



МЕНЮ НА 11.11.2024г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)									
11/4	Каша пшенная (жидкая) молочная с маслом сливочным	160	4,66	1,89	5,13	0,88	22,65	154,19	15,80
800/1	Оладьи домашние (1/45)	45	3,62	0,00	1,32	1,50	24,25	122,73	14,85
-	Молоко сгущенное	30	2,16	2,16	2,55	0,00	16,65	95,22	8,73
2	Хлеб пшеничный	45,1	2,98	0,00	0,30	0,30	21,15	100,98	2,95
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,93
13	Яблоко	150	0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02	25,20
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)'			14,23	4,05	9,94	3,32	109,36	575,62	71,47
Завтрак 78,30									
Первый прием пищи ОВЗ									
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,89	0,00	2,07	2,07	41,37	205,10	4,24
12/8	Гуляш с томатом (вариант 1)	90	12,76	11,98	30,81	2,91	4,81	346,85	52,59
2	Хлеб пшеничный	36,2	2,39	0,00	0,24	0,24	16,98	81,05	2,37
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,16
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			23,14	11,98	33,14	5,23	69,10	656,09	60,35
Второй прием пищи ОВЗ									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
11/3	Печенье в ассортименте	40	5,60	0,00	5,40	0,00	36,68	215,42	6,72
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			6,60	0,00	5,60	0,00	57,28	301,90	17,95
Завтрак с 12 и старше (52,60)									
11/4	Каша пшенная (жидкая) молочная с маслом сливочным	260	7,57	3,07	8,33	1,43	36,81	250,56	25,68
800/1	Оладьи домашние (1/45)	45	3,62	0,00	1,32	1,50	24,25	122,73	14,85
1/12	Молоко сгущенное	20	1,44	1,44	1,70	0,00	11,10	63,48	5,82
2	Хлеб пшеничный	35,4	2,34	0,00	0,23	0,23	16,60	79,26	2,32
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,93
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)'			15,18	4,51	11,63	3,21	96,02	545,51	52,60
Завтрак с 12 и старше (92,60)									
4/13	Сыр (порциями)	15	3,48	3,48	4,43	0,00	0,00	54,65	13,69
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,89	0,00	2,07	2,07	41,37	205,10	4,24
12/8	Гуляш с томатом (вариант 1)	100	14,17	13,31	34,23	3,23	5,35	385,39	58,44
2	Хлеб пшеничный	28,9	1,91	0,00	0,19	0,19	13,55	64,71	1,88
29/11	Чай "Цитрусовый заряд" с апельсином	200	0,29	0,00	0,07	0,07	7,49	30,10	7,63
11/3	Печенье а ассортименте	40	5,60	0,00	5,40	0,00	36,68	215,42	6,72
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)'			33,34	16,79	46,38	5,55	104,43	955,37	92,60
Обед с 12 и старше (127,60)									
13	Яблоко	150	0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02	25,20
16/2	Суп картофельный с бобовыми	250	5,87	0,00	5,47	5,47	22,81	159,42	10,52
4/90	Плов из филе кур (вариант 1)	280	20,82	15,95	19,48	6,04	57,32	486,20	73,40
2	Хлеб пшеничный	25	1,65	0,00	0,16	0,16	11,73	55,98	1,64
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	1,27
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,93
17	Кекс "Мини-Мафин" ин/уп	33	1,49	0,00	6,60	0,00	18,48	135,56	11,65
Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'			31,96	15,95	32,60	12,56	143,34	978,34	127,60



