



Согласовано
Директор школы № 11



МЕНЮ НА 30.9.2024г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	Эк, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)									
11/4	Каша пшенная (жидкая) молочная с маслом сливочным	180	5,24	2,12	5,77	0,99	25,48	173,47	16,68
800/1	Оладьи домашние (1/45)	45	3,62	0,00	1,32	1,50	24,25	122,73	14,85
-	Молоко сгущенное	30	2,16	2,16	2,55	0,00	16,65	95,22	8,73
2	Хлеб пшеничный	31,3	2,07	0,00	0,21	0,21	14,68	70,08	2,04
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,97
13	Яблоко	150	0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02	25,20
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)'			13,90	4,28	10,49	3,34	105,72	563,99	71,47
Завтрак 78,30									
Первый прием пищи ОВЗ									
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,89	0,00	2,07	2,07	41,37	205,10	4,24
12/8	Гуляш с томатом (вариант 1)	90	12,76	11,98	30,81	2,91	4,81	346,85	52,50
2	Хлеб пшеничный	37,1	2,45	0,00	0,24	0,24	17,40	83,07	2,42
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,19
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			23,20	11,98	33,14	5,24	69,52	658,11	60,35
Второй прием пищи ОВЗ									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
11/3	Печенье в ассортименте	40	5,60	0,00	5,40	0,00	36,68	215,42	6,72
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			6,60	0,00	5,60	0,00	57,28	301,90	17,95
Завтрак с 12 и старше (52,60)									
11/4	Каша пшенная (жидкая) молочная с маслом сливочным	270	7,86	3,19	8,65	1,49	38,23	260,20	25,01
800/1	Оладьи домашние (1/45)	45	3,62	0,00	1,32	1,50	24,25	122,73	14,85
1/12	Молоко сгущенное	20	1,44	1,44	1,70	0,00	11,10	63,48	5,82
2	Хлеб пшеничный	45,1	2,98	0,00	0,30	0,30	21,15	100,98	2,95
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,97
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)'			16,11	4,63	12,02	3,33	101,98	576,87	52,60
Завтрак с 12 и старше (92,60)									
4/5	Салат из белокочанной капусты с сладким перцем и растительным маслом	100	1,51	0,00	5,36	6,10	8,82	85,39	12,36
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	200	8,77	0,00	2,30	2,30	45,96	227,88	4,71
12/8	Гуляш с томатом (вариант 1)	100	14,17	13,31	34,23	3,23	5,35	385,39	58,33
2	Хлеб пшеничный	47,1	3,11	0,00	0,31	0,31	22,09	105,46	3,08
29/11	Чай "Цитрусовый заряд" с апельсином	200	0,29	0,00	0,07	0,07	7,49	30,10	7,40
11/3	Печенье а ассортименте	40	5,60	0,00	5,40	0,00	36,68	215,42	6,72
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)'			33,45	13,31	47,67	12,00	126,38	1049,65	92,60
Обед с 12 и старше (127,60)									
13	Яблоко	150	0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02	25,20
16/2	Суп картофельный с бобовыми	250	5,87	0,00	5,47	5,47	22,81	159,42	9,10
4/90	Плов из филе кур (вариант 1)	280	20,82	15,95	19,48	6,04	57,32	486,20	73,07
2	Хлеб пшеничный	40	2,64	0,00	0,26	0,26	18,76	89,56	2,62
3	Хлеб ржаной	31,4	2,07	0,00	0,38	0,38	13,09	60,72	1,99
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,97
17	Кекс "Мини-Мафин" ин/уп	33	1,49	0,00	6,60	0,00	18,48	135,56	11,65
Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'			33,70	15,95	32,84	12,80	155,12	1033,97	127,60



