

27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,02	5,94	23,10	0,18	0,17	0	0	0,02	0	0	0	0	0	0	0	0	
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)'		22,89	25,27	90,01	764,28	775,7	50,07	46,79	214,49	5,69	10,8	159,9	48,25	3,05	0,45	0,16	3,12	7,79	15,28	
Итого за день 5 день		22,89	25,27	90,01	764,28	775,7	50,07	46,79	214,49	5,69	10,8	159,9	48,25	3,05	0,45	0,16	3,12	7,79	15,28	
Завтрак с 12 и старше (92,60)																				
10/1	Кукуруза консервированная (поджарнировка)	30	0,65	0,12	3,44	17,27	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
43/3	Капа рисовая рассыпчатая	180	4,36	3,81	45,92	236,10	63,79	9,15	30,11	89,77	0,65	18	12,15	20,25	0,3	0,04	0,03	0,86	2,09	0
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	100	14,85	18,44	9,30	208,78	159,6	40,43	16,93	127,48	1,29	45,44	9,9	58,78	1,33	0,06	0,14	5,23	9,63	0,33
601	Соус сметанный с томатом.	20	0,29	0,60	1,16	11,23	10,56	4,8	0,85	3,86	0,04	1,8	9,92	7,15	0,04	0	0	0,02	0,09	0,11
2	Хлеб пшеничный	50,3	3,33	0,33	23,59	112,62	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,02	5,94	23,10	0,18	0,17	0	0	0,02	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)'		23,56	23,32	89,34	609,10	234,1	54,55	47,89	221,1	1,99	65,24	31,97	86,18	1,67	0,11	0,17	6,12	11,8	0,44	
Итого за день 6 день		23,56	23,32	89,34	609,10	234,1	54,55	47,89	221,1	1,99	65,24	31,97	86,18	1,67	0,11	0,17	6,12	11,8	0,44	
Завтрак с 12 и старше (92,60)																				
4/13	Сыр (порциями)	10	2,32	2,95	0,00	36,43	8,8	88	3,5	50	0,1	26	17	28,8	0,05	0	0,03	0,02	0,61	0,07
39/3	Капа гречневая рассыпчатая	200	8,77	2,30	45,96	227,88	267,2	17,34	135,11	197,47	4,64	0	6,39	1,42	0,57	0,26	0,13	2,53	5,11	0
12/8	Гуляш с томатом (вариант 1)	100	10,17	18,23	5,35	385,39	354,2	13,91	28,28	167,59	1,9	0	119	23,33	2,01	0,37	0,12	2,35	6,05	1,42
2	Хлеб пшеничный	54,9	3,63	0,36	25,75	122,92	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,02	5,94	23,10	0,18	0,17	0	0	0,02	0	0	0	0	0	0	0	0	0
16/1	Мультизлаковая конфета "O.ZLAKI" ин/уп.(1/10 гр)	20	0,14	0,01	16,16	62,64	5,7	3,25	0,8	1,61	0,22	0	0	0	0	0	0	0,04	0	0
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)'		25,13	23,87	99,16	858,36	636,1	122,68	167,69	416,66	6,87	26	142,39	53,55	2,63	0,64	0,28	4,9	11,81	1,49	
Итого за день 7 день		25,13	23,88	99,16	858,36	636,1	122,68	167,69	416,66	6,87	26	142,39	53,55	2,63	0,64	0,28	4,9	11,81	1,49	
Завтрак с 12 и старше (92,60)																				
10/1	Кукуруза консервированная (поджарнировка)	30	0,65	0,12	3,44	17,27	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
46/3	"Фарфалле" макаронные изделия	200	5,65	3,94	38,54	198,23	85,43	17	21,13	55,98	1,2	12	12	22,5	1,01	0,1	0,04	0,94	2,3	0
16/10	Мясные гнезда (из мяса кур)	100	12,50	14,48	7,20	205,42	52,96	31,51	4,75	62,19	0,82	43,59	18,78	82,48	1,41	0,02	0,08	3	9,12	0,03
2	Хлеб пшеничный	46,2	3,05	0,30	21,67	103,44	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,02	5,94	23,10	0,18	0,17	0	0	0,02	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)'		21,96	18,87	76,79	547,46	138,6	48,69	25,88	118,17	2,04	55,59	30,78	104,98	2,42	0,12	0,12	3,94	11,42	0,03	
Итого за день 8 день		21,96	18,87	76,79	547,46	138,6	48,69	25,88	118,17	2,04	55,59	30,78	104,98	2,42	0,12	0,12	3,94	11,42	0,03	
Завтрак с 12 и старше (92,60)																				
13	Яблоко	150	0,60	0,60	17,40	73,02	417	24	13,5	16,5	3,3	0	45	7,5	0,3	0,05	0,03	0,45	0,6	15
3/9	Жаркое из мяса кур	240	16,47	20,30	36,92	395,37	839,5	34,44	45,3	174,1	2,15	18,14	1747,6	478,39	6,58	0,15	0,16	5,18	11,91	4,99
2	Хлеб пшеничный	28,2	1,86	0,19	13,23	63,14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,02	5,94	23,10	0,18	0,17	0	0	0,02	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)'		19,04	21,11	73,49	554,63	1257	58,62	58,8	190,6	5,47	18,14	1792,6	485,89	6,88	0,19	0,19	5,63	12,51	19,99	
Итого за день		17,04	21,11	73,49	554,63	1257	58,62	58,8	190,6	5,47	18,14	1792,6	485,89	6,88	0,19	0,19	5,63	12,51	19,99	

