

КШП ИП Ковалев И.Н.

21 апреля 2025 г.

МЕНЮ НА 21.4.2025г.

Согласовано

Директор

№ 33
Для документов

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Энергетическая ценность, ккал	Цена реализации, руб.	
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)									
11/4	Каша пшеничная (жидкая) молочная с маслом сливочным	160	4,66	1,89	5,13	0,88	22,65	154,19	17,61
800/1	Оладьи домашние (1/45)	45	3,62	0,00	1,32	1,50	24,25	122,73	16,50
-	Молоко сгущенное	20	1,44	1,44	1,70	0,00	11,10	63,48	6,16
2	Хлеб пшеничный	42,4	2,80	0,00	0,28	0,28	19,89	94,93	3,05
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
13	Яблоко	150	0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02	27,00
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)'			13,22	3,33	9,05	3,28	101,23	531,45	71,47
ОВЗ 81,82									
Первый прием пищи ОВЗ									
17/1	Салат из моркови с яблоками и растительным маслом	60	0,61	0,00	3,61	3,61	7,02	60,07	8,57
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,89	0,00	2,07	2,07	41,37	205,10	4,24
12/8	Гуляш с томатом (вариант 1)	80	11,34	10,65	27,38	2,58	4,28	308,31	47,19
2	Хлеб пшеничный	32,5	2,15	0,00	0,21	0,21	15,24	72,77	2,34
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			22,09	10,65	33,30	8,50	73,85	669,34	63,49
Второй прием пищи ОВЗ									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	9,84
16/1	Вафли в ассортименте	35	1,37	0,00	10,71	0,00	22,30	188,39	8,49
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			2,37	0,00	10,91	0,00	42,90	274,87	18,33
Завтрак с 12 и старше (52,60)									
11/4	Каша пшеничная (жидкая) молочная с маслом сливочным	250	7,28	2,95	8,01	1,38	35,40	240,92	27,52
4/13	Сыр (порциями)	10	2,32	2,32	2,95	0,00	0,00	36,43	12,05
2	Хлеб пшеничный	42,5	2,81	0,00	0,28	0,28	19,93	95,16	3,06
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
11/3	Печенье в ассортименте	50	7,00	0,00	6,75	0,00	45,85	269,28	8,82
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)'			19,51	5,27	18,02	1,68	107,12	664,89	52,60
Завтрак с 12 и старше (92,60)									
4/13	Сыр (порциями)	10	2,32	2,32	2,95	0,00	0,00	36,43	12,05
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	200	8,77	0,00	2,30	2,30	45,96	227,88	4,71
12/8	Гуляш с томатом (вариант 1)	100	14,17	13,31	34,23	3,23	5,35	385,39	58,99
2	Хлеб пшеничный	51,4	3,40	0,00	0,34	0,34	24,11	115,09	3,70
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
16/1	Мультизлаковая конфета "O.ZLAKI" ин/уп.(1/10 гр)	20	0,14	0,14	0,01	0,00	16,16	62,64	12,00
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)'			28,90	15,77	39,85	5,89	97,52	850,52	92,60
Обед с 12 и старше (127,60)									
13	Яблоко	150	0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02	27,00
16/2	Суп картофельный с бобовыми	250	5,87	0,00	5,47	5,47	22,81	159,42	14,88
46/3	Макаронные изделия отварные	180	6,36	0,04	3,57	0,80	40,93	220,73	12,30
487/2	Голень куриная в сухарной корочки.	100	25,68	24,57	22,85	1,58	6,89	335,87	65,20
2	Хлеб пшеничный	37,2	2,46	0,00	0,24	0,24	17,45	83,29	2,68
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	1,48
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	4,06
Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'			42,51	24,61	33,02	8,98	121,07	940,49	127,60

КШП ИП Ковалев И.Н.

22 апреля 2025 г.

МЕНЮ НА 22.4.2025г.

