



МЕНЮ НА 8.4.2024г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)									
4/1	Салат из белокочанной капусты с луком и растительным маслом	70	1,10	0,00	4,18	4,18	6,45	64,78	6,87
4/90	Плов из филе кур (вариант 2)	220	15,01	10,81	13,90	4,79	49,62	382,35	53,67
2	Хлеб пшеничный	32	2,12	0,00	0,21	0,21	15,01	71,65	1,79
16/10	Компот из сухофруктов и шиповника (вариант 2)	200	0,93	0,00	0,11	0,11	18,40	69,69	6,19
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)'			19,16	10,81	18,40	9,29	89,48	588,47	68,52
Завтрак 78,30									
Первый прием пищи ОВЗ									
4/1	Салат из белокочанной капусты с луком и растительным маслом	100	1,58	0,00	5,97	5,97	9,22	92,55	9,82
4/90	Плов из филе кур (вариант 2)	200	13,65	9,83	12,63	4,35	45,11	347,59	48,79
2	Хлеб пшеничный	46,8	3,09	0,00	0,31	0,31	21,95	104,79	2,62
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,12
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			18,42	9,83	18,94	10,66	82,22	568,02	62,35
Второй прием пищи ОВЗ									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,09
11/3	Печенье а ассортименте	30	4,20	0,00	4,05	0,00	27,51	161,57	4,86
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			5,20	0,00	4,25	0,00	48,11	248,05	15,95
Завтрак с 12 и старше (52,60)									
5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	260	6,90	3,06	6,61	0,42	38,31	238,34	22,20
3/13	Горячий бутерброд с сыром (60гр)	60	6,47	3,45	8,33	1,08	20,32	182,40	23,50
2	Хлеб пшеничный	53,9	3,56	0,00	0,35	0,35	25,28	120,68	3,02
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,88
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)'			17,14	6,51	15,34	1,90	91,16	570,91	52,60
Завтрак с 12 и старше (82,60)									
4/1	Салат из белокочанной капусты с луком и растительным маслом	100	1,58	0,00	5,97	5,97	9,22	92,55	9,82
4/90	Плов из филе кур (вариант 2)	260	17,74	12,78	16,42	5,66	58,64	451,87	63,43
2	Хлеб пшеничный	56,4	3,73	0,00	0,37	0,37	26,45	126,28	3,16
16/10	Компот из сухофруктов и шиповника (вариант 2)	200	0,93	0,00	0,11	0,11	18,40	69,69	6,19
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (82,60)'			23,98	12,78	22,88	12,11	112,71	740,39	82,60
Обед с 12 и старше (112,60)									
14	Икра кабачковая	100	1,79	0,00	7,83	0,30	9,01	109,30	16,95
18/2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	3,21	0,00	2,45	2,45	23,60	127,39	9,82
39/3	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	7,94	0,05	6,33	2,07	41,44	243,94	12,58
16/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины (вариант 1)	100	15,00	13,25	12,92	3,92	10,72	218,90	57,66
593	Соус томатный	20	0,22	0,01	0,84	0,01	1,35	13,77	2,50
2	Хлеб пшеничный	34,9	2,31	0,00	0,23	0,23	16,37	78,14	1,95
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	1,16
5	Сок	180	0,90	0,00	0,18	0,00	18,54	77,83	9,98
Итого за 'Обед с 12 и старше (112,60)'			32,68	13,31	31,01	9,21	129,36	907,96	112,60



КШП ИП Ковалев И.Н.

9 апреля 2024 г.

МЕНЮ НА 9.4.2024г.

