

КШП ИП Ковалев И.Н.

18 сентября 2023 г.

МЕНЮ НА 18.9.2023г.

Согласовано
Директор школы №Для
документов

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		ЭЦ, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак 12,60 (8,00+4,60)								
5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	120	3,19	1,41	3,05	0,19	17,68	9,39
2	Хлеб пшеничный	36,8	2,43	0,00	0,24	0,24	17,26	2,06
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	1,15
Итого за 'Завтрак 12,60 (8,00+4,60)'			5,72	1,41	3,32	0,46	40,88	12,60
Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)								
4/1	Салат из белокочанной капусты с луком и растительным маслом	70	1,10	0,00	4,18	4,18	6,45	6,80
4/90	Плов из филе кур (вариант 1)	200	14,87	11,39	13,91	4,31	40,95	58,06
2	Хлеб пшеничный	44,8	2,96	0,00	0,29	0,29	21,01	2,51
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	1,15
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)'			19,04	11,39	18,41	8,81	74,35	68,52
Завтрак 71,30 Первый прием пищи ОВЗ								
5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	5,31	2,35	5,09	0,32	29,47	15,65
1/6	Яйцо отварное	40	5,08	5,08	4,60	0,00	0,28	10,56
3/13	Горячий бутерброд с сыром (80гр)	80	7,64	3,49	11,99	1,49	27,97	27,52
2	Хлеб пшеничный	41,6	2,75	0,00	0,27	0,27	19,51	2,33
27/10	Чай с молоком (вариант 4)	200	1,62	1,42	1,62	0,05	12,23	7,66
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			22,40	12,34	23,57	2,13	89,46	63,72
Второй прием пищи ОВЗ								
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	1,15
11/3	Печенье	40	9,60	0,00	4,60	0,00	18,52	6,43
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			9,70	0,00	4,62	0,02	24,46	7,58
Завтрак с 12 и старше (72,60)								
4/1	Салат из белокочанной капусты с луком и растительным маслом	80	1,26	0,00	4,78	4,78	7,37	7,78
4/90	Плов из филе кур (вариант 1)	200	14,87	11,39	13,91	4,31	40,95	58,06
2	Хлеб пшеничный	50	3,31	0,00	0,33	0,33	23,45	2,80
29/10	Чай с лимоном (вариант 2)	200	0,12	0,00	0,02	0,02	5,06	3,96
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (72,60)'			19,56	11,39	19,04	9,44	76,83	72,60
Обед с 12 и старше (87,60)								
14	Икра кабачковая	80	1,43	0,00	6,27	0,24	7,21	16,18
18/2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	3,21	0,00	2,45	2,45	23,60	8,76
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	200	8,77	0,00	2,30	2,30	45,96	5,56
16/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины (вариант 1)	90	13,50	11,93	11,62	3,52	9,64	49,29
593	Соус томатный	20	0,22	0,01	0,84	0,01	1,35	2,29
2	Хлеб пшеничный	40	2,64	0,00	0,26	0,26	18,76	2,24
3	Хлеб ржаной	36,7	2,42	0,00	0,44	0,44	15,30	2,13
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	1,15
Итого за 'Обед с 12 и старше (87,60)'			32,29	11,94	24,20	9,25	127,76	87,60



КШП ИП Ковалев И.Н.

Ковалев

19 сентября 2023 г.

МЕНЮ НА 19.9.2023г.

