



Согласовано  
Директор школы № 5



## МЕНЮ НА 5.11.2024г.

| №                                         | Наименование блюда                                             | Выход, г | Белки, г |             | Жиры, г |              | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | Цена реализации, руб. |
|-------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|----------|----------|-------------|---------|--------------|-------------|----------|-----------------------|
|                                           |                                                                |          | всего    | в т.ч. жив. | всего   | в т.ч. раст. |             |          |                       |
| Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)             |                                                                |          |          |             |         |              |             |          |                       |
| 11/4                                      | Каша пшеничная (жидкая) молочная с маслом сливочным            | 160      | 4,66     | 1,89        | 5,13    | 0,88         | 22,65       | 154,19   | 15,80                 |
| 726/1                                     | Блины с маслом (1/55)                                          | 55       | 3,66     | 0,04        | 4,51    | 1,50         | 24,31       | 151,81   | 20,35                 |
| -                                         | Молоко сгущенное                                               | 30       | 2,16     | 2,16        | 2,55    | 0,00         | 16,65       | 95,22    | 8,73                  |
| 2                                         | Хлеб пшеничный                                                 | 29,2     | 1,93     | 0,00        | 0,19    | 0,19         | 13,69       | 65,38    | 1,90                  |
| 27/10                                     | Чай (вариант 1)                                                | 200      | 0,10     | 0,00        | 0,02    | 0,02         | 5,94        | 23,10    | 1,16                  |
| 13                                        | Яблоко                                                         | 140      | 0,56     | 0,00        | 0,56    | 0,56         | 16,24       | 68,15    | 23,52                 |
| Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)'  |                                                                |          | 13,06    | 4,09        | 12,97   | 3,16         | 99,49       | 557,85   | 71,47                 |
| Завтрак 78,30                             |                                                                |          |          |             |         |              |             |          |                       |
| Первый прием пищи ОВЗ                     |                                                                |          |          |             |         |              |             |          |                       |
| 170                                       | Пюре гороховое                                                 | 180      | 19,53    | 0,06        | 6,47    | 1,35         | 48,44       | 315,64   | 17,51                 |
| 36/10                                     | Тефтели "Нежность" с рисом                                     | 90       | 11,66    | 10,22       | 15,28   | 5,98         | 12,83       | 233,68   | 43,42                 |
| 2                                         | Хлеб пшеничный                                                 | 33,6     | 2,22     | 0,00        | 0,22    | 0,22         | 15,76       | 75,23    | 2,20                  |
| 29/10                                     | Чай с лимоном (вариант 4)                                      | 200      | 0,21     | 0,00        | 0,05    | 0,05         | 7,25        | 29,48    | 3,93                  |
| Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'          |                                                                |          | 33,62    | 10,27       | 22,02   | 7,60         | 84,28       | 654,03   | 67,07                 |
| Второй прием пищи ОВЗ                     |                                                                |          |          |             |         |              |             |          |                       |
| 5                                         | Сок                                                            | 200      | 1,00     | 0,00        | 0,20    | 0,00         | 20,60       | 86,48    | 11,23                 |
| Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ '         |                                                                |          | 1,00     | 0,00        | 0,20    | 0,00         | 20,60       | 86,48    | 11,23                 |
| Завтрак с 12 и старше (52,60)             |                                                                |          |          |             |         |              |             |          |                       |