Согласовано

Директор школы № 53



№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)									
11/4	Каша пшеничная (жидкая) молочная с маслом сливочным	180	5,24	2,12	5,77	0,99	25,48	173,47	15,98
726/1	Блины с маслом (1/55)	55	3,66	0,04	4,51	1,50	24,31	151,81	16,77
-	Молоко сгущенное	30	2,16	2,16	2,55	0,00	16,65	95,22	8,36
2	Хлеб пшеничный	43,1	2,85	0,00	0,28	0,28	20,21	96,50	2,41
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,88
13	Яблоко	160	0,64	0,00	0,64	0,64	18,56	77,89	21,12
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)'			14,76	4,32	13,80	3,46	112,47	624,37	68,52
Завтрак 78,30									
Первый прием пищи ОВЗ									
46/3	Макаронные изделия отварные	170	6,01	0,03	3,37	0,75	38,66	208,47	9,31
10/7	Запеканка из мяса кур с морковью.	100	14,37	14,30	16,24	4,10	6,45	228,21	51,71
601	Соус сметанный с томатом.	20	0,29	0,00	0,60	0,02	1,16	11,23	2,07
2	Хлеб пшеничный	47,9	3,17	0,00	0,31	0,31	22,47	107,25	2,68
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,88
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			24,04	14,33	20,57	5,24	75,99	584,63	69,65
Второй прием пищи ОВЗ									
648	Кисель из концентрата	200	0,07	0,00	0,00	0,00	4,54	17,53	3,79
11/3	Печенье в ассортименте	30	4,20	0,00	4,05	0,00	27,51	161,57	4,86
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			4,27	0,00	4,05	0,00	32,05	179,09	8,65
Завтрак с 12 и старше (52,60)									
11/4	Каша пшеничная (жидкая) молочная с маслом сливочным	250	7,28	2,95	8,01	1,38	35,40	240,92	22,20
1/6	Яйцо отварное	40	5,08	5,08	4,60	0,00	0,28	62,78	20,63
11/3	Печенье в ассортименте	35	4,90	0,00	4,73	0,00	32,10	188,50	5,67
2	Хлеб пшеничный	53,2	3,52	0,00	0,35	0,35	24,95	119,12	2,98
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,12
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)'			20,87	8,03	17,71	1,75	98,66	634,42	52,60
Завтрак с 12 и старше (82,60)									
17/1	Салат из моркови с яблоками и растительным маслом	100	1,02	0,00	6,01	6,01	11,70	100,12	11,70
46/3	Макаронные изделия отварные	180	6,36	0,04	3,57	0,80	40,93	220,73	9,86
10/7	Запеканка из мяса кур с морковью.	100	14,37	14,30	16,24	4,10	6,45	228,21	51,71
601	Соус сметанный с томатом.	30	0,43	0,00	0,89	0,03	1,74	16,85	3,11
2	Хлеб пшеничный	41,8	2,76	0,00	0,27	0,27	19,60	93,59	2,34
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,88
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (82,60)'			25,15	14,34	27,04	11,26	87,68	688,97	82,60
Обед с 12 и старше (112,60)									
5/1	Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и растительным маслом	100	1,64	0,00	6,02	6,02	10,00	96,91	17,37
4/2	Борщ с картофелем и сметаной	250	2,18	0,00	5,47	5,27	17,26	121,45	16,08
788/7	Вареники с вареной картошкой	200	8,22	0,04	19,69	0,00	3,40	223,02	41,06
2	Хлеб пшеничный	45	2,64	0,00	0,26	0,26	18,76	89,56	2,24
3	Хлеб ржаной	40,0	2,64	0,00	0,48	0,48	16,68	77,35	2,32
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,09
13	Яблоко	170	0,68	0,00	0,68	0,68	19,72	82,76	22,44
Итого за 'Обед с 12 и старше (112,60)'			19,00	0,04	32,80	12,71	106,42	777,53	112,60



ООО ИП Ковалев И.Н.

Ковалев

Игорь Николаевич

10 апреля 2024 г.

МЕНЮ НА 10.4.2024г.