МЕНЮ НА 12.11.2024г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Сладости	Эн. кал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)									
46/3	"Фарфалле" макаронные изделия	160	4,52	0,03	3,15	0,68	28,43	158,58	13,96
16/10	Мясные гнезда (из мяса кур)	90	11,25	10,45	13,03	1,70	5,58	184,88	44,14
601	Соус сметанный с томатом.	30	0,43	0,00	0,89	0,03	1,74	16,85	3,14
2	Хлеб пшеничный	33,9	2,24	0,00	0,22	0,22	15,90	75,90	2,22
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,16
16/1	Вафли в ассортименте	30	9,60	0,00	9,00	0,00	18,30	188,94	6,86
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)'			28,14	10,48	26,33	2,66	75,89	648,25	71,47
Завтрак 78,30									
Первый прием пищи ОВЗ									
46/3	"Фарфалле" макаронные изделия	180	5,09	0,04	3,55	0,77	31,98	178,41	15,70
16/10	Мясные гнезда (из мяса кур)	90	11,25	10,45	13,03	1,70	5,58	184,88	44,14
601	Соус сметанный с томатом.	30	0,43	0,00	0,89	0,03	1,74	16,85	3,14
2	Хлеб пшеничный	44,8	2,96	0,00	0,29	0,29	21,01	100,31	2,93
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,16
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			19,83	10,49	17,79	2,82	66,26	503,54	67,07
Второй прием пищи ОВЗ									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
Завтрак с 12 и старше (52,60)									
46/3	"Фарфалле" макаронные изделия с сыром	250	8,96	2,37	7,33	1,02	42,64	270,56	30,06
1/6	Яйцо отварное	40	5,08	5,08	4,60	0,00	0,28	62,78	14,85
2	Хлеб пшеничный	48,6	3,21	0,00	0,32	0,32	22,79	108,82	3,17
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,16
11/3	Печенье в ассортименте.	20	2,80	0,00	2,70	0,00	18,34	107,71	3,36
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)'			20,16	7,45	14,97	1,37	90,00	572,97	52,60
Завтрак с 12 и старше (92,60)									
10/1	Кукуруза консервированная (подгарнировка)	30	0,65	0,00	0,12	0,12	3,44	17,27	20,10
46/3	"Фарфалле" макаронные изделия	180	5,09	0,04	3,55	0,77	31,98	178,41	15,70
16/10	Мясные гнезда (из мяса кур)	100	12,50	11,61	14,48	1,89	6,20	205,42	49,04
2	Хлеб пшеничный	45,5	3,01	0,00	0,30	0,30	21,34	101,87	2,98
6/10	Компот из сухофруктов (вариант 2)	200	1,02	0,00	0,06	0,06	18,29	69,02	4,78
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)'			22,26	11,65	18,50	3,13	81,26	572,00	92,60
Обед с 12 и старше (127,60)									
16/1	Салат из моркови с сахаром	100	1,25	0,00	0,10	0,10	11,90	47,85	10,47
6/2	Щи из свежей капусты со сметаной	250	1,83	0,00	3,01	2,68	9,27	68,49	12,16
3/3	Картофельное пюре	200	4,15	0,73	4,89	0,68	29,43	176,78	29,70
36/10	Тефтели "Нежность" с рисом	100	12,95	11,35	16,98	6,64	14,26	259,65	48,25
2	Хлеб пшеничный	24,5	1,62	0,00	0,16	0,16	11,49	54,86	1,60
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	1,27
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
	Пирожное "Чоко Пай" ин/уп (1/30)	30	1,50	0,00	4,80	0,00	17,70	116,46	12,91
Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'			25,63	12,08	30,38	10,50	122,98	849,24	127,60