| 11/4                                      | Каша пшеничная (жидкая) молочная с маслом сливочным            | 250      | 7,28     | 2,95        | 8,01    | 1,38         | 35,40       | 240,92   | 24,69                 |
| 1/6                                       | Яйцо отварное                                                  | 40       | 5,08     | 5,08        | 4,60    | 0,00         | 0,28        | 62,78    | 14,85                 |
| 11/3                                      | Печенье в ассортименте                                         | 50       | 7,00     | 0,00        | 6,75    | 0,00         | 45,85       | 269,28   | 8,40                  |
| 2                                         | Хлеб пшеничный                                                 | 53,5     | 3,54     | 0,00        | 0,35    | 0,35         | 25,09       | 119,79   | 3,50                  |
| 27/10                                     | Чай (вариант 1)                                                | 200      | 0,10     | 0,00        | 0,02    | 0,02         | 5,94        | 23,10    | 1,16                  |
| Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)'  |                                                                |          | 22,99    | 8,03        | 19,74   | 1,75         | 112,56      | 715,87   | 52,60                 |
| Завтрак с 12 и старше (92,60)             |                                                                |          |          |             |         |              |             |          |                       |
| 6/1                                       | Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом | 100      | 1,53     | 0,00        | 5,96    | 5,96         | 9,32        | 92,69    | 9,42                  |
| 170                                       | Пюре гороховое                                                 | 200      | 21,70    | 0,06        | 7,19    | 1,51         | 53,83       | 350,71   | 19,46                 |
| 36/10                                     | Тефтели "Нежность" с рисом                                     | 100      | 12,95    | 11,35       | 16,98   | 6,64         | 14,26       | 259,65   | 48,25                 |
| 2                                         | Хлеб пшеничный                                                 | 48       | 3,17     | 0,00        | 0,32    | 0,32         | 22,51       | 107,47   | 3,14                  |
| 29/10                                     | Чай с лимоном (вариант 4)                                      | 200      | 0,21     | 0,00        | 0,05    | 0,05         | 7,25        | 29,48    | 3,93                  |
|                                           | Батончик шоколадный "Бон-Тайм" ин/уп. 20гр                     | 20       | 0,60     | 0,00        | 6,80    | 0,00         | 12,24       | 109,30   | 8,40                  |
| Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60) ' |                                                                |          | 40,17    | 11,42       | 37,30   | 14,47        | 119,40      | 949,30   | 92,60                 |
| Обед с 12 и старше (127,60)               |                                                                |          |          |             |         |              |             |          |                       |
|                                           | Винегрет овощной                                               | 100      | 1,64     | 0,00        | 2,36    | 2,66         | 11,83       | 71,63    | 17,87                 |
| 4/3                                       | Борщ с картофелем и сметаной (вариант 4)                       | 250      | 2,78     | 0,00        | 5,48    | 5,29         | 18,88       | 129,06   | 20,24                 |
| 788/7                                     | Вареники с вареной картошкой                                   | 280      | 11,50    | 0,06        | 27,57   | 0,00         | 4,76        | 312,23   | 61,96                 |
| 2                                         | Хлеб пшеничный                                                 | 26,2     | 1,73     | 0,00        | 0,17    | 0,17         | 12,29       | 58,66    | 1,71                  |
| 3                                         | Хлеб ржаной                                                    | 30       | 1,98     | 0,00        | 0,36    | 0,36         | 12,51       | 58,01    | 1,90                  |
| 37/10                                     | Напиток из шиповника (вариант 4)                               | 200      | 0,67     | 0,00        | 0,27    | 0,27         | 23,62       | 90,30    | 11,01                 |
|                                           | Пирожное "Чоко Пай" ин/уп (1/30)                               | 30       | 1,50     | 0,00        | 4,80    | 0,00         | 17,70       | 116,46   | 12,91                 |
| Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'    |                                                                |          | 21,81    | 0,06        | 41,02   | 8,75         | 101,59      | 836,36   | 127,60                |