9 день

Завтрак с 12 и старше (92,60)

6/1	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	100	1,53	5,96	9,32	92,69	252	41,41	17,83	31,89	0,57	0	1896,3	322,25	2,78	0,03	0,04	0,67	0,85	33,86
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	180	4,36	3,81	45,92	236,10	63,79	9,15	30,11	89,77	0,65	18	12,15	20,25	0,3	0,04	0,03	0,86	2,09	0
	Азу из мяса свинины	100	10,35	15,90	2,13	282,53	196,1	9,51	17,99	109,29	1,2	0	18,36	4,5	2,68	0,21	0,07	1,25	4,65	0,28
2	Хлеб пшеничный	25	1,65	0,16	11,73	55,98	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,02	5,94	23,10	0,18	0,17	0	0	0,02	0	0	0	0	0	0	0	0	0
16/1	Мультизлаковая конфета "O.ZLAKI" ин/уп.(1/10 гр)	20	0,14	0,01	16,16	62,64	5,7	3,25	0,8	1,61	0,22	0	0	0	0	0	0	0,04	0	0

Итого за "Завтрак с 12 и старше (92,60)"

18,12 25,89 91,19 753,03 517,8 63,49 66,73 232,56 2,66 18 1926,8 347 5,76 0,28 0,14 2,78 7,63 34,14

Итого за день

18,12 25,89 91,19 753,03 517,8 63,49 66,73 232,56 2,66 18 1926,8 347 5,76 0,28 0,14 2,78 7,63 34,14

10 день

Завтрак с 12 и старше (92,60)

17/1	Салат из моркови с яблоками	100	1,15	0,15	12,61	50,98	213	25,24	33,15	47,65	0,96	0	10001	1700,85	0,37	0,05	0,06	0,88	1	5,83
788/7	Вареники с вареной картошкой	230	19,45	22,65	23,91	356,48	1,56	3,08	0,11	1,88	0,02	13,8	13,8	25,88	0,06	0	0,01	0	0,01	0
2	Хлеб пшеничный	24,7	1,63	0,16	11,58	55,30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,02	5,94	23,10	0,18	0,17	0	0	0,02	0	0	0	0	0	0	0	0	0
13	Яблоко	150	0,60	0,60	17,40	73,02	417	24	13,5	16,5	3,3	0	45	7,5	0,3	0,05	0,03	0,45	0,6	15

Итого за "Завтрак с 12 и старше (92,60)"

22,93 23,58 71,44 558,88 631,7 52,5 46,76 66,02 4,3 13,8 10060 1734,23 0,73 0,1 0,1 1,34 1,61 20,83

Итого за день

22,93 23,58 71,44 558,88 631,7 52,5 46,76 66,02 4,3 13,8 10060 1734,23 0,73 0,1 0,1 1,34 1,61 20,83

Итого за период

225,85 239,12 865,50 6595,21 7511 745,74 831,24 2411 53,7 333,87 26185 5069,74 34,81 3,32 1,99 48,42 105,83 162,2

Итого за один день

22,59 23,91 86,55 659,52

Нормы по СанПиН не менее 20%

18,00 18,40 76,60 544,00

Нормы по СанПиН не менее 25%

22,50 23,00 95,75 680,00