



Согласовано
Директор школы № 53

МЕНЮ НА 20.1.2025г.



№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)									
11/4	Каша пшеничная (жидкая) молочная с маслом сливочным	150	4,37	1,77	4,81	0,83	21,24	144,55	16,48
800/1	Оладьи домашние (1/45)	45	3,62	0,00	1,32	1,50	24,25	122,73	14,85
-	Молоко сгущенное	30	2,16	2,16	2,55	0,00	16,65	95,22	9,24
2	Хлеб пшеничный	29,8	1,97	0,00	0,20	0,20	13,98	66,72	1,89
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,81
13	Яблоко	150	0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02	25,20
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)'			12,93	3,93	9,52	3,17	100,77	531,72	71,47
Завтрак ОВЗ 81,82									
Первый прием пищи ОВЗ									
17/1	Салат из моркови с яблоками и растительным маслом	60	0,61	0,00	3,61	3,61	7,02	60,07	7,88
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,89	0,00	2,07	2,07	41,37	205,10	5,38
12/8	Гуляш с томатом (вариант 1)	80	11,34	10,65	27,38	2,58	4,28	308,31	46,86
2	Хлеб пшеничный	29,8	1,97	0,00	0,20	0,20	13,98	66,72	1,89
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,07
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			21,91	10,65	33,28	8,48	72,58	663,30	63,08
Второй прием пищи ОВЗ									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	9,60
16/1	Вафли в ассортименте	40	1,56	0,00	12,24	0,00	25,48	215,30	9,14
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			2,56	0,00	12,44	0,00	46,08	301,78	18,74
Завтрак с 12 и старше (52,60)									
11/4	Каша пшеничная (жидкая) молочная с маслом сливочным	250	7,28	2,95	8,01	1,38	35,40	240,92	27,47
800/1	Оладьи домашние (1/45)	45	3,62	0,00	1,32	1,50	24,25	122,73	14,85
1/12	Молоко сгущенное	20	1,44	1,44	1,70	0,00	11,10	63,48	6,16
2	Хлеб пшеничный	48,2	3,19	0,00	0,32	0,32	22,61	107,92	3,05
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,07
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)'			15,62	4,39	11,38	3,22	99,29	558,15	52,60
Завтрак с 12 и старше (92,60)									
4/13	Сыр (порциями)	10	2,32	2,32	2,95	0,00	0,00	36,43	10,05
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	200	8,77	0,00	2,30	2,30	45,96	227,88	5,98
12/8	Гуляш с томатом (вариант 1)	100	14,17	13,31	34,23	3,23	5,35	385,39	58,58
2	Хлеб пшеничный	26,8	1,77	0,00	0,18	0,18	12,57	60,01	1,70
29/11	Чай "Цитрусовый заряд" с апельсином	200	0,29	0,00	0,07	0,07	7,49	30,10	8,73
16/1	Желейная конфета "ФрутЛандия" ин/уп.(1/18 гр)	18	0,13	0,13	0,01	0,00	14,54	56,37	7,56
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)'			27,45	15,76	39,73	5,77	85,91	796,19	92,60
Обед с 12 и старше (127,60)									
13	Яблоко	160	0,64	0,00	0,64	0,64	18,56	77,89	26,88
16/2	Суп картофельный с бобовыми	250	5,87	0,00	5,47	5,47	22,81	159,42	10,90
46/3	Макаронные изделия отварные	200	7,07	0,04	3,97	0,88	45,48	245,25	13,66
487/2	Голень куриная в сужарной корочки.	100	25,68	24,57	22,85	1,58	6,89	335,87	61,64
2	Хлеб пшеничный	50	3,31	0,00	0,33	0,33	23,45	111,95	3,17
3	Хлеб ржаной	40	2,64	0,00	0,48	0,48	16,68	77,35	2,62
29/11	Чай "Цитрусовый заряд" с апельсином	200	0,29	0,00	0,07	0,07	7,49	30,10	8,73
Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'			45,50	24,61	33,81	9,46	141,36	1037,84	127,60



