

КШП ИП Ковалев И.Н.

23 апреля 2024 г.

МЕНЮ НА 23.4.2024г.

Согласовано

Директор школы №

Для документов

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)									
46/3	Макаронные изделия отварные	200	7,07	0,04	3,97	0,88	45,48	245,25	10,92
59/8	Сосиски отварные	60	5,62	5,62	9,05	0,00	0,48	105,80	39,60
593	Соус томатный	35	0,38	0,02	1,47	0,03	2,36	24,10	4,42
2	Хлеб пшеничный	45,4	3,00	0,00	0,30	0,30	21,29	101,65	2,54
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,04
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)'			17,07	5,67	14,99	1,21	90,21	563,29	68,52
Завтрак 78,30									
Первый прием пищи ОВЗ									
46/3	Макаронные изделия отварные	180	6,36	0,04	3,57	0,80	40,93	220,73	9,83
59/8	Сосиски отварные	60	5,62	5,62	9,05	0,00	0,48	105,80	39,60
593	Соус томатный	20	0,22	0,01	0,84	0,01	1,35	13,77	2,53
2	Хлеб пшеничный	37,6	2,49	0,00	0,25	0,25	17,63	84,19	2,11
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,04
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			15,68	5,66	13,91	1,06	80,99	510,97	65,11
Второй прием пищи ОВЗ									
	Пирожное "Чоко Пай" ин/уп (1/30)	30	1,50	0,00	4,80	0,00	17,70	116,46	13,19
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			1,50	0,00	4,80	0,00	17,70	116,46	13,19
Завтрак с 12 и старше (52,60)									
46/3	Макаронные изделия отварные	150	5,30	0,03	2,98	0,66	34,11	183,94	8,19
59/8	Сосиски отварные	60	5,62	5,62	9,05	0,00	0,48	105,80	39,60
593	Соус томатный	20	0,22	0,01	0,84	0,01	1,35	13,77	2,53
2	Хлеб пшеничный	21,4	1,41	0,00	0,14	0,14	10,04	47,91	1,20
27/10	Чай (вариант 1)	180	0,09	0,00	0,02	0,02	5,35	20,79	1,08
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)'			12,64	5,66	13,03	0,84	51,32	372,21	52,60
Завтрак с 12 и старше (82,60)									
4/13	Сыр (порциями)	18	4,18	4,18	5,31	0,00	0,00	65,57	15,68
46/3	Макаронные изделия отварные	200	7,07	0,04	3,97	0,88	45,48	245,25	10,92
59/8	Сосиски отварные	60	5,62	5,62	9,05	0,00	0,48	105,80	39,60
593	Соус томатный	20	0,22	0,01	0,84	0,01	1,35	13,77	2,53
2	Хлеб пшеничный	50,5	3,34	0,00	0,33	0,33	23,68	113,07	2,83
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,04
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (82,60)'			21,42	9,84	19,70	1,23	91,59	629,95	82,60
Обед с 12 и старше (112,60)									
4/13	Сыр (порциями)	20	4,64	4,64	5,90	0,00	0,00	72,86	17,42
16/2	Суп картофельный с бобовыми	250	5,87	0,00	5,47	5,47	22,81	159,42	8,95
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	160	7,01	0,00	1,84	1,84	36,77	182,31	4,21
12/8	Гуляш с томатом (вариант 1)	100	14,17	13,31	34,23	3,23	5,35	385,39	58,24
2	Хлеб пшеничный	32,0	1,88	0,00	0,19	0,19	13,34	63,69	1,59
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	1,16
5	Сок	180	0,90	0,00	0,18	0,00	18,54	77,83	9,94
17	Кекс "Мини-Мафин" ин/уп	33	1,49	0,00	6,60	0,00	18,48	135,56	11,09
Итого за 'Обед с 12 и старше (112,60)'			37,28	17,95	54,65	10,96	123,63	1115,74	112,60

КПП ИП Ковалев И.Н.

24 апреля 2024 г.

МЕНЮ НА 24.4.2024г.

