



Согласовано
Директор школы №



МЕНЮ НА 23.12.2024г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)									
11/4	Каша пшенная (жидкая) молочная с маслом сливочным	150	4,37	1,77	4,81	0,83	21,24	144,55	16,09
800/1	Оладьи домашние (1/45)	45	3,62	0,00	1,32	1,50	24,25	122,73	14,85
-	Молоко сгущенное	30	2,16	2,16	2,55	0,00	16,65	95,22	9,24
2	Хлеб пшеничный	34,7	2,29	0,00	0,23	0,23	16,27	77,69	2,19
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,90
13	Яблоко	150	0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02	25,20
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)'			13,25	3,93	9,55	3,20	103,06	542,70	71,47
Завтрак ОВЗ 78,30									
Первый прием пищи ОВЗ									
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,89	0,00	2,07	2,07	41,37	205,10	4,24
12/8	Гуляш с томатом (вариант 1)	90	12,76	11,98	30,81	2,91	4,81	346,85	52,59
2	Хлеб пшеничный	34	2,25	0,00	0,22	0,22	15,95	76,13	2,15
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,13
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			22,99	11,98	33,12	5,22	68,06	651,17	60,11
Второй прием пищи ОВЗ									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
11/3	Печенье в ассортименте	40	5,60	0,00	5,40	0,00	36,68	215,42	6,96
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			6,60	0,00	5,60	0,00	57,28	301,90	18,19
Завтрак с 12 и старше (52,60)									
11/4	Каша пшенная (жидкая) молочная с маслом сливочным	260	7,57	3,07	8,33	1,43	36,81	250,56	27,89
800/1	Оладьи домашние (1/45)	45	3,62	0,00	1,32	1,50	24,25	122,73	14,85
1/12	Молоко сгущенное	20	1,44	1,44	1,70	0,00	11,10	63,48	6,16
2	Хлеб пшеничный	40,6	2,68	0,00	0,27	0,27	19,04	90,90	2,57
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,13
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)'			15,41	4,51	11,65	3,22	97,14	550,77	52,60
Завтрак с 12 и старше (92,60)									
4/13	Сыр (порциями)	10	2,32	2,32	2,95	0,00	0,00	36,43	10,05
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	200	8,77	0,00	2,30	2,30	45,96	227,88	4,71
12/8	Гуляш с томатом (вариант 1)	100	14,17	13,31	34,23	3,23	5,35	385,39	58,43
2	Хлеб пшеничный	30,4	2,01	0,00	0,20	0,20	14,26	68,07	1,93
29/11	Чай "Цитрусовый заряд" с апельсином	200	0,29	0,00	0,07	0,07	7,49	30,10	9,92
16/1	Желейная конфета "ФрутЛандия" ин/уп.(1/18 гр)	18	0,13	0,13	0,01	0,00	14,54	56,37	7,56
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)'			27,68	15,76	39,76	5,79	87,60	804,25	92,60
Обед с 12 и старше (127,60)									
13	Яблоко	160	0,64	0,00	0,64	0,64	18,56	77,89	26,88
16/2	Суп картофельный с бобовыми	250	5,87	0,00	5,47	5,47	22,81	159,42	11,08
46/3	Макаронные изделия отварные	200	7,07	0,04	3,97	0,88	45,48	245,25	13,21
487/2	Голень куриная в сухарной корочки.	100	25,68	24,57	22,85	1,58	6,89	335,87	61,50
2	Хлеб пшеничный	48,1	3,18	0,00	0,32	0,32	22,56	107,70	3,05
3	Хлеб ржаной	30	1,98	0,00	0,36	0,36	12,51	58,01	1,96
29/11	Чай "Цитрусовый заряд".с апельсином	200	0,29	0,00	0,07	0,07	7,49	30,10	9,92
Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'			44,71	24,61	33,67	9,33	136,30	1014,25	127,60



КШП ИП Ковалев И.Н.

Ковалев
Игорь

24 декабря 2024 г.

