



КНП ИП Ковалев И.Н.

Игорь

17 марта 2025 г.

МЕНЮ НА 17.3.2025г.

Согласовано

Директор школы № 53



№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Средняя стоимость, руб.	Средняя стоимость, руб.	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)									
11/4	Каша пшенная (жидкая) молочная с маслом сливочным	160	4,66	1,89	5,13	0,88	22,65	154,19	17,61
800/1	Оладьи домашние (1/45)	45	3,62	0,00	1,32	1,50	24,25	122,73	16,50
-	Молоко сгущенное	20	1,44	1,44	1,70	0,00	11,10	63,48	6,16
2	Хлеб пшеничный	42,4	2,80	0,00	0,28	0,28	19,89	94,93	3,05
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
13	Яблоко	150	0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02	27,00
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)'			13,22	3,33	9,05	3,28	101,23	531,45	71,47
Первый прием пищи ОВЗ									
17/1	Салат из моркови с яблоками и растительным маслом	60	0,61	0,00	3,61	3,61	7,02	60,07	8,57
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,89	0,00	2,07	2,07	41,37	205,10	4,24
12/8	Гуляш с томатом (вариант 1)	80	11,34	10,65	27,38	2,58	4,28	308,31	47,20
2	Хлеб пшеничный	35,7	2,36	0,00	0,23	0,23	16,74	79,93	2,57
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			22,30	10,65	33,32	8,52	75,35	676,51	63,73
Второй прием пищи ОВЗ									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	9,60
16/1	Вафли в ассортименте	35	1,37	0,00	10,71	0,00	22,30	188,39	8,49
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			2,37	0,00	10,91	0,00	42,90	274,87	18,09
Завтрак с 12 и старше (52,60)									
11/4	Каша пшенная (жидкая) молочная с маслом сливочным	240	6,99	2,83	7,69	1,32	33,98	231,29	26,41
800/1	Оладьи домашние (1/45)	45	3,62	0,00	1,32	1,50	24,25	122,73	16,50
1/12	Молоко сгущенное	20	1,44	1,44	1,70	0,00	11,10	63,48	6,16
2	Хлеб пшеничный	45,00	2,19	0,00	0,22	0,22	15,52	74,11	2,38
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)'			14,33	4,27	10,96	3,06	90,80	514,70	52,60
Завтрак с 12 и старше (92,60)									
4/13	Сыр (порциями)	10	2,32	2,32	2,95	0,00	0,00	36,43	12,08
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	200	8,77	0,00	2,30	2,30	45,96	227,88	4,71
12/8	Гуляш с томатом (вариант 1)	100	14,17	13,31	34,23	3,23	5,35	385,39	59,00
2	Хлеб пшеничный	31	2,05	0,00	0,20	0,20	14,54	69,41	2,23
37/10	Напиток из шиповника	200	0,50	0,00	0,21	0,21	20,16	77,02	8,58
16/1	Мультизлаковая конфета "O.ZLAKI" ин/уп.(1/10 гр)	10	0,07	0,07	0,01	0,00	8,08	31,32	6,00
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)'			27,88	15,70	39,89	5,93	94,09	827,45	92,60
Обед с 12 и старше (127,60)									
13	Яблоко	150	0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02	27,00
16/2	Суп картофельный с бобовыми	250	5,87	0,00	5,47	5,47	22,81	159,42	14,53
46/3	Макаронные изделия отварные	180	6,36	0,04	3,57	0,80	40,93	220,73	12,30
487/2	Голень куриная в сухарной корочки.	100	25,68	24,57	22,85	1,58	6,89	335,87	65,19
2	Хлеб пшеничный	44,4	2,94	0,00	0,29	0,29	20,82	99,41	3,20
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	1,48
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,90
Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'			42,98	24,61	33,07	9,03	124,45	956,61	127,60



Директор школы №



МЕНЮ НА 18.3.2025г.

Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)

Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет
(71,47)'

Первый прием пищи ОВЗ

Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'

Второй прием лиши ОВЗ

Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'

Завтрак с 12 и старше (52,60)

Итого за 'Завтрак с 12 и старше
(52,60)'

Завтрак с 12 и старше (92,60)

"Фарфалле" макаронные изде

Итого за 'Завтрак с 12 и старше
(92,60)'

Обед с 12 и старше (127,60)

Салат из белокочанной капусты

Суп картофельный с крупой гречной и сметаной	
--	--

Картофельное пюре

Тефтели "Нежность" из мяса кур с

рисом

Хлеб пшеничный	
----------------	--

Хлеб ржаной	
-------------	--

Чай (вариант 1)

Итого за 'Обед с 12 и старше

(127,60)'



КШН ИП Ковалев И.Н.

19 марта 2025 г.

МЕНЮ НА 19.3.2025г.

