



Согласовано  
Директор школы № 23



## МЕНЮ НА 11.3.2024г.

| №                                        | Наименование блюда                                          | Выход, г | Белки, г |             | Жиры, г |              | Углево-ды, г | ЭП, ккал | Цена реализации, руб. |
|------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|----------|----------|-------------|---------|--------------|--------------|----------|-----------------------|
|                                          |                                                             |          | всего    | в т.ч. жив. | всего   | в т.ч. раст. |              |          |                       |
| Завтрак 12,60 (8,00+4,60)                |                                                             |          |          |             |         |              |              |          |                       |
| 5/4                                      | Каша манная молочная с маслом сливочным                     | 120      | 3,19     | 1,41        | 3,05    | 0,19         | 17,68        | 110,01   | 9,85                  |
| 2                                        | Хлеб пшеничный                                              | 29,1     | 1,92     | 0,00        | 0,19    | 0,19         | 13,65        | 65,16    | 1,63                  |
| 27/10                                    | Чай (вариант 1)                                             | 200      | 0,10     | 0,00        | 0,02    | 0,02         | 5,94         | 23,10    | 1,12                  |
| Итого за 'Завтрак 12,60 (8,00+4,60)'     |                                                             |          | 5,21     | 1,41        | 3,27    | 0,41         | 37,27        | 198,26   | 12,60                 |
| Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)            |                                                             |          |          |             |         |              |              |          |                       |
| 4/1                                      | Салат из белокочанной капусты с луком и растительным маслом | 70       | 1,10     | 0,00        | 4,18    | 4,18         | 6,45         | 64,78    | 6,87                  |
| 4/90                                     | Плов из филе кур (вариант 2)                                | 220      | 15,01    | 10,81       | 13,90   | 4,79         | 49,62        | 382,35   | 53,67                 |
| 2                                        | Хлеб пшеничный                                              | 32       | 2,12     | 0,00        | 0,21    | 0,21         | 15,01        | 71,65    | 1,79                  |
| 16/10                                    | Компот из сухофруктов и шиповника (вариант 2)               | 200      | 0,93     | 0,00        | 0,11    | 0,11         | 18,40        | 69,69    | 6,19                  |
| Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)' |                                                             |          | 19,16    | 10,81       | 18,40   | 9,29         | 89,48        | 588,47   | 68,52                 |
| Завтрак 78,30                            |                                                             |          |          |             |         |              |              |          |                       |
| Первый прием пищи ОВЗ                    |                                                             |          |          |             |         |              |              |          |                       |
| 4/1                                      | Салат из белокочанной капусты с луком и растительным маслом | 100      | 1,58     | 0,00        | 5,97    | 5,97         | 9,22         | 92,55    | 9,82                  |
| 4/90                                     | Плов из филе кур (вариант 2)                                | 200      | 13,65    | 9,83        | 12,63   | 4,35         | 45,11        | 347,59   | 48,79                 |
| 2                                        | Хлеб пшеничный                                              | 46,8     | 3,09     | 0,00        | 0,31    | 0,31         | 21,95        | 104,79   | 2,62                  |
| 27/10                                    | Чай (вариант 1)                                             | 200      | 0,10     | 0,00        | 0,02    | 0,02         | 5,94         | 23,10    | 1,12                  |
| Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'         |                                                             |          | 18,42    | 9,83        | 18,94   | 10,66        | 82,22        | 568,02   | 62,35                 |
| Второй прием пищи ОВЗ                    |                                                             |          |          |             |         |              |              |          |                       |
| 5                                        | Сок                                                         | 200      | 1,00     | 0,00        | 0,20    | 0,00         | 20,60        | 86,48    | 11,09                 |
| 11/3                                     | Печенье а ассортименте                                      | 30       | 4,20     | 0,00        | 4,05    | 0,00         | 27,51        | 161,57   | 4,86                  |
| Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'         |                                                             |          | 5,20     | 0,00        | 4,25    | 0,00         | 48,11        | 248,05   | 15,95                 |
| Завтрак с 12 и старше (52,60)            |                                                             |          |          |             |         |              |              |          |                       |
| 5/4                                      | Каша манная молочная с маслом сливочным                     | 250      | 6,64     | 2,94        | 6,36    | 0,40         | 36,84        | 229,18   | 20,52                 |
| 3/13                                     | Горячий бутерброд с сыром (70гр)                            | 70       | 6,51     | 3,49        | 11,59   | 1,08         | 20,38        | 212,16   | 28,54                 |
| 2                                        | Хлеб пшеничный                                              | 43,2     | 2,86     | 0,00        | 0,28    | 0,28         | 20,26        | 96,73    | 2,42                  |
| 27/10                                    | Чай (вариант 1)                                             | 200      | 0,10     | 0,00        | 0,02    | 0,02         | 5,94         | 23,10    | 1,12                  |
| Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)' |                                                             |          | 16,10    | 6,43        | 18,25   | 1,79         | 83,42        | 561,16   | 52,60                 |
| Завтрак с 12 и старше (82,60)            |                                                             |          |          |             |         |              |              |          |                       |
| 4/1                                      | Салат из белокочанной капусты с луком и растительным маслом | 100      | 1,58     | 0,00        | 5,97    | 5,97         | 9,22         | 92,55    | 9,82                  |
| 4/90                                     | Плов из филе кур (вариант 2)                                | 260      | 17,74    | 12,78       | 16,42   | 5,66         | 58,64        | 451,87   | 63,43                 |
| 2                                        | Хлеб пшеничный                                              | 56,4     | 3,73     | 0,00        | 0,37    | 0,37         | 26,45        | 126,28   | 3,16                  |
| 16/10                                    | Компот из сухофруктов и шиповника (вариант 2)               | 200      | 0,93     | 0,00        | 0,11    | 0,11         | 18,40        | 69,69    | 6,19                  |
| Итого за 'Завтрак с 12 и старше (82,60)' |                                                             |          | 23,98    | 12,78       | 22,88   | 12,11        | 112,71       | 740,39   | 82,60                 |
| Обед с 12 и старше (112,60)              |                                                             |          |          |             |         |              |              |          |                       |
| 14                                       | Икра кабачковая                                             | 100      | 1,79     | 0,00        | 7,83    | 0,30         | 9,01         | 109,30   | 16,95                 |
| 18/2                                     | Суп картофельный с макаронными изделиями                    | 250      | 3,21     | 0,00        | 2,45    | 2,45         | 23,60        | 127,39   | 9,82                  |
| 39/3                                     | Каша гречневая рассыпчатая с маслом                         | 180      | 7,94     | 0,05        | 6,33    | 2,07         | 41,44        | 243,94   | 12,03                 |
| 16/8                                     | Биточки (котлеты) из мяса говядины (вариант 1)              | 100      | 15,00    | 13,25       | 12,92   | 3,92         | 10,72        | 218,90   | 57,66                 |
| 593                                      | Соус томатный                                               | 20       | 0,22     | 0,01        | 0,84    | 0,01         | 1,35         | 13,77    | 2,38                  |
| 2                                        | Хлеб пшеничный                                              | 27,0     | 1,79     | 0,00        | 0,18    | 0,18         | 12,66        | 60,45    | 1,51                  |
| 3                                        | Хлеб ржаной                                                 | 20       | 1,32     | 0,00        | 0,24    | 0,24         | 8,34         | 38,68    | 1,16                  |
| 5                                        | Сок                                                         | 200      | 1,00     | 0,00        | 0,20    | 0,00         | 20,60        | 86,48    | 11,09                 |
| Итого за 'Обед с 12 и старше (112,60)'   |                                                             |          | 32,25    | 13,31       | 30,98   | 9,16         | 127,72       | 898,92   | 112,60                |