Согласовано  
Директор школы №



## МЕНЮ НА 6.11.2024г.

| №                                         | Наименование блюда                            | Выход, г | Белки, г |             | Жиры, г |              | Углеводы, г | Эн. ккал | Цена реализации, руб. |
|-------------------------------------------|-----------------------------------------------|----------|----------|-------------|---------|--------------|-------------|----------|-----------------------|
|                                           |                                               |          | всего    | в т.ч. жив. | всего   | в т.ч. раст. |             |          |                       |
| Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)             |                                               |          |          |             |         |              |             |          |                       |
| 32/3                                      | Рагу из овощей                                | 170      | 2,84     | 0,00        | 4,51    | 4,51         | 19,66       | 125,12   | 16,47                 |
| 10/7                                      | Запеканка из мяса кур с морковью.             | 100      | 14,37    | 14,30       | 16,24   | 4,10         | 6,45        | 228,21   | 49,46                 |
| 2                                         | Хлеб пшеничный                                | 24,6     | 1,63     | 0,00        | 0,16    | 0,16         | 11,54       | 55,08    | 1,61                  |
| 29/10                                     | Чай с лимоном (вариант 4)                     | 200      | 0,21     | 0,00        | 0,05    | 0,05         | 7,25        | 29,48    | 3,93                  |
| Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47) ' |                                               |          | 19,04    | 14,30       | 20,96   | 8,82         | 44,90       | 437,89   | 71,47                 |
| Завтрак 78,30                             |                                               |          |          |             |         |              |             |          |                       |
| Первый прием пищи ОВЗ                     |                                               |          |          |             |         |              |             |          |                       |
| 32/3                                      | Рагу из овощей                                | 200      | 3,34     | 0,00        | 5,30    | 5,30         | 23,13       | 147,20   | 19,38                 |
| 10/7                                      | Запеканка из мяса кур с морковью.             | 90       | 12,93    | 12,87       | 14,62   | 3,69         | 5,81        | 205,39   | 44,52                 |
| 2                                         | Хлеб пшеничный                                | 24       | 1,59     | 0,00        | 0,16    | 0,16         | 11,26       | 53,74    | 1,57                  |
| 27/10                                     | Чай (вариант 1)                               | 200      | 0,10     | 0,00        | 0,02    | 0,02         | 5,94        | 23,10    | 1,16                  |
| Итого за "Первый прием пищи ОВЗ"          |                                               |          | 17,95    | 12,87       | 20,10   | 9,18         | 46,13       | 429,42   | 66,62                 |
| Второй прием пищи ОВЗ                     |                                               |          |          |             |         |              |             |          |                       |
| 648                                       | Кисель из концентрата                         | 200      | 0,07     | 0,00        | 0,00    | 0,00         | 4,54        | 17,53    | 4,12                  |
| 16/1                                      | Желейная конфета "ФрутЛандия" ин/уп.(1/18 гр) | 18       | 0,13     | 0,13        | 0,01    | 0,00         | 14,54       | 56,37    | 7,56                  |
| Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'          |                                               |          | 0,19     | 0,13        | 0,01    | 0,00         | 19,08       | 73,90    | 11,68                 |
| Завтрак с 12 и старше (52,60)             |                                               |          |          |             |         |              |             |          |                       |
| 8/4                                       | Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным | 260      | 8,29     | 3,07        | 9,63    | 2,90         | 37,91       | 267,29   | 25,79                 |
| 1/6                                       | Яйцо отварное                                 | 40       | 5,08     | 5,08        | 4,60    | 0,00         | 0,28        | 62,78    | 14,85                 |
| 2                                         | Хлеб пшеничный                                | 25,4     | 1,68     | 0,00        | 0,17    | 0,17         | 11,91       | 56,87    | 1,66                  |
| 27/10                                     | Чай (вариант 1)                               | 200      | 0,10     | 0,00        | 0,02    | 0,02         | 5,94        | 23,10    | 1,16                  |
| 16/1                                      | Вафли в ассортименте                          | 40       | 12,80    | 0,00        | 12,00   | 0,00         | 24,40       | 251,92   | 9,14                  |
| Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60) ' |                                               |          | 27,95    | 8,15        | 26,42   | 3,09         | 80,44       | 661,96   | 52,60                 |
| Завтрак с 12 и старше (92,60)             |                                               |          |          |             |         |              |             |          |                       |
| 32/3                                      | Рагу из овощей                                | 180      | 3,00     | 0,00        | 4,77    | 4,77         | 20,81       | 132,48   | 17,44                 |
| 10/7                                      | Запеканка из мяса кур с морковью.             | 100      | 14,37    | 14,30       | 16,24   | 4,10         | 6,45        | 228,21   | 49,46                 |
| 2                                         | Хлеб пшеничный                                | 45,1     | 2,98     | 0,00        | 0,30    | 0,30         | 21,15       | 100,98   | 2,94                  |
| 29/11                                     | Чай "Цитрусовый заряд" с апельсином           | 200      | 0,29     | 0,00        | 0,07    | 0,07         | 7,49        | 30,10    | 7,63                  |
| 16/1                                      | Желейная конфета "ФрутЛандия" ин/уп.(1/18 гр) | 36       | 0,25     | 0,25        | 0,03    | 0,00         | 29,09       | 112,75   | 15,12                 |
| Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60) ' |                                               |          | 20,89    | 14,55       | 21,41   | 9,24         | 85,00       | 604,52   | 92,60                 |
| Обед с 12 и старше (127,60)               |                                               |          |          |             |         |              |             |          |                       |
| 16/1                                      | Салат из моркови с растительным маслом        | 100      | 1,17     | 0,00        | 5,96    | 5,96         | 11,32       | 98,35    | 11,06                 |
| 358                                       | Суп картофельный с пельменями.                | 250      | 6,65     | 0,00        | 6,13    | 5,23         | 20,64       | 160,66   | 26,06                 |
| 4/90                                      | Плов из мяса кур (филе)                       | 280      | 22,02    | 17,46       | 19,61   | 4,90         | 53,66       | 477,67   | 77,37                 |
| 2                                         | Хлеб пшеничный                                | 40       | 2,64     | 0,00        | 0,26    | 0,26         | 18,76       | 89,56    | 2,62                  |
| 3                                         | Хлеб ржаной                                   | 31       | 2,05     | 0,00        | 0,37    | 0,37         | 12,93       | 59,95    | 1,97                  |
| 37/10                                     | Напиток из шиповника                          | 200      | 0,50     | 0,00        | 0,21    | 0,21         | 20,16       | 77,02    | 8,53                  |
| Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'    |                                               |          | 35,03    | 17,46       | 32,54   | 16,94        | 137,46      | 963,20   | 127,60                |



