

КШП ИП Ковалев И.Н.

Игорь

25 ноября 2024 г.

МЕНЮ НА 25.11.2024г.

Согласовано

Директор школы № 33



№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углевод. д-л, г	ЭН, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)									
11/4	Каша пшенная (жидкая) молочная с маслом сливочным	160	4,66	1,89	5,13	0,88	22,65	154,19	15,79
800/1	Оладьи домашние (1/45)	45	3,62	0,00	1,32	1,50	24,25	122,73	14,85
-	Молоко сгущенное	30	2,16	2,16	2,55	0,00	16,65	95,22	9,24
2	Хлеб пшеничный	39,4	2,61	0,00	0,26	0,26	18,48	88,22	2,50
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,90
13	Яблоко	150	0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02	25,20
Итого за "Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)"			13,85	4,05	9,90	3,28	106,68	562,86	71,47
Завтрак 78,30									
Первый прием пищи ОВЗ									
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,89	0,00	2,07	2,07	41,37	205,10	4,24
12/8	Гуляш с томатом (вариант 1)	90	12,76	11,98	30,81	2,91	4,81	346,85	52,64
2	Хлеб пшеничный	37	2,45	0,00	0,24	0,24	17,35	82,84	2,35
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,13
Итого за "Первый прием пищи ОВЗ"			23,19	11,98	33,14	5,24	69,47	657,89	60,35
Второй прием пищи ОВЗ									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
11/3	Печенье в ассортименте	40	5,60	0,00	5,40	0,00	36,68	215,42	6,72
Итого за "Второй прием пищи ОВЗ"			6,60	0,00	5,60	0,00	57,28	301,90	17,95
Завтрак с 12 и старше (52,60)									
11/4	Каша пшенная (жидкая) молочная с маслом сливочным	260	7,57	3,07	8,33	1,43	36,81	250,56	25,66
800/1	Оладьи домашние (1/45)	45	3,62	0,00	1,32	1,50	24,25	122,73	14,85
1/12	Молоко сгущенное	20	1,44	1,44	1,70	0,00	11,10	63,48	6,16
2	Хлеб пшеничный	32,1	2,12	0,00	0,21	0,21	15,05	71,87	2,04
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,90
Итого за "Завтрак с 12 и старше (52,60)"			14,96	4,51	11,61	3,19	94,47	538,12	52,60
Завтрак с 12 и старше (92,60)									
4/13	Сыр (порциями)	10	2,32	2,32	2,95	0,00	0,00	36,43	10,05
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	200	8,77	0,00	2,30	2,30	45,96	227,88	4,71
12/8	Гуляш с томатом (вариант 1)	100	14,17	13,31	34,23	3,23	5,35	385,39	58,49
2	Хлеб пшеничный	20,8	1,38	0,00	0,14	0,14	9,76	46,57	1,32
29/11	Чай "Цитрусовый заряд" с апельсином	200	0,29	0,00	0,07	0,07	7,49	30,10	10,48
16/1	Желейная конфета "ФрутЛандия" ин/уп.(1/18 гр)	18	0,13	0,13	0,01	0,00	14,54	56,37	7,56
Итого за "Завтрак с 12 и старше (92,60)"			27,05	15,76	39,70	5,73	83,10	782,75	92,60
Обед с 12 и старше (127,60)									
13	Яблоко	160	0,64	0,00	0,64	0,64	18,56	77,89	26,88
16/2	Суп картофельный с бобовыми	250	5,87	0,00	5,47	5,47	22,81	159,42	10,98
46/3	Макаронные изделия отварные	200	7,07	0,04	3,97	0,88	45,48	245,25	12,53
487/2	Голень куриная в сухарной корочки.	100	25,68	24,57	22,85	1,58	6,89	335,87	61,46
2	Хлеб пшеничный	42,1	2,78	0,00	0,28	0,28	19,74	94,26	2,67
3	Хлеб ржаной	40	2,64	0,00	0,48	0,48	16,68	77,35	2,62
29/11	Чай "Цитрусовый заряд" с апельсином	200	0,29	0,00	0,07	0,07	7,49	30,10	10,48
Итого за "Обед с 12 и старше (127,60)"			44,98	24,61	33,75	9,41	137,65	1020,15	127,60

КШП ИП Ковалев И.Н.

26 ноября 2024 г.

МЕНЮ НА 26.11.2024г.