Согласовано
Директор школы №



МЕНЮ НА 1.10.2024г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)									
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	160	3,87	0,03	3,39	0,55	40,81	209,86	14,67
16/10	Мясные гнезда (из мяса кур)	90	11,25	10,45	13,03	1,70	5,58	184,88	43,73
601	Соус сметанный с томатом.	30	0,43	0,00	0,89	0,03	1,74	16,85	3,14
2	Хлеб пшеничный	28,7	1,90	0,00	0,19	0,19	13,46	64,26	1,88
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,19
16/1	Вафли в ассортименте	30	9,60	0,00	9,00	0,00	18,30	188,94	6,86
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)'			27,15	10,48	26,53	2,49	85,84	687,89	71,47
Завтрак 78,30									
Первый прием пищи ОВЗ									
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	180	4,36	0,04	3,81	0,62	45,92	236,10	16,50
16/10	Мясные гнезда (из мяса кур)	90	11,25	10,45	13,03	1,70	5,58	184,88	43,73
601	Соус сметанный с томатом.	30	0,43	0,00	0,89	0,03	1,74	16,85	3,14
2	Хлеб пшеничный	38,5	2,55	0,00	0,25	0,25	18,06	86,20	2,51
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,19
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			18,68	10,49	18,02	2,63	77,23	547,13	67,07
Второй прием пищи ОВЗ									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
Завтрак с 12 и старше (52,60)									
20/4	Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным (вариант 1)	260	3,33	3,07	7,24	0,00	12,89	126,81	24,04
10	Масло сливочное	10	0,08	0,08	7,25	0,00	0,13	66,06	12,83
11/3	Печенье в ассортименте	55	7,70	0,00	7,43	0,00	50,44	296,21	9,24
2	Хлеб пшеничный	38,6	2,55	0,00	0,25	0,25	18,10	86,43	2,52
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,97
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)'			13,87	3,15	22,22	0,30	88,81	604,99	52,60
Завтрак с 12 и старше (92,60)									
10/1	Кукуруза консервированная (подгарнировка)	30	0,65	0,00	0,12	0,12	3,44	17,27	19,80
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	180	4,36	0,04	3,81	0,62	45,92	236,10	16,50
16/10	Мясные гнезда (из мяса кур)	100	12,50	11,61	14,48	1,89	6,20	205,42	48,59
2	Хлеб пшеничный	44,6	2,95	0,00	0,29	0,29	20,92	99,86	2,91
6/10	Компот из сухофруктов (вариант 2)	200	1,02	0,00	0,06	0,06	18,29	69,02	4,80
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)'			21,48	11,65	18,77	2,98	94,77	627,67	92,60
Обед с 12 и старше (127,60)									
16/1	Салат из моркови с сахаром	100	1,25	0,00	0,10	0,10	11,90	47,85	13,53
4/2	Свекольник со сметаной	250	2,18	0,00	5,47	5,27	17,26	121,45	17,46
3/3	Картофельное пюре	200	4,15	0,73	4,89	0,68	29,43	176,78	25,30
48/9	Голубцы ленивые с мясом говядины и рисом (вариант 1)	100	8,10	7,31	8,12	0,91	8,86	139,72	40,02
2	Хлеб пшеничный	40	2,64	0,00	0,26	0,26	18,76	89,56	2,62
3	Хлеб ржаной	35,9	2,37	0,00	0,43	0,43	14,97	69,42	2,28
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,19
13	Яблоко	150	0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02	25,20
Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'			21,40	8,03	19,89	8,28	124,51	740,90	127,60