Согласовано

Директор школы № 53

Для документов



№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак 12,60 (8,00+4,60)									
11/4	Каша пшенная (жидкая) молочная с маслом сливочным	120	3,49	1,42	3,85	0,66	16,99	115,64	10,03
2	Хлеб пшеничный	25,4	1,68	0,00	0,17	0,17	11,91	56,87	1,42
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
Итого за 'Завтрак 12,60 (8,00+4,60)'			5,27	1,42	4,04	0,85	34,84	195,61	12,60
Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)									
11/4	Каша пшенная (жидкая) молочная с маслом сливочным	150	4,37	1,77	4,81	0,83	21,24	144,55	12,54
726/1	Блины с маслом (1/55)	55	3,66	0,04	4,51	1,50	24,31	151,81	21,95
-	Молоко сгущенное	20	1,44	1,44	1,70	0,00	11,10	63,48	5,52
2	Хлеб пшеничный	38,5	2,55	0,00	0,25	0,25	18,06	86,20	2,16
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
13	Яблоко	140	0,56	0,00	0,56	0,56	16,24	68,15	25,20
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)'			12,67	3,25	11,86	3,16	96,88	537,30	68,52
Завтрак 71,30									
Первый прием пищи ОВЗ									
47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	180	7,74	2,12	5,84	0,72	35,11	224,07	15,74
10	Масло сливочное	10	0,08	0,08	7,25	0,00	0,13	66,06	10,91
2	Хлеб пшеничный	22,3	1,47	0,00	0,15	0,15	10,46	49,93	1,25
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	4,07
13	Яблоко	150	0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02	27,00
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			10,11	2,20	13,89	1,51	70,35	442,57	58,97
Второй прием пищи ОВЗ									
648	Кисель из концентрата	200	0,07	0,00	0,00	0,00	4,54	17,53	4,17
20/2	Булочка с маком (40 гр.)	40	3,17	0,00	3,91	0,00	20,51	129,42	8,16
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			3,24	0,00	3,91	0,00	25,05	146,95	12,33
Завтрак с 12 и старше (72,60)									
11/4	Каша пшенная (жидкая) молочная с маслом сливочным	180	5,24	2,12	5,77	0,99	25,48	173,47	15,05
726/1	Блины с маслом (1/55)	55	3,66	0,04	4,51	1,50	24,31	151,81	21,95
-	Молоко сгущенное	20	1,44	1,44	1,70	0,00	11,10	63,48	5,52
2	Хлеб пшеничный	34,5	2,28	0,00	0,23	0,23	16,18	77,25	1,93
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
13	Яблоко	150	0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02	27,00
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (72,60)'			13,32	3,60	12,83	3,34	100,42	562,12	72,60
Обед с 12 и старше (87,60)									
5/1	Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и растительным маслом (вариант2)	100	1,68	0,00	6,04	6,04	10,36	98,85	16,87
4/2	Борщ с картофелем и сметаной	250	2,18	0,00	5,47	5,27	17,26	121,45	14,89
788/7	Вареники с вареной картошкой	230	9,45	0,05	22,65	0,00	3,91	256,48	50,30
2	Хлеб пшеничный	37,0	2,45	0,00	0,24	0,24	17,35	82,84	2,07
3	Хлеб ржаной	40	2,64	0,00	0,48	0,48	16,68	77,35	2,32
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
Итого за 'Обед с 12 и старше (87,60)'			18,50	0,05	34,90	12,05	71,50	660,07	87,60



МЕНЮ НА 20.9.2023г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углевод-ды, г	Энергетиче-ская ценность, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак 12,60 (8,00+4,60)									
8/4	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	120	3,83	1,42	4,44	1,34	17,50	123,36	9,82
2	Хлеб пшеничный	29,2	1,93	0,00	0,19	0,19	13,69	65,38	1,63
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
Итого за 'Завтрак 12,60 (8,00+4,60)'			5,86	1,42	4,66	1,56	37,13	211,84	12,60
Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)									
18/1	Огурец соленый (поджарнировка)	30	0,24	0,00	0,03	0,03	0,74	4,20	7,65
3/3	Картофельное пюре	150	3,11	0,55	3,67	0,51	22,07	132,59	15,70
36/59	Тефтели из говядины с рисом в соусе томатном (вариант1)	90	8,78	7,90	14,86	9,16	10,45	209,35	36,46
2	Хлеб пшеничный	43,7	2,89	0,00	0,29	0,29	20,50	97,84	2,45
29/11	Чай "Цитрусовый заряд" с апельсином	200	0,29	0,00	0,07	0,07	7,49	30,10	6,26
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)'			15,30	8,45	18,91	10,06	61,25	474,08	68,52
Завтрак 71,30									
Первый прием пищи ОВЗ									
8/4	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	230	7,34	2,71	8,52	2,57	33,54	236,45	18,83
726/1	Блины с маслом (1/55)	55	3,66	0,04	4,51	1,50	24,31	151,81	21,95
4/13	Сыр (порциями)	15	3,48	3,48	4,43	0,00	0,00	54,65	10,78
2	Хлеб пшеничный	56,8	3,76	0,00	0,37	0,37	26,64	127,18	3,18
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			18,33	6,23	17,85	4,46	90,43	593,18	55,89
Второй прием пищи ОВЗ									
6/10	Компот из сухофруктов (вариант 2)	180	0,92	0,00	0,05	0,05	16,46	62,11	4,32
17	Кекс "Мини-Мафин" ин/уп	33	1,49	0,00	6,60	0,00	18,48	135,56	11,09
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			2,40	0,00	6,65	0,05	34,94	197,68	15,41
Завтрак с 12 и старше (72,60)									
18/1	Огурец соленый (поджарнировка)	20	0,16	0,00	0,02	0,02	0,49	2,80	5,10
3/3	Картофельное пюре	180	3,73	0,65	4,40	0,62	26,49	159,10	18,85
36/59	Тефтели из говядины с рисом в соусе томатном (вариант1)	100	9,75	8,78	16,51	10,18	11,62	232,61	40,51
2	Хлеб пшеничный	33,6	2,22	0,00	0,22	0,22	15,76	75,23	1,88
29/11	Чай "Цитрусовый заряд" с апельсином	200	0,29	0,00	0,07	0,07	7,49	30,10	6,26
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (72,60)'			16,15	9,44	21,22	11,11	61,84	499,84	72,60
Обед с 12 и старше (87,60)									
20/2	Салат из свежих томатов с перцем сладким с растительным маслом	50	0,53	0,00	3,02	3,02	2,54	38,72	7,62
17/1	Суп картофельный с рыбными консервами	200	6,32	0,00	4,62	3,53	23,65	158,93	17,35
4/90	Плов из филе кур (вариант 1)	200	14,87	11,39	13,91	4,31	40,95	347,29	58,06
2	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,00	0,20	0,20	14,07	67,17	1,68
3	Хлеб ржаной	30	1,98	0,00	0,36	0,36	12,51	58,01	1,74
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
Итого за 'Обед с 12 и старше (87,60)'			25,78	11,39	22,14	11,45	99,65	693,22	87,60



