

КШП ИП Ковалев И.Н.

16 апреля 2024 г.

МЕНЮ НА 16.4.2024г.

Согласовано

Директор школы № 53

Для документов

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды	ЭЦ, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)									
18/1	Огурец свежий (поджарнировка)	20	0,16	0,00	0,02	0,02	0,69	3,12	9,89
44/3	Каша рисовая с овощами (вариант 1)	180	3,68	0,00	7,57	7,57	38,34	235,75	11,24
16/10	Мясные гнезда (из мяса кур)	90	11,25	10,45	13,03	1,70	5,58	184,88	44,24
2	Хлеб пшеничный	34,8	2,30	0,00	0,23	0,23	16,32	77,92	1,95
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,20
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)'			17,49	10,45	20,87	9,54	66,87	524,77	68,52
Завтрак 78,30									
Первый прием пищи ОБЗ									
18/1	Огурец свежий (поджарнировка)	20	0,16	0,00	0,02	0,02	0,69	3,12	9,89
44/3	Каша рисовая с овощами (вариант 1)	160	3,27	0,00	6,73	6,73	34,08	209,56	9,99
16/10	Мясные гнезда (из мяса кур)	90	11,25	10,45	13,03	1,70	5,58	184,88	44,24
2	Хлеб пшеничный	37,6	2,49	0,00	0,25	0,25	17,63	84,19	2,11
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,20
Итого за 'Первый прием пищи ОБЗ'			17,26	10,45	20,05	8,72	63,92	504,85	67,43
Второй прием пищи ОБЗ									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	10,87
Итого за 'Второй прием пищи ОБЗ'			1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	10,87
Завтрак с 12 и старше (52,60)									
17/4	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным (вариант 1)	250	6,03	3,74	7,32	0,61	30,83	211,44	25,15
10	Масло сливочное	10	0,08	0,08	7,25	0,00	0,13	66,06	11,92
11/3	Печенье в ассортименте	50	7,00	0,00	6,75	0,00	45,85	269,28	8,11
2	Хлеб пшеничный	40,9	2,70	0,00	0,27	0,27	19,18	91,58	2,29
29/11	Чай "Цитрусовый заряд" с апельсином	200	0,29	0,00	0,07	0,07	7,49	30,10	5,13
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)'			16,10	3,82	21,66	0,95	103,48	668,47	52,60
Завтрак с 12 и старше (82,60)									
18/1	Огурец свежий (поджарнировка)	20	0,16	0,00	0,02	0,02	0,69	3,12	9,89
44/3	Каша рисовая с овощами (вариант 1)	180	3,68	0,00	7,57	7,57	38,34	235,75	11,24
16/10	Мясные гнезда (из мяса кур)	100	12,50	11,61	14,48	1,89	6,20	205,42	49,16
2	Хлеб пшеничный	33,1	2,19	0,00	0,22	0,22	15,52	74,11	1,85
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,98
11/3	Печенье а ассортименте	40	5,60	0,00	5,40	0,00	36,68	215,42	6,48
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (82,60)'			24,34	11,61	27,73	9,74	104,68	763,31	82,60
Обед с 12 и старше (112,60)									
14	Икра кабачковая	100	1,79	0,00	7,83	0,30	9,01	109,30	18,30
4/2	Свекольник со сметаной	250	2,18	0,00	5,47	5,27	17,26	121,45	14,42
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	200	8,77	0,00	2,30	2,30	45,96	227,88	4,59
12/8	Гуляш с томатом (вариант 1)	100	14,17	13,31	34,23	3,23	5,35	385,39	68,31
2	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,00	0,20	0,20	14,07	67,17	1,68
3	Хлеб ржаной	26,0	1,72	0,00	0,31	0,31	10,84	50,28	1,51
29/10	Чай с лимоном (вариант 2)	200	0,12	0,00	0,02	0,02	5,06	20,53	3,79
Итого за 'Обед с 12 и старше (112,60)'			30,73	13,31	50,36	11,63	107,55	982,00	112,60

КШП ИП Ковалев И.Н.

17 апреля 2024 г.

МЕНЮ НА 17.4.2024г.