Согласовано

Директор школы №



МЕНЮ НА 24.12.2024г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭН, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)									
46/3	"Фарфалле" макаронные изделия	150	4,24	0,03	2,96	0,64	26,65	148,67	13,60
16/10	Мясные гнезда (из мяса кур)	90	11,25	10,45	13,03	1,70	5,58	184,88	44,64
601	Соус сметанный с томатом.	30	0,43	0,00	0,89	0,03	1,74	16,85	3,23
2	Хлеб пшеничный	31,7	2,10	0,00	0,21	0,21	14,87	70,98	2,01
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,13
16/1	Вафли в ассортименте	30	9,60	0,00	9,00	0,00	18,30	188,94	6,86
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)'			27,71	10,48	26,12	2,60	73,08	633,42	71,47
Завтрак ОВЗ 78,30									
Первый прием пищи ОВЗ									
46/3	"Фарфалле" макаронные изделия	180	5,09	0,04	3,55	0,77	31,98	178,41	16,32
16/10	Мясные гнезда (из мяса кур)	90	11,25	10,45	13,03	1,70	5,58	184,88	44,64
601	Соус сметанный с томатом.	30	0,43	0,00	0,89	0,03	1,74	16,85	3,23
2	Хлеб пшеничный	27,6	1,82	0,00	0,18	0,18	12,94	61,80	1,75
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,13
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			18,69	10,49	17,68	2,70	58,19	465,03	67,07
Второй прием пищи ОВЗ									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
Завтрак с 12 и старше (52,60)									
46/3	"Фарфалле" макаронные изделия с сыром	260	9,32	2,46	7,62	1,06	44,35	281,39	33,08
2	Хлеб пшеничный	59,1	3,91	0,00	0,39	0,39	27,72	132,33	3,75
648	Кисель из концентрата	200	0,07	0,00	0,00	0,00	4,54	17,53	4,34
16/1	Вафли в ассортименте	50	16,00	0,00	15,00	0,00	30,50	314,90	11,43
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)'			29,30	2,46	23,01	1,45	107,11	746,14	52,60
Завтрак с 12 и старше (92,60)									
10/1	Кукуруза консервированная (подгарнировка)	30	0,65	0,00	0,12	0,12	3,44	17,27	20,10
46/3	"Фарфалле" макаронные изделия	180	5,09	0,04	3,55	0,77	31,98	178,41	16,32
16/10	Мясные гнезда (из мяса кур)	100	12,50	11,61	14,48	1,89	6,20	205,42	49,60
2	Хлеб пшеничный	35,2	2,33	0,00	0,23	0,23	16,51	78,81	2,24
648	Кисель из концентрата	200	0,07	0,00	0,00	0,00	4,54	17,53	4,34
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)'			20,63	11,65	18,38	3,01	62,68	497,44	92,60
Обед с 12 и старше (127,60)									
16/1	Салат из моркови с сахаром	100	1,25	0,00	0,10	0,10	11,90	47,85	9,44
6/2	Щи из свежей капусты со сметаной	250	1,83	0,00	3,01	2,68	9,27	68,49	12,68
3/3	Картофельное пюре	180	3,73	0,65	4,40	0,62	26,49	159,10	28,78
36/10	Тефтели "Нежность" с рисом	100	12,95	11,35	16,98	6,64	14,26	259,65	48,48
2	Хлеб пшеничный	32,8	2,17	0,00	0,22	0,22	15,38	73,44	2,08
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	1,33
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
	Пирожное "Чоко Пай" ин/уп (1/30)	30	1,50	0,00	4,80	0,00	17,70	116,46	13,58
Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'			25,76	12,01	29,95	10,48	123,93	850,14	127,60



КШП ИП Ковалев И.Н.

Игорь

25 декабря 2024 г.

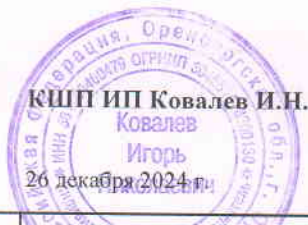
Согласовано

Директор школы №

МЕНЮ НА 25.12.2024г.