Согласовано

Директор школы № 83

Для документов

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	Энерг. ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)									
44/3	Каша рисовая с овощами	200	5,04	0,00	9,53	9,53	52,80	316,78	15,16
12/8	Гуляш с томатом (вариант 1)	70	9,92	9,32	23,96	2,26	3,74	269,77	40,77
2	Хлеб пшеничный	27,7	1,83	0,00	0,18	0,18	12,99	62,02	1,55
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,04
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)'			17,80	9,32	33,87	11,97	90,14	735,06	68,52
Завтрак 78,30									
Первый прием пищи ОВЗ									
44/3	Каша рисовая с овощами	200	5,04	0,00	9,53	9,53	52,80	316,78	15,16
12/8	Гуляш с томатом (вариант 1)	70	9,92	9,32	23,96	2,26	3,74	269,77	40,77
2	Хлеб пшеничный	23,9	1,58	0,00	0,16	0,16	11,21	53,51	1,34
5	Сок	180	0,90	0,00	0,18	0,00	18,54	77,83	9,94
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			17,44	9,32	33,82	11,94	86,29	717,90	67,21
Второй прием пищи ОВЗ									
17	Кекс "Мини-Мафин" ин/уп	33	1,49	0,00	6,60	0,00	18,48	135,56	11,09
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			1,49	0,00	6,60	0,00	18,48	135,56	11,09
Завтрак с 12 и старше (52,60)									
8/4	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	260	8,29	3,07	9,63	2,90	37,91	267,29	23,29
3/13	Горячий бутерброд с сыром (50гр)	50	5,26	2,62	6,60	0,95	17,78	151,69	19,33
2	Хлеб пшеничный	41	2,71	0,00	0,27	0,27	19,23	91,80	2,30
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,20
11/3	Печенье а ассортименте	40	5,60	0,00	5,40	0,00	36,68	215,42	6,48
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)'			21,96	5,68	21,92	4,14	117,54	749,30	52,60
Завтрак с 12 и старше (82,60)									
44/3	Каша рисовая с овощами	170	4,29	0,00	8,10	8,10	44,88	269,26	12,80
12/8	Гуляш с томатом (вариант 1)	90	12,76	11,98	30,81	2,91	4,81	346,85	52,42
2	Хлеб пшеничный	26,4	1,75	0,00	0,17	0,17	12,38	59,11	1,48
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,04
11/3	Печенье	30	7,20	0,00	3,45	0,00	13,89	116,54	4,86
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (82,60)'			26,99	11,98	42,73	11,18	96,56	878,24	82,60
Обед с 12 и старше (112,60)									
17/1	Уха по Балтийски (вариант 1)	250	9,50	0,00	6,55	4,58	29,25	211,37	30,04
46/3	Макаронные изделия отварные	200	7,07	0,04	3,97	0,88	45,48	245,25	10,92
59/8	Сосиски отварные	60	5,62	5,62	9,05	0,00	0,48	105,80	39,60
59/3	Соус томатный	40	0,44	0,02	1,68	0,03	2,69	27,54	5,05
2	Хлеб пшеничный	28,6	1,89	0,00	0,19	0,19	13,41	64,04	1,60
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	1,16
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,04
	Пирожное "Чоко Пай" ин/уп (1/30)	30	1,50	0,00	4,80	0,00	17,70	116,46	13,19
Итого за 'Обед с 12 и старше (112,60)'			28,33	5,68	26,68	5,92	137,96	895,62	112,60



Согласовано
Директор школы №



МЕНЮ НА 25.4.2024г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)									
16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	170	2,28	2,00	4,32	0,00	9,33	83,60	13,90
8/5	Запеканка из творога (вариант 1)	100	15,94	14,94	8,47	0,96	15,02	201,64	42,99
-	Молоко сгущенное	30	2,16	2,16	2,55	0,00	16,65	95,22	8,53
2	Хлеб пшеничный	33,9	2,24	0,00	0,22	0,22	15,90	75,90	1,90
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,20
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)'			22,72	19,10	15,59	1,20	62,84	479,46	68,52
Завтрак 78,30									
Первый прием пищи ОВЗ									
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	160	7,01	0,00	1,84	1,84	36,77	182,31	4,21
16/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины (вариант1)	100	15,00	13,25	12,92	3,92	10,72	218,90	57,57
593	Соус томатный	20	0,22	0,01	0,84	0,01	1,35	13,77	2,53
2	Хлеб пшеничный	31,2	2,06	0,00	0,20	0,20	14,63	69,86	1,75
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,20
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ '			24,39	13,26	15,82	6,00	69,41	507,94	67,26
Второй прием пищи ОВЗ									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,04
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,04
Завтрак с 12 и старше (52,60)									
16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	260	3,48	3,06	6,60	0,00	14,26	127,86	21,26
11/3	Печенье а ассортименте	30	4,20	0,00	4,05	0,00	27,51	161,57	4,86
4/13	Сыр (порциями)	10	2,32	2,32	2,95	0,00	0,00	36,43	8,71
2	Хлеб пшеничный	36,8	2,43	0,00	0,24	0,24	17,26	82,40	2,06
36/10	Какао с молоком (вариант 1)	200	3,87	2,90	3,48	0,75	15,43	103,49	15,71
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)'			16,30	8,28	17,32	0,99	74,46	511,74	52,60
Завтрак с 12 и старше (82,60)									
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,89	0,00	2,07	2,07	41,37	205,10	4,74
16/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины (вариант1)	100	15,00	13,25	12,92	3,92	10,72	218,90	57,57
593	Соус томатный	20	0,22	0,01	0,84	0,01	1,35	13,77	2,53
2	Хлеб пшеничный	33,2	2,20	0,00	0,22	0,22	15,57	74,34	1,86
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,04
11/3	Печенье в ассортименте	30	4,20	0,00	4,05	0,00	27,51	161,57	4,86
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (82,60) '			30,51	13,26	20,29	6,21	117,11	760,15	82,60
Обед с 12 и старше (112,60)									
18/2	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом (филе кур)	260	8,90	5,56	8,17	2,54	24,54	205,38	28,16
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	200	8,77	0,00	2,30	2,30	45,96	227,88	5,26
16/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины (вариант1)	100	15,00	13,25	12,92	3,92	10,72	218,90	57,57
593	Соус томатный	40	0,44	0,02	1,68	0,03	2,69	27,54	5,05
2	Хлеб пшеничный	50	3,31	0,00	0,33	0,33	23,45	111,95	2,80
3	Хлеб ржаной	46,9	3,10	0,00	0,56	0,56	19,56	90,70	2,72
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,04
Итого за 'Обед с 12 и старше (112,60)'			40,51	18,84	26,16	9,68	147,52	968,84	112,60