Согласовано
Директор школы № 23



МЕНЮ НА 21.1.2025г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭН, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)									
46/3	"Фарфалле" макаронные изделия	150	4,24	0,03	2,96	0,64	26,65	148,67	13,87
16/10	Мясные гнезда (из мяса кур)	90	11,25	10,45	13,03	1,70	5,58	184,88	45,01
601	Соус сметанный с томатом.	20	0,29	0,00	0,60	0,02	1,16	11,23	2,26
2	Хлеб пшеничный	37,9	2,51	0,00	0,25	0,25	17,78	84,86	2,40
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,07
16/1	Вафли в ассортименте	30	9,60	0,00	9,00	0,00	18,30	188,94	6,86
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)'			27,98	10,48	25,86	2,63	75,41	641,68	71,47
Завтрак ОВЗ 81,82									
Первый прием пищи ОВЗ									
46/3	"Фарфалле" макаронные изделия	180	5,09	0,04	3,55	0,77	31,98	178,41	16,64
16/10	Мясные гнезда (из мяса кур)	90	11,25	10,45	13,03	1,70	5,58	184,88	45,01
601	Соус сметанный с томатом.	20	0,29	0,00	0,60	0,02	1,16	11,23	2,26
2	Хлеб пшеничный	31,8	2,10	0,00	0,21	0,21	14,91	71,20	2,02
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,07
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			18,83	10,49	17,41	2,72	59,58	468,82	67,00
Второй прием пищи ОВЗ									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	9,60
11/3	Печенье в ассортименте.	30	4,20	0,00	4,05	0,00	27,51	161,57	5,22
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			5,20	0,00	4,25	0,00	48,11	248,05	14,82
Завтрак с 12 и старше (52,60)									
46/3	"Фарфалле" макаронные изделия с сыром	250	8,96	2,37	7,33	1,02	42,64	270,56	32,24
2	Хлеб пшеничный	54,5	3,60	0,00	0,36	0,36	25,56	122,03	3,45
648	Кисель из концентрата	200	0,07	0,00	0,00	0,00	4,54	17,53	4,34
16/1	Вафли в ассортименте	55	17,60	0,00	16,50	0,00	33,55	346,39	12,57
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)'			30,24	2,37	24,18	1,38	106,30	756,51	52,60
Завтрак с 12 и старше (92,60)									
10/1	Кукуруза консервированная (поджарнировка)	30	0,65	0,00	0,12	0,12	3,44	17,27	20,10
46/3	"Фарфалле" макаронные изделия	200	5,65	0,04	3,94	0,85	35,54	198,23	18,49
16/10	Мясные гнезда (из мяса кур)	100	12,50	11,61	14,48	1,89	6,20	205,42	50,01
2	Хлеб пшеничный	46,2	3,05	0,00	0,30	0,30	21,67	103,44	2,93
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,07
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)'			21,96	11,65	18,87	3,19	72,79	547,46	92,60
Обед с 12 и старше (127,60)									
19	Салат из соленых огурцов с луком	100	0,82	0,00	5,00	5,00	3,02	60,08	27,11
6/2	Щи из свежей капусты со сметаной	250	1,83	0,00	3,01	2,68	9,27	68,49	13,04
3/3	Картофельное пюре	200	4,15	0,73	4,89	0,68	29,43	176,78	31,74
36/10	Тефтели "Нежность" с рисом	100	12,95	11,35	16,98	6,64	14,26	259,65	48,60
2	Хлеб пшеничный	31,5	2,08	0,00	0,21	0,21	14,77	70,53	2,00
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	1,30
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,81
Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'			23,37	12,08	30,38	15,49	86,34	703,68	127,60