Согласовано

Директор школы № 53
документов

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)									
46/3	"Фарфалле" макаронные изделия	160	4,52	0,03	3,15	0,68	28,43	158,58	14,90
16/10	Мясные гнезда (из мяса кур)	90	11,25	10,45	13,03	1,70	5,58	184,88	46,70
601	Соус сметанный с томатом.	30	0,43	0,00	0,89	0,03	1,74	16,85	3,44
2	Хлеб пшеничный	32,9	2,18	0,00	0,22	0,22	15,43	73,66	2,37
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	4,06
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)'			18,59	10,48	17,34	2,67	58,43	463,46	71,47
ОВЗ 81,82									
Первый прием пищи ОВЗ									
46/3	"Фарфалле" макаронные изделия	200	5,65	0,04	3,94	0,85	35,54	198,23	18,63
16/10	Мясные гнезда (из мяса кур)	90	11,25	10,45	13,03	1,70	5,58	184,88	46,70
601	Соус сметанный с томатом.	20	0,29	0,00	0,60	0,02	1,16	11,23	2,29
2	Хлеб пшеничный	45,3	3,00	0,00	0,30	0,30	21,25	101,43	3,26
648	Кисель из концентрата	200	0,07	0,00	0,00	0,00	4,54	17,53	4,50
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			20,25	10,49	17,87	2,87	68,07	513,30	75,38
Второй прием пищи ОВЗ									
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
11/3	Печенье в ассортименте	30	4,20	0,00	4,05	0,00	27,51	161,57	5,29
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ '			4,30	0,00	4,07	0,02	33,45	184,66	6,44
Завтрак с 12 и старше (52,60)									
46/3	"Фарфалле" макаронные изделия с сыром	250	8,96	2,37	7,33	1,02	42,64	270,56	34,40
2	Хлеб пшеничный	51,5	3,41	0,00	0,34	0,34	24,15	115,31	3,71
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
16/1	Вафли в ассортименте	55	17,60	0,00	16,50	0,00	33,55	346,39	13,34
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)'			30,07	2,37	24,19	1,39	106,29	755,36	52,60
Завтрак с 12 и старше (92,60)									
46/3	"Фарфалле" макаронные изделия	200	5,65	0,04	3,94	0,85	35,54	198,23	18,63
16/10	Мясные гнезда (из мяса кур)	100	12,50	11,61	14,48	1,89	6,20	205,42	51,89
2	Хлеб пшеничный	35,3	2,33	0,00	0,23	0,23	16,56	79,04	2,54
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	9,84
16/1	Вафли в ассортименте	40	1,56	0,00	12,24	0,00	25,48	215,30	9,70
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)'			23,05	11,65	31,10	2,98	104,38	784,47	92,60
Обед с 12 и старше (127,60)									
8/1	Икра свекольная	100	1,57	0,00	7,23	7,23	10,30	107,16	15,81
14/2	Суп картофельный с крупой гречневой и сметаной	250	3,56	0,00	5,94	5,82	23,19	156,67	19,74
3/3	Картофельное пюре	180	3,73	0,65	4,40	0,62	26,49	159,10	38,37
36/10	Тефтели "Нежность" из мяса кур с рисом	100	12,84	11,24	17,64	6,64	14,26	265,15	45,31
2	Хлеб пшеничный	39,3	2,60	0,00	0,26	0,26	18,43	87,99	2,83
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	1,48
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	4,06
Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'			25,83	11,89	35,76	20,84	108,26	844,24	127,60

КШП ИП Ковалев И.Н.

23 апреля 2025 г.

МЕНЮ НА 23.4.2025г.