№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)									
18/1	Огурец соленый (подгарнировка)	15	0,12	0,00	0,01	0,01	0,37	2,10	4,08
3/9	Жаркое из мяса кур	220	13,27	10,81	18,61	12,65	24,67	316,59	58,47
2	Хлеб пшеничный	40,7	2,69	0,00	0,27	0,27	19,09	91,13	2,57
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,13
11/3	Печенье в ассортименте.	30	4,20	0,00	4,05	0,00	27,51	161,57	5,22
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)'			20,37	10,81	22,97	12,95	77,58	594,48	71,47
Завтрак ОВЗ 78,30									
Первый прием пищи ОВЗ									
18/1	Огурец соленый (подгарнировка)	20	0,16	0,00	0,02	0,02	0,49	2,80	5,44
3/9	Жаркое из мяса кур	220	13,27	10,81	18,61	12,65	24,67	316,59	58,47
2	Хлеб пшеничный	32	2,12	0,00	0,21	0,21	15,01	71,65	2,03
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,13
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			15,64	10,81	18,86	12,90	46,11	414,14	67,07
Второй прием пищи ОВЗ									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
Завтрак с 12 и старше (52,60)									
5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	260	6,90	3,06	6,61	0,42	38,31	238,34	26,50
4/13	Сыр (порциями)	10	2,32	2,32	2,95	0,00	0,00	36,43	10,05
16/1	Вафли в ассортименте	50	16,00	0,00	15,00	0,00	30,50	314,90	11,43
2	Хлеб пшеничный	55	3,64	0,00	0,36	0,36	25,80	123,15	3,49
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,13
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)'			28,96	5,38	24,95	0,80	100,55	735,92	52,60
Завтрак с 12 и старше (92,60)									
13	Яблоко	150	0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02	25,20
3/9	Жаркое из мяса кур	240	14,47	11,79	20,30	13,80	26,92	345,37	63,78
2	Хлеб пшеничный	39,3	2,60	0,00	0,26	0,26	18,43	87,99	2,49
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,13
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)'			17,77	11,79	21,18	14,68	68,69	529,48	92,60
Обед с 12 и старше (127,60)									
10,1	Мандарин	110	0,88	0,00	0,22	0,22	10,34	44,66	31,68
18/2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	3,21	0,00	2,45	2,45	23,60	127,39	11,68
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	200	8,77	0,00	2,30	2,30	45,96	227,88	4,71
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	100	14,85	13,48	12,44	1,63	9,30	208,78	47,86
601	Соус сметанный с томатом.	30	0,43	0,00	0,89	0,03	1,74	16,85	3,23
2	Хлеб пшеничный	36,6	2,42	0,00	0,24	0,24	17,17	81,95	2,32
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	1,31
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
	Пирожное "Чоко Пай" ин/уп (1/30)	30	1,50	0,00	4,80	0,00	17,70	116,46	13,58
Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'			34,37	13,48	23,78	7,10	154,74	949,13	127,60