## МЕНЮ НА 7.11.2024г.

Согласовано  
Директор школы № 2



Для документов

| №                                         | Наименование блюда                         | Выход, г | Белки, г |             | Жиры, г |              | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | Цена реализации, руб. |
|-------------------------------------------|--------------------------------------------|----------|----------|-------------|---------|--------------|-------------|----------|-----------------------|
|                                           |                                            |          | всего    | в т.ч. жив. | всего   | в т.ч. раст. |             |          |                       |
| Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)             |                                            |          |          |             |         |              |             |          |                       |
| 16/4                                      | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 180      | 2,41     | 2,12        | 4,57    | 0,00         | 9,87        | 88,52    | 15,99                 |
| 8/5                                       | Запеканка из творога (вариант 1)           | 100      | 15,94    | 14,94       | 8,47    | 0,96         | 15,02       | 201,64   | 43,50                 |
| -                                         | Молоко сгущенное                           | 30       | 2,16     | 2,16        | 2,55    | 0,00         | 16,65       | 95,22    | 8,73                  |
| 2                                         | Хлеб пшеничный                             | 32       | 2,12     | 0,00        | 0,21    | 0,21         | 15,01       | 71,65    | 2,09                  |
| 27/10                                     | Чай (вариант 1)                            | 200      | 0,10     | 0,00        | 0,02    | 0,02         | 5,94        | 23,10    | 1,16                  |
| Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)'  |                                            |          | 22,73    | 19,21       | 15,83   | 1,19         | 62,50       | 480,12   | 71,47                 |
| Завтрак 78,30                             |                                            |          |          |             |         |              |             |          |                       |
| Первый прием пищи ОВЗ                     |                                            |          |          |             |         |              |             |          |                       |
| 46/3                                      | Макаронные изделия отварные                | 180      | 6,36     | 0,04        | 3,57    | 0,80         | 40,93       | 220,73   | 11,27                 |
| 12/8                                      | Гуляш с томатом (вариант 1)                | 90       | 12,76    | 11,98       | 30,81   | 2,91         | 4,81        | 346,85   | 52,59                 |
| 2                                         | Хлеб пшеничный                             | 31,3     | 2,07     | 0,00        | 0,21    | 0,21         | 14,68       | 70,08    | 2,05                  |
| 27/10                                     | Чай (вариант 1)                            | 200      | 0,10     | 0,00        | 0,02    | 0,02         | 5,94        | 23,10    | 1,16                  |
| Итого за "Первый прием пищи ОВЗ"          |                                            |          | 21,28    | 12,02       | 34,61   | 3,93         | 66,36       | 660,76   | 67,07                 |
| Второй прием пищи ОВЗ                     |                                            |          |          |             |         |              |             |          |                       |
| 5                                         | Сок                                        | 200      | 1,00     | 0,00        | 0,20    | 0,00         | 20,60       | 86,48    | 11,23                 |
| Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'          |                                            |          | 1,00     | 0,00        | 0,20    | 0,00         | 20,60       | 86,48    | 11,23                 |
| Завтрак с 12 и старше (52,60)             |                                            |          |          |             |         |              |             |          |                       |
| 16/4                                      | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 240      | 3,21     | 2,82        | 6,10    | 0,00         | 13,17       | 118,02   | 21,33                 |