Согласовано
Директор школы №

Для
документов

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды	ЭЦ, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)									
6/8	Рагу из картофеля и мяса свинины	200	10,55	7,78	22,90	7,80	24,11	341,29	57,84
2	Хлеб пшеничный	50,8	3,36	0,00	0,33	0,33	23,83	113,74	3,66
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
11/3	Печенье в ассортименте.	50	7,00	0,00	6,75	0,00	45,85	269,28	8,82
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)'			21,01	7,78	30,01	8,16	99,73	747,41	71,47
ОВЗ 81,82									
Первый прием пищи ОВЗ									
6/8	Рагу из картофеля и мяса свинины	220	11,61	8,56	25,19	8,58	26,52	375,42	63,63
2	Хлеб пшеничный	40,2	2,66	0,00	0,26	0,26	18,85	90,01	2,89
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			14,36	8,56	25,48	8,87	51,32	488,52	67,67
Второй прием пищи ОВЗ									
5	Сок	180	0,90	0,00	0,18	0,00	18,54	77,83	8,86
11/3	Печенье в ассортименте.	30	4,20	0,00	4,05	0,00	27,51	161,57	5,29
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			5,10	0,00	4,23	0,00	46,05	239,40	14,15
Завтрак с 12 и старше (52,60)									
5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	250	6,64	2,94	6,36	0,40	36,84	229,18	26,32
1/6	Яйцо отварное	40	5,08	5,08	4,60	0,00	0,28	62,78	16,50
2	Хлеб пшеничный	46,4	3,07	0,00	0,30	0,30	21,76	103,89	3,34
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
11/3	Печенье в ассортименте.	30	4,20	0,00	4,05	0,00	27,51	161,57	5,29
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)'			19,08	8,02	15,34	0,73	92,33	580,51	52,60
Завтрак с 12 и старше (92,60)									
13	Яблоко	140	0,56	0,00	0,56	0,56	16,24	68,15	25,20
6/8	Рагу из картофеля и мяса свинины	220	11,61	8,56	25,19	8,58	26,52	375,42	63,63
2	Хлеб пшеничный	36,4	2,41	0,00	0,24	0,24	17,07	81,50	2,62
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)'			14,67	8,56	26,02	9,41	65,78	548,17	92,60
Обед с 12 и старше (127,60)									
3	Салат из свежих огурцов с луком репчатым	100	0,91	0,00	5,01	5,01	4,97	65,56	38,75
18/2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	3,21	0,00	2,45	2,45	23,60	127,39	16,10
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,89	0,00	2,07	2,07	41,37	205,10	4,24
16/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины (вариант 1)	100	15,00	13,25	12,92	3,92	10,72	218,90	62,10
601	Соус сметанный с томатом.	20	0,29	0,00	0,60	0,02	1,16	11,23	2,29
2	Хлеб пшеничный	20,7	1,37	0,00	0,14	0,14	9,71	46,35	1,49
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	1,48
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'			30,08	13,25	23,44	13,86	105,80	736,30	127,60

КШП ИП Ковалев И.Н.

24 апреля 2025 г.

МЕНЮ НА 24.4.2025г.