Согласовано

Директор школы № 53



Для документов

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	Энерг. ценность, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)									
18/1	Огурец свежий (подгари́ровка)	20	0,16	0,00	0,02	0,02	0,69	3,12	9,89
3/3	Картофельное пюре	170	3,52	0,62	4,15	0,58	25,02	150,26	21,04
36/59	Тефтели из говядины с рисом в соусе томатном (вариант1)	80	7,80	7,03	13,21	8,14	9,29	186,09	34,18
2	Хлеб пшеничный	41,0	2,71	0,00	0,27	0,27	19,23	91,80	2,29
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,12
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)'			14,29	7,64	17,67	9,04	60,16	454,37	68,52
Завтрак 78,30									
Первый прием пищи ОВЗ									
18/1	Огурец свежий (подгари́ровка)	20	0,16	0,00	0,02	0,02	0,69	3,12	9,89
3/3	Картофельное пюре	150	3,11	0,55	3,67	0,51	22,07	132,59	18,56
36/59	Тефтели из говядины с рисом в соусе томатном (вариант1)	70	6,83	6,15	11,56	7,13	8,13	162,83	29,91
2	Хлеб пшеничный	36,7	2,43	0,00	0,24	0,24	17,21	82,17	2,06
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,12
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			12,62	6,69	15,51	7,93	54,04	403,80	61,54
Второй прием пищи ОВЗ									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,09
11/3	Печенье а ассорти́менте	35	4,90	0,00	4,73	0,00	32,10	188,50	5,67
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			5,90	0,00	4,93	0,00	52,70	274,98	16,76
Завтрак с 12 и старше (52,60)									
8/4	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	260	8,29	3,07	9,63	2,90	37,91	267,29	23,26
3/13	Горячий бутерброд с сыром (50гр)	50	5,26	2,62	6,60	0,95	17,78	151,69	19,34
2	Хлеб пшеничный	42,8	2,83	0,00	0,28	0,28	20,07	95,83	2,40
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,12
11/3	Печенье а ассорти́менте	40	5,60	0,00	5,40	0,00	36,68	215,42	6,48
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)'			22,08	5,68	21,94	4,15	118,39	753,33	52,60
Завтрак с 12 и старше (82,60)									
18/1	Огурец свежий (подгари́ровка)	25	0,20	0,00	0,02	0,02	0,86	3,90	12,37
3/3	Картофельное пюре	200	4,15	0,73	4,89	0,68	29,43	176,78	24,75
36/59	Тефтели из говядины с рисом в соусе томатном (вариант1)	100	9,75	8,78	16,51	10,18	11,62	232,61	42,72
2	Хлеб пшеничный	29,3	1,94	0,00	0,19	0,19	13,74	65,60	1,64
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,12
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (82,60)'			16,13	9,51	21,64	11,11	61,59	501,99	82,60
Обед с 12 и старше (112,60)									
24/1	Салат из зеленого горошка с луком (вариант 1)	100	2,47	0,00	5,30	5,30	10,56	91,36	20,19
17/1	Суп картофельный с рыбными консервами	250	7,90	0,00	5,78	4,42	29,56	198,67	23,48
4/90	Плов из мяса кур (филе)	210	16,51	13,10	14,71	3,68	40,25	358,25	59,34
2	Хлеб пшеничный	39,9	2,64	0,00	0,26	0,26	18,71	89,34	2,23
3	Хлеб ржаной	20,2	1,33	0,00	0,24	0,24	8,42	39,06	1,17
16/10	Компот из сухофруктов и шиповника (вариант 2)	200	0,93	0,00	0,11	0,11	18,40	69,69	6,19
Итого за 'Обед с 12 и старше (112,60)'			31,78	13,10	26,40	14,01	125,90	846,36	112,60



Согласовано
Директор школы № 53
МЕНЮ НА 11.4.2024г.



№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)									
16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	170	2,28	2,00	4,32	0,00	9,33	83,60	13,88
8/5	Запеканка из творога (вариант 1)	100	15,94	14,94	8,47	0,96	15,02	201,64	43,10
-	Молоко сгущенное	30	2,16	2,16	2,55	0,00	16,65	95,22	8,36
2	Хлеб пшеничный	36,8	2,43	0,00	0,24	0,24	17,26	82,40	2,06
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,12
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)'			22,91	19,10	15,61	1,22	64,20	485,95	68,52
Завтрак 78,30									
Первый прием пищи ОВЗ									
6/1	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	100	1,53	0,00	5,96	5,96	9,32	92,69	9,88
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,89	0,00	2,07	2,07	41,37	205,10	5,43
424	Мясо тушеное из свинины (вариант 1)	100	11,34	10,73	37,71	12,72	4,85	401,26	43,82
2	Хлеб пшеничный	28	1,85	0,00	0,18	0,18	13,13	62,69	1,57
29/11	Чай "Цитрусовый заряд" с апельсином	200	0,29	0,00	0,07	0,07	7,49	30,10	6,51
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			22,89	10,73	46,00	21,01	76,15	791,84	67,21
Второй прием пищи ОВЗ									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,09
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,09
Завтрак с 12 и старше (52,60)									
16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	260	3,48	3,06	6,60	0,00	14,26	127,86	21,23
11/3	Печенье а ассортименте	30	4,20	0,00	4,05	0,00	27,51	161,57	4,86
4/13	Сыр (порциями)	10	2,32	2,32	2,95	0,00	0,00	36,43	8,71
2	Хлеб пшеничный	45,0	2,98	0,00	0,30	0,30	21,11	100,76	2,52
36/10	Какао с молоком (вариант 1)	200	3,87	2,90	3,48	0,75	15,43	103,49	15,28
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)'			16,84	8,28	17,37	1,05	78,31	530,10	52,60
Завтрак с 12 и старше (82,60)									
5/1	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	100	1,53	0,00	5,96	5,96	9,32	92,69	9,88
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	200	8,77	0,00	2,30	2,30	45,96	227,88	6,03
424	Мясо тушеное из свинины (вариант 1)	100	11,34	10,73	37,71	12,72	4,85	401,26	43,82
2	Хлеб пшеничный	47,2	3,12	0,00	0,31	0,31	22,14	105,68	2,64
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,09
6/1	Вафли в ассортименте	40	12,80	0,00	12,00	0,00	24,40	251,92	9,14
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (82,60)'			38,55	10,73	58,48	21,29	127,26	1165,92	82,60
Обед с 12 и старше (112,60)									
8/1	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатый луком, соленым огурцом и растительным маслом	100	1,42	0,00	6,11	6,11	10,61	100,92	13,27
6/2	Суп картофельный с бобовыми	250	5,87	0,00	5,47	5,47	22,81	159,42	8,70
0/2	Гренки (сухарики)	20	1,71	0,00	0,19	0,22	10,24	50,40	1,34
6/3	Макаронные изделия отварные	180	6,36	0,04	3,57	0,80	40,93	220,73	9,86
9	Мясо кур отварное в соусе с зеленью	100	12,30	11,98	11,74	0,03	2,44	164,40	55,66
	Хлеб ржаной	49,2	3,25	0,00	0,59	0,59	20,52	95,14	2,85
7/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,12
3	Яблоко	150	0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02	19,80
Итого за 'Обед с 12 и старше (112,60)'			31,61	12,02	28,30	13,84	130,89	887,13	112,60