КШП ИП Ковалев И.Н.

21 сентября 2023 г.

МЕНЮ НА 21.9.2023г.

Согласовано
Директор школы №



[Signature]

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		ЭЦ, ккал	Цена реализации, руб.	
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак 12,60 (8,00+4,60)									
16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	120	1,61	1,41	3,05	0,00	6,58	59,01	9,14
2	Хлеб пшеничный	41,3	2,73	0,00	0,27	0,27	19,37	92,47	2,31
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
Итого за 'Завтрак 12,60 (8,00+4,60)'			4,44	1,41	3,34	0,30	31,89	174,58	12,60
Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)									
16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	2,41	2,12	4,57	0,00	9,87	88,52	13,71
8/5	Запеканка из творога (вариант 1)	100	15,94	14,94	8,47	0,96	15,02	201,64	42,83
-	Молоко сгущенное	30	2,16	2,16	2,55	0,00	16,65	95,22	8,28
2	Хлеб пшеничный	45,5	3,01	0,00	0,30	0,30	21,34	101,87	2,55
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)'			23,62	19,21	15,92	1,28	68,83	510,35	68,52
Завтрак 71,30 Первый прием пищи ОВЗ									
16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным (жидкая)	180	2,31	2,12	4,51	0,00	9,04	84,44	13,40
10	Масло сливочное	10	0,08	0,08	7,25	0,00	0,13	66,06	10,91
2	Хлеб пшеничный	38,4	2,54	0,00	0,25	0,25	18,01	85,98	2,15
13	Яблоко	150	0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02	27,00
36/10	Какао с молоком (вариант 2)	180	3,48	2,61	3,13	0,68	9,35	75,89	12,67
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			9,01	4,81	15,74	1,53	53,93	385,39	66,13
Второй прием пищи ОВЗ									
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
11/3	Печенье	25	6,00	0,00	2,88	0,00	11,58	97,12	4,02
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			6,10	0,00	2,90	0,02	17,52	120,21	5,17
Завтрак с 12 и старше (72,60)									
16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	2,68	2,35	5,08	0,00	10,97	98,35	15,24
8/5	Запеканка из творога (вариант 1)	100	15,94	14,94	8,47	0,96	15,02	201,64	42,83
-	Молоко сгущенное	30	2,16	2,16	2,55	0,00	16,65	95,22	8,28
2	Хлеб пшеничный	38,9	2,57	0,00	0,26	0,26	18,24	87,10	2,18
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	4,07
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (72,60)'			23,56	19,45	16,40	1,26	68,14	511,79	72,60
Обед с 12 и старше (87,60)									
48/1	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом и растительным маслом	80	1,13	0,00	4,89	4,89	8,49	80,74	9,89
16/2	Суп картофельный с бобовыми	250	5,87	0,00	5,47	5,47	22,81	159,42	7,57
40/2	Гренки (сухарики)	30	2,57	0,00	0,29	0,32	15,36	75,60	2,02
46/3	Макаронные изделия отварные	200	7,07	0,04	3,97	0,88	45,48	245,25	10,53
2/9	Мясо кур отварное в соусе с зеленью	90	11,07	10,78	10,56	0,03	2,19	147,96	54,35
3	Хлеб ржаной	36,1	2,38	0,00	0,43	0,43	15,05	69,81	2,09
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
Итого за 'Обед с 12 и старше (87,60)'			30,19	10,82	25,63	12,05	115,33	801,88	87,60



КШП ИП Ковалев И.Н.

