



КШП ИП Ковалев И.Н.

11 сентября 2023 г.

МЕНЮ НА 11.9.2023г.

Согласовано
Директор школы № 3Для
документов

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак 12,60 (8,00+4,60)									
18/4	Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с маслом сливочным	100	1,96	1,50	3,11	0,08	9,87	74,33	10,42
2	Хлеб пшеничный	20,9	1,38	0,00	0,14	0,14	9,80	46,80	1,11
27/10	Чай (вариант 1)	180	0,09	0,00	0,02	0,02	5,35	20,79	1,07
Итого за 'Завтрак 12,60 (8,00+4,60)'			3,43	1,50	3,27	0,23	25,02	141,91	12,60
Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)									
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	160	7,01	0,00	1,84	1,84	36,77	182,31	4,97
16/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины (вариант1)	90	13,50	11,93	11,62	3,52	9,64	197,01	49,56
601	Соус сметанный с томатом.	20	0,29	0,00	0,60	0,02	1,16	11,23	1,97
2	Хлеб пшеничный	33,7	2,23	0,00	0,22	0,22	15,81	75,45	1,79
631	Компот из свежих плодов	200	0,15	0,00	0,14	0,16	17,85	69,55	10,23
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)'			23,18	11,93	14,42	5,76	81,22	535,56	68,52
Завтрак 71,30									
Первый прием пищи ОВЗ									
4/4	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	200	2,99	2,94	6,04	0,00	8,56	98,13	18,50
726/1	Блины с маслом (1/55)	55	3,66	0,04	4,51	1,50	24,31	151,81	21,95
1/12	Молоко сгущенное	20	1,44	1,44	1,70	0,00	11,10	63,48	5,52
2	Хлеб пшеничный	60	3,97	0,00	0,39	0,39	28,14	134,34	3,18
4/13	Сыр (порциями)	15	3,48	3,48	4,43	0,00	0,00	54,65	11,56
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,19
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			15,63	7,90	17,10	1,92	78,05	525,50	61,90
Второй прием пищи ОВЗ									
648	Кисель из концентрата	200	0,07	0,00	0,00	0,00	4,54	17,53	4,37
11/3	Печенье	31,3	7,51	0,00	3,60	0,00	14,49	121,59	5,03
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			7,58	0,00	3,60	0,00	19,03	139,11	9,40
Завтрак с 12 и старше (72,60)									
10/1	Помидор свежий (поджаривка)	40	0,43	0,00	0,08	0,08	2,04	10,16	8,08
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,58	0,00	1,72	1,72	34,47	170,91	4,66
16/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины (вариант1)	90	13,50	11,93	11,62	3,52	9,64	197,01	49,56
601	Соус сметанный с томатом.	20	0,29	0,00	0,60	0,02	1,16	11,23	1,97
2	Хлеб пшеничный	34	2,25	0,00	0,22	0,22	15,95	76,13	1,80
631/1	Компот из свежих плодов (вариант 2)	200	0,08	0,00	0,07	0,08	7,56	29,60	6,53
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (72,60)'			23,12	11,93	14,31	5,65	70,82	495,05	72,60
Обед с 12 и старше (87,60)									
20/1	Салат из свежих томатов с растительным маслом	100	1,01	0,00	6,06	6,06	4,79	76,75	19,99
14/2	Суп картофельный с крупой рисовой и сметаной	200	2,22	0,00	4,51	4,38	19,48	126,36	10,52
170	Пюре гороховое	180	19,53	0,06	6,47	1,35	48,44	315,64	12,46
36/59	Тефтели из говядины с рисом в соусе томатном (вариант1)	90	8,78	7,90	14,86	9,16	10,45	209,35	36,72
2	Хлеб пшеничный	24,5	1,62	0,00	0,16	0,16	11,49	54,86	1,30
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	1,11
29/11	Чай "Цитрусовый заряд" с апельсином	200	0,29	0,00	0,07	0,07	7,49	30,10	5,50
Итого за 'Обед с 12 и старше (87,60)'			34,77	7,96	32,37	21,42	110,49	851,73	87,60

КШП ИП Ковалев И.Н.

