	0,01	0	0,03	0,05	3,6
16/1	Вафли в ассортименте	50	11,00	9,00	20,50	214,90	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Итого за "Завтрак с 12 и старше (52,60)'																				
			24,63	23,24	94,78	694,60	113,6	121,44	16,08	117,78	1,25	66,5	62,75	101,33	1,45	0,08	0,07	0,64	3,19	3,64
Итого за день 6 день																				
			24,63	23,24	94,78	694,60	113,6	121,44	16,08	117,78	1,25	66,5	62,75	101,33	1,45	0,08	0,07	0,64	3,19	3,64
Завтрак с 12 и старше (52,60)																				

4/4	Каша кукурузная молочная с маслом	250	3,96	7,59	11,28	125,10	256,7	167,99	20,55	111,68	0,29	30	25	55,63	0,06	0,05	0,17	0,25	1,01	5,51
4/13	Сливочным (вязкая)	12	2,78	3,54	0,00	43,72	10,56	105,6	4,2	60	0,12	31,2	20,4	34,56	0,06	0	0,04	0,02	0,73	0,08
11/3	Сыр (порциями)	40	6,60	5,40	36,68	215,42	44	11,6	8	36	0,84	4	3,2	4,4	1,4	0,03	0,02	0,28	0,76	0
2	Печенье а ассортименте	51,6	3,41	0,34	24,20	115,53	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
27/10	Хлеб пшеничный	200	1,62	1,62	12,23	67,45	72,57	58,49	6,65	41,85	0,08	10	4,5	11	0	0,02	0,07	0,04	0,4	0,26
Итого за "Завтрак с 12 и старше (52,60)'																				
			18,37	18,48	84,39	567,22	383,9	343,68	39,4	249,53	1,32	75,2	53,1	105,59	1,52	0,1	0,3	0,6	2,9	5,85
Итого за день 7 день																				
			18,37	18,48	84,39	567,22	383,9	343,68	39,4	249,53	1,32	75,2	53,1	105,59	1,52	0,1	0,3	0,6	2,9	5,85
Завтрак с 12 и старше (52,60)																				

17/4	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным (вариант 1)	250	6,03	7,32	30,83	211,44	204,7	144,28	32,49	150,22	0,63	27,3	24,4	50,96	0,15	0,09	0,17	0,48	2,18	0,66
10	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	3	2,4	0	3	0,02	40	30	45	0,1	0	0,01	0,01	0,02	0
16/1	Вафли в ассортименте	50	16,00	10,00	30,50	214,90	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2	Хлеб пшеничный	40	2,64	0,26	18,76	89,56	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
29/10	Чай с лимоном (вариант 2)	200	0,12	0,02	5,06	20,53	8,02	2,03	0,56	1	0,04	0	0,44	0,1	0,01	0	0	0	0	0
Итого за "Завтрак с 12 и старше (52,60)'																				
			24,87	24,85	85,28	602,50	215,7	148,71	33,05	154,21	0,69	67,3	54,84	96,06	0,26	0,09	0,18	0,5	2,21	1,44
Итого за день 8 день																				
			24,87	24,85	85,28	602,50	215,7	148,71	33,05	154,21	0,69	67,3	54,84	96,06	0,26	0,09	0,18	0,5	2,21	1,44
Завтрак с 12 и старше (52,60)																				

47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	250	10,75	8,12	48,77	311,21	81,79	114,39	14,22	112,17	1,17	34,5	32	64,13	1,34	0,07	0,06	0,61	3,13	0,04
10	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	3	2,4	0	3	0,02	40	30	45	0,1	0	0,01	0,01	0,02	0
16/1	Вафли в ассортименте	50	11,00	11,00	20,50	214,90	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2	Хлеб пшеничный	45,9	3,03	0,30	21,53	102,77	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,05	7,25	29,48	9,89	2,53	0,68	1,23	0,06	0	0,54	0,12	0,01	0	0	0,01	0,01	0,96
Итого за "Завтрак с 12 и старше (52,60)'																				
			25,07	26,72	98,18	724,43	94,68	119,33	14,91	116,4	1,24	74,5	62,54	109,25	1,46	0,08	0,07	0,63	3,16	1

Итого за день 8 день 25,08 26,71 98,18 724,43 94,68 119,33 14,91 116,4 1,24 74,5 62,54 109,25 1,46 0,08 0,07 0,63 3,16 1

Завтрак с 12 и старше (52,60)

5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	230	6,51	5,85	33,89	210,84	161,7	107,73	17,14	101,05	0,45	22,08	18,4	40,94	0,6	0,06	0,13	0,43	1,85	0,48
3/13	Горячий бутерброд с сыром (80гр)	80	8,64	11,99	27,97	250,51	85,6	143,57	22,93	122,26	1,24	79	47,18	88,2	1,11	0,08	0,07	0,74	2,59	0,04
2	Хлеб пшеничный	42,5	2,81	0,28	19,93	95,16	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
27/10	Чай (вариант I)	200	0,10	0,02	5,94	23,10	0,18	0,17	0	0	0,02	0	0	0	0	0	0	0	0	0

Итого за "Завтрак с 12 и старше (52,60)"

18,06 18,15 87,74 579,60 247,5 251,48 40,08 223,31 1,71 101,08 65,58 129,14 1,71 0,14 0,19 1,17 4,43 0,52

Итого за день

18,06 18,15 87,74 579,60 247,5 251,48 40,08 223,31 1,71 101,08 65,58 129,14 1,71 0,14 0,19 1,17 4,43 0,52

10 день

Завтрак с 12 и старше (52,60)

16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	260	3,48	6,60	14,96	127,86	206,1	122,21	16,94	92,52	0,18	24,96	20,8	46,28	0,05	0,03	0,14	0,21	0,84	4,76
16/1	Вафли в ассортименте	45	10,40	11,50	29,96	283,41	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
4/13	Сыр (порциями)	15	3,48	4,43	0,00	54,65	13,2	132	5,25	75	0,15	39	25,5	43,2	0,08	0,01	0,05	0,03	0,92	0,11
2	Хлеб пшеничный	42,6	2,82	0,28	19,98	95,38	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
29/1	Чай "Цитрусовый заряд" с апельсином	200	0,29	0,07	7,49	30,10	29,43	5,12	1,85	3,21	0,06	0	6,75	1,2	0,03	0,01	0	0,03	0,05	3,6

Итого за "Завтрак с 12 и старше (52,60)"

20,47 22,88 72,39 591,40 248,8 259,33 24,04 170,72 0,39 63,96 53,05 90,68 0,16 0,04 0,19 0,26 1,8 8,47

Итого за день

20,47 24,88 72,39 591,40 248,8 259,33 24,04 170,72 0,39 63,96 53,05 90,68 0,16 0,04 0,19 0,26 1,8 8,47

Итого за период

210,49 213,66 883,42 6270,09 2670 2269,1 407,51 2164 16,4 838,62 585,66 1145,51 14,09 1,24 2,1 7,65 35,78 27,75

Итого за один день

21,05 21,37 88,34 627,01

Нормы по СанПиН не менее 20%

18,00 18,40 76,60 544,00

Нормы по СанПиН не менее 25%

22,50 23,00 95,75 680,00