МЕНЮ НА 13.11.2024г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)									
6/1	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	60	0,92	0,00	3,58	3,58	5,59	55,62	5,65
3/9	Жаркое из мяса кур	230	13,87	11,30	19,46	13,22	25,80	330,98	60,07
2	Хлеб пшеничный	27,9	1,84	0,00	0,18	0,18	13,09	62,47	1,82
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,93
Итого за "Завтрак с 7 до 11 лет (71,47) "			16,84	11,30	23,26	17,03	51,72	478,55	71,47
Завтрак 78,30									
Первый прием пищи ОВЗ									
6/1	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	60	0,92	0,00	3,58	3,58	5,59	55,62	5,65
3/9	Жаркое из мяса кур	200	12,06	9,83	16,92	11,50	22,43	287,81	52,23
2	Хлеб пшеничный	20	1,32	0,00	0,13	0,13	9,38	44,78	1,31
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,16
Итого за "Первый прием пищи ОВЗ"			14,40	9,83	20,65	15,23	43,34	411,30	60,35
Второй прием пищи ОВЗ									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
11/3	Печенье в ассортименте.	40	5,60	0,00	5,40	0,00	36,68	215,42	6,72
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			6,60	0,00	5,60	0,00	57,28	301,90	17,95
Завтрак с 12 и старше (52,60)									
5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	260	6,90	3,06	6,61	0,42	38,31	238,34	24,62
4/13	Сыр (порциями)	10	2,32	2,32	2,95	0,00	0,00	36,43	9,13
16/1	Вафли в ассортименте	50	16,00	0,00	15,00	0,00	30,50	314,90	11,42
2	Хлеб пшеничный	53,5	3,54	0,00	0,35	0,35	25,09	119,79	3,50
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,93
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)'			28,97	5,38	24,96	0,81	101,16	738,94	52,60
Завтрак с 12 и старше (92,60)									
6/1	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	100	1,53	0,00	5,96	5,96	9,32	92,69	9,42
3/9	Жаркое из мяса кур	260	15,68	12,78	21,99	14,95	29,16	374,16	67,90
2	Хлеб пшеничный	32,9	2,18	0,00	0,22	0,22	15,43	73,66	2,15
3	Хлеб ржаной	30	1,98	0,00	0,36	0,36	12,51	58,01	1,90
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60) '			22,36	12,78	28,73	21,49	87,02	685,01	92,60
Обед с 12 и старше (127,60)									
12/1	Груша	130	0,52	0,00	0,39	0,39	17,03	65,90	31,20
18/2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	3,21	0,00	2,45	2,45	23,60	127,39	11,24
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	200	8,77	0,00	2,30	2,30	45,96	227,88	4,71
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	100	14,85	13,48	12,44	1,63	9,30	208,78	47,53
601	Соус сметанный с томатом.	30	0,43	0,00	0,89	0,03	1,74	16,85	3,14
2	Хлеб пшеничный	47,5	3,14	0,00	0,31	0,31	22,28	106,35	3,11
3	Хлеб ржаной	40	2,64	0,00	0,48	0,48	16,68	77,35	2,54
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
	Пирожное "Чоко Пай" ин/уп (1/30)	30	1,50	0,00	4,80	0,00	17,70	116,46	12,91
Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'			36,05	13,48	24,26	7,58	174,89	1033,45	127,60



МЕНЮ НА 14.11.2024г.



№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	Эн, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)									
17/4	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным (вариант 2)	160	3,52	1,89	4,72	0,41	20,38	136,97	16,83
726/1	Блины с клубникой (1/60)	60	7,76	0,04	4,14	1,80	41,94	232,74	22,91
2	Хлеб пшеничный	27,2	1,80	0,00	0,18	0,18	12,76	60,90	1,77
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,16
12/1	Груша	120	0,48	0,00	0,36	0,36	15,72	60,83	28,80
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)'			13,66	1,93	9,42	2,77	96,73	514,54	71,47
Завтрак 78,30									
Первый прием пищи ОВЗ									
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	160	3,87	0,03	3,39	0,55	40,81	209,86	15,58
	Азу из мяса свинины	100	10,35	10,60	25,90	4,76	2,13	282,53	48,17
2	Хлеб пшеничный	33	2,18	0,00	0,22	0,22	15,48	73,89	2,16
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,16
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			16,50	10,63	29,54	5,55	64,36	589,38	67,07
Второй прием пищи ОВЗ									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
Завтрак с 12 и старше (52,60)									
17/4	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным (вариант 2)	260	5,71	3,07	7,66	0,67	33,12	222,57	27,35
800/1	Оладьи домашние (1/45)	45	3,62	0,00	1,32	1,50	24,25	122,73	14,85
1/12	Молоко сгущенное	20	1,44	1,44	1,70	0,00	11,10	63,48	5,82
2	Хлеб пшеничный	52,2	3,45	0,00	0,34	0,34	24,48	116,88	3,41
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,16
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)'			14,32	4,51	11,05	2,53	98,89	548,75	52,60
Завтрак с 12 и старше (92,60)									
6/1	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	100	1,53	0,00	5,96	5,96	9,32	92,69	9,42
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	180	4,36	0,04	3,81	0,62	45,92	236,10	17,53
	Азу из мяса свинины	100	10,35	10,60	25,90	4,76	2,13	282,53	48,17
2	Хлеб пшеничный	29,1	1,92	0,00	0,19	0,19	13,65	65,16	1,90
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,93
17	Кекс "Мини-Мафин" ин/уп	33	1,49	0,00	6,60	0,00	18,48	135,56	11,65
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)'			19,85	10,63	42,52	11,58	96,74	841,52	92,60
Обед с 12 и старше (127,60)									
12/1	Груша	120	0,48	0,00	0,36	0,36	15,72	60,83	28,80
11/2	Рассольник с крупой и сметаной	250	2,46	0,00	5,42	5,41	18,77	131,17	20,83
46/3	Макаронные изделия отварные	180	6,36	0,04	3,57	0,80	40,93	220,73	11,27
16/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины (вариант1)	100	15,00	13,25	12,92	3,92	10,72	218,90	59,15
593	Соус томатный	20	0,22	0,01	0,84	0,01	1,35	13,77	2,91
2	Хлеб пшеничный	33,8	2,23	0,00	0,22	0,22	15,85	75,68	2,21
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	1,27
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,16
Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'			28,18	13,30	23,60	10,98	117,62	782,85	127,60