МЕНЮ НА 2.10.2024г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеб. г	Ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)									
46/3	"Фарфалле" отварные с маслом сливочным	160	5,76	0,03	3,49	0,87	36,24	197,35	15,37
10/7	Запеканка из мяса кур с морковью.	90	12,93	12,87	14,62	3,69	5,81	205,39	44,46
7/11	Соус сметанный	30	0,36	0,01	2,19	0,02	1,32	26,51	4,70
2	Хлеб пшеничный	45,4	3,00	0,00	0,30	0,30	21,29	101,65	2,97
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,97
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)'			22,26	12,92	20,64	4,93	71,91	560,38	71,47
Завтрак 78,30									
Первый прием пищи ОВЗ									
46/3	"Фарфалле" отварные с маслом сливочным	160	5,76	0,03	3,49	0,87	36,24	197,35	15,37
10/7	Запеканка из мяса кур с морковью.	90	12,93	12,87	14,62	3,69	5,81	205,39	44,46
7/11	Соус сметанный	20	0,24	0,01	1,46	0,01	0,88	17,68	3,13
2	Хлеб пшеничный	44,6	2,95	0,00	0,29	0,29	20,92	99,86	2,92
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,19
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			21,98	12,91	19,88	4,90	69,78	543,36	67,07
Второй прием пищи ОВЗ									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
Завтрак с 12 и старше (52,60)									
5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	250	6,64	2,94	6,36	0,40	36,84	229,18	22,56
1/6	Яйцо отварное	40	5,08	5,08	4,60	0,00	0,28	62,78	14,85
16/1	Вафли в ассортименте	50	16,00	0,00	15,00	0,00	30,50	314,90	11,43
2	Хлеб пшеничный	39,4	2,61	0,00	0,26	0,26	18,48	88,22	2,57
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,19
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)'			30,42	8,02	26,24	0,68	92,04	718,17	52,60
Завтрак с 12 и старше (92,60)									
4/13	Сыр (порциями)	15	3,48	3,48	4,43	0,00	0,00	54,65	14,49
46/3	"Фарфалле" отварные с маслом сливочным	180	6,48	0,04	3,92	0,98	40,77	222,02	17,29
10/7	Запеканка из мяса кур с морковью.	100	14,37	14,30	16,24	4,10	6,45	228,21	49,40
7/11	Соус сметанный	30	0,36	0,01	2,19	0,02	1,32	26,51	4,70
2	Хлеб пшеничный	42	2,78	0,00	0,28	0,28	19,70	94,04	2,75
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,97
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)'			27,68	17,83	27,10	5,42	75,49	654,90	92,60
Обед с 12 и старше (127,60)									
49/1	Винегрет	100	1,43	0,00	6,09	6,09	10,54	100,02	13,92
6/2	Щи из свежей капусты со сметаной	250	1,83	0,00	3,01	2,68	9,27	68,49	12,13
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	200	8,77	0,00	2,30	2,30	45,96	227,88	4,71
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	100	14,85	13,48	12,44	1,63	9,30	208,78	46,88
60/1	Соус сметанный с томатом.	30	0,43	0,00	0,89	0,03	1,74	16,85	3,14
2	Хлеб пшеничный	30,8	2,04	0,00	0,20	0,20	14,45	68,96	2,01
3	Хлеб ржаной	30	1,98	0,00	0,36	0,36	12,51	58,01	1,90
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
10,1	Мандарин	110	0,88	0,00	0,22	0,22	10,34	44,66	31,68
Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'			33,21	13,48	25,72	13,50	134,71	880,14	127,60



МЕНЮ НА 3.10.2024г.

Согласовано

Директор школы № 33



№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	Эн, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак с 7 до 14 лет (71,47)									
7/4	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным (вариант 2)	150	3,30	1,77	4,42	0,38	19,11	128,41	14,91
26/1	Блины с клубникой (1/60)	60	7,76	0,04	4,14	1,80	41,94	232,74	21,84
	Хлеб пшеничный	32,4	2,14	0,00	0,21	0,21	15,20	72,54	2,12
9/11	Чай "Цитрусовый заряд" с апельсином	200	0,29	0,00	0,07	0,07	7,49	30,10	7,40
5	Яблоко	150	0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02	25,20
Итого за 'Завтрак с 7 до 14 лет (71,47)'			14,09	1,81	9,44	3,07	101,13	536,82	71,47
Завтрак 78,30									
Первый прием пищи ОВЗ									
3	Картофельное пюре	180	3,73	0,65	4,40	0,62	26,49	159,10	22,77
8/9	Голубцы ленивые с мясом говядины и рисом (вариант 1)	100	8,10	7,31	8,12	0,91	8,86	139,72	40,02
	Хлеб пшеничный	47,3	3,13	0,00	0,31	0,31	22,18	105,91	3,09
7/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,19
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			15,06	7,96	12,85	1,86	63,47	427,83	67,07
Второй прием пищи ОВЗ									
	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
Завтрак с 12 и старше (52,60)									
7/4	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным (вариант 2)	260	5,71	3,07	7,66	0,67	33,12	222,57	25,85
00/1	Оладьи домашние (1/45)	45	3,62	0,00	1,32	1,50	24,25	122,73	14,85
12	Молоко сгущенное	30	2,16	2,16	2,55	0,00	16,65	95,22	8,73
	Хлеб пшеничный	30,3	2,00	0,00	0,20	0,20	14,21	67,84	1,98
7/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,19
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)'			13,59	5,23	11,76	2,39	94,17	531,46	52,60
Завтрак с 12 и старше (92,60)									
1	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	100	1,53	0,00	5,96	5,96	9,32	92,69	9,83
3	Картофельное пюре	180	3,73	0,65	4,40	0,62	26,49	159,10	22,77
8/9	Голубцы ленивые с мясом говядины и рисом (вариант 1)	100	8,10	7,31	8,12	0,91	8,86	139,72	40,02
	Хлеб пшеничный	28,9	1,91	0,00	0,19	0,19	13,55	64,71	1,89
	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
5/1	Вафли в ассортименте	30	9,60	0,00	9,00	0,00	18,30	188,94	6,86
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)'			25,87	7,96	27,87	7,68	97,12	731,64	92,60
Обед с 12 и старше (127,60)									
1	Салат из белокочанной капусты с луком и растительным маслом	100	1,58	0,00	5,97	5,97	9,22	92,55	8,97
2	Рассольник с крупой и сметаной	250	2,46	0,00	5,42	5,41	18,77	131,17	19,79
3	Каша рисовая с овощами	170	4,29	0,00	8,10	8,10	44,88	269,26	13,11
3/6	Рыба, запеченная в сметанном соусе с сыром (80/20)	100	17,06	16,67	12,86	4,08	2,36	193,70	81,72
	Хлеб пшеничный	23,7	1,57	0,00	0,16	0,16	11,12	53,06	1,55
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	1,27
7/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,19
Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'			28,37	16,67	32,76	23,98	100,62	801,52	127,60