Ковалев

Игорь

22 сентября 2023 г.

МЕНЮ НА 22.9.2023г.

Согласовано
Директор школы №

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	Энергетическая ценность, ккал	Цена реализации руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак 12,60 (8,00+4,60)									
18/4	Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с маслом сливочным	90	1,77	1,35	2,80	0,07	8,88	66,89	9,40
2	Хлеб пшеничный	36,6	2,42	0,00	0,24	0,24	17,17	81,95	2,05
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
Итого за 'Завтрак 12,60 (8,00+4,60)'			4,29	1,35	3,06	0,33	31,99	171,94	12,60
Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)									
17/1	Салат из моркови с яблоками и растительным маслом	60	0,61	0,00	3,61	3,61	7,02	60,07	8,53
46/3	Макаронные изделия отварные	160	5,66	0,03	3,17	0,71	36,38	196,20	8,42
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	80	11,88	10,79	9,95	1,30	7,44	167,03	42,03
601	Соус сметанный с томатом.	20	0,29	0,00	0,60	0,02	1,16	11,23	1,98
2	Хлеб пшеничный	35,0	2,31	0,00	0,23	0,23	16,42	78,37	1,96
16/10	Компот из сухофруктов и шиповника (вариант 2)	180	0,84	0,00	0,10	0,10	16,56	62,72	5,60
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)'			21,58	10,82	17,66	5,97	84,98	575,62	68,52
Завтрак 71,30									
Первый прием пищи ОВЗ									
17/1	Салат из моркови с яблоками и растительным маслом	100	1,02	0,00	6,01	6,01	11,70	100,12	14,22
47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	180	7,74	2,12	5,84	0,72	35,11	224,07	15,74
1/6	Яйцо отварное	40	5,08	5,08	4,60	0,00	0,28	62,78	10,56
2	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,00	0,20	0,20	14,07	67,17	1,68
37/10	Напиток из шиповника (вариант 4)	200	0,67	0,00	0,27	0,27	23,62	90,30	11,06
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			16,50	7,20	16,93	7,21	84,78	544,45	53,26
Второй прием пищи ОВЗ									
5	Сок	180	0,90	0,00	0,18	0,00	18,54	77,83	10,15
20/2	Булочка с маком (40 гр.)	40	3,17	0,00	3,91	0,00	20,51	129,42	7,89
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			4,07	0,00	4,09	0,00	39,05	207,25	18,04
Завтрак с 12 и старше (72,60)									
17/1	Салат из моркови с яблоками и растительным маслом	80	0,82	0,00	4,81	4,81	9,36	80,09	11,37
46/3	Макаронные изделия отварные	180	6,36	0,04	3,57	0,80	40,93	220,73	9,47
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	90	13,36	12,14	11,20	1,47	8,37	187,90	47,29
601	Соус сметанный с томатом.	20	0,29	0,00	0,60	0,02	1,16	11,23	1,98
2	Хлеб пшеничный	24,0	1,59	0,00	0,16	0,16	11,26	53,74	1,34
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (72,60)'			22,51	12,17	20,36	7,27	77,02	576,79	72,60
Обед с 12 и старше (87,60)									
6/1	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	50	0,76	0,00	2,98	2,98	4,66	46,35	5,06
11/2	Рассольник с крупой и сметаной	200	1,97	0,00	4,34	4,33	15,02	104,94	14,06
3/3	Картофельное пюре	150	3,11	0,55	3,67	0,51	22,07	132,59	15,70
16/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины (вариант1)	90	13,50	11,93	11,62	3,52	9,64	197,01	49,29
2	Хлеб пшеничный	21,1	1,40	0,00	0,14	0,14	9,90	47,24	1,18
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	1,16
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
Итого за 'Обед с 12 и старше (87,60)'			22,16	12,47	23,01	11,75	75,57	589,90	87,60