Согласовано
Директор школы №



МЕНЮ НА 26.12.2024г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)									
18/1	Огурец соленый (подгарнировка)	15	0,12	0,00	0,01	0,01	0,37	2,10	4,08
3/9	Жаркое из мяса кур	220	13,27	10,81	18,61	12,65	24,67	316,59	58,47
2	Хлеб пшеничный	40,7	2,69	0,00	0,27	0,27	19,09	91,13	2,57
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,13
11/3	Печенье в ассортименте.	30	4,20	0,00	4,05	0,00	27,51	161,57	5,22
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)'			20,37	10,81	22,97	12,95	77,58	594,48	71,47
Завтрак ОВЗ 78,30									
Первый прием пищи ОВЗ									
18/1	Огурец соленый (подгарнировка)	20	0,16	0,00	0,02	0,02	0,49	2,80	5,44
3/9	Жаркое из мяса кур	220	13,27	10,81	18,61	12,65	24,67	316,59	58,47
2	Хлеб пшеничный	32	2,12	0,00	0,21	0,21	15,01	71,65	2,03
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,13
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			15,64	10,81	18,86	12,90	46,11	414,14	67,07
Второй прием пищи ОВЗ									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
Завтрак с 12 и старше (52,60)									
5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	260	6,90	3,06	6,61	0,42	38,31	238,34	26,50
4/13	Сыр (порциями)	10	2,32	2,32	2,95	0,00	0,00	36,43	10,05
16/1	Вафли в ассортименте	50	16,00	0,00	15,00	0,00	30,50	314,90	11,43
2	Хлеб пшеничный	55	3,64	0,00	0,36	0,36	25,80	123,15	3,49
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,13
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)'			28,96	5,38	24,95	0,80	100,55	735,92	52,60
Завтрак с 12 и старше (92,60)									
13	Яблоко	150	0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02	25,20
3/9	Жаркое из мяса кур	240	14,47	11,79	20,30	13,80	26,92	345,37	63,78
2	Хлеб пшеничный	39,3	2,60	0,00	0,26	0,26	18,43	87,99	2,49
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,13
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)'			17,77	11,79	21,18	14,68	68,69	529,48	92,60
Обед с 12 и старше (127,60)									
10,1	Мандарин	110	0,88	0,00	0,22	0,22	10,34	44,66	31,68
18/2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	3,21	0,00	2,45	2,45	23,60	127,39	11,68
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	200	8,77	0,00	2,30	2,30	45,96	227,88	4,71
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	100	14,85	13,48	12,44	1,63	9,30	208,78	47,86
601	Соус сметанный с томатом.	30	0,43	0,00	0,89	0,03	1,74	16,85	3,23
2	Хлеб пшеничный	36,6	2,42	0,00	0,24	0,24	17,17	81,95	2,32
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	1,31
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
	Пирожное "Чоко Пай" ин/уп (1/30)	30	1,50	0,00	4,80	0,00	17,70	116,46	13,58
Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'			34,37	13,48	23,78	7,10	154,74	949,13	127,60

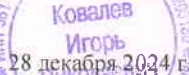


Согласовано
Директор школы М.

МЕНЮ НА 27.12.2024г.



№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)									
17/1	Салат из моркови с яблоками	80	0,92	0,00	0,12	0,12	10,09	40,78	9,83
788/7	Вареники с вареной картошкой	220	9,04	0,04	21,66	0,00	3,74	245,32	49,44
2	Хлеб пшеничный	35,9	2,37	0,00	0,24	0,24	16,84	80,38	2,28
29/11	Чай "Цитрусовый заряд" с апельсином	200	0,29	0,00	0,07	0,07	7,49	30,10	9,92
Итого за "Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)'			12,62	0,04	22,09	0,43	38,16	396,59	71,47
Завтрак ОВЗ 78,30									
Первый прием пищи ОВЗ									
17/1	Салат из моркови с яблоками	100	1,15	0,00	0,15	0,15	12,61	50,98	12,29
788/7	Вареники с вареной картошкой	230	9,45	0,05	22,65	0,00	3,91	256,48	51,69
2	Хлеб пшеничный	31	2,05	0,00	0,20	0,20	14,54	69,41	1,96
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,13
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			12,75	0,05	23,03	0,38	37,00	399,96	67,07
Второй прием пищи ОВЗ									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
Завтрак с 12 и старше (52,60)									
16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	280	3,75	3,29	7,11	0,00	15,36	137,69	26,79
4/13	Сыр (порциями)	10	2,32	2,32	2,95	0,00	0,00	36,43	10,05
17	Кекс "Мини-Мафин" ин/уп	33	1,49	0,00	6,60	0,00	18,48	135,56	12,12
2	Хлеб пшеничный	39,5	2,61	0,00	0,26	0,26	18,53	88,44	2,51
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,13
Итого за "Завтрак с 12 и старше (52,60)'			10,26	5,61	16,95	0,28	58,30	421,22	52,60
Завтрак с 12 и старше (92,60)									
17/1	Салат из моркови с яблоками	100	1,15	0,00	0,15	0,15	12,61	50,98	12,29
788/7	Вареники с вареной картошкой	230	9,45	0,05	22,65	0,00	3,91	256,48	51,69
2	Хлеб пшеничный	36,2	2,39	0,00	0,24	0,24	16,98	81,05	2,29
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,13
13	Яблоко	150	0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02	25,20
Итого за "Завтрак с 12 и старше (92,60)'			13,69	0,05	23,66	1,01	56,84	484,62	92,60
Обед с 12 и старше (127,60)									
4/1	Салат из белокочанной капусты с луком и растительным маслом	100	1,58	0,00	5,97	5,97	9,22	92,55	9,74
4/2	Свекольник со сметаной	250	2,18	0,00	5,47	5,27	17,26	121,45	17,81
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	180	4,36	0,04	3,81	0,62	45,92	236,10	17,84
424	Мясо тушеное из свинины	100	11,76	11,17	38,75	12,74	4,98	412,59	59,77
2	Хлеб пшеничный	48,1	3,18	0,00	0,32	0,32	22,56	107,70	3,05
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	1,31
63/11	Компот из свежих плодов (вариант 2)	200	0,08	0,00	0,07	0,08	7,56	29,60	5,96
17	Кекс "Мини-Мафин" ин/уп	33	1,49	0,00	6,60	0,00	18,48	135,56	12,12
Итого за "Обед с 12 и старше (127,60)'			25,94	11,21	61,23	25,23	134,31	1174,22	127,60