Согласовано

Директор школы № 53



№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)									
17/4	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным (вариант 2)	150	3,30	1,77	4,42	0,38	19,11	128,41	17,42
726/1	Блины с маслом (1/55)	55	3,66	0,04	4,51	1,50	24,31	151,81	21,68
-	Молоко сгущенное	20	1,44	1,44	1,70	0,00	11,10	63,48	6,16
2	Хлеб пшеничный	23,1	1,53	0,00	0,15	0,15	10,83	51,72	1,66
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
13	Яблоко	130	0,52	0,00	0,52	0,52	15,08	63,28	23,40
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)'			10,54	3,25	11,33	2,58	86,37	481,80	71,47
ОВЗ 81,82									
Первый прием пищи ОВЗ									
18/1	Огурец свежий (подгарнировка)	20	0,16	0,00	0,02	0,02	0,69	3,12	9,03
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	160	3,87	0,03	3,39	0,55	40,81	209,86	16,04
	Азу из мяса свинины	90	9,31	9,54	23,31	4,28	1,92	254,28	43,69
2	Хлеб пшеничный	28,7	1,90	0,00	0,19	0,19	13,46	64,26	2,07
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			15,34	9,57	26,94	5,07	62,82	554,62	71,98
Второй прием пищи ОВЗ									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	9,84
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	9,84
Завтрак с 12 и старше (52,60)									
17/4	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным (вариант 2)	240	5,27	2,83	7,07	0,62	30,57	205,45	27,88
4/13	Сыр (порциями)	10	2,32	2,32	2,95	0,00	0,00	36,43	12,05
2	Хлеб пшеничный	50	3,31	0,00	0,33	0,33	23,45	111,95	3,58
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
11/3	Печенье в ассортименте	45	6,30	0,00	6,08	0,00	41,27	242,35	7,94
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)'			17,30	5,15	16,45	0,97	101,22	619,28	52,60
Завтрак с 12 и старше (92,60)									
18/1	Огурец свежий (подгарнировка)	20	0,16	0,00	0,02	0,02	0,69	3,12	9,03
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	180	4,36	0,04	3,81	0,62	45,92	236,10	18,05
	Азу из мяса свинины	100	10,35	10,60	25,90	4,76	2,13	282,53	48,54
2	Хлеб пшеничный	53,2	3,52	0,00	0,35	0,35	24,95	119,12	3,83
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
16/1	Мультизлаковая конфета "O.ZLAKI" ин/уп.(1/10 гр)	20	0,14	0,14	0,01	0,00	16,16	62,64	12,00
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)'			18,61	10,77	30,13	5,77	95,78	726,60	92,60
Обед с 12 и старше (127,60)									
45/1	Салат из квашеной капусты с зеленым горошком.	100	1,75	0,00	3,76	3,76	10,02	75,53	24,99
14/2	Суп картофельный с крупой рисовой и сметаной	250	2,77	0,00	5,64	5,47	24,35	157,95	21,23
46/3	Макаронные изделия отварные	180	6,36	0,04	3,57	0,80	40,93	220,73	12,30
10/7	Запеканка из печени с овощами.	100	17,54	17,67	7,84	4,10	6,45	165,24	61,97
601	Соус сметанный с томатом.	20	0,29	0,00	0,60	0,02	1,16	11,23	2,29
2	Хлеб пшеничный	30,4	2,01	0,00	0,20	0,20	14,26	68,07	2,19
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	1,48
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'			32,13	17,71	21,86	14,61	111,45	760,52	127,60

КШП ИП Ковалев И.Н.

25 апреля 2025 г.

МЕНЮ НА 25.4.2025г.

Согласовано

Директор школы № 53



№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		г	ЭЦ, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)									
18/1	Огурец свежий (подгарнировка)	20	0,16	0,00	0,02	0,02	0,69	3,12	9,03
788/7	Вареники с вареной картошкой	240	9,86	0,05	23,63	0,00	4,08	267,63	58,04
2	Хлеб пшеничный	45,1	2,98	0,00	0,30	0,30	21,15	100,98	3,25
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)'			13,10	0,05	23,97	0,34	31,86	394,82	71,47
ОВЗ 81,82									
Первый прием пищи ОВЗ									
788/7	Вареники с вареной картошкой	250	10,27	0,05	24,62	0,00	4,25	278,78	60,46
2	Хлеб пшеничный	46	3,04	0,00	0,30	0,30	21,57	102,99	3,31
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			13,41	0,05	24,94	0,33	31,77	404,87	64,92
Второй прием пищи ОВЗ									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	9,84
11/3	Печенье в ассортименте	40	5,60	0,00	5,40	0,00	36,68	215,42	7,06
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			6,60	0,00	5,60	0,00	57,28	301,90	16,90
Завтрак с 12 и старше (52,60)									
16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	250	3,35	2,94	6,35	0,00	13,71	122,94	24,81
4/13	Сыр (порциями)	10	2,32	2,32	2,95	0,00	0,00	36,43	12,05
11/3	Печенье в ассортименте.	60	8,40	0,00	8,10	0,00	55,02	323,14	10,58
2	Хлеб пшеничный	55,7	3,68	0,00	0,37	0,37	26,12	124,71	4,01
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)'			17,85	5,26	17,79	0,39	100,80	630,31	52,60
Завтрак с 12 и старше (92,60)									
788/7	Вареники с вареной картошкой	220	9,04	0,04	21,66	0,00	3,74	245,32	53,20
2	Хлеб пшеничный	35,6	2,35	0,00	0,23	0,23	16,70	79,71	2,56
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	9,84
13	Яблоко	150	0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02	27,00
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60) '			12,99	0,04	22,70	0,83	58,44	484,53	92,60
Обед с 12 и старше (127,60)									
48/1	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом и растительным маслом	100	1,42	0,00	6,11	6,11	10,61	100,92	17,95
4/2	Свекольник со сметаной	250	2,18	0,00	5,47	5,27	17,26	121,45	21,32
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	180	4,36	0,04	3,81	0,62	45,92	236,10	18,05
424	Мясо тушеное из свинины	100	11,76	11,17	38,75	12,74	4,98	412,59	60,67
2	Хлеб пшеничный	20	1,32	0,00	0,13	0,13	9,38	44,78	1,44
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	1,48
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
16/1	Желейная конфета "Тропиканка" ин/уп.(1шт/7 гр)	14	0,10	0,10	0,01	0,00	11,31	43,85	5,54
Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'			22,56	11,30	54,55	25,13	113,74	1021,45	127,60