Согласовано

Директор школы № 39



№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	всего	в т.ч. сахар.	
Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)									
6/8	Рагу из картофеля и мяса свинины	200	10,55	7,78	22,90	7,80	24,11	341,29	57,31
2	Хлеб пшеничный	50	3,31	0,00	0,33	0,33	23,45	111,95	3,60
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
11/3	Печенье в ассортименте.	55	7,46	0,00	7,20	0,00	48,88	287,05	9,40
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)'			21,42	7,78	30,45	8,16	102,38	763,39	71,46
Первый прием пищи ОВЗ									
6/8	Рагу из картофеля и мяса свинины	220	11,61	8,56	25,19	8,58	26,52	375,42	63,04
2	Хлеб пшеничный	38,1	2,52	0,00	0,25	0,25	17,87	85,31	2,74
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			14,22	8,56	25,47	8,86	50,33	483,82	66,93
Второй прием пищи ОВЗ									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	9,60
11/3	Печенье в ассортименте.	30	4,20	0,00	4,05	0,00	27,51	161,57	5,29
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			5,20	0,00	4,25	0,00	48,11	248,05	14,89
Завтрак с 12 и старше (52,60)									
5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	250	6,64	2,94	6,36	0,40	36,84	229,18	26,32
1/6	Яйцо отварное	40	5,08	5,08	4,60	0,00	0,28	62,78	17,33
2	Хлеб пшеничный	34,9	2,31	0,00	0,23	0,23	16,37	78,14	2,51
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
11/3	Печенье в ассортименте.	30	4,20	0,00	4,05	0,00	27,51	161,57	5,29
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)'			18,32	8,02	15,26	0,65	86,94	554,77	52,60
Завтрак с 12 и старше (92,60)									
13	Яблоко	140	0,56	0,00	0,56	0,56	16,24	68,15	25,20
6/8	Рагу из картофеля и мяса свинины	220	11,61	8,56	25,19	8,58	26,52	375,42	63,04
2	Хлеб пшеничный	44,6	2,95	0,00	0,29	0,29	20,92	99,86	3,21
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)'			15,21	8,56	26,07	9,46	69,62	566,53	92,60
Обед с 12 и старше (127,60)									
10,1	Мандарин	100	0,80	0,00	0,20	0,20	9,40	40,60	30,00
18/2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	3,21	0,00	2,45	2,45	23,60	127,39	15,71
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,89	0,00	2,07	2,07	41,37	205,10	4,24
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	100	14,85	13,48	12,44	1,63	9,30	208,78	52,36
601	Соус сметанный с томатом.	20	0,29	0,00	0,60	0,02	1,16	11,23	2,28
2	Хлеб пшеничный	33,1	2,19	0,00	0,22	0,22	15,52	74,11	2,38
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	1,48
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
16/1	Мультизлаковая конфета "O.ZLAKI" ин/уп.(1/10 гр)	30	0,21	0,21	0,02	0,00	24,24	93,95	18,00
Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'			30,84	13,69	18,25	6,84	138,87	822,94	127,60

КШП ИП Ковалев И.Н.

20 марта 2025 г.

МЕНЮ НА 20.3.2025г.

Согласовано
Директор школы № 59



№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Энергетическая ценность, ккал	Цена реализации, руб.	
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)									
17/4	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным (вариант 2)	150	3,30	1,77	4,42	0,38	19,11	128,41	17,42
726/1	Блины с маслом (1/55)	55	3,66	0,04	4,51	1,50	24,31	151,81	21,68
-	Молоко сгущенное	20	1,44	1,44	1,70	0,00	11,10	63,48	6,16
2	Хлеб пшеничный	23,1	1,53	0,00	0,15	0,15	10,83	51,72	1,66
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
13	Яблоко	130	0,52	0,00	0,52	0,52	15,08	63,28	23,40
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)'			10,54	3,25	11,33	2,58	86,37	481,80	71,47
Первый прием пищи ОБЗ									
6/1	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	60	0,92	0,00	3,58	3,58	5,59	55,62	7,16
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	170	4,12	0,03	3,60	0,58	43,36	222,98	17,04
	Азу из мяса свинины	90	9,31	9,54	23,31	4,28	1,92	254,28	43,70
2	Хлеб пшеничный	44	2,91	0,00	0,29	0,29	20,64	98,52	3,17
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
Итого за 'Первый прием пищи ОБЗ'			17,35	9,57	30,81	8,76	77,45	654,49	72,22
Второй прием пищи ОБЗ									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	9,60
Итого за 'Второй прием пищи ОБЗ'			1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	9,60
Завтрак с 12 и старше (52,60)									
17/4	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным (вариант 2)	250	5,49	2,95	7,37	0,64	31,84	214,01	29,04
4/13	Сыр (порциями)	10	2,32	2,32	2,95	0,00	0,00	36,43	12,08
2	Хлеб пшеничный	50	3,31	0,00	0,33	0,33	23,45	111,95	3,27
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
11/3	Печенье в ассортименте.	40	5,60	0,00	5,40	0,00	36,68	215,42	7,06
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)'			16,82	5,27	16,07	0,99	97,91	600,91	52,60
Завтрак с 12 и старше (92,60)									
17/1	Салат из моркови с яблоками и растительным маслом	100	1,02	0,00	6,01	6,01	11,70	100,12	14,28
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	180	4,36	0,04	3,81	0,62	45,92	236,10	18,05
	Азу из мяса свинины	90	9,31	9,54	23,31	4,28	1,92	254,28	43,70
2	Хлеб пшеничный	47,5	3,14	0,00	0,31	0,31	22,28	106,35	3,42
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
16/1	Мультизлаковая конфета "O.ZLAKI" ин/уп.(1/10 гр)	20	0,14	0,14	0,01	0,00	16,16	62,64	12,00
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)'			18,07	9,71	33,49	11,25	103,91	782,58	92,60
Обед с 12 и старше (127,60)									
49/1	Винегрет	100	1,43	0,00	6,09	6,09	10,54	100,02	17,27
11/2	Рассольник с крупой и сметаной	250	2,46	0,00	5,42	5,41	18,77	131,17	25,99
46/3	Макаронные изделия отварные	180	6,36	0,04	3,57	0,80	40,93	220,73	12,30
16/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины (вариант1)	100	15,00	13,25	12,92	3,92	10,72	218,90	62,10
593	Соус томатный	30	0,33	0,02	1,26	0,02	2,02	20,66	4,82
2	Хлеб пшеничный	34,6	2,29	0,00	0,23	0,23	16,23	77,47	2,49
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	1,48
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'			29,29	13,30	29,75	16,72	113,48	830,72	127,60

