

Итого за день 31,89 22,64 119,78 791,42 851,7 80,28 58,23 161,67 3,89 23 1498,4 335,35 5,85 0,19 0,13 1,84 3,37 37,02
4 день

Обед с 12 и старше (127,60)

10,1	Мандарин	100	0,80	0,20	9,40	40,60	155	35	11	17	0,1	0	60	10	0,2	0,06	0,03	0,2	0,3	38
80	Суп "Кудрявый" со сметаной (с пшеном)	250	5,19	4,80	21,97	149,85	518,5	35,48	33,44	109,45	1,55	48,75	1487,3	347,44	0,96	0,13	0,13	1,12	2,67	6,29
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	200	8,77	2,30	45,96	227,88	267,2	17,34	135,11	197,47	4,64	0	6,39	1,42	0,57	0,26	0,13	2,53	5,11	0
16/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины (вариант 4)	100	14,00	18,42	10,72	196,43	230,8	11,92	18,32	130,4	2,17	0	0	0	1,15	0,06	0,11	3,29	6,42	0,2
601	Соус сметанный с томатом..	30	0,43	0,89	1,74	16,85	15,83	7,2	1,27	5,79	0,06	2,7	14,88	10,73	0,07	0	0,01	0,04	0,14	0,17
2	Хлеб пшеничный	47,9	3,17	0,31	22,47	107,25	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
3	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	16,68	77,35	98	14	18,8	63,2	1,56	0	2	0,4	0,56	0,07	0,03	0,28	0,8	0
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,05	7,25	29,48	9,89	2,53	0,68	1,23	0,06	0	0,54	0,12	0,01	0	0	0,01	0,01	0,96

Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'

35,21 27,45 136,19 845,69 1295 123,47 218,63 524,53 10,1 51,45 1571,1 370,1 3,52 0,59 0,44 7,47 15,45 45,61

Итого за день

35,21 27,45 136,19 845,69 1295 123,47 218,63 524,53 10,1 51,45 1571,1 370,1 3,52 0,59 0,44 7,47 15,45 45,61

5 день

Обед с 12 и старше (127,60)

13	Яблоко	140	0,56	0,56	16,24	68,15	389,2	22,4	12,6	15,4	3,08	0	42	7	0,28	0,04	0,03	0,42	0,56	14
18/2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	3,21	2,45	23,60	127,39	447,7	18,29	22,93	59,69	1	0	1308,6	242,1	1,24	0,1	0,06	1,02	1,86	6,12
3/3	Картофельное пюре	100	2,07	2,44	14,72	88,39	424,2	23,8	20,3	58,12	0,76	12,5	22,74	16,7	0,12	0,08	0,07	0,89	1,73	3,63
11/3	Капуста тушеная	100	2,33	1,90	16,57	67,41	329,3	54,6	20,3	40,68	0,74	0	978,13	203,4	1,08	0,03	0,04	0,74	1,22	20,87
424	Мясо тушеное из свинины (вариант 1)	100	16,34	27,71	4,85	401,26	297,3	20,01	29,38	148,96	1,63	0	2244	440	6,32	0,31	0,1	1,98	4,95	1,08
2	Хлеб пшеничный	37,5	2,48	0,25	17,59	83,96	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	8,34	38,68	49	7	9,4	31,6	0,78	0	1	0,2	0,28	0,04	0,02	0,14	0,4	0
631	Компот из свежих плодов	200	0,15	0,14	17,85	69,55	98,25	6,03	3,13	3,83	0,8	0	9,6	2	0,08	0,01	0,01	0,1	0,16	1,6

Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'

28,46 35,69 119,76 944,79 2035 152,12 118,05 358,28 8,79 12,5 4606,1 911,4 9,39 0,6 0,32 5,28 10,88 47,3

Итого за день

23,46 35,69 119,76 944,79 2035 152,12 118,05 358,28 8,79 12,5 4606,1 911,4 9,39 0,6 0,32 5,28 10,88 47,3

6 день

Обед с 12 и старше (127,60)