КШП ИП Ковалев И.Н.

28 апреля 2025 г.

МЕНЮ НА 28.4.2025г.

Согласовано

Директор школы № 53

Для документов

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)									
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	160	7,01	0,00	1,84	1,84	36,77	182,31	3,77
2/9	Мясо кур отварное в соусе с зеленью	90	11,07	10,78	10,56	0,03	2,19	147,96	51,55
2	Хлеб пшеничный	40	2,64	0,00	0,26	0,26	18,76	89,56	2,88
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
17	Кекс "Мини-Мафин" ин/уп	33	1,49	0,00	6,60	0,00	18,48	135,56	12,12
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)'			22,31	10,78	19,29	2,15	82,14	578,49	71,47
ОВЗ 81,82									
Первый прием пищи ОВЗ									
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	200	8,77	0,00	2,30	2,30	45,96	227,88	4,71
2/9	Мясо кур отварное в соусе с зеленью	90	11,07	10,78	10,56	0,03	2,19	147,96	51,55
2	Хлеб пшеничный	35,7	2,36	0,00	0,23	0,23	16,74	79,93	2,57
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			22,29	10,78	13,12	2,58	70,84	478,87	59,98
Второй прием пищи ОВЗ									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	9,84
16/1	Мультизлаковая конфета "O.ZLAKI" ин/уп.(1/10 гр)	20	0,14	0,14	0,01	0,00	16,16	62,64	12,00
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			1,14	0,14	0,21	0,00	36,76	149,12	21,84
Завтрак с 12 и старше (52,60)									
5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	250	6,64	2,94	6,36	0,40	36,84	229,18	26,32
4/13	Сыр (порциями)	10	2,32	2,32	2,95	0,00	0,00	36,43	12,05
16/1	Вафли в ассортименте	40	12,80	0,00	12,00	0,00	24,40	251,92	9,70
2	Хлеб пшеничный	50	3,31	0,00	0,33	0,33	23,45	111,95	3,38
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)'			25,16	5,26	21,66	0,75	90,63	652,57	52,60
Завтрак с 12 и старше (92,60)									
13	Яблоко	150	0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02	27,00
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,89	0,00	2,07	2,07	41,37	205,10	4,24
2/9	Мясо кур отварное в соусе с зеленью	100	12,30	11,98	11,74	0,03	2,44	164,40	57,28
2	Хлеб пшеничный	40,7	2,69	0,00	0,27	0,27	19,09	91,13	2,93
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)'			23,58	11,98	14,70	2,99	86,23	556,74	92,60
Обед с 12 и старше (127,60)									
4/1	Салат из белокочанной капусты с луком и растительным маслом	100	1,58	0,00	5,97	5,97	9,22	92,55	11,96
358	Суп картофельный с пельменями.	250	6,65	0,00	6,13	5,23	20,64	160,66	30,69
46/3	Макаронные изделия отварные	180	6,36	0,04	3,57	0,80	40,93	220,73	12,30
16/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины (вариант 4)	100	15,00	13,25	10,42	1,42	10,72	196,43	61,38
601	Соус сметанный с томатом.	30	0,43	0,00	0,89	0,03	1,74	16,85	3,44
2	Хлеб пшеничный	31,8	2,10	0,00	0,21	0,21	14,91	71,20	2,29
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	1,48
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	4,06
Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'			33,65	13,29	27,47	13,94	113,75	826,56	127,60

КШП ИП Ковалев И.Н.