КШП ИП Ковалев И.Н.

21 марта 2025 г.

МЕНЮ НА 21.3.2025г.

Согласовано

Директор

Приказы № 3

Для документов

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеб. г	Кал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)									
17/1	Салат из моркови с яблоками	60	0,69	0,00	0,09	0,09	7,57	30,59	8,44
788/7	Вареники с вареной картошкой	200	8,22	0,04	19,69	0,00	3,40	223,02	48,36
2	Хлеб пшеничный	21,1	1,40	0,00	0,14	0,14	9,90	47,24	1,52
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
16/1	Мультизлаковая конфета "O.ZLAKI" ин/уп.(1/10 гр)	20	0,14	0,14	0,01	0,00	16,16	62,64	12,00
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)'			10,54	0,18	19,96	0,25	42,97	386,59	71,47
Первый прием пищи ОВЗ									
17/1	Салат из моркови с яблоками	60	0,69	0,00	0,09	0,09	7,57	30,59	8,44
788/7	Вареники с вареной картошкой	220	9,04	0,04	21,66	0,00	3,74	245,32	53,20
2	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,00	0,20	0,20	14,07	67,17	2,16
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			11,81	0,04	21,97	0,31	31,32	366,18	64,95
Второй прием пищи ОВЗ									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	9,60
16/1	Вафли в ассортименте	30	1,17	0,00	9,18	0,00	19,11	161,48	7,27
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			2,17	0,00	9,38	0,00	39,71	247,96	16,87
Завтрак с 12 и старше (52,60)									
16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	260	3,48	3,06	6,60	0,00	14,26	127,86	25,80
4/13	Сыр (порциями)	10	2,32	2,32	2,95	0,00	0,00	36,43	12,08
11/3	Печенье в ассортименте.	55	7,70	0,00	7,43	0,00	50,44	296,21	9,70
2	Хлеб пшеничный	53,8	3,56	0,00	0,35	0,35	25,23	120,46	3,87
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)'			17,16	5,38	17,36	0,38	95,87	604,05	52,60
Завтрак с 12 и старше (92,60)									
17/1	Салат из моркови с яблоками	100	1,15	0,00	0,15	0,15	12,61	50,98	14,07
788/7	Вареники с вареной картошкой	200	8,22	0,04	19,69	0,00	3,40	223,02	48,36
2	Хлеб пшеничный	28,1	1,86	0,00	0,18	0,18	13,18	62,92	2,02
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
13	Яблоко	150	0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02	27,00
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)'			11,92	0,04	20,65	0,96	52,53	433,03	92,60
Обед с 12 и старше (127,60)									
4/1	Салат из белокочанной капусты с луком и растительным маслом	100	1,58	0,00	5,97	5,97	9,22	92,55	11,96
4/2	Свекольник со сметаной	250	2,18	0,00	5,47	5,27	17,26	121,45	21,08
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	200	4,84	0,04	4,24	0,69	51,02	262,33	20,05
424	Мясо тушеное из свинины	100	11,76	11,17	38,75	12,74	4,98	412,59	60,70
2	Хлеб пшеничный	50	3,31	0,00	0,33	0,33	23,45	111,95	3,60
3	Хлеб ржаной	41,4	2,73	0,00	0,50	0,50	17,26	80,06	3,06
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
16/1	Мультизлаковая конфета "O.ZLAKI" ин/уп.(1/10 гр)	10	0,07	0,07	0,01	0,00	8,08	31,32	6,00
Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'			26,57	11,28	55,28	25,51	137,20	1135,34	127,60