МЕНЮ НА 22.1.2025г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углевод-ды, г	Энерг. цен., ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)									
18/1	Огурец соленый (подгарнировка)	15	0,12	0,00	0,01	0,01	0,37	2,10	4,08
3/9	Жаркое из мяса кур	220	13,27	10,81	18,61	12,65	24,67	316,59	58,16
2	Хлеб пшеничный	46,4	3,07	0,00	0,30	0,30	21,76	103,89	2,94
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,07
11/3	Печенье в ассортименте.	30	4,20	0,00	4,05	0,00	27,51	161,57	5,22
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)'			20,75	10,81	23,00	12,99	80,25	607,25	71,47
Завтрак ОВЗ 81,82									
Первый прием пищи ОВЗ									
18/1	Огурец соленый (подгарнировка)	10	0,08	0,00	0,01	0,01	0,25	1,40	2,72
3/9	Жаркое из мяса кур	240	14,47	11,79	20,30	13,80	26,92	345,37	63,45
2	Хлеб пшеничный	51,7	3,42	0,00	0,34	0,34	24,25	115,76	3,28
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,07
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			18,07	11,79	20,68	14,17	57,35	485,63	70,52
Второй прием пищи ОВЗ									
648	Кисель из концентрата	200	0,07	0,00	0,00	0,00	4,54	17,53	4,34
11/3	Печенье в ассортименте.	40	5,60	0,00	5,40	0,00	36,68	215,42	6,96
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			5,67	0,00	5,40	0,00	41,22	232,95	11,30
Завтрак с 12 и старше (52,60)									
5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	260	6,90	3,06	6,61	0,42	38,31	238,34	27,31
4/13	Сыр (порциями)	10	2,32	2,32	2,95	0,00	0,00	36,43	10,05
16/1	Вафли в ассортименте	50	16,00	0,00	15,00	0,00	30,50	314,90	11,43
2	Хлеб пшеничный	43,3	2,86	0,00	0,28	0,28	20,31	96,95	2,74
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,07
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)'			28,18	5,38	24,87	0,73	95,06	709,72	52,60
Завтрак с 12 и старше (92,60)									
13	Яблоко	150	0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02	25,20
3/9	Жаркое из мяса кур	240	14,47	11,79	20,30	13,80	26,92	345,37	63,45
2	Хлеб пшеничный	45,5	3,01	0,00	0,30	0,30	21,34	101,87	2,88
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,07
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)'			18,18	11,79	21,23	14,72	71,60	543,36	92,60
Обед с 12 и старше (127,60)									
10,1	Мандарин	100	0,80	0,00	0,20	0,20	9,40	40,60	28,80
18/2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	3,21	0,00	2,45	2,45	23,60	127,39	11,61
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	200	8,77	0,00	2,30	2,30	45,96	227,88	5,98
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	100	14,85	13,48	12,44	1,63	9,30	208,78	47,94
601	Соус сметанный с томатом.	30	0,43	0,00	0,89	0,03	1,74	16,85	3,40
	Хлеб пшеничный	42,7	2,82	0,00	0,28	0,28	20,03	95,61	2,71
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,00	0,48	0,48	16,68	77,35	2,62
	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	9,60
	Пирожное "Чоко Пай" ин/уп (1/30)	30	1,50	0,00	4,80	0,00	17,70	116,46	14,94
Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'			36,01	13,48	24,04	7,36	165,00	997,41	127,60



КШП ИП Ковалев И.Н.

Ковалев

Игорь

23 января 2025 г.

МЕНЮ НА 23.1.2025г.

Согласовано

Директор школы № 53



Для документов

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	Эн, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)									
17/4	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным (вариант 2)	150	3,30	1,77	4,42	0,38	19,11	128,41	17,38
726/1	Блины с маслом (1/55)	55	3,66	0,04	4,51	1,50	24,31	151,81	21,27
-	Молоко сгущенное	20	1,44	1,44	1,70	0,00	11,10	63,48	6,16
2	Хлеб пшеничный	32,6	2,16	0,00	0,21	0,21	15,29	72,99	2,07
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,07
13	Яблоко	140	0,56	0,00	0,56	0,56	16,24	68,15	23,52
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)'			11,21	3,25	11,43	2,68	91,99	507,94	71,47
Завтрак ОВЗ 81,82									
Первый прием пищи ОВЗ									
6/1	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	60	0,92	0,00	3,58	3,58	5,59	55,62	6,11
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,63	0,03	3,18	0,51	38,26	196,75	15,04
	Азу из мяса свинины	90	9,31	9,54	23,31	4,28	1,92	254,28	43,50
2	Хлеб пшеничный	20,2	1,34	0,00	0,13	0,13	9,47	45,23	1,28
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,07
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			15,29	9,57	30,23	8,54	61,19	574,97	67,00
Второй прием пищи ОВЗ									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	9,60
11/3	Печенье в ассортименте.	30	4,20	0,00	4,05	0,00	27,51	161,57	5,22
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			5,20	0,00	4,25	0,00	48,11	248,05	14,82
Завтрак с 12 и старше (52,60)									
17/4	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным (вариант 2)	270	5,93	3,19	7,96	0,69	34,39	231,13	31,29
4/13	Сыр (порциями)	10	2,32	2,32	2,95	0,00	0,00	36,43	10,05
2	Хлеб пшеничный	52,5	3,47	0,00	0,34	0,34	24,62	117,55	3,33
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,07
16/1	Вафли в ассортименте	30	9,60	0,00	9,00	0,00	18,30	188,94	6,86
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)'			21,42	5,51	20,28	1,06	83,25	597,15	52,60
Завтрак с 12 и старше (92,60)									
6/1	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	100	1,53	0,00	5,96	5,96	9,32	92,69	10,18
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	180	4,36	0,04	3,81	0,62	45,92	236,10	18,04
	Азу из мяса свинины	100	10,35	10,60	25,90	4,76	2,13	282,53	48,33
2	Хлеб пшеничный	34,1	2,25	0,00	0,22	0,22	15,99	76,35	2,16
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,81
16/1	Желейная конфета "ФрутЛандия" ин/уп.(1/18 гр)	24	0,17	0,17	0,02	0,00	19,39	75,16	10,08
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)'			18,86	10,80	35,97	11,61	100,00	792,31	92,60
Обед с 12 и старше (127,60)									
14	Икра кабачковая	100	1,79	0,00	7,83	0,30	9,01	109,30	19,35
11/2	Рассольник с крупой и сметаной	250	2,46	0,00	5,42	5,41	18,77	131,17	21,43
46/3	"Фарфалле" макаронные изделия	180	5,09	0,04	3,55	0,77	31,98	178,41	16,64
16/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины (вариант1)	100	15,00	13,25	12,92	3,92	10,72	218,90	59,28
59/3	Соус томатный	20	0,22	0,01	0,84	0,01	1,35	13,77	3,14
2	Хлеб пшеничный	31,4	2,08	0,00	0,21	0,21	14,73	70,30	1,99
3	Хлеб ржаной	30	1,98	0,00	0,36	0,36	12,51	58,01	1,96
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,81
Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'			28,82	13,30	31,17	11,02	106,31	809,35	127,60