КШП ИП Ковалев И.Н.

26 апреля 2024 г.

Согласовано

Директор школы №

МЕНЮ НА 26.4.2024г.



№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)									
46/3	Макаронные изделия отварные	150	5,30	0,03	2,98	0,66	34,11	183,94	8,19
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	90	13,36	12,14	11,20	1,47	8,37	187,90	42,50
601	Соус сметанный с томатом.	30	0,43	0,00	0,89	0,03	1,74	16,85	3,13
2	Хлеб пшеничный	43,0	2,84	0,00	0,28	0,28	20,17	96,28	2,41
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,20
17	Кекс "Мини-Мафин" ин/уп	33	1,49	0,00	6,60	0,00	18,48	135,56	11,09
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (68,52) '			23,52	12,17	21,97	2,47	88,80	643,63	68,52
Завтрак 78,30									
Первый прием пищи ОВЗ									
46/3	Макаронные изделия отварные	160	5,66	0,03	3,17	0,71	36,38	196,20	8,74
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	90	13,36	12,14	11,20	1,47	8,37	187,90	42,50
601	Соус сметанный с томатом.	20	0,29	0,00	0,60	0,02	1,16	11,23	2,08
2	Хлеб пшеничный	29,5	1,95	0,00	0,19	0,19	13,84	66,05	1,65
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,20
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ '			21,35	12,17	15,19	2,41	65,69	484,49	56,17
Второй прием пищи ОВЗ									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,04
17	Кекс "Мини-Мафин" ин/уп	33	1,49	0,00	6,60	0,00	18,48	135,56	11,09
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ '			2,49	0,00	6,80	0,00	39,08	222,04	22,13
Завтрак с 12 и старше (52,60)									
47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	260	11,18	3,07	8,44	1,04	50,72	323,66	25,23
10	Масло сливочное	10	0,08	0,08	7,25	0,00	0,13	66,06	11,92
2	Хлеб пшеничный	50,4	3,33	0,00	0,33	0,33	23,64	112,85	2,82
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,20
16/1	Вафли в ассортименте	50	16,00	0,00	15,00	0,00	30,50	314,90	11,43
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60) '			30,69	3,15	31,05	1,40	110,93	840,57	52,60
Завтрак с 12 и старше (82,60)									
46/3	Макаронные изделия отварные	200	7,07	0,04	3,97	0,88	45,48	245,25	10,92
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	90	13,36	12,14	11,20	1,47	8,37	187,90	42,50
601	Соус сметанный с томатом.	30	0,43	0,00	0,89	0,03	1,74	16,85	3,13
2	Хлеб пшеничный	32,5	2,15	0,00	0,21	0,21	15,24	72,77	1,82
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,04
	Пирожное "Чоко Пай" ин/уп (1/30)	30	1,50	0,00	4,80	0,00	17,70	116,46	13,19
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (82,60) '			25,51	12,18	21,27	2,59	109,13	725,71	82,60
Обед с 12 и старше (112,60)									
9/2	Рассольник с курицей и сметаной (вариант 4)	250	10,80	6,37	11,32	5,68	36,66	286,65	38,96
46/3	Макаронные изделия отварные	180	6,36	0,04	3,57	0,80	40,93	220,73	9,83
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	100	14,85	13,48	12,44	1,63	9,30	208,78	47,22
601	Соус сметанный с томатом.	30	0,43	0,00	0,89	0,03	1,74	16,85	3,13
2	Хлеб пшеничный	22,5	1,49	0,00	0,15	0,15	10,55	50,38	1,26
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	1,16
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,04
Итого за 'Обед с 12 и старше (112,60) '			36,24	19,89	28,82	8,52	128,12	908,54	112,60