Согласовано

Директор школы № 3

Для документов

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭН, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)									
46/3	"Фарфалле" макаронные изделия	160	4,52	0,03	3,15	0,68	28,43	158,58	13,96
16/10	Мясные гнезда (из мяса кур)	90	11,25	10,45	13,03	1,70	5,58	184,88	44,42
601	Соус сметанный с томатом.	30	0,43	0,00	0,89	0,03	1,74	16,85	3,14
2	Хлеб пшеничный	30,9	2,04	0,00	0,20	0,20	14,49	69,19	1,96
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,13
16/1	Вафли в ассортименте	30	9,60	0,00	9,00	0,00	18,30	188,94	6,86
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)'			27,94	10,48	26,31	2,64	74,48	641,54	71,47
Завтрак 78,30									
Первый прием пищи ОВЗ									
46/3	"Фарфалле" макаронные изделия	180	5,09	0,04	3,55	0,77	31,98	178,41	15,70
16/10	Мясные гнезда (из мяса кур)	90	11,25	10,45	13,03	1,70	5,58	184,88	44,42
601	Соус сметанный с томатом.	30	0,43	0,00	0,89	0,03	1,74	16,85	3,14
2	Хлеб пшеничный	42,3	2,80	0,00	0,28	0,28	19,84	94,71	2,68
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,13
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			19,66	10,49	17,78	2,80	65,08	497,94	67,07
Второй прием пищи ОВЗ									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
Завтрак с 12 и старше (52,60)									
46/3	"Фарфалле" макаронные изделия с сыром	240	8,61	2,27	7,03	0,98	40,94	259,74	29,75
1/6	Яйцо отварное	40	5,08	5,08	4,60	0,00	0,28	62,78	14,85
2	Хлеб пшеничный	55,4	3,66	0,00	0,36	0,36	25,98	124,04	3,51
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,13
11/3	Печенье в ассортименте.	20	2,80	0,00	2,70	0,00	18,34	107,71	3,36
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)'			20,25	7,35	14,72	1,37	91,48	577,37	52,60
Завтрак с 12 и старше (92,60)									
10/1	Кукуруза консервированная (поджаривовка)	30	0,65	0,00	0,12	0,12	3,44	17,27	20,10
46/3	"Фарфалле" макаронные изделия	180	5,09	0,04	3,55	0,77	31,98	178,41	15,70
16/10	Мясные гнезда (из мяса кур)	100	12,50	11,61	14,48	1,89	6,20	205,42	49,35
2	Хлеб пшеничный	52,9	3,50	0,00	0,35	0,35	24,81	118,44	3,35
648	Кисель из концентрата	200	0,07	0,00	0,00	0,00	4,54	17,53	4,09
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)'			21,80	11,65	18,49	3,12	70,98	537,07	92,60
Обед с 12 и старше (127,60)									
16/1	Салат из моркови с сахаром	100	1,25	0,00	0,10	0,10	11,90	47,85	10,46
6/2	Щи из свежей капусты со сметаной	250	1,83	0,00	3,01	2,68	9,27	68,49	12,73
3/3	Картофельное пюре	180	3,73	0,65	4,40	0,62	26,49	159,10	27,88
36/10	Тефтели "Нежность" с рисом	100	12,95	11,35	16,98	6,64	14,26	259,65	48,33
2	Хлеб пшеничный	43,6	2,88	0,00	0,29	0,29	20,45	97,62	2,76
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	1,31
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
	Пирожное "Чоко Пай" ин/уп (1/30)	30	1,50	0,00	4,80	0,00	17,70	116,46	12,91
Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'			26,47	12,01	30,02	10,56	129,00	874,33	127,60



Согласовано
Директор школы № 5

МЕНЮ НА 27.11.2024г.