ИП Ковалев И.Н.

Ковалев

Игорь

12 марта 2024 г.

Согласовано

Директор школы № 53



## МЕНЮ НА 12.3.2024г.

| №                                        | Наименование блюда                                                     | Выход, г | Белки, г |             | Жиры, г |              | Углево-ды, г | ЭЦ, ккал | Цена реализации, руб. |
|------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|----------|----------|-------------|---------|--------------|--------------|----------|-----------------------|
|                                          |                                                                        |          | всего    | в т.ч. жив. | всего   | в т.ч. раст. |              |          |                       |
| Завтрак 12,60 (8,00+4,60)                |                                                                        |          |          |             |         |              |              |          |                       |
| 11/4                                     | Каша пшенная (жидкая) молочная с маслом сливочным                      | 120      | 3,49     | 1,42        | 3,85    | 0,66         | 16,99        | 115,64   | 10,20                 |
| 2                                        | Хлеб пшеничный                                                         | 22,8     | 1,51     | 0,00        | 0,15    | 0,15         | 10,69        | 51,05    | 1,28                  |
| 27/10                                    | Чай (вариант 1)                                                        | 200      | 0,10     | 0,00        | 0,02    | 0,02         | 5,94         | 23,10    | 1,12                  |
|                                          |                                                                        |          | 5,10     | 1,42        | 4,02    | 0,83         | 33,62        | 189,79   | 12,60                 |
| Итого за 'Завтрак 12,60 (8,00+4,60)'     |                                                                        |          |          |             |         |              |              |          |                       |
| Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)            |                                                                        |          |          |             |         |              |              |          |                       |
| 11/4                                     | Каша пшенная (жидкая) молочная с маслом сливочным                      | 180      | 5,24     | 2,12        | 5,77    | 0,99         | 25,48        | 173,47   | 15,30                 |
| 726/1                                    | Блины с маслом (1/55)                                                  | 55       | 3,66     | 0,04        | 4,51    | 1,50         | 24,31        | 151,81   | 16,32                 |
| -                                        | Молоко сгущенное                                                       | 30       | 2,16     | 2,16        | 2,55    | 0,00         | 16,65        | 95,22    | 8,36                  |
| 2                                        | Хлеб пшеничный                                                         | 39,7     | 2,62     | 0,00        | 0,26    | 0,26         | 18,62        | 88,89    | 2,22                  |
| 29/10                                    | Чай с лимоном (вариант 4)                                              | 200      | 0,21     | 0,00        | 0,05    | 0,05         | 7,25         | 29,48    | 3,88                  |
| 13                                       | Яблоко                                                                 | 170      | 0,68     | 0,00        | 0,68    | 0,68         | 19,72        | 82,76    | 22,44                 |
|                                          |                                                                        |          | 14,57    | 4,32        | 13,82   | 3,48         | 112,04       | 621,62   | 68,52                 |
| Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)' |                                                                        |          |          |             |         |              |              |          |                       |
| Завтрак 78,30                            |                                                                        |          |          |             |         |              |              |          |                       |
| Первый прием пищи ОВЗ                    |                                                                        |          |          |             |         |              |              |          |                       |
| 46/3                                     | Макаронные изделия отварные                                            | 170      | 6,01     | 0,03        | 3,37    | 0,75         | 38,66        | 208,47   | 8,92                  |
| 10/7                                     | Запеканка из мяса кур с морковью.                                      | 100      | 14,37    | 14,30       | 16,24   | 4,10         | 6,45         | 228,21   | 51,67                 |
| 601                                      | Соус сметанный с томатом.                                              | 20       | 0,29     | 0,00        | 0,60    | 0,02         | 1,16         | 11,23    | 2,01                  |
| 2                                        | Хлеб пшеничный                                                         | 27,7     | 1,83     | 0,00        | 0,18    | 0,18         | 12,99        | 62,02    | 1,55                  |
| 29/10                                    | Чай с лимоном (вариант 4)                                              | 200      | 0,21     | 0,00        | 0,05    | 0,05         | 7,25         | 29,48    | 3,88                  |
|                                          |                                                                        |          | 22,70    | 14,33       | 20,44   | 5,10         | 66,51        | 539,40   | 68,03                 |
| Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'         |                                                                        |          |          |             |         |              |              |          |                       |
| Второй прием пищи ОВЗ                    |                                                                        |          |          |             |         |              |              |          |                       |
