



КШП ИП Ковалев И.Н.

6 мая 2024 г.
Игорь Николаевич

Согласовано

Директор школы № 53



МЕНЮ НА 16.5.2024г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)									
5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	160	4,25	1,88	4,07	0,26	23,58	146,67	13,99
726/1	Блины с клубникой (1/60)	60	7,76	0,04	4,14	1,80	41,94	232,74	20,15
2	Хлеб пшеничный	26,8	1,77	0,00	0,18	0,18	12,57	60,01	1,50
36/10	Какао с молоком (вариант 2)	180	3,48	2,61	3,13	0,68	9,35	75,89	13,56
13	Яблоко	140	0,56	0,00	0,56	0,56	16,24	68,15	19,32
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)'			17,83	4,53	12,07	3,47	103,67	583,46	68,52
Завтрак 78,30									
Первый прием пищи ОВЗ									
10/1	Помидор свежий (поджарнировка)	30	0,32	0,00	0,06	0,06	1,53	7,62	10,35
3/3	Картофельное пюре	150	3,11	0,55	3,67	0,51	22,07	132,59	18,56
48/9	Голубцы ленивые с мясом говядины и рисом (вариант 1)	90	7,29	6,58	7,30	0,82	7,97	125,75	35,32
2	Хлеб пшеничный	32,7	2,16	0,00	0,21	0,21	15,34	73,22	1,83
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,20
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			12,99	7,12	11,27	1,63	52,85	362,27	67,26
Второй прием пищи ОВЗ									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,04
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,04
Завтрак с 12 и старше (52,60)									
5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	250	6,64	2,94	6,36	0,40	36,84	229,18	21,85
3/13	Горячий бутерброд с сыром (60гр)	60	6,47	3,45	8,33	1,08	20,32	182,40	23,50
2	Хлеб пшеничный	58,4	3,86	0,00	0,38	0,38	27,39	130,76	3,27
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,98
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)'			17,18	6,39	15,11	1,91	91,80	571,82	52,60
Завтрак с 12 и старше (82,60)									
10/1	Помидор свежий (поджарнировка)	40	0,43	0,00	0,08	0,08	2,04	10,16	13,80
3/3	Картофельное пюре	180	3,73	0,65	4,40	0,62	26,49	159,10	22,28
48/9	Голубцы ленивые с мясом говядины и рисом (вариант 1)	100	8,10	7,31	8,12	0,91	8,86	139,72	39,24
2	Хлеб пшеничный	38,4	2,54	0,00	0,25	0,25	18,01	85,98	2,15
29/10	Чай "Цитрусовый заряд" с апельсином	200	0,29	0,00	0,07	0,07	7,49	30,10	5,13
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (82,60)'			15,10	7,96	12,92	1,93	62,88	425,07	82,60
Обед с 12 и старше (112,60)									
18/1	Огурец свежий (поджарнировка)	40	0,31	0,00	0,04	0,04	1,37	6,24	9,37
11/2	Рассольник с крупой и сметаной	250	2,46	0,00	5,42	5,41	18,77	131,17	19,09
44/3	Каша рисовая с овощами	180	4,54	0,00	8,57	8,57	47,52	285,10	13,65
383/6	Рыба, запеченная в сметанном соусе с сыром (80/20)	100	17,06	16,67	12,86	4,08	2,36	193,70	66,74
2	Хлеб пшеничный	24,8	1,64	0,00	0,16	0,16	11,63	55,53	1,39
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	1,16
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,20
Итого за 'Обед с 12 и старше (112,60)'			27,43	16,67	27,32	18,53	95,93	733,52	112,60



КШП ИП Ковалев И.Н.

Ковалев Игорь

20 мая 2024 г.