№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)									
18/1	Огурец соленый (подгарнировка)	15	0,12	0,00	0,01	0,01	0,37	2,10	4,08
3/9	Жаркое из мяса кур	220	13,27	10,81	18,61	12,65	24,67	316,59	58,41
2	Хлеб пшеничный	44,3	2,93	0,00	0,29	0,29	20,78	99,19	2,81
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,13
11/3	Печенье в ассортименте.	30	4,20	0,00	4,05	0,00	27,51	161,57	5,04
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47) '			20,61	10,81	22,99	12,98	79,27	602,55	71,47
Завтрак 78,30									
Первый прием пищи ОВЗ									
18/1	Огурец соленый (подгарнировка)	20	0,16	0,00	0,02	0,02	0,49	2,80	5,44
3/9	Жаркое из мяса кур	200	12,06	9,83	16,92	11,50	22,43	287,81	53,10
2	Хлеб пшеничный	37,2	2,46	0,00	0,24	0,24	17,45	83,29	2,36
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,13
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ '			14,78	9,83	17,21	11,79	46,31	397,00	62,03
Второй прием пищи ОВЗ									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
11/3	Печенье в ассортименте.	30	4,20	0,00	4,05	0,00	27,51	161,57	5,04
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ '			5,20	0,00	4,25	0,00	48,11	248,05	16,27
Завтрак с 12 и старше (52,60)									
5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	260	6,90	3,06	6,61	0,42	38,31	238,34	24,45
4/13	Сыр (порциями)	10	2,32	2,32	2,95	0,00	0,00	36,43	10,05
16/1	Вафли в ассортименте	50	16,00	0,00	15,00	0,00	30,50	314,90	11,43
2	Хлеб пшеничный	43,7	2,89	0,00	0,29	0,29	20,50	97,84	2,77
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,90
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60) '			28,32	5,38	24,90	0,75	96,56	717,00	52,60
Завтрак с 12 и старше (92,60)									
13	Яблоко	150	0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02	25,20
3/9	Жаркое из мяса кур	240	14,47	11,79	20,30	13,80	26,92	345,37	63,72
2	Хлеб пшеничный	40,2	2,66	0,00	0,26	0,26	18,85	90,01	2,55
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,13
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60) '			17,83	11,79	21,19	14,69	69,11	531,50	92,60
Обед с 12 и старше (127,60)									
12/1	Груша	130	0,52	0,00	0,39	0,39	17,03	65,90	31,20
18/2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	3,21	0,00	2,45	2,45	23,60	127,39	11,76
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	200	8,77	0,00	2,30	2,30	45,96	227,88	4,71
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	100	14,85	13,48	12,44	1,63	9,30	208,78	47,50
601	Соус сметанный с томатом.	30	0,43	0,00	0,89	0,03	1,74	16,85	3,14
2	Хлеб пшеничный	39,8	2,63	0,00	0,26	0,26	18,67	89,11	2,52
3	Хлеб ржаной	40	2,64	0,00	0,48	0,48	16,68	77,35	2,62
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
	Пирожное "Чоко Пай" ин/уп (1/30)	30	1,50	0,00	4,80	0,00	17,70	116,46	12,91
Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60) '			35,54	13,48	24,21	7,53	171,27	1016,21	127,60

КПП ИП Ковалев И.Н.

28 ноября 2024 г.

МЕНЮ НА 28.11.2024г.

Согласовано
Директор школы № 3

Для
документов

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды	ЭН, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)									
17/4	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным (вариант 2)	160	3,52	1,89	4,72	0,41	20,38	136,97	16,75
726/1	Блины с маслом (1/55)	55	3,66	0,04	4,51	1,50	24,31	151,81	20,35
-	Молоко сгущенное	20	1,44	1,44	1,70	0,00	11,10	63,48	6,16
2	Хлеб пшеничный	29,6	1,96	0,00	0,19	0,19	13,88	66,27	1,88
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,13
13	Яблоко	150	0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02	25,20
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)'			11,27	3,37	11,74	2,73	93,01	514,65	71,47
Завтрак 78,30									
Первый прием пищи ОВЗ									
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	160	3,87	0,03	3,39	0,55	40,81	209,86	15,31
	Азу из мяса свинины	100	10,35	10,60	25,90	4,76	2,13	282,53	48,21
2	Хлеб пшеничный	33	2,18	0,00	0,22	0,22	15,48	73,89	2,09
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,13
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			16,50	10,63	29,54	5,55	64,36	589,38	66,73
Второй прием пищи ОВЗ									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
Завтрак с 12 и старше (52,60)									
17/4	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным (вариант 2)	250	5,49	2,95	7,37	0,64	31,84	214,01	26,18
3/13	Горячий бутерброд с сыром (50гр)	50	4,95	2,31	6,86	0,95	17,78	152,83	22,02
2	Хлеб пшеничный	51,6	3,41	0,00	0,34	0,34	24,20	115,53	3,27
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,13
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)'			13,96	5,26	14,59	1,95	79,77	505,46	52,60
Завтрак с 12 и старше (92,60)									
6/1	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	100	1,53	0,00	5,96	5,96	9,32	92,69	9,87
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	180	4,36	0,04	3,81	0,62	45,92	236,10	17,22
	Азу из мяса свинины	100	10,35	10,60	25,90	4,76	2,13	282,53	48,21
2	Хлеб пшеничный	29,1	1,92	0,00	0,19	0,19	13,65	65,16	1,85
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,80
17	Кекс "Мини-Мафин" ин/уп	33	1,49	0,00	6,60	0,00	18,48	135,56	11,65
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)'			19,85	10,63	42,52	11,58	96,74	841,52	92,60
Обед с 12 и старше (127,60)									
14	Икра кабачковая	100	1,79	0,00	7,83	0,30	9,01	109,30	18,60
11/2	Рассольник с крупой и сметаной	250	2,46	0,00	5,42	5,41	18,77	131,17	21,42
46/3	"Фарфалле" макаронные изделия	180	5,09	0,04	3,55	0,77	31,98	178,41	15,70
16/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины (вариант1)	100	15,00	13,25	12,92	3,92	10,72	218,90	59,17
593	Соус томатный	30	0,33	0,02	1,26	0,02	2,02	20,66	4,36
2	Хлеб пшеничный	39,3	2,60	0,00	0,26	0,26	18,43	87,99	2,49
3	Хлеб ржаной	30	1,98	0,00	0,36	0,36	12,51	58,01	1,96
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,90
Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'			29,45	13,30	31,64	11,08	110,69	833,92	127,60