| 648                                      | Кисель из концентрата                                                  | 200      | 0,07     | 0,00        | 0,00    | 0,00         | 4,54         | 17,53    | 3,79                  |
| 11/3                                     | Печенье в ассортименте                                                 | 40       | 5,60     | 0,00        | 5,40    | 0,00         | 36,68        | 215,42   | 6,48                  |
|                                          |                                                                        |          | 5,67     | 0,00        | 5,40    | 0,00         | 41,22        | 232,95   | 10,27                 |
| Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'         |                                                                        |          |          |             |         |              |              |          |                       |
| Завтрак с 12 и старше (52,60)            |                                                                        |          |          |             |         |              |              |          |                       |
| 11/4                                     | Каша пшенная (жидкая) молочная с маслом сливочным                      | 250      | 7,28     | 2,95        | 8,01    | 1,38         | 35,40        | 240,92   | 21,25                 |
| 1/6                                      | Яйцо отварное                                                          | 40       | 5,08     | 5,08        | 4,60    | 0,00         | 0,28         | 62,78    | 20,63                 |
| 11/3                                     | Печенье в ассортименте                                                 | 40       | 5,60     | 0,00        | 5,40    | 0,00         | 36,68        | 215,42   | 6,48                  |
| 2                                        | Хлеб пшеничный                                                         | 55,7     | 3,68     | 0,00        | 0,37    | 0,37         | 26,12        | 124,71   | 3,12                  |
| 27/10                                    | Чай (вариант 1)                                                        | 200      | 0,10     | 0,00        | 0,02    | 0,02         | 5,94         | 23,10    | 1,12                  |
|                                          |                                                                        |          | 21,74    | 8,03        | 18,40   | 1,77         | 104,42       | 666,94   | 52,60                 |
| Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)' |                                                                        |          |          |             |         |              |              |          |                       |
| Завтрак с 12 и старше (82,60)            |                                                                        |          |          |             |         |              |              |          |                       |
| 17/1                                     | Салат из моркови с яблоками и растительным маслом                      | 100      | 1,02     | 0,00        | 6,01    | 6,01         | 11,70        | 100,12   | 11,70                 |
| 46/3                                     | Макаронные изделия отварные                                            | 180      | 6,36     | 0,04        | 3,57    | 0,80         | 40,93        | 220,73   | 9,45                  |
| 10/7                                     | Запеканка из мяса кур с морковью.                                      | 100      | 14,37    | 14,30       | 16,24   | 4,10         | 6,45         | 228,21   | 51,67                 |
| 601                                      | Соус сметанный с томатом.                                              | 30       | 0,43     | 0,00        | 0,89    | 0,03         | 1,74         | 16,85    | 3,01                  |
| 2                                        | Хлеб пшеничный                                                         | 51,6     | 3,41     | 0,00        | 0,34    | 0,34         | 24,20        | 115,53   | 2,89                  |
| 29/10                                    | Чай с лимоном (вариант 4)                                              | 200      | 0,21     | 0,00        | 0,05    | 0,05         | 7,25         | 29,48    | 3,88                  |
|                                          |                                                                        |          | 25,80    | 14,34       | 27,10   | 11,33        | 92,28        | 710,91   | 82,60                 |
| Итого за 'Завтрак с 12 и старше (82,60)' |                                                                        |          |          |             |         |              |              |          |                       |
| Обед с 12 и старше (112,60)              |                                                                        |          |          |             |         |              |              |          |                       |
| 5/1                                      | Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и растительным маслом | 100      | 1,64     | 0,00        | 6,02    | 6,02         | 10,00        | 96,91    | 17,37                 |
| 4/2                                      | Борщ с картофелем и сметаной                                           | 250      | 2,18     | 0,00        | 5,47    | 5,27         | 17,26        | 121,45   | 16,01                 |
| 788/7                                    | Вареники с вареной картошкой                                           | 200      | 8,22     | 0,04        | 19,69   | 0,00         | 3,40         | 223,02   | 40,60                 |
| 2                                        | Хлеб пшеничный                                                         | 42,3     | 2,80     | 0,00        | 0,28    | 0,28         | 19,84        | 94,71    | 2,37                  |
| 3                                        | Хлеб ржаной                                                            | 20       | 1,32     | 0,00        | 0,24    | 0,24         | 8,34         | 38,68    | 1,16                  |
| 5                                        | Сок                                                                    | 200      | 1,00     | 0,00        | 0,20    | 0,00         | 20,60        | 86,48    | 11,09                 |
| 10,1                                     | Мандарин                                                               | 100      | 0,80     | 0,00        | 0,20    | 0,20         | 9,40         | 40,60    | 24,00                 |