13	Яблоко	160	0,64	0,64	18,56	77,89	444,8	25,6	14,4	17,6	3,52	0	48	8	0,32	0,05	0,03	0,48	0,64	16
16/2	Суп картофельный с бобовыми	250	5,87	5,47	22,81	159,42	513,6	29,91	31,92	81,93	2,01	0	13,05	2,28	2,38	0,22	0,07	1,12	2,62	5,4
46/3	Макаронные изделия отварные	200	5,07	3,97	45,48	245,25	75,03	16,64	9,71	53,62	0,99	12	12	22,5	1,07	0,08	0,03	0,66	1,98	0
487/2	Голень куриная в сухарной корочке.	100	15,68	16,85	6,89	235,87	191,3	27,25	25,06	184,73	2,23	55	89	125,35	1,84	0,07	0,15	9,45	19,24	1,37
2	Хлеб пшеничный	42,2	2,79	0,28	19,79	94,49	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
3	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	16,68	77,35	98	14	18,8	63,2	1,56	0	2	0,4	0,56	0,07	0,03	0,28	0,8	0
29/11	Чай "Цитрусовый заряд" с апельсином	200	0,29	0,07	7,49	30,10	29,43	5,12	1,85	3,21	0,06	0	6,75	1,2	0,03	0,01	0	0,03	0,05	3,6

Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'

32,98 27,76 137,70 920,38 1352 118,51 101,74 404,3 10,4 67 170,8 159,73 6,2 0,5 0,31 12,01 25,33 26,37

Итого за день

32,98 27,75 137,70 920,38 1352 118,51 101,74 404,3 10,4 67 170,8 159,73 6,2 0,5 0,31 12,01 25,33 26,37

7 день

Обед с 12 и старше (127,60)

19	Салат из соленых огурцов с луком	100	0,82	5,00	3,02	60,08	140,4	23,06	13,72	25,84	0,6	0	27,44	4,67	2,31	0,02	0,02	0,1	0,22	5,23
6/2	Щи из свежей капусты со сметаной	250	1,83	3,01	9,27	68,49	321,5	39,27	19,24	40	0,65	3	1455,6	307,98	1,26	0,04	0,05	0,73	1,21	13,56
3/3	Картофельное пюре	180	3,73	4,40	26,49	259,10	763,6	42,83	36,55	104,61	1,36	22,5	40,93	30,06	0,21	0,14	0,12	1,6	3,11	6,54