Согласовано

Директор школы № 53



МЕНЮ НА 20.5.2024г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭН, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)									
18/1	Огурец свежий (подгарнировка)	40	0,31	0,00	0,04	0,04	1,37	6,24	9,37
4/90	Плов из филе кур (вариант 2)	220	15,01	10,81	13,90	4,79	49,62	382,35	52,32
2	Хлеб пшеничный	30,4	2,01	0,00	0,20	0,20	14,26	68,07	1,70
29/11	Чай "Цитрусовый заряд" с апельсином	200	0,29	0,00	0,07	0,07	7,49	30,10	5,13
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)'			17,62	10,81	14,21	5,10	72,74	486,76	68,52
Завтрак 78,30									
Первый прием пищи ОВЗ									
18/1	Огурец свежий (подгарнировка)	50	0,39	0,00	0,05	0,05	1,72	7,81	11,72
4/90	Плов из филе кур (вариант 2)	220	15,01	10,81	13,90	4,79	49,62	382,35	52,32
2	Хлеб пшеничный	36,1	2,39	0,00	0,24	0,24	16,93	80,83	2,02
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,20
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			17,89	10,81	14,21	5,10	74,21	494,08	67,26
Второй прием пищи ОВЗ									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,04
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,04
Завтрак с 12 и старше (52,60)									
5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	260	6,90	3,06	6,61	0,42	38,31	238,34	22,73
3/13	Горячий бутерброд с сыром (60гр)	60	6,47	3,45	8,33	1,08	20,32	182,40	23,50
2	Хлеб пшеничный	42,7	2,82	0,00	0,28	0,28	20,03	95,61	2,39
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,98
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)'			16,40	6,51	15,26	1,82	85,91	545,83	52,60
Завтрак с 12 и старше (82,60)									
18/1	Огурец свежий (подгарнировка)	50	0,39	0,00	0,05	0,05	1,72	7,81	11,72
4/90	Плов из филе кур (вариант 2)	270	18,42	13,27	17,06	5,88	60,90	469,25	64,21
2	Хлеб пшеничный	48,0	3,17	0,00	0,32	0,32	22,51	107,47	2,69
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,98
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (82,60)'			22,20	13,27	17,47	6,29	92,38	614,00	82,60
Обед с 12 и старше (112,60)									
14	Икра кабачковая	100	1,79	0,00	7,83	0,30	9,01	109,30	15,74
18/2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	3,21	0,00	2,45	2,45	23,60	127,39	9,75
39/3	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	7,94	0,05	6,33	2,07	41,44	243,94	11,89
16/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины (вариант 1)	100	15,00	13,25	12,92	3,92	10,72	218,90	57,57
593	Соус томатный	30	0,33	0,02	1,26	0,02	2,02	20,66	3,79
2	Хлеб пшеничный	29,6	1,96	0,00	0,19	0,19	13,88	66,27	1,66
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	1,16
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,04
Итого за 'Обед с 12 и старше (112,60)'			32,54	13,32	31,42	9,18	129,61	911,63	112,60