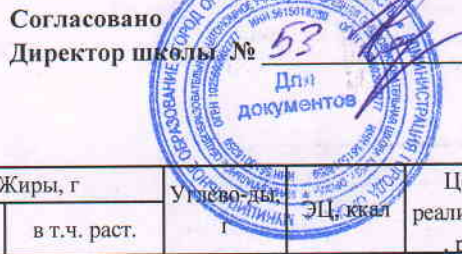


Согласовано  
Директор школы № 53



## МЕНЮ НА 13.3.2024г.

| №                                        | Наименование блюда                                       | Выход, г | Белки, г |             | Жиры, г |              | Углево-ды, г | Эн. ккал | Цена реализации, руб. |
|------------------------------------------|----------------------------------------------------------|----------|----------|-------------|---------|--------------|--------------|----------|-----------------------|
|                                          |                                                          |          | всего    | в т.ч. жив. | всего   | в т.ч. раст. |              |          |                       |
| Завтрак 12,60 (8,00+4,60)                |                                                          |          |          |             |         |              |              |          |                       |
| 8/4                                      | Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным            | 110      | 3,51     | 1,30        | 4,07    | 1,23         | 16,04        | 113,08   | 9,43                  |
| 2                                        | Хлеб пшеничный                                           | 36,6     | 2,42     | 0,00        | 0,24    | 0,24         | 17,17        | 81,95    | 2,05                  |
| 27/10                                    | Чай (вариант 1)                                          | 200      | 0,10     | 0,00        | 0,02    | 0,02         | 5,94         | 23,10    | 1,12                  |
| Итого за 'Завтрак 12,60 (8,00+4,60)'     |                                                          |          | 6,03     | 1,30        | 4,34    | 1,49         | 39,14        | 218,13   | 12,60                 |
| Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)            |                                                          |          |          |             |         |              |              |          |                       |
| 18/1                                     | Огурец свежий (поджарнировка)                            | 20       | 0,16     | 0,00        | 0,02    | 0,02         | 0,69         | 3,12     | 9,89                  |
| 3/3                                      | Картофельное пюре                                        | 160      | 3,32     | 0,58        | 3,91    | 0,55         | 23,55        | 141,42   | 19,36                 |
| 36/59                                    | Тефтели из говядины с рисом в соусе томатном (вариант 1) | 80       | 7,80     | 7,03        | 13,21   | 8,14         | 9,29         | 186,09   | 34,06                 |
| 2                                        | Хлеб пшеничный                                           | 23,8     | 1,57     | 0,00        | 0,16    | 0,16         | 11,16        | 53,29    | 1,33                  |
| 29/10                                    | Чай с лимоном (вариант 4)                                | 200      | 0,21     | 0,00        | 0,05    | 0,05         | 7,25         | 29,48    | 3,88                  |
| Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)' |                                                          |          | 13,06    | 7,61        | 17,34   | 8,91         | 51,94        | 413,40   | 68,52                 |
| Завтрак 78,30                            |                                                          |          |          |             |         |              |              |          |                       |
| Первый прием пищи ОБЗ                    |                                                          |          |          |             |         |              |              |          |                       |
| 18/1                                     | Огурец свежий (поджарнировка)                            | 20       | 0,16     | 0,00        | 0,02    | 0,02         | 0,69         | 3,12     | 9,89                  |
| 3/3                                      | Картофельное пюре                                        | 160      | 3,32     | 0,58        | 3,91    | 0,55         | 23,55        | 141,42   | 19,36                 |
| 36/59                                    | Тефтели из говядины с рисом в соусе томатном (вариант 1) | 70       | 6,83     | 6,15        | 11,56   | 7,13         | 8,13         | 162,83   | 29,80                 |
| 2                                        | Хлеб пшеничный                                           | 38,9     | 2,57     | 0,00        | 0,26    | 0,26         | 18,24        | 87,10    | 2,18                  |
| 27/10                                    | Чай (вариант 1)                                          | 200      | 0,10     | 0,00        | 0,02    | 0,02         | 5,94         | 23,10    | 1,12                  |
| Итого за 'Первый прием пищи ОБЗ'         |                                                          |          | 12,97    | 6,73        | 15,77   | 7,97         | 56,55        | 417,56   | 62,35                 |
| Второй прием пищи ОБЗ                    |                                                          |          |          |             |         |              |              |          |                       |