Согласовано

Директор школы № 59

Для документов

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)									
5/1	Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и растительным маслом (вариант2)	60	1,01	0,00	3,62	3,62	6,22	59,31	8,96
46/3	Макаронные изделия отварные	180	6,36	0,04	3,57	0,80	40,93	220,73	9,83
36/59	Тефтели из говядины с рисом в соусе томатном (вариант1)	100	9,75	8,78	16,51	10,18	11,62	232,61	42,53
2	Хлеб пшеничный	47,8	3,16	0,00	0,31	0,31	22,42	107,02	2,68
6/10	Компот из сухофруктов (вариант 2)	200	1,02	0,00	0,06	0,06	18,29	69,02	4,80
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)'			21,30	8,82	24,07	14,97	99,47	688,69	68,80
Завтрак 78,30									
Первый прием пищи ОВЗ									
5/1	Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и растительным маслом (вариант2)	80	1,35	0,00	4,83	4,83	8,29	79,08	11,95
46/3	Макаронные изделия отварные	180	6,36	0,04	3,57	0,80	40,93	220,73	9,83
36/59	Тефтели из говядины с рисом в соусе томатном (вариант1)	90	8,78	7,90	14,86	9,16	10,45	209,35	38,28
2	Хлеб пшеничный	45,9	3,03	0,00	0,30	0,30	21,53	102,77	2,57
6/10	Компот из сухофруктов (вариант 2)	200	1,02	0,00	0,06	0,06	18,29	69,02	4,80
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			20,54	7,94	23,62	15,15	99,49	680,95	67,43
Второй прием пищи ОВЗ									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	10,87
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	10,87
Завтрак с 12 и старше (52,60)									
47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	250	10,75	2,95	8,12	1,00	48,77	311,21	24,26
10	Масло сливочное	8	0,06	0,06	5,80	0,00	0,10	52,85	9,53
16/1	Вафли в ассортименте	50	16,00	0,00	15,00	0,00	30,50	314,90	11,43
2	Хлеб пшеничный	60,7	4,01	0,00	0,40	0,40	28,47	135,91	3,40
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,98
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)'			31,04	3,01	29,36	1,45	115,09	844,35	52,60
Завтрак с 12 и старше (82,60)									
5/1	Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и растительным маслом (вариант2)	100	1,68	0,00	6,04	6,04	10,36	98,85	14,93
46/3	Макаронные изделия отварные	200	7,07	0,04	3,97	0,88	45,48	245,25	10,92
36/59	Тефтели из говядины с рисом в соусе томатном (вариант1)	100	9,75	8,78	16,51	10,18	11,62	232,61	42,53
2	Хлеб пшеничный	59,9	3,96	0,00	0,39	0,39	28,09	134,12	3,35
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	10,87
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (82,60)'			23,46	8,82	27,11	17,49	116,15	797,31	82,60
Обед с 12 и старше (112,60)									
49/1	Винегрет	100	1,43	0,00	6,09	6,09	10,54	100,02	12,13
6/2	Щи из свежей капусты со сметаной	250	1,83	0,00	3,01	2,68	9,27	68,49	10,29
3/10	Рагу овощное из мяса кур (вариант 1)	240	20,43	17,69	24,10	14,17	30,06	415,47	76,46
2	Хлеб пшеничный	30,2	2,00	0,00	0,20	0,20	14,16	67,62	1,69
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	1,16
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	10,87
Итого за 'Обед с 12 и старше (112,60)'			28,01	17,69	33,85	23,38	92,97	776,76	112,60

КШП ИП Ковалев И.Н.

18 апреля 2024 г.

МЕНЮ НА 18.4.2024г.

Согласовано

Директор школы № 7

документов

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)									
5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	150	3,98	1,76	3,81	0,24	22,10	137,51	13,11
726/1	Блины с клубникой (1/60)	60	7,76	0,04	4,14	1,80	41,94	232,74	20,15
2	Хлеб пшеничный	23,8	1,57	0,00	0,16	0,16	11,16	53,29	1,33
36/10	Какао с молоком (вариант 2)	180	3,48	2,61	3,13	0,68	9,35	75,89	13,23
13	Яблоко	150	0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02	20,70
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)'			17,40	4,41	11,84	3,47	101,95	572,45	68,52
Завтрак 78,30									
Первый прием пищи ОВЗ									
17/1	Салат из моркови с яблоками	80	0,92	0,00	0,12	0,12	10,09	40,78	8,64
3/3	Картофельное пюре	160	3,32	0,58	3,91	0,55	23,55	141,42	17,82
48/9	Голубцы ленивые с мясом говядины и рисом (вариант 1)	90	7,29	6,58	7,30	0,82	7,97	125,75	35,01
2	Хлеб пшеничный	35,3	2,33	0,00	0,23	0,23	16,56	79,04	1,98
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,98
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			14,08	7,16	11,61	1,76	65,42	416,47	67,43
Второй прием пищи ОВЗ									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	10,87
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	10,87
Завтрак с 12 и старше (52,60)									
5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	250	6,64	2,94	6,36	0,40	36,84	229,18	21,85
3/13	Горячий бутерброд с сыром (60гр)	60	6,47	3,45	8,33	1,08	20,32	182,40	23,50
2	Хлеб пшеничный	58,4	3,86	0,00	0,38	0,38	27,39	130,76	3,27
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,98
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)'			17,18	6,39	15,11	1,91	91,80	571,82	52,60
Завтрак с 12 и старше (82,60)									
10/1	Помидор свежий (поджаривка)	40	0,43	0,00	0,08	0,08	2,04	10,16	15,15
3/3	Картофельное пюре	200	4,15	0,73	4,89	0,68	29,43	176,78	22,28
48/9	Голубцы ленивые с мясом говядины и рисом (вариант 1)	100	8,10	7,31	8,12	0,91	8,86	139,72	38,91
2	Хлеб пшеничный	20,2	1,34	0,00	0,13	0,13	9,47	45,23	1,13
29/11	Чай "Цитрусовый заряд" с апельсином	200	0,29	0,00	0,07	0,07	7,49	30,10	5,13
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (82,60)'			14,31	8,03	13,28	1,87	57,29	402,00	82,60
Обед с 12 и старше (112,60)									
17/1	Салат из моркови с яблоками	100	1,15	0,00	0,15	0,15	12,61	50,98	10,81
11/2	Рассольник с крупой и сметаной	250	2,46	0,00	5,42	5,41	18,77	131,17	17,73
44/3	Каша рисовая с овощами	200	5,04	0,00	9,53	9,53	52,80	316,78	14,95
383/6	Рыба, запеченная в сметанном соусе с сыром (80/20)	100	17,06	16,67	12,86	4,08	2,36	193,70	64,09
2	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,00	0,20	0,20	14,07	67,17	1,68
3	Хлеб ржаной	36,9	2,44	0,00	0,44	0,44	15,39	71,36	2,14
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,20
Итого за 'Обед с 12 и старше (112,60)'			30,23	16,67	28,62	19,83	121,94	854,26	112,60