Согласовано
Директор школы №



МЕНЮ НА 21.5.2024г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)									
11/4	Каша пшениная (жидкая) молочная с маслом сливочным	180	5,24	2,12	5,77	0,99	25,48	173,47	16,00
726/1	Блины с маслом (1/55)	55	3,66	0,04	4,51	1,50	24,31	151,81	16,77
-	Молоко сгущенное	30	2,16	2,16	2,55	0,00	16,65	95,22	8,53
2	Хлеб пшеничный	45,8	3,03	0,00	0,30	0,30	21,48	102,55	2,56
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,20
13	Яблоко	170	0,68	0,00	0,68	0,68	19,72	82,76	23,46
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)'			14,86	4,32	13,84	3,50	113,59	628,90	68,52
Завтрак 78,30									
Первый прием пищи ОВЗ									
46/3	Макаронные изделия отварные	180	6,36	0,04	3,57	0,80	40,93	220,73	9,83
10/7	Запеканка из мяса кур с морковью.	100	14,37	14,30	16,24	4,10	6,45	228,21	50,02
601	Соус сметанный с томатом.	30	0,43	0,00	0,89	0,03	1,74	16,85	3,13
2	Хлеб пшеничный	42,5	2,81	0,00	0,28	0,28	19,93	95,16	2,38
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,98
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			24,18	14,34	21,03	5,25	76,31	590,42	69,34
Второй прием пищи ОВЗ									
648	Кисель из концентрата	200	0,07	0,00	0,00	0,00	4,54	17,53	4,10
11/3	Печенье в ассортименте	30	4,20	0,00	4,05	0,00	27,51	161,57	4,86
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			4,27	0,00	4,05	0,00	32,05	179,09	8,96
Завтрак с 12 и старше (52,60)									
11/4	Каша пшениная (жидкая) молочная с маслом сливочным	250	7,28	2,95	8,01	1,38	35,40	240,92	22,22
1/6	Яйцо отварное	40	5,08	5,08	4,60	0,00	0,28	62,78	18,98
11/3	Печенье в ассортименте	30	4,20	0,00	4,05	0,00	27,51	161,57	4,86
2	Хлеб пшеничный	45,7	3,02	0,00	0,30	0,30	21,43	102,32	2,56
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,98
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)'			19,79	8,03	17,01	1,72	91,87	597,08	52,60
Завтрак с 12 и старше (82,60)									
10/1	Помидор свежий (поджаривровка)	40	0,43	0,00	0,08	0,08	2,04	10,16	13,80
46/3	Макаронные изделия отварные	200	7,07	0,04	3,97	0,88	45,48	245,25	10,92
10/7	Запеканка из мяса кур с морковью.	100	14,37	14,30	16,24	4,10	6,45	228,21	50,02
601	Соус сметанный с томатом.	20	0,29	0,00	0,60	0,02	1,16	11,23	2,08
2	Хлеб пшеничный	32,2	2,13	0,00	0,21	0,21	15,10	72,10	1,80
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,98
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (82,60)'			24,49	14,34	21,14	5,34	77,48	596,43	82,60
Обед с 12 и старше (112,60)									
21/1	Салат из свежих огурцов и томатов с растительным маслом	100	0,88	0,00	6,01	6,01	4,01	72,15	30,33
4/2	Борщ с картофелем и сметаной	250	2,18	0,00	5,47	5,27	17,26	121,45	15,99
788/7	Вареники с вареной картошкой	200	8,22	0,04	19,69	0,00	3,40	223,02	41,06
2	Хлеб пшеничный	27,1	1,59	0,00	0,16	0,16	11,30	53,94	1,35
3	Хлеб ржаной	30	1,98	0,00	0,36	0,36	12,51	58,01	1,74
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,04
7	Кекс "Мини-Мафин" ин/уп	33	1,49	0,00	6,60	0,00	18,48	135,56	11,09
Итого за 'Обед с 12 и старше (112,60)'			17,33	0,04	38,49	11,80	87,55	750,61	112,60



Согласовано

Директор школы № 53

Для документов

МЕНЮ НА 22.5.2024г.

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена реализации, руб.
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)								
Огурец соленный (подгарнировка)	20	0,16	0,00	0,02	0,02	0,49	2,80	5,44
Картофельное пюре	170	3,52	0,62	4,15	0,58	25,02	150,26	21,04
Тефтели из говядины с рисом в соусе томатном (вариант 1)	90	8,78	7,90	14,86	9,16	10,45	209,35	38,32
Хлеб пшеничный	45,1	2,98	0,00	0,30	0,30	21,15	100,98	2,52
Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,20
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)'		15,54	8,52	19,35	10,09	63,05	486,49	68,52
Завтрак 78,30								
Первый прием пищи ОВЗ								
Огурец соленный (подгарнировка)	20	0,16	0,00	0,02	0,02	0,49	2,80	5,44
Картофельное пюре	170	3,52	0,62	4,15	0,58	25,02	150,26	21,04
Тефтели из говядины с рисом в соусе томатном (вариант 1)	90	8,78	7,90	14,86	9,16	10,45	209,35	38,32
Хлеб пшеничный	22,5	1,49	0,00	0,15	0,15	10,55	50,38	1,26
Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,20
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'		14,04	8,52	19,20	9,94	52,45	435,88	67,26
Второй прием пищи ОВЗ								
Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,04
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ '		1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,04
Завтрак с 12 и старше (52,60)								
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	260	8,29	3,07	9,63	2,90	37,91	267,29	23,29
Горячий бутерброд с сыром (50гр)	50	5,26	2,62	6,60	0,95	17,78	151,69	19,34
Хлеб пшеничный	41	2,71	0,00	0,27	0,27	19,23	91,80	2,30
Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,20
Печенье а ассортименте	40	5,60	0,00	5,40	0,00	36,68	215,42	6,47
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)'		21,96	5,68	21,92	4,14	117,54	749,30	52,60
Завтрак с 12 и старше (82,60)								
Огурец соленный (подгарнировка)	30	0,24	0,00	0,03	0,03	0,74	4,20	8,16
Картофельное пюре	200	4,15	0,73	4,89	0,68	29,43	176,78	24,75
Тефтели из говядины с рисом в соусе томатном (вариант 1)	100	9,75	8,78	16,51	10,18	11,62	232,61	42,58
Хлеб пшеничный	41,3	2,73	0,00	0,27	0,27	19,37	92,47	2,31
Компот из сухофруктов (вариант 2)	200	1,02	0,00	0,06	0,06	18,29	69,02	4,80
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (82,60)'		17,88	9,51	21,76	11,22	79,44	575,08	82,60
Обед с 12 и старше (112,60)								
Салат из свежих огурцов с луком репчатым	100	0,91	0,00	5,01	5,01	4,97	65,56	20,93
Суп картофельный с рыбными консервами	250	7,90	0,00	5,78	4,42	29,56	198,67	23,36
Плов из мяса кур (филе)	220	17,30	13,72	15,41	3,85	42,16	375,31	60,56
Хлеб пшеничный	32,0	2,12	0,00	0,21	0,21	15,01	71,65	1,79
Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	1,16
Компот из сухофруктов (вариант 2)	200	1,02	0,00	0,06	0,06	18,29	69,02	4,80
Итого за 'Обед с 12 и старше (112,60)'		30,56	13,72	26,71	13,79	118,33	818,87	112,60