29 апреля 2025 г.

МЕНЮ НА 29.4.2025г.

Согласовано

Директор школы № 53

Для

документов

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Энергетическая ценность, ккал	Цена реализации, руб.	
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)									
4/13	Сыр (порциями)	10	2,32	2,32	2,95	0,00	0,00	36,43	12,05
11/4	Каша пшеничная (жидкая) молочная с маслом сливочным	200	5,82	2,36	6,41	1,10	28,32	192,74	22,01
726/1	Блины с маслом (1/55)	55	3,66	0,04	4,51	1,50	24,31	151,81	21,68
-	Молоко сгущенное	30	2,16	2,16	2,55	0,00	16,65	95,22	9,24
2	Хлеб пшеничный	33,7	2,23	0,00	0,22	0,22	15,81	75,45	2,43
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	4,06
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)'			16,40	6,88	16,69	2,87	92,33	581,14	71,47
ОВЗ 81,82									
Первый прием пищи ОВЗ									
170	Пюре гороховое	200	21,70	0,06	7,19	1,51	53,83	350,71	20,93
36/10	Тефтели "Нежность" с рисом	90	11,66	10,22	15,28	5,98	12,83	233,68	45,68
2	Хлеб пшеничный	34,7	2,29	0,00	0,23	0,23	16,27	77,69	2,50
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			35,75	10,28	22,73	7,74	88,87	685,18	70,26
Второй прием пищи ОВЗ									
648	Кисель из концентрата	200	0,07	0,00	0,00	0,00	4,54	17,53	4,50
11/3	Печенье в ассортименте.	40	5,60	0,00	5,40	0,00	36,68	215,42	7,06
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			5,67	0,00	5,40	0,00	41,22	232,95	11,56
Завтрак с 12 и старше (52,60)									
11/4	Каша пшеничная (жидкая) молочная с маслом сливочным	250	7,28	2,95	8,01	1,38	35,40	240,92	27,52
1/6	Яйцо отварное	40	5,08	5,08	4,60	0,00	0,28	62,78	16,50
2	Хлеб пшеничный	29,7	1,96	0,00	0,20	0,20	13,93	66,50	2,14
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
11/3	Печенье в ассортименте.	30	4,20	0,00	4,05	0,00	27,51	161,57	5,29
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)'			18,62	8,03	16,88	1,60	83,05	554,87	52,60
Завтрак с 12 и старше (92,60)									
18/1	Огурец свежий (поджаривка)	20	0,16	0,00	0,02	0,02	0,69	3,12	9,03
170	Пюре гороховое	200	21,70	0,06	7,19	1,51	53,83	350,71	20,93
36/10	Тефтели "Нежность" с рисом	100	12,95	11,35	16,98	6,64	14,26	259,65	50,75
2	Хлеб пшеничный	42,8	2,83	0,00	0,28	0,28	20,07	95,83	3,08
29/11	Чай "Цитрусовый заряд" с апельсином	200	0,29	0,00	0,07	0,07	7,49	30,10	8,81
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)'			37,93	11,42	24,54	8,52	96,33	739,41	92,60
Обед с 12 и старше (127,60)									
10,1	Мандарин	100	0,80	0,00	0,20	0,20	9,40	40,60	30,00
4/2	Борщ с картофелем и сметаной	200	1,75	0,00	4,37	4,22	13,81	97,16	17,06
788/7	Вареники с вареной картошкой	250	10,27	0,05	24,62	0,00	4,25	278,78	60,46
2	Хлеб пшеничный	35,3	2,33	0,00	0,23	0,23	16,56	79,04	2,54
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	1,48
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	4,06
16/1	Мультизлаковая конфета "O.ZLAKI" ин/уп.(1/10 гр)	20	0,14	0,14	0,01	0,00	16,16	62,64	12,00
Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'			16,82	0,19	29,72	4,93	75,77	626,37	127,60

КШП ИП Ковалев И.Н.