36/10	Тфтели "Нежность" с рисом	100	16,95	16,98	23,26	259,65	175,9	21,01	21,77	143,79	1,75	24,5	3,5	25,2	3,56	0,07	0,11	4,19	7,46	3,63
2	Хлеб пшеничный	48,2	3,19	0,32	22,61	107,92	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
3	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	12,51	58,01	73,5	10,5	14,1	47,4	1,17	0	1,5	0,3	0,42	0,05	0,02	0,21	0,6	0
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,05	7,25	29,48	9,89	2,53	0,68	1,23	0,06	0	0,54	0,12	0,01	0	0	0,01	0,01	0,96
Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'			28,71	30,12	104,41	842,73	1485	139,21	106,07	362,87	5,59	50	1529,5	368,32	7,77	0,33	0,32	6,84	12,61	29,91
Итого за день 8 день Обед с 12 и старше (127,60)			28,71	30,12	104,41	842,73	1485	139,21	106,07	362,87	5,59	50	1529,5	368,32	7,77	0,33	0,32	6,84	12,61	29,91
10,1	Мандарин	100	0,80	0,20	9,40	40,60	155	35	11	17	0,1	0	60	10	0,2	0,06	0,03	0,2	0,3	38
18/2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	3,21	2,45	23,60	127,39	447,7	18,29	22,93	59,69	1	0	1308,6	242,1	1,24	0,1	0,06	1,02	1,86	6,12
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	200	8,77	2,30	25,96	227,88	267,2	17,34	135,11	197,47	4,64	0	6,39	1,42	0,57	0,26	0,13	2,53	5,11	0
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	100	14,85	18,44	9,30	208,78	159,6	40,43	16,93	127,48	1,29	45,44	9,9	58,78	1,33	0,06	0,14	5,23	9,63	0,33
601	Соус сметанный с томатом.	30	0,43	0,89	1,74	16,85	15,83	7,2	1,27	5,79	0,06	2,7	14,88	10,73	0,07	0	0,01	0,04	0,14	0,17
2	Хлеб пшеничный	44,4	2,94	0,29	20,82	99,41	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
3	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	12,51	58,01	73,5	10,5	14,1	47,4	1,17	0	1,5	0,3	0,42	0,05	0,02	0,21	0,6	0
5	Сок	200	1,00	0,20	20,60	86,48	240	14	8	14	2,8	0	0	0	0,2	0,02	0,02	0,2	0,4	4
	Пирожное "Чоко Пай" ин/уп (1/30)	30	1,50	4,80	17,70	116,46	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'			35,46	29,93	141,63	981,88	1359	142,76	209,34	468,83	11,1	48,14	1401,3	323,33	4,02	0,56	0,4	9,43	18,04	48,62
Итого за день 9 день Обед с 12 и старше (127,60)			35,46	29,93	141,63	981,88	1359	142,76	209,34	468,83	11,1	48,14	1401,3	323,33	4,02	0,56	0,4	9,43	18,04	48,62
14	Икра кабачковая	100	1,79	7,83	9,01	109,30	277,2	36,08	13,05	32,19	0,61	0	736	153	3,1	0,01	0,04	0,32	0,6	2,8
11/2	Рассольник с крупой и сметаной	250	2,46	5,42	18,77	131,17	455,7	26,07	25,94	73,17	0,97	3	1457,2	308,35	2,45	0,08	0,06	1,02	1,84	7,21
46/3	"Фарфалле" макаронные изделия	180	5,09	3,55	38,98	178,41	76,89	15,3	19,02	50,38	1,08	10,8	10,8	20,25	0,91	0,09	0,04	0,85	2,07	0
16/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины (вариант1)	100	15,00	12,92	18,72	318,90	230,8	11,92	18,32	130,45	2,17	0	0	0	2,62	0,06	0,11	3,29	6,42	0,2
593	Соус томатный	20	0,22	0,84	1,35	13,77	19,2	1,14	1,39	2,95	0,06	3,12	127,92	31,85	0,05	0	0	0,05	0,1	0,4
2	Хлеб пшеничный	32,3	2,14	0,21	15,15	72,32	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	8,34	38,68	49	7	9,4	31,6	0,78	0	1	0,2	0,28	0,04	0,02	0,14	0,4	0
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,05	7,25	29,48	9,89	2,53	0,68	1,23	0,06	0	0,54	0,12	0,01	0	0	0,01	0,01	0,96
Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'			28,22	31,06	117,57	892,03	1119	100,04	87,81	321,97	5,73	16,92	2333,5	513,77	9,42	0,28	0,27	5,68	11,44	11,56
Итого за день 10 день Обед с 12 и старше (127,60)			28,22	31,06	117,57	892,03	1119	100,04	87,81	321,97	5,73	16,92	2333,5	513,77	9,42	0,28	0,27	5,68	11,44	11,56
4/1	Салат из белокочанной капусты с луком и растительным маслом	100	1,58	5,97	9,22	92,55	259,1	43,53	14,24	29,98	0,57	0	16,46	2,52	2,74	0,03	0,03	0,59	0,79	37,73
4/2	Свекольник со сметаной	250	2,18	5,47	17,26	121,45	428,5	40,02	26,88	61,67	1,34	3,78	974,33	209,38	2,39	0,06	0,06	0,66	1,26	6,82
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	180	4,36	3,81	45,92	186,10	63,79	9,15	30,11	89,77	0,65	18	12,15	20,25	0,3	0,04	0,03	0,86	2,09	0
424	Мясо тушеное из свинины	100	15,76	18,75	4,98	312,59	296,6	20,3	24,76	153,2	1,68	0	0	0	6,28	0,31	0,1	1,89	4,99	1,33
2	Хлеб пшеничный	23,3	1,54	0,15	10,93	52,17	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	8,34	38,68	49	7	9,4	31,6	0,78	0	1	0,2	0,28	0,04	0,02	0,14	0,4	0
631/1	Компот из свежих плодов (вариант 2)	200	0,08	0,07	7,56	29,60	49,09	2,97	1,57	1,91	0,4	0	4,8	1	0,04	0	0	0,05	0,08	0,8
17	Кекс "Мини-Мафин" ин/уп	33	1,49	6,60	18,48	135,56	0	0	0	0	0	0	0	0	0,07	0	0	0	0,23	0

[illegible]