КНИП ИП Ковалев И.Н.

Ковалев
Игорь
Николаевич

23 мая 2024 г.

Согласовано

Директор школы №



МЕНЮ НА 23.5.2024г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)									
16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	170	2,28	2,00	4,32	0,00	9,33	83,60	13,90
8/5	Запеканка из творога (вариант 1)	100	15,94	14,94	8,47	0,96	15,02	201,64	42,99
-	Молоко сгущенное	30	2,16	2,16	2,55	0,00	16,65	95,22	8,53
2	Хлеб пшеничный	33,9	2,24	0,00	0,22	0,22	15,90	75,90	1,90
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,20
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)'			22,72	19,10	15,59	1,20	62,84	479,46	68,52
Завтрак 78,30									
Первый прием пищи ОВЗ									
10/1	Кукуруза консервированная (поджарнировка)	30	0,65	0,00	0,12	0,12	3,44	17,27	17,42
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,58	0,00	1,72	1,72	34,47	170,91	3,95
424	Мясо тушеное из свинины (вариант 1)	90	10,20	9,66	33,94	11,45	4,36	361,13	44,52
2	Хлеб пшеничный	22,7	1,50	0,00	0,15	0,15	10,65	50,83	1,27
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,20
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			19,02	9,66	35,96	13,46	58,86	623,24	68,36
Второй прием пищи ОВЗ									
5	Сок	180	0,90	0,00	0,18	0,00	18,54	77,83	9,94
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			0,90	0,00	0,18	0,00	18,54	77,83	9,94
Завтрак с 12 и старше (52,60)									
16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	260	3,48	3,06	6,60	0,00	14,26	127,86	21,26
11/3	Печенье а ассортименте	30	4,20	0,00	4,05	0,00	27,51	161,57	4,86
4/13	Сыр (порциями)	10	2,32	2,32	2,95	0,00	0,00	36,43	8,71
2	Хлеб пшеничный	48,2	3,19	0,00	0,32	0,32	22,61	107,92	2,70
36/10	Какао с молоком (вариант 2)	200	3,87	2,90	3,48	0,75	10,38	84,32	15,07
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)'			17,06	8,28	17,40	1,07	74,76	518,10	52,60
Завтрак с 12 и старше (82,60)									
10/1	Кукуруза консервированная (поджарнировка)	30	0,65	0,00	0,12	0,12	3,44	17,27	17,42
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	200	8,77	0,00	2,30	2,30	45,96	227,88	5,26
424	Мясо тушеное из свинины (вариант 1)	100	11,34	10,73	37,71	12,72	4,85	401,26	49,47
2	Хлеб пшеничный	50,5	3,34	0,00	0,33	0,33	23,68	113,07	2,83
16/10	Компот из сухофруктов и шиповника (вариант 4)	200	1,19	0,00	0,13	0,13	24,68	93,45	7,62
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (82,60)'			25,28	10,73	40,59	15,60	102,62	852,94	82,60
Обед с 12 и старше (112,60)									
13	Яблоко	160	0,64	0,00	0,64	0,64	18,56	77,89	22,08
16/2	Суп картофельный с бобовыми	250	5,87	0,00	5,47	5,47	22,81	159,42	8,95
40/2	Гренки (сухарики)	30	2,57	0,00	0,29	0,32	15,36	75,60	2,02
46/3	Макаронные изделия отварные	200	7,07	0,04	3,97	0,88	45,48	245,25	10,92
2/9	Мясо кур отварное в соусе с зеленью	100	12,30	11,98	11,74	0,03	2,44	164,40	54,22
3	Хлеб ржаной	58,2	3,84	0,00	0,70	0,70	24,27	112,55	3,37
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,04
Итого за 'Обед с 12 и старше (112,60)'			33,29	12,02	23,00	8,05	149,52	921,60	112,60