Согласовано
Директор школы № 2



МЕНЮ НА 4.10.2024г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	Э, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)									
17/1	Салат из моркови с яблоками	70	0,80	0,00	0,10	0,10	8,83	35,69	11,08
788/7	Вареники с вареной картошкой	220	9,04	0,04	21,66	0,00	3,74	245,32	47,42
2	Хлеб пшеничный	26,6	1,76	0,00	0,17	0,17	12,48	59,56	1,74
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)'			12,60	0,04	22,14	0,28	45,65	427,05	71,47
Завтрак 78,30									
Первый прием пищи ОВЗ									
17/1	Салат из моркови с яблоками	100	1,15	0,00	0,15	0,15	12,61	50,98	15,82
788/7	Вареники с вареной картошкой	220	9,04	0,04	21,66	0,00	3,74	245,32	47,42
2	Хлеб пшеничный	40,4	2,67	0,00	0,27	0,27	18,95	90,46	2,64
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,19
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			12,96	0,04	22,10	0,44	41,24	409,86	67,07
Второй прием пищи ОВЗ									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
Завтрак с 12 и старше (52,60)									
16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	250	3,35	2,94	6,35	0,00	13,71	122,94	21,09
16/1	Вафли в ассортименте	50	16,00	0,00	15,00	0,00	30,50	314,90	11,43
4/13	Сыр (порциями)	10	2,32	2,32	2,95	0,00	0,00	36,43	9,66
2	Хлеб пшеничный	46,3	3,06	0,00	0,30	0,30	21,71	103,67	3,02
29/11	Чай "Цитрусовый заряд" с апельсином	200	0,29	0,00	0,07	0,07	7,49	30,10	7,40
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)'			25,02	5,26	24,67	0,37	73,42	608,04	52,60
Завтрак с 12 и старше (92,60)									
17/1	Салат из моркови с яблоками	100	1,15	0,00	0,15	0,15	12,61	50,98	15,82
788/7	Вареники с вареной картошкой	220	9,04	0,04	21,66	0,00	3,74	245,32	47,42
2	Хлеб пшеничный	45,4	3,00	0,00	0,30	0,30	21,29	101,65	2,97
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,19
13	Яблоко	150	0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02	25,20
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)'			13,89	0,04	22,74	1,07	60,99	494,07	92,60
Обед с 12 и старше (127,60)									
14	Икра кабачковая	100	1,79	0,00	7,83	0,30	9,01	109,30	19,20
80	Суп "Кудрявый" со сметаной (с пшеном)	250	5,19	2,12	4,80	1,97	21,97	149,85	18,80
46/3	Макаронные изделия отварные	200	7,07	0,04	3,97	0,88	45,48	245,25	11,38
16/10	Мясные гнезда (из мяса кур)	100	12,50	11,61	14,48	1,89	6,20	205,42	48,59
601	Соус сметанный с томатом.	40	0,57	0,00	1,19	0,04	2,32	22,47	4,19
2	Хлеб пшеничный	44,6	2,95	0,00	0,29	0,29	20,92	99,86	2,92
3	Хлеб ржаной	40	2,64	0,00	0,48	0,48	16,68	77,35	2,54
29/11	Чай "Цитрусовый заряд" с апельсином	200	0,29	0,00	0,07	0,07	7,49	30,10	7,40
	Пирожное "Чоко Пай" ин/уп (1/30)	30	1,50	0,00	4,80	0,00	17,70	116,46	12,58
Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'			34,50	13,77	37,92	5,93	147,77	1056,06	127,60