МЕНЮ НА 24.1.2025г.



№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углевод. д-ль	Энергет. экв.	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)									
17/1	Салат из моркови с яблоками	60	0,69	0,00	0,09	0,09	7,57	30,59	7,69
788/7	Вареники с вареной картошкой	220	9,04	0,04	21,66	0,00	3,74	245,32	49,69
2	Хлеб пшеничный	46,3	3,06	0,00	0,30	0,30	21,71	103,67	2,94
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,07
16/1	Желейная конфета "ФрутЛандия" ин/уп.(1/18 гр)	24	0,17	0,17	0,02	0,00	19,39	75,16	10,08
Итого за "Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)'			13,05	0,21	22,10	0,42	58,36	477,84	71,47
Завтрак ОВЗ 81,82									
Первый прием пищи ОВЗ									
17/1	Салат из моркови с яблоками	100	1,15	0,00	0,15	0,15	12,61	50,98	12,81
788/7	Вареники с вареной картошкой	220	9,04	0,04	21,66	0,00	3,74	245,32	49,69
2	Хлеб пшеничный	28,3	1,87	0,00	0,19	0,19	13,27	63,36	1,79
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,07
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			12,16	0,04	22,02	0,36	35,57	382,76	65,36
Второй прием пищи ОВЗ									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	9,60
16/1	Вафли в ассортименте	30	1,17	0,00	9,18	0,00	19,11	161,48	6,86
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			2,17	0,00	9,38	0,00	39,71	247,96	16,46
Завтрак с 12 и старше (52,60)									
16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	270	3,61	3,18	6,86	0,00	14,81	132,78	26,48
4/13	Сыр (порциями)	10	2,32	2,32	2,95	0,00	0,00	36,43	10,05
17	Кекс "Мини-Мафин" ин/уп	33	1,49	0,00	6,60	0,00	18,48	135,56	12,12
2	Хлеб пшеничный	45,5	3,01	0,00	0,30	0,30	21,34	101,87	2,88
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,07
Итого за "Завтрак с 12 и старше (52,60)'			10,53	5,50	16,73	0,32	60,57	429,74	52,60
Завтрак с 12 и старше (92,60)									
7/1	Салат из моркови с яблоками	100	1,15	0,00	0,15	0,15	12,61	50,98	12,81
88/7	Вареники с вареной картошкой	230	9,45	0,05	22,65	0,00	3,91	256,48	51,95
	Хлеб пшеничный	24,7	1,63	0,00	0,16	0,16	11,58	55,30	1,57
7/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,07
3	Яблоко	150	0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02	25,20
Итого за "Завтрак с 12 и старше (92,60)'			12,93	0,05	23,58	0,94	51,45	458,88	92,60
Обед с 12 и старше (127,60)									
1	Салат из белокочанной капусты с луком и растительным маслом	100	1,58	0,00	5,97	5,97	9,22	92,55	10,08
2	Свекольник со сметаной	250	2,18	0,00	5,47	5,27	17,26	121,45	18,34
3/3	Каша рисовая рассыпчатая	180	4,36	0,04	3,81	0,62	45,92	236,10	18,04
24	Мясо тушеное из свинины	100	11,76	11,17	38,75	12,74	4,98	412,59	59,92
	Хлеб пшеничный	28,9	1,91	0,00	0,19	0,19	13,55	64,71	1,83
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	1,31
1/1	Компот из свежих плодов (вариант 2)	200	0,08	0,00	0,07	0,08	7,56	29,60	5,96
	Кекс "Мини-Мафин" ин/уп	33	1,49	0,00	6,60	0,00	18,48	135,56	12,12
Итого за "Обед с 12 и старше (127,60)'			24,67	11,21	61,10	25,11	125,30	1131,23	127,60