ЭЦ, ккал

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)									
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	170	7,45	0,00	1,95	1,95	39,07	193,70	4,00
2/9	Мясо кур отварное в соусе с зеленью	90	11,07	10,78	10,56	0,03	2,19	147,96	50,07
2	Хлеб пшеничный	21,9	1,45	0,00	0,14	0,14	10,27	49,03	1,38
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,90
17	Кекс "Мини-Мафин" ин/уп	33	1,49	0,00	6,60	0,00	18,48	135,56	12,12
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)'			21,66	10,78	19,31	2,17	77,26	555,74	71,47
Завтрак ОВЗ 78,30									
Первый прием пищи ОВЗ									
4/13	Сыр (порциями)	10	2,32	2,32	2,95	0,00	0,00	36,43	10,05
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,89	0,00	2,07	2,07	41,37	205,10	4,24
2/9	Мясо кур отварное в соусе с зеленью	90	11,07	10,78	10,56	0,03	2,19	147,96	50,07
2	Хлеб пшеничный	25,1	1,66	0,00	0,16	0,16	11,77	56,20	1,58
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,13
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			23,03	13,10	15,77	2,29	61,27	468,78	67,07
Второй прием пищи ОВЗ									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
Завтрак с 12 и старше (52,60)									
5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	260	6,90	3,06	6,61	0,42	38,31	238,34	26,50
4/13	Сыр (порциями)	10	2,32	2,32	2,95	0,00	0,00	36,43	10,05
16/1	Вафли в ассортименте	50	16,00	0,00	15,00	0,00	30,50	314,90	11,43
2	Хлеб пшеничный	55	3,64	0,00	0,36	0,36	25,80	123,15	3,49
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,13
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)'			28,96	5,38	24,95	0,80	100,55	735,92	52,60
Завтрак с 12 и старше (92,60)									
13	Яблоко	150	0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02	25,20
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,89	0,00	2,07	2,07	41,37	205,10	4,24
2/9	Мясо кур отварное в соусе с зеленью	90	11,07	10,78	10,56	0,03	2,19	147,96	50,07
2	Хлеб пшеничный	29,5	1,95	0,00	0,19	0,19	13,84	66,05	1,86
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)'			22,51	10,78	13,62	2,89	95,39	578,61	92,60
Обед с 12 и старше (127,60)									
45/1	Салат из квашеной капусты с зеленым горошком.	100	1,75	0,00	3,76	3,76	10,02	75,53	23,26
358	Суп картофельный с пельменями.	250	6,65	0,00	6,13	5,23	20,64	160,66	26,55
46/3	Макаронные изделия отварные	180	6,36	0,04	3,57	0,80	40,93	220,73	11,89
16/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины (вариант 4)	100	15,00	13,25	10,42	1,42	10,72	196,43	58,51
601	Соус сметанный с томатом.	20	0,29	0,00	0,60	0,02	1,16	11,23	2,15
2	Хлеб пшеничный	44	2,91	0,00	0,29	0,29	20,64	98,52	2,79
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	1,32
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,13
Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'			34,37	13,29	25,02	11,78	118,38	824,87	127,60