КШП ИП Ковалев И.Н.

Ковалев

12 апреля 2024 г.

Согласовано

Директор школы №

МЕНЮ НА 12.4.2024г.



№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)									
17/1	Салат из моркови с яблоками и растительным маслом	60	0,61	0,00	3,61	3,61	7,02	60,07	7,02
46/3	Макаронные изделия отварные	160	5,66	0,03	3,17	0,71	36,38	196,20	8,76
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	90	13,36	12,14	11,20	1,47	8,37	187,90	43,61
601	Соус сметанный с томатом.	30	0,43	0,00	0,89	0,03	1,74	16,85	3,11
2	Хлеб пшеничный	38,2	2,53	0,00	0,25	0,25	17,92	85,53	2,14
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,88
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)'			22,79	12,17	19,17	6,11	78,68	576,03	68,52
Завтрак 78,30									
Первый прием пищи ОВЗ									
17/1	Салат из моркови с яблоками и растительным маслом	60	0,61	0,00	3,61	3,61	7,02	60,07	7,02
46/3	Макаронные изделия отварные	170	6,01	0,03	3,37	0,75	38,66	208,47	9,31
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	90	13,36	12,14	11,20	1,47	8,37	187,90	43,61
601	Соус сметанный с томатом.	20	0,29	0,00	0,60	0,02	1,16	11,23	2,07
2	Хлеб пшеничный	23,5	1,55	0,00	0,15	0,15	11,02	52,62	1,32
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,88
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			22,03	12,17	18,97	6,05	73,48	549,77	67,21
Второй прием пищи ОВЗ									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,09
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,09
Завтрак с 12 и старше (52,60)									
47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	250	10,75	2,95	8,12	1,00	48,77	311,21	24,30
10	Масло сливочное	8	0,06	0,06	5,80	0,00	0,10	52,85	9,53
2	Хлеб пшеничный	61,8	4,09	0,00	0,41	0,41	28,98	138,37	3,46
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,88
16/1	Вафли в ассортименте	50	16,00	0,00	15,00	0,00	30,50	314,90	11,43
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)'			31,11	3,01	29,37	1,46	115,61	846,81	52,60
Завтрак с 12 и старше (82,60)									
17/1	Салат из моркови с яблоками и растительным маслом	100	1,02	0,00	6,01	6,01	11,70	100,12	11,70
46/3	Макаронные изделия отварные	200	7,07	0,04	3,97	0,88	45,48	245,25	10,95
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	100	14,85	13,48	12,44	1,63	9,30	208,78	48,46
601	Соус сметанный с томатом.	30	0,43	0,00	0,89	0,03	1,74	16,85	3,11
2	Хлеб пшеничный	33,4	2,21	0,00	0,22	0,22	15,66	74,78	1,87
29/10	Чай "Цитрусовый заряд" с апельсином	200	0,29	0,00	0,07	0,07	7,49	30,10	6,51
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (82,60)'			25,86	13,52	23,61	8,84	91,37	675,89	82,60
Обед с 12 и старше (112,60)									
5/1	Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и растительным маслом	90	1,48	0,00	5,42	5,42	9,00	87,22	15,63
11/2	Рассольник с крупой и сметаной	250	2,46	0,00	5,42	5,41	18,77	131,17	19,24
3/3	Картофельное пюре	180	3,73	0,65	4,40	0,62	26,49	159,10	22,28
6/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины (вариант 1)	90	13,50	11,93	11,62	3,52	9,64	197,01	51,90
2	Хлеб пшеничный	22,7	1,50	0,00	0,15	0,15	10,65	50,83	1,27
1	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	1,16
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,12
Итого за 'Обед с 12 и старше (112,60)'			24,09	12,58	27,27	15,38	88,83	687,11	112,60