| 5                                        | Сок                                                      | 200      | 1,00     | 0,00        | 0,20    | 0,00         | 20,60        | 86,48    | 11,09                 |
| 11/3                                     | Печенье а ассортименте                                   | 30       | 4,20     | 0,00        | 4,05    | 0,00         | 27,51        | 161,57   | 4,86                  |
| Итого за 'Второй прием пищи ОБЗ'         |                                                          |          | 5,20     | 0,00        | 4,25    | 0,00         | 48,11        | 248,05   | 15,95                 |
| Завтрак с 12 и старше (52,60)            |                                                          |          |          |             |         |              |              |          |                       |
| 8/4                                      | Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным            | 260      | 8,29     | 3,07        | 9,63    | 2,90         | 37,91        | 267,29   | 22,28                 |
| 3/13                                     | Горячий бутерброд с сыром (60гр)                         | 60       | 6,47     | 3,45        | 8,33    | 1,08         | 20,32        | 182,40   | 23,04                 |
| 2                                        | Хлеб пшеничный                                           | 23,2     | 1,53     | 0,00        | 0,15    | 0,15         | 10,88        | 51,95    | 1,30                  |
| 27/10                                    | Чай (вариант 1)                                          | 200      | 0,10     | 0,00        | 0,02    | 0,02         | 5,94         | 23,10    | 1,12                  |
| 11/3                                     | Печенье а ассортименте                                   | 30       | 4,20     | 0,00        | 4,05    | 0,00         | 27,51        | 161,57   | 4,86                  |
| Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)' |                                                          |          | 20,59    | 6,52        | 22,18   | 4,16         | 102,56       | 686,30   | 52,60                 |
| Завтрак с 12 и старше (82,60)            |                                                          |          |          |             |         |              |              |          |                       |
| 18/1                                     | Огурец свежий (поджарнировка)                            | 25       | 0,20     | 0,00        | 0,02    | 0,02         | 0,86         | 3,90     | 12,37                 |
| 3/3                                      | Картофельное пюре                                        | 200      | 4,15     | 0,73        | 4,89    | 0,68         | 29,43        | 176,78   | 24,20                 |
| 36/59                                    | Тефтели из говядины с рисом в соусе томатном (вариант 1) | 100      | 9,75     | 8,78        | 16,51   | 10,18        | 11,62        | 232,61   | 42,58                 |
| 2                                        | Хлеб пшеничный                                           | 41,6     | 2,75     | 0,00        | 0,27    | 0,27         | 19,51        | 93,14    | 2,33                  |
| 27/10                                    | Чай (вариант 1)                                          | 200      | 0,10     | 0,00        | 0,02    | 0,02         | 5,94         | 23,10    | 1,12                  |
| Итого за 'Завтрак с 12 и старше (82,60)' |                                                          |          | 16,94    | 9,51        | 21,72   | 11,19        | 67,36        | 529,53   | 82,60                 |
| Обед с 12 и старше (112,60)              |                                                          |          |          |             |         |              |              |          |                       |
| 24/1                                     | Салат из зеленого горошка с луком (вариант 1)            | 100      | 2,47     | 0,00        | 5,30    | 5,30         | 10,56        | 91,36    | 20,19                 |
| 17/1                                     | Суп картофельный с рыбными консервами                    | 250      | 7,90     | 0,00        | 5,78    | 4,42         | 29,56        | 198,67   | 23,48                 |
| 4/90                                     | Плов из мяса кур (филе)                                  | 210      | 16,51    | 13,10       | 14,71   | 3,68         | 40,25        | 358,25   | 59,34                 |
| 2                                        | Хлеб пшеничный                                           | 39,9     | 2,64     | 0,00        | 0,26    | 0,26         | 18,71        | 89,34    | 2,23                  |
| 3                                        | Хлеб ржаной                                              | 20,2     | 1,33     | 0,00        | 0,24    | 0,24         | 8,42         | 39,06    | 1,17                  |
| 16/10                                    | Компот из сухофруктов и шиповника (вариант 2)            | 200      | 0,93     | 0,00        | 0,11    | 0,11         | 18,40        | 69,69    | 6,19                  |
| Итого за 'Обед с 12 и старше (112,60)'   |                                                          |          | 31,78    | 13,10       | 26,40   | 14,01        | 125,90       | 846,36   | 112,60                |



МЕНЮ НА 14.3.2024г.