| 4/13                                      | Сыр (порциями)                             | 10       | 2,32     | 2,32        | 2,95    | 0,00         | 0,00        | 36,43    | 9,13                  |
| 800/1                                     | Оладьи домашние (1/45)                     | 45       | 3,62     | 0,00        | 1,32    | 1,50         | 24,25       | 122,73   | 14,85                 |
| 2                                         | Хлеб пшеничный                             | 55       | 3,64     | 0,00        | 0,36    | 0,36         | 25,80       | 123,15   | 3,53                  |
| 29/10                                     | Чай с лимоном (вариант 2)                  | 200      | 0,12     | 0,00        | 0,02    | 0,02         | 5,06        | 20,53    | 3,76                  |
| Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60) ' |                                            |          | 12,91    | 5,14        | 10,75   | 1,89         | 68,27       | 420,86   | 52,60                 |
| Завтрак с 12 и старше (92,60)             |                                            |          |          |             |         |              |             |          |                       |
| 13                                        | Яблоко                                     | 150      | 0,60     | 0,00        | 0,60    | 0,60         | 17,40       | 73,02    | 25,20                 |
| 46/3                                      | Макаронные изделия отварные                | 180      | 6,36     | 0,04        | 3,57    | 0,80         | 40,93       | 220,73   | 11,27                 |
| 12/8                                      | Гуляш с томатом (вариант 1)                | 90       | 12,76    | 11,98       | 30,81   | 2,91         | 4,81        | 346,85   | 52,59                 |
| 2                                         | Хлеб пшеничный                             | 36,4     | 2,41     | 0,00        | 0,24    | 0,24         | 17,07       | 81,50    | 2,38                  |
| 27/10                                     | Чай (вариант 1)                            | 200      | 0,10     | 0,00        | 0,02    | 0,02         | 5,94        | 23,10    | 1,16                  |
| Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)'  |                                            |          | 22,22    | 12,02       | 35,24   | 4,56         | 86,15       | 745,19   | 92,60                 |
| Обед с 12 и старше (127,60)               |                                            |          |          |             |         |              |             |          |                       |
| 12/1                                      | Груша                                      | 120      | 0,48     | 0,00        | 0,36    | 0,36         | 15,72       | 60,83    | 28,80                 |
| 80                                        | Суп "Кудрявый" со сметаной (с пшеном)      | 250      | 5,19     | 2,12        | 4,80    | 1,97         | 21,97       | 149,85   | 19,80                 |
| 39/3                                      | Каша гречневая рассыпчатая                 | 200      | 8,77     | 0,00        | 2,30    | 2,30         | 45,96       | 227,88   | 4,71                  |
| 36/10                                     | Тефтели "Нежность" с рисом                 | 100      | 12,95    | 11,35       | 16,98   | 6,64         | 14,26       | 259,65   | 48,25                 |
| 601                                       | Соус сметанный с томатом.                  | 30       | 0,43     | 0,00        | 0,89    | 0,03         | 1,74        | 16,85    | 3,14                  |
| 2                                         | Хлеб пшеничный                             | 39,4     | 2,61     | 0,00        | 0,26    | 0,26         | 18,48       | 88,22    | 2,58                  |
| 3                                         | Хлеб ржаной                                | 40       | 2,64     | 0,00        | 0,48    | 0,48         | 16,68       | 77,35    | 2,54                  |
| 631                                       | Компот из свежих плодов                    | 200      | 0,15     | 0,00        | 0,14    | 0,16         | 17,85       | 69,55    | 9,39                  |
|                                           | Батончик шоколадный "Бон-Тайм" ин/уп. 20гр | 20       | 0,60     | 0,00        | 6,80    | 0,00         | 12,24       | 109,30   | 8,40                  |
| Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'    |                                            |          | 33,81    | 13,47       | 33,02   | 12,20        | 164,89      | 1059,47  | 127,60                |