Согласовано
Директор школы № 53

МЕНЮ НА 24.5.2024г.



№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	Эн. ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)									
18/1	Огурец свежий (поджарнировка)	30	0,24	0,00	0,03	0,03	1,03	4,68	7,29
46/3	Макаронные изделия отварные	180	6,36	0,04	3,57	0,80	40,93	220,73	9,83
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	90	13,36	12,14	11,20	1,47	8,37	187,90	42,50
601	Соус сметанный с томатом.	30	0,43	0,00	0,89	0,03	1,74	16,85	3,13
2	Хлеб пшеничный	32	2,12	0,00	0,21	0,21	15,01	71,65	1,79
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,98
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)'			22,71	12,17	15,95	2,58	74,33	531,29	68,52
Завтрак 78,30									
Первый прием пищи ОВЗ									
18/1	Огурец свежий (поджарнировка)	30	0,24	0,00	0,03	0,03	1,03	4,68	7,29
46/3	Макаронные изделия отварные	180	6,36	0,04	3,57	0,80	40,93	220,73	9,83
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	90	13,36	12,14	11,20	1,47	8,37	187,90	42,50
601	Соус сметанный с томатом.	20	0,29	0,00	0,60	0,02	1,16	11,23	2,08
2	Хлеб пшеничный	28,3	1,87	0,00	0,19	0,19	13,27	63,36	1,58
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,98
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			22,33	12,17	15,62	2,54	72,01	517,39	67,26
Второй прием пищи ОВЗ									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,04
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,04
Завтрак с 12 и старше (52,60)									
47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	250	10,75	2,95	8,12	1,00	48,77	311,21	24,26
10	Масло сливочное	8	0,06	0,06	5,80	0,00	0,10	52,85	9,53
2	Хлеб пшеничный	60,7	4,01	0,00	0,40	0,40	28,47	135,91	3,40
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,98
16/1	Вафли в ассортименте	50	16,00	0,00	15,00	0,00	30,50	314,90	11,43
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)'			31,04	3,01	29,36	1,45	115,09	844,35	52,60
Завтрак с 12 и старше (82,60)									
18/1	Огурец свежий (поджарнировка)	35	0,27	0,00	0,03	0,03	1,20	5,46	8,51
46/3	Макаронные изделия отварные	200	7,07	0,04	3,97	0,88	45,48	245,25	10,92
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	100	14,85	13,48	12,44	1,63	9,30	208,78	47,22
601	Соус сметанный с томатом.	30	0,43	0,00	0,89	0,03	1,74	16,85	3,13
2	Хлеб пшеничный	31,8	2,10	0,00	0,21	0,21	14,91	71,20	1,78
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,04
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (82,60)'			25,72	13,52	17,75	2,78	93,23	634,03	82,60
Обед с 12 и старше (112,60)									
14	Икра кабачковая	100	1,79	0,00	7,83	0,30	9,01	109,30	15,74
11/2	Рассольник с крупой и сметаной	250	2,46	0,00	5,42	5,41	18,77	131,17	19,09
3/3	Картофельное пюре	180	3,73	0,65	4,40	0,62	26,49	159,10	22,28
16/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины (вариант1)	90	13,50	11,93	11,62	3,52	9,64	197,01	51,81
2	Хлеб пшеничный	23,6	1,56	0,00	0,16	0,16	11,07	52,84	1,32
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	1,16
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,20
Итого за 'Обед с 12 и старше (112,60)'			24,46	12,58	29,70	10,27	89,26	711,20	112,60