| №                                        | Наименование блюда                                                                            | Выход, г | Белки, г |             | Жиры, г |              | Углево-ды, г | ЭЦ, ккал | Цена реализации, руб. |
|------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|----------|----------|-------------|---------|--------------|--------------|----------|-----------------------|
|                                          |                                                                                               |          | всего    | в т.ч. жив. | всего   | в т.ч. раст. |              |          |                       |
| Завтрак 12,60 (8,00+4,60)                |                                                                                               |          |          |             |         |              |              |          |                       |
| 16/4                                     | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным                                                    | 120      | 1,61     | 1,41        | 3,05    | 0,00         | 6,58         | 59,01    | 9,40                  |
| 2                                        | Хлеб пшеничный                                                                                | 37,2     | 2,46     | 0,00        | 0,24    | 0,24         | 17,45        | 83,29    | 2,08                  |
| 27/10                                    | Чай (вариант 1)                                                                               | 200      | 0,10     | 0,00        | 0,02    | 0,02         | 5,94         | 23,10    | 1,12                  |
| Итого за 'Завтрак 12,60 (8,00+4,60)'     |                                                                                               |          | 4,16     | 1,41        | 3,32    | 0,27         | 29,97        | 165,40   | 12,60                 |
| Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)            |                                                                                               |          |          |             |         |              |              |          |                       |
| 16/4                                     | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным                                                    | 150      | 2,01     | 1,76        | 3,81    | 0,00         | 8,23         | 73,76    | 11,75                 |
| 8/5                                      | Запеканка из творога (вариант 1)                                                              | 100      | 15,94    | 14,94       | 8,47    | 0,96         | 15,02        | 201,64   | 43,07                 |
| 2                                        | Молоко сгущенное                                                                              | 30       | 2,16     | 2,16        | 2,55    | 0,00         | 16,65        | 95,22    | 8,36                  |
| 2                                        | Хлеб пшеничный                                                                                | 26,1     | 1,73     | 0,00        | 0,17    | 0,17         | 12,24        | 58,44    | 1,46                  |
| 29/10                                    | Чай с лимоном (вариант 4)                                                                     | 200      | 0,21     | 0,00        | 0,05    | 0,05         | 7,25         | 29,48    | 3,88                  |
| Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)' |                                                                                               |          | 22,05    | 18,86       | 15,05   | 1,17         | 59,39        | 458,54   | 68,52                 |
| Завтрак 78,30<br>Первый прием пищи ОВЗ   |                                                                                               |          |          |             |         |              |              |          |                       |
| 6/1                                      | Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом                                | 100      | 1,53     | 0,00        | 5,96    | 5,96         | 9,32         | 92,69    | 9,88                  |
| 39/3                                     | Каша гречневая рассыпчатая                                                                    | 180      | 7,89     | 0,00        | 2,07    | 2,07         | 41,37        | 205,10   | 5,43                  |
| 424                                      | Мясо тушеное из свинины (вариант 1)                                                           | 100      | 11,34    | 10,73       | 37,71   | 12,72        | 4,85         | 401,26   | 43,82                 |
| 2                                        | Хлеб пшеничный                                                                                | 28       | 1,85     | 0,00        | 0,18    | 0,18         | 13,13        | 62,69    | 1,57                  |
| 29/10                                    | Чай "Цитрусовый заряд" с апельсином                                                           | 200      | 0,29     | 0,00        | 0,07    | 0,07         | 7,49         | 30,10    | 6,51                  |
| Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'         |                                                                                               |          | 22,89    | 10,73       | 46,00   | 21,01        | 76,15        | 791,84   | 67,21                 |
| Второй прием пищи ОВЗ                    |                                                                                               |          |          |             |         |              |              |          |                       |
| 5                                        | Сок                                                                                           | 200      | 1,00     | 0,00        | 0,20    | 0,00         | 20,60        | 86,48    | 11,09                 |
| Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'         |                                                                                               |          | 1,00     | 0,00        | 0,20    | 0,00         | 20,60        | 86,48    | 11,09                 |