30 апреля 2025 г.

МЕНЮ НА 30.4.2025г.

Согласовано

Директор школы № 53

Для документов

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)									
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	180	4,36	0,04	3,81	0,62	45,92	236,10	18,05
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	90	13,36	12,14	11,20	1,47	8,37	187,90	44,37
601	Соус сметанный с томатом.	20	0,29	0,00	0,60	0,02	1,16	11,23	2,29
2	Хлеб пшеничный	37,5	2,48	0,00	0,25	0,25	17,59	83,96	2,70
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	4,06
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)'			20,69	12,17	15,90	2,39	80,28	548,68	71,47
ОВЗ 81,82									
Первый прием пищи ОВЗ									
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	160	3,87	0,03	3,39	0,55	40,81	209,86	16,04
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	90	13,36	12,14	11,20	1,47	8,37	187,90	44,37
601	Соус сметанный с томатом.	20	0,29	0,00	0,60	0,02	1,16	11,23	2,29
2	Хлеб пшеничный	32,9	2,18	0,00	0,22	0,22	15,43	73,66	2,37
6/10	Компот из сухофруктов (вариант 2)	200	1,02	0,00	0,06	0,06	18,29	69,02	6,52
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			20,72	12,17	15,46	2,31	84,06	551,68	71,59
Второй прием пищи ОВЗ									
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	4,06
11/3	Печенье в ассортименте	35	4,90	0,00	4,73	0,00	32,10	188,50	6,17
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			5,11	0,00	4,77	0,05	39,35	217,97	10,23
Завтрак с 12 и старше (52,60)									
18/4	Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с маслом сливочным (вариант 1)	260	4,33	3,07	7,27	0,20	24,44	178,15	30,63
4/13	Сыр (порциями)	10	2,32	2,32	2,95	0,00	0,00	36,43	12,05
2	Хлеб пшеничный	50,1	3,31	0,00	0,33	0,33	23,50	112,17	3,48
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
11/3	Печенье в ассортименте	30	4,20	0,00	4,05	0,00	27,51	161,57	5,29
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)'			14,26	5,39	14,63	0,55	81,39	511,42	52,60
Завтрак с 12 и старше (92,60)									
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	180	4,36	0,04	3,81	0,62	45,92	236,10	18,05
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	100	14,85	13,48	12,44	1,63	9,30	208,78	49,30
601	Соус сметанный с томатом.	30	0,43	0,00	0,89	0,03	1,74	16,85	3,44
2	Хлеб пшеничный	45,7	3,02	0,00	0,30	0,30	21,43	102,32	3,29
6/10	Компот из сухофруктов (вариант 2)	200	1,02	0,00	0,06	0,06	18,29	69,02	6,52
16/1	Мультизлаковая конфета "O.ZLAKI" ин/уп.(1/10 гр)	20	0,14	0,14	0,01	0,00	16,16	62,64	12,00
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)'			23,81	13,66	17,52	2,63	112,83	695,70	92,60
Обед с 12 и старше (127,60)									
3	Салат из свежих огурцов с луком репчатым	100	0,91	0,00	5,01	5,01	4,97	65,56	38,75
14/2	Суп картофельный с крупой гречневой и сметаной	250	3,56	0,00	5,94	5,82	23,19	156,67	19,74
297	Каша перловая рассыпчатая	180	5,49	0,02	4,29	0,65	42,46	225,11	9,61
16/10	Мясные гнезда (из мяса кур)	100	12,50	11,61	14,48	1,89	6,20	205,42	51,89
601	Соус сметанный с томатом.	20	0,29	0,00	0,60	0,02	1,16	11,23	2,29
2	Хлеб пшеничный	27,1	1,79	0,00	0,18	0,18	12,71	60,68	1,95
3	Хлеб ржаной	30	1,98	0,00	0,36	0,36	12,51	58,01	2,22
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'			26,62	11,64	30,88	13,95	109,15	805,78	127,60