МЕНЮ НА 15.11.2024г.

Согласовано
Директор школы №



[Signature]

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)									
17/1	Салат из моркови с яблоками	70	0,80	0,00	0,10	0,10	8,83	35,69	9,23
788/7	Вареники с вареной картошкой	220	9,04	0,04	21,66	0,00	3,74	245,32	48,68
2	Хлеб пшеничный	35,6	2,35	0,00	0,23	0,23	16,70	79,71	2,33
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)'			13,20	0,04	22,20	0,34	49,87	447,20	71,47
Завтрак 78,30									
Первый прием пищи ОВЗ									
17/1	Салат из моркови с яблоками	100	1,15	0,00	0,15	0,15	12,61	50,98	13,18
788/7	Вареники с вареной картошкой	230	9,45	0,05	22,65	0,00	3,91	256,48	50,90
2	Хлеб пшеничный	28,1	1,86	0,00	0,18	0,18	13,18	62,92	1,84
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,16
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			12,55	0,05	23,01	0,36	35,64	393,47	67,07
Второй прием пищи ОВЗ									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
Завтрак с 12 и старше (52,60)									
16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	260	3,48	3,06	6,60	0,00	14,26	127,86	23,10
16/1	Вафли в ассортименте	40	12,80	0,00	12,00	0,00	24,40	251,92	9,14
4/13	Сыр (порциями)	10	2,32	2,32	2,95	0,00	0,00	36,43	9,13
2	Хлеб пшеничный	55	3,64	0,00	0,36	0,36	25,80	123,15	3,59
29/11	Чай "Цитрусовый заряд" с апельсином	200	0,29	0,00	0,07	0,07	7,49	30,10	7,63
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)'			22,53	5,38	21,98	0,43	71,94	569,46	52,60
Завтрак с 12 и старше (92,60)									
17/1	Салат из моркови с яблоками	100	1,15	0,00	0,15	0,15	12,61	50,98	13,18
788/7	Вареники с вареной картошкой	230	9,45	0,05	22,65	0,00	3,91	256,48	50,90
2	Хлеб пшеничный	33,1	2,19	0,00	0,22	0,22	15,52	74,11	2,16
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,16
13	Яблоко	150	0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02	25,20
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)'			13,48	0,05	23,64	0,99	55,39	477,68	92,60
Обед с 12 и старше (127,60)									
4/1	Салат из белокочанной капусты с луком и растительным маслом	100	1,58	0,00	5,97	5,97	9,22	92,55	9,09
4/2	Свекольник со сметаной	250	2,18	0,00	5,47	5,27	17,26	121,45	17,39
45/3	Каша рисовая с консервированными овощами	180	4,12	0,00	5,27	5,99	38,44	216,52	22,56
383/6	Рыба минтай, запеченная в сметанном соусе с сыром (80/20)	100	14,97	15,49	8,44	4,53	2,14	144,78	73,33
2	Хлеб пшеничный	42,9	2,84	0,00	0,28	0,28	20,12	96,05	2,81
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	1,27
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,16
Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'			27,10	15,49	25,70	22,31	101,46	733,12	127,60