## МЕНЮ НА 8.11.2024г.

Согласовано  
Директор школы № 5



| №                                        | Наименование блюда                                                   | Выход, г | Белки, г |             | Жиры, г |              | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | Цена реализации, руб. |
|------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|----------|----------|-------------|---------|--------------|-------------|----------|-----------------------|
|                                          |                                                                      |          | всего    | в т.ч. жив. | всего   | в т.ч. раст. |             |          |                       |
| Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)            |                                                                      |          |          |             |         |              |             |          |                       |
| 43/3                                     | Каша рисовая рассыпчатая                                             | 180      | 4,36     | 0,04        | 3,81    | 0,62         | 45,92       | 236,10   | 17,53                 |
| 5/9                                      | Биточки (котлеты) из мяса кур                                        | 90       | 13,36    | 12,14       | 11,20   | 1,47         | 8,37        | 187,90   | 42,78                 |
| 601                                      | Соус сметанный с томатом.                                            | 30       | 0,43     | 0,00        | 0,89    | 0,03         | 1,74        | 16,85    | 3,14                  |
| 2                                        | Хлеб пшеничный                                                       | 27,8     | 1,84     | 0,00        | 0,18    | 0,18         | 13,04       | 62,24    | 1,82                  |
| 27/10                                    | Чай (вариант 1)                                                      | 200      | 0,10     | 0,00        | 0,02    | 0,02         | 5,94        | 23,10    | 1,16                  |
| 11/3                                     | Печенье в ассортименте                                               | 30       | 4,20     | 0,00        | 4,05    | 0,00         | 27,51       | 161,57   | 5,04                  |
| Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)' |                                                                      |          | 24,28    | 12,17       | 20,16   | 2,32         | 102,51      | 687,76   | 71,47                 |
| Завтрак 78,30                            |                                                                      |          |          |             |         |              |             |          |                       |
| Первый прием пищи ОВЗ                    |                                                                      |          |          |             |         |              |             |          |                       |
| 43/3                                     | Каша рисовая рассыпчатая                                             | 180      | 4,36     | 0,04        | 3,81    | 0,62         | 45,92       | 236,10   | 17,53                 |
| 5/9                                      | Биточки (котлеты) из мяса кур                                        | 90       | 13,36    | 12,14       | 11,20   | 1,47         | 8,37        | 187,90   | 42,78                 |
| 601                                      | Соус сметанный с томатом.                                            | 30       | 0,43     | 0,00        | 0,89    | 0,03         | 1,74        | 16,85    | 3,14                  |
| 2                                        | Хлеб пшеничный                                                       | 37,6     | 2,49     | 0,00        | 0,25    | 0,25         | 17,63       | 84,19    | 2,46                  |
| 27/10                                    | Чай (вариант 1)                                                      | 200      | 0,10     | 0,00        | 0,02    | 0,02         | 5,94        | 23,10    | 1,16                  |
| Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'         |                                                                      |          | 20,73    | 12,17       | 16,18   | 2,38         | 79,60       | 548,13   | 67,07                 |
| Второй прием пищи ОВЗ                    |                                                                      |          |          |             |         |              |             |          |                       |
| 5                                        | Сок                                                                  | 200      | 1,00     | 0,00        | 0,20    | 0,00         | 20,60       | 86,48    | 11,23                 |
| Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'         |                                                                      |          | 1,00     | 0,00        | 0,20    | 0,00         | 20,60       | 86,48    | 11,23                 |
| Завтрак с 12 и старше (52,60)            |                                                                      |          |          |             |         |              |             |          |                       |