КШП ИП Ковалев И.Н.

19 апреля 2024 г.

МЕНЮ НА 19.4.2024г.

Согласовано

Директор школы № 83

Для документов

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)									
13	Яблоко	150	0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02	20,70
788/7	Вареники с вареной картошкой	220	9,04	0,04	21,66	0,00	3,74	245,32	45,16
2	Хлеб пшеничный	26,0	1,72	0,00	0,17	0,17	12,19	58,21	1,46
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,20
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)'			11,45	0,04	22,46	0,80	39,28	399,65	68,52
Завтрак 78,30									
Первый прием пищи ОВЗ									
788/7	Вареники с вареной картошкой	250	10,27	0,05	24,62	0,00	4,25	278,78	51,32
2	Хлеб пшеничный	41,1	2,72	0,00	0,27	0,27	19,28	92,02	2,30
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,98
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			13,20	0,05	24,93	0,32	30,78	400,28	57,60
Второй прием пищи ОВЗ									
13	Яблоко	150	0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02	20,70
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02	20,70
Завтрак с 12 и старше (52,60)									
16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	260	3,48	3,06	6,60	0,00	14,26	127,86	21,26
16/1	Вафли в ассортименте	45	14,40	0,00	13,50	0,00	27,45	283,41	10,29
4/13	Сыр (порциями)	15	3,48	3,48	4,43	0,00	0,00	54,65	13,06
2	Хлеб пшеничный	51,0	3,37	0,00	0,34	0,34	23,92	114,19	2,86
29/11	Чай "Цитрусовый заряд" с апельсином	200	0,29	0,00	0,07	0,07	7,49	30,10	5,13
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)'			25,02	6,54	24,93	0,40	73,12	610,21	52,60
Завтрак с 12 и старше (82,60)									
16/1	Салат из моркови с сахаром	100	1,25	0,00	0,10	0,10	11,90	47,85	8,57
788/7	Вареники с вареной картошкой	240	9,86	0,05	23,63	0,00	4,08	267,63	49,27
2	Хлеб пшеничный	26,5	1,75	0,00	0,17	0,17	12,43	59,33	1,48
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,20
13	Яблоко	160	0,64	0,00	0,64	0,64	18,56	77,89	22,08
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (82,60)'			13,60	0,05	24,57	0,94	52,91	475,79	82,60
Обед с 12 и старше (112,60)									
49/1	Винегрет	100	1,43	0,00	6,09	6,09	10,54	100,02	12,13
80	Суп "Кудрявый" со сметаной (с пшеном)	250	5,19	2,12	4,80	1,97	21,97	149,85	18,30
3/3	Картофельное пюре	100	2,07	0,36	2,44	0,34	14,72	88,39	11,14
11/3	Капуста тушеная	80	1,86	0,00	1,52	1,73	9,26	53,93	8,13
16/10	Мясные гнезда (из мяса кур)	100	12,50	11,61	14,48	1,89	6,20	205,42	49,16
2	Хлеб пшеничный	30,5	2,02	0,00	0,20	0,20	14,30	68,29	1,71
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	1,16
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	10,87
Итого за 'Обед с 12 и старше (112,60)'			27,40	14,09	29,98	12,46	105,93	791,06	112,60