| Завтрак с 12 и старше (52,60)            |                                                                                               |          |          |             |         |              |              |          |                       |
| 16/4                                     | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным                                                    | 250      | 3,35     | 2,94        | 6,35    | 0,00         | 13,71        | 122,94   | 19,58                 |
| 11/3                                     | Печенье а ассортименте                                                                        | 40       | 5,60     | 0,00        | 5,40    | 0,00         | 36,68        | 215,42   | 6,48                  |
| 4/13                                     | Сыр (порциями)                                                                                | 10       | 2,32     | 2,32        | 2,95    | 0,00         | 0,00         | 36,43    | 8,71                  |
| 2                                        | Хлеб пшеничный                                                                                | 52,1     | 3,44     | 0,00        | 0,34    | 0,34         | 24,43        | 116,65   | 2,92                  |
| 36/10                                    | Какао с молоком (вариант 1)                                                                   | 200      | 3,87     | 2,90        | 3,48    | 0,75         | 15,43        | 103,49   | 14,91                 |
| Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)' |                                                                                               |          | 18,58    | 8,16        | 18,52   | 1,09         | 90,26        | 594,94   | 52,60                 |
| Завтрак с 12 и старше (82,60)            |                                                                                               |          |          |             |         |              |              |          |                       |
| 6/1                                      | Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом                                | 100      | 1,53     | 0,00        | 5,96    | 5,96         | 9,32         | 92,69    | 9,88                  |
| 39/3                                     | Каша гречневая рассыпчатая                                                                    | 200      | 8,77     | 0,00        | 2,30    | 2,30         | 45,96        | 227,88   | 6,03                  |
| 424                                      | Мясо тушеное из свинины (вариант 1)                                                           | 100      | 11,34    | 10,73       | 37,71   | 12,72        | 4,85         | 401,26   | 43,82                 |
| 2                                        | Хлеб пшеничный                                                                                | 47,2     | 3,12     | 0,00        | 0,31    | 0,31         | 22,14        | 105,68   | 2,64                  |
| 5                                        | Сок                                                                                           | 200      | 1,00     | 0,00        | 0,20    | 0,00         | 20,60        | 86,48    | 11,09                 |
| 16/1                                     | Вафли в ассортименте                                                                          | 40       | 12,80    | 0,00        | 12,00   | 0,00         | 24,40        | 251,92   | 9,14                  |
| Итого за 'Завтрак с 12 и старше (82,60)' |                                                                                               |          | 38,55    | 10,73       | 58,48   | 21,29        | 127,26       | 1165,92  | 82,60                 |
| Обед с 12 и старше (112,60)              |                                                                                               |          |          |             |         |              |              |          |                       |
| 48/1                                     | Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом и растительным маслом | 100      | 1,42     | 0,00        | 6,11    | 6,11         | 10,61        | 100,92   | 13,27                 |
| 16/2                                     | Суп картофельный с бобовыми                                                                   | 250      | 5,87     | 0,00        | 5,47    | 5,47         | 22,81        | 159,42   | 8,70                  |
| 40/2                                     | Гренки (сухарики)                                                                             | 20       | 1,71     | 0,00        | 0,19    | 0,22         | 10,24        | 50,40    | 1,34                  |
| 46/3                                     | Макаронные изделия отварные                                                                   | 180      | 6,36     | 0,04        | 3,57    | 0,80         | 40,93        | 220,73   | 9,45                  |
| 2/9                                      | Мясо кур отварное в соусе с зеленью                                                           | 100      | 12,30    | 11,98       | 11,74   | 0,03         | 2,44         | 164,40   | 55,38                 |
| 3                                        | Хлеб ржаной                                                                                   | 38,3     | 2,53     | 0,00        | 0,46    | 0,46         | 15,97        | 74,06    | 2,22                  |
| 27/10                                    | Чай (вариант 1)                                                                               | 200      | 0,10     | 0,00        | 0,02    | 0,02         | 5,94         | 23,10    | 1,12                  |
| 13                                       | Яблоко                                                                                        | 160      | 0,64     | 0,00        | 0,64    | 0,64         | 18,56        | 77,89    | 21,12                 |