| 18/4                                     | Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с маслом сливочным (вариант 1) | 250      | 4,16     | 2,95        | 6,99    | 0,19         | 23,50       | 171,30   | 26,56                 |
| 10                                       | Масло сливочное                                                      | 10       | 0,08     | 0,08        | 7,25    | 0,00         | 0,13        | 66,06    | 15,12                 |
| 2                                        | Хлеб пшеничный                                                       | 50       | 3,31     | 0,00        | 0,33    | 0,33         | 23,45       | 111,95   | 3,03                  |
| 27/10                                    | Чай (вариант 1)                                                      | 200      | 0,10     | 0,00        | 0,02    | 0,02         | 5,94        | 23,10    | 1,16                  |
| 11/3                                     | Печенье в ассортименте                                               | 40       | 5,60     | 0,00        | 5,40    | 0,00         | 36,68       | 215,42   | 6,72                  |
| Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)' |                                                                      |          | 13,25    | 3,03        | 20,00   | 0,54         | 89,70       | 587,83   | 52,60                 |
| Завтрак с 12 и старше (92,60)            |                                                                      |          |          |             |         |              |             |          |                       |
| 10/1                                     | Кукуруза консервированная (поджаривание)                             | 30       | 0,65     | 0,00        | 0,12    | 0,12         | 3,44        | 17,27    | 20,10                 |
| 43/3                                     | Каша рисовая рассыпчатая                                             | 180      | 4,36     | 0,04        | 3,81    | 0,62         | 45,92       | 236,10   | 17,53                 |
| 5/9                                      | Биточки (котлеты) из мяса кур                                        | 100      | 14,85    | 13,48       | 12,44   | 1,63         | 9,30        | 208,78   | 47,53                 |
| 601                                      | Соус сметанный с томатом.                                            | 30       | 0,43     | 0,00        | 0,89    | 0,03         | 1,74        | 16,85    | 3,14                  |
| 2                                        | Хлеб пшеничный                                                       | 48       | 3,17     | 0,00        | 0,32    | 0,32         | 22,51       | 107,47   | 3,13                  |
| 27/10                                    | Чай (вариант 1)                                                      | 200      | 0,10     | 0,00        | 0,02    | 0,02         | 5,94        | 23,10    | 1,16                  |
| Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)' |                                                                      |          | 23,55    | 13,52       | 17,61   | 2,73         | 88,84       | 609,57   | 92,60                 |
| Обед с 12 и старше (127,60)              |                                                                      |          |          |             |         |              |             |          |                       |
| 12/1                                     | Груша                                                                | 120      | 0,48     | 0,00        | 0,36    | 0,36         | 15,72       | 60,83    | 28,80                 |
| 18/2                                     | Суп картофельный с макаронными изделиями                             | 250      | 3,21     | 0,00        | 2,45    | 2,45         | 23,60       | 127,39   | 11,24                 |
| 3/3                                      | Картофельное пюре                                                    | 100      | 2,07     | 0,36        | 2,44    | 0,34         | 14,72       | 88,39    | 14,85                 |
| 11/3                                     | Капуста тушеная                                                      | 80       | 1,86     | 0,00        | 1,52    | 1,73         | 9,26        | 53,93    | 9,34                  |
| 424                                      | Мясо тушеное из свинины (вариант 1)                                  | 100      | 11,34    | 10,73       | 37,71   | 12,72        | 4,85        | 401,26   | 50,39                 |
| 2                                        | Хлеб пшеничный                                                       | 42,9     | 2,84     | 0,00        | 0,28    | 0,28         | 20,12       | 96,05    | 2,81                  |
| 3                                        | Хлеб ржаной                                                          | 40       | 2,64     | 0,00        | 0,48    | 0,48         | 16,68       | 77,35    | 2,54                  |
| 29/11                                    | Чай "Цитрусовый заряд" с апельсином                                  | 200      | 0,29     | 0,00        | 0,07    | 0,07         | 7,49        | 30,10    | 7,63                  |
| Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'   |                                                                      |          | 24,73    | 11,10       | 45,32   | 18,43        | 112,42      | 935,31   | 127,60                |