КШП И.Н. Ковалев И.Н.

Игорь

29 ноября 2024 г.

Согласовано

Директор школы № 53



Для
документов

МЕНЮ НА 29.11.2024г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углевод-ды, г	Эн-л, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)									
17/1	Салат из моркови с яблоками	70	0,80	0,00	0,10	0,10	8,83	35,69	9,22
788/7	Вареники с вареной картошкой	220	9,04	0,04	21,66	0,00	3,74	245,32	48,68
2	Хлеб пшеничный	36,9	2,44	0,00	0,24	0,24	17,31	82,62	2,34
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)'			13,28	0,04	22,21	0,35	50,48	450,11	71,47
Завтрак 78,30									
Первый прием пищи ОВЗ									
17/1	Салат из моркови с яблоками	100	1,15	0,00	0,15	0,15	12,61	50,98	13,16
788/7	Вареники с вареной картошкой	230	9,45	0,05	22,65	0,00	3,91	256,48	50,90
2	Хлеб пшеничный	29,7	1,96	0,00	0,20	0,20	13,93	66,50	1,88
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,13
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			12,66	0,05	23,02	0,37	36,40	397,05	67,07
Второй прием пищи ОВЗ									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
Завтрак с 12 и старше (52,60)									
16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	260	3,48	3,06	6,60	0,00	14,26	127,86	22,83
16/1	Вафли в ассортименте	50	16,00	0,00	15,00	0,00	30,50	314,90	11,43
2	Хлеб пшеничный	46,5	3,07	0,00	0,31	0,31	21,81	104,11	2,95
36/10	Какао с молоком (вариант 2)	200	3,87	2,90	3,48	0,75	10,38	84,32	15,39
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)'			26,42	5,96	25,38	1,06	76,95	631,19	52,60
Завтрак с 12 и старше (92,60)									
17/1	Салат из моркови с яблоками	100	1,15	0,00	0,15	0,15	12,61	50,98	13,16
788/7	Вареники с вареной картошкой	230	9,45	0,05	22,65	0,00	3,91	256,48	50,90
2	Хлеб пшеничный	34,9	2,31	0,00	0,23	0,23	16,37	78,14	2,21
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,13
13	Яблоко	150	0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02	25,20
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)'			13,60	0,05	23,65	1,00	56,23	481,71	92,60
Обед с 12 и старше (127,60)									
4/1	Салат из белокочанной капусты с луком и растительным маслом	100	1,58	0,00	5,97	5,97	9,22	92,55	9,62
4/2	Свекольник со сметаной	250	2,18	0,00	5,47	5,27	17,26	121,45	17,74
45/3	Каша рисовая с консервированными овощами	180	4,12	0,00	5,27	5,99	38,44	216,52	22,32
383/6	Рыба минтай, запеченная в сметанном соусе с сыром (80/20)	100	14,97	15,49	8,44	4,53	2,14	144,78	69,39
2	Хлеб пшеничный	40	2,64	0,00	0,26	0,26	18,76	89,56	2,54
3	Хлеб ржаной	32,2	2,13	0,00	0,39	0,39	13,43	62,27	2,11
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,90
Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'			27,83	15,49	25,85	22,46	106,49	756,60	127,60