КШП ИИТ Ковалев И.Н.

15 марта 2024

## МЕНЮ НА 15.3.2024г.

Согласовано

Директор школы № 55



| №                                        | Наименование блюда                                                     | Выход, г | Белки, г |             | Жиры, г |              | Углево-ды, г | ЭЦ, ккал | Цена реализации, руб. |
|------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|----------|----------|-------------|---------|--------------|--------------|----------|-----------------------|
|                                          |                                                                        |          | всего    | в т.ч. жив. | всего   | в т.ч. раст. |              |          |                       |
| Завтрак 12,60 (8,00+4,60)                |                                                                        |          |          |             |         |              |              |          |                       |
| 4/4                                      | Каша кукурузная молочная с маслом сливочным                            | 100      | 1,49     | 1,47        | 3,02    | 0,00         | 4,28         | 49,06    | 9,42                  |
| 2                                        | Хлеб пшеничный                                                         | 36,7     | 2,43     | 0,00        | 0,24    | 0,24         | 17,21        | 82,17    | 2,06                  |
| 27/10                                    | Чай (вариант 1)                                                        | 200      | 0,10     | 0,00        | 0,02    | 0,02         | 5,94         | 23,10    | 1,12                  |
| Итого за 'Завтрак 12,60 (8,00+4,60)'     |                                                                        |          | 4,02     | 1,47        | 3,29    | 0,27         | 27,43        | 154,33   | 12,60                 |
| Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)            |                                                                        |          |          |             |         |              |              |          |                       |
| 17/1                                     | Салат из моркови с яблоками и растительным маслом                      | 60       | 0,61     | 0,00        | 3,61    | 3,61         | 7,02         | 60,07    | 7,02                  |
| 46/3                                     | Макаронные изделия отварные                                            | 160      | 5,66     | 0,03        | 3,17    | 0,71         | 36,38        | 196,20   | 8,40                  |
| 5/9                                      | Биточки (котлеты) из мяса кур                                          | 90       | 13,36    | 12,14       | 11,20   | 1,47         | 8,37         | 187,90   | 43,53                 |
| 601                                      | Соус сметанный с томатом.                                              | 30       | 0,43     | 0,00        | 0,89    | 0,03         | 1,74         | 16,85    | 3,01                  |
| 2                                        | Хлеб пшеничный                                                         | 47,8     | 3,16     | 0,00        | 0,31    | 0,31         | 22,42        | 107,02   | 2,68                  |
| 29/10                                    | Чай с лимоном (вариант 4)                                              | 200      | 0,21     | 0,00        | 0,05    | 0,05         | 7,25         | 29,48    | 3,88                  |
| Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)' |                                                                        |          | 23,43    | 12,17       | 19,23   | 6,17         | 83,18        | 597,53   | 68,52                 |
| Завтрак 78,30                            |                                                                        |          |          |             |         |              |              |          |                       |
| Первый прием пищи ОВЗ                    |                                                                        |          |          |             |         |              |              |          |                       |
| 17/1                                     | Салат из моркови с яблоками и растительным маслом                      | 60       | 0,61     | 0,00        | 3,61    | 3,61         | 7,02         | 60,07    | 7,02                  |
| 46/3                                     | Макаронные изделия отварные                                            | 180      | 6,36     | 0,04        | 3,57    | 0,80         | 40,93        | 220,73   | 9,45                  |
| 5/9                                      | Биточки (котлеты) из мяса кур                                          | 90       | 13,36    | 12,14       | 11,20   | 1,47         | 8,37         | 187,90   | 43,53                 |
| 601                                      | Соус сметанный с томатом.                                              | 20       | 0,29     | 0,00        | 0,60    | 0,02         | 1,16         | 11,23    | 2,01                  |
| 2                                        | Хлеб пшеничный                                                         | 23,5     | 1,55     | 0,00        | 0,15    | 0,15         | 11,02        | 52,62    | 1,32                  |
| 29/10                                    | Чай с лимоном (вариант 4)                                              | 200      | 0,21     | 0,00        | 0,05    | 0,05         | 7,25         | 29,48    | 3,88                  |
| Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'         |                                                                        |          | 22,39    | 12,17       | 19,17   | 6,09         | 75,75        | 562,03   | 67,21                 |
| Второй прием пищи ОВЗ                    |                                                                        |          |          |             |         |              |              |          |                       |
| 5                                        | Сок                                                                    | 200      | 1,00     | 0,00        | 0,20    | 0,00         | 20,60        | 86,48    | 11,09                 |
| Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'         |                                                                        |          | 1,00     | 0,00        | 0,20    | 0,00         | 20,60        | 86,48    | 11,09                 |
| Завтрак с 12 и старше (52,60)            |                                                                        |          |          |             |         |              |              |          |                       |
| 47/3                                     | Макаронные изделия отварные с сыром                                    | 250      | 10,75    | 2,95        | 8,12    | 1,00         | 48,77        | 311,21   | 23,72                 |
| 10                                       | Масло сливочное                                                        | 8        | 0,06     | 0,06        | 5,80    | 0,00         | 0,10         | 52,85    | 8,80                  |
| 2                                        | Хлеб пшеничный                                                         | 38,2     | 2,53     | 0,00        | 0,25    | 0,25         | 17,92        | 85,53    | 2,14                  |
| 29/11                                    | Чай "Цитрусовый заряд" с апельсином                                    | 200      | 0,29     | 0,00        | 0,07    | 0,07         | 7,49         | 30,10    | 6,51                  |
| 16/1                                     | Вафли в ассортименте                                                   | 50       | 16,00    | 0,00        | 15,00   | 0,00         | 30,50        | 314,90   | 11,43                 |
| Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)' |                                                                        |          | 29,63    | 3,01        | 29,24   | 1,32         | 104,78       | 794,60   | 52,60                 |
| Завтрак с 12 и старше (82,60)            |                                                                        |          |          |             |         |              |              |          |                       |
| 17/1                                     | Салат из моркови с яблоками и растительным маслом                      | 100      | 1,02     | 0,00        | 6,01    | 6,01         | 11,70        | 100,12   | 11,70                 |
| 46/3                                     | Макаронные изделия отварные                                            | 200      | 7,07     | 0,04        | 3,97    | 0,88         | 45,48        | 245,25   | 10,50                 |
| 5/9                                      | Биточки (котлеты) из мяса кур                                          | 100      | 14,85    | 13,48       | 12,44   | 1,63         | 9,30         | 208,78   | 48,37                 |
| 601                                      | Соус сметанный с томатом.                                              | 30       | 0,43     | 0,00        | 0,89    | 0,03         | 1,74         | 16,85    | 3,01                  |
| 2                                        | Хлеб пшеничный                                                         | 44,8     | 2,96     | 0,00        | 0,29    | 0,29         | 21,01        | 100,31   | 2,51                  |
| 29/11                                    | Чай "Цитрусовый заряд" с апельсином                                    | 200      | 0,29     | 0,00        | 0,07    | 0,07         | 7,49         | 30,10    | 6,51                  |
| Итого за 'Завтрак с 12 и старше (82,60)' |                                                                        |          | 26,62    | 13,52       | 23,68   | 8,92         | 96,72        | 701,41   | 82,60                 |
| Обед с 12 и старше (112,60)              |                                                                        |          |          |             |         |              |              |          |                       |
| 5/1                                      | Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и растительным маслом | 90       | 1,48     | 0,00        | 5,42    | 5,42         | 9,00         | 87,22    | 15,63                 |
| 11/2                                     | Рассольник с крупой и сметаной                                         | 250      | 2,46     | 0,00        | 5,42    | 5,41         | 18,77        | 131,17   | 19,18                 |
| 3/3                                      | Картофельное пюре                                                      | 180      | 3,73     | 0,65        | 4,40    | 0,62         | 26,49        | 159,10   | 21,78                 |
| 16/8                                     | Биточки (котлеты) из мяса говядины (вариант 1)                         | 90       | 13,50    | 11,93       | 11,62   | 3,52         | 9,64         | 197,01   | 51,90                 |