Ковалев

сентября 2023 г.

Цыколаевич

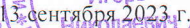
Согласовано

Директор школы _____

Для документов

МЕНЮ НА 12.9.2023г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак 12,60 (8,00+4,60)									
17/4	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	100	2,50	1,50	3,26	0,26	13,21	91,41	10,36
2	Хлеб пшеничный	22,1	1,46	0,00	0,15	0,15	10,36	49,48	1,17
27/10	Чай (вариант 1)	180	0,09	0,00	0,02	0,02	5,35	20,79	1,07
Итого за 'Завтрак 12,60 (8,00+4,60)'			4,05	1,50	3,42	0,42	28,92	161,68	12,60
Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)									
17/4	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным (вариант 1)	160	3,86	2,39	4,68	0,39	19,73	135,32	15,36
3/13	Бутерброд закрытый с мясными кулинарными изделиями (вариант 1) (75)	75	9,05	6,39	6,71	1,71	23,56	190,12	28,51
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,19
13	Яблоко	130,4	0,52	0,00	0,52	0,52	15,13	63,48	23,47
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)'			13,52	8,78	11,94	2,65	64,35	412,02	68,53
Завтрак 71,30									
Первый прием пищи ОВЗ									
17/4	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	200	4,99	3,00	6,51	0,51	26,42	182,82	20,72
3/13	Бутерброд закрытый с мясными кулинарными изделиями (с соленым огурцом) (105)	105	9,17	6,39	6,69	1,72	23,78	191,74	33,61
2	Хлеб пшеничный	51,3	3,39	0,00	0,34	0,34	24,06	114,86	2,72
29/11	Чай "Цитрусовый заряд" с апельсином	200	0,29	0,00	0,07	0,07	7,49	30,10	5,50
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			17,85	9,38	13,61	2,64	81,74	519,53	62,55
Второй прием пищи ОВЗ									
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,19
20/2	Булочка с маком (40 гр.)	40	3,17	0,00	3,91	0,00	20,51	129,42	7,56
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			3,27	0,00	3,93	0,02	26,45	152,51	8,75
Завтрак с 12 и старше (72,60)									
17/4	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	160	4,00	2,40	5,21	0,41	21,13	146,26	16,58
3/13	Бутерброд закрытый с мясными кулинарными изделиями (вариант 1) (75)	75	9,05	6,39	6,71	1,71	23,56	190,12	28,51
2	Хлеб пшеничный	304,2	20,11	0,00	2,00	2,00	142,67	681,11	16,12
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,19
13	Яблоко	140	0,56	0,00	0,56	0,56	16,24	68,15	25,20
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (72,60)'			33,81	8,79	14,50	4,71	209,54	1108,73	87,60
Обед с 12 и старше (87,60)									
14	Икра кабачковая	60	1,07	0,00	4,70	0,18	5,41	65,58	12,14
4/2	Свекольник со сметаной	250	2,18	0,00	5,47	5,27	17,26	121,45	16,37
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,89	0,00	2,07	2,07	41,37	205,10	5,59
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	100	14,85	13,48	12,44	1,63	9,30	208,78	44,55
601	Соус сметанный с томатом.	20	0,28	0,13	0,79	0,02	1,15	12,93	1,97
2	Хлеб пшеничный	30,9	2,04	0,00	0,20	0,20	14,49	69,19	1,64
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	1,11
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	4,23
Итого за 'Обед с 12 и старше (87,60)'			29,85	13,61	25,95	9,65	104,56	751,17	87,60



Директор школы №

Для документов

1. Утверждено
 2. Директор школы № 1
 3. Для
 4. документов
 5. Утвердены
 6. ЭЦ, к
 7. с.ч. раст.

Итого за 'Обед с 12 и старше (87,60)'

КШП ИП Ковалев И.Н.

14 сентября 2023 г.

МЕНЮ НА 14.9.2023г.

Согласовано

Директор школы № 53

Для документов

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак 12,60 (8,00+4,60)									
5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	120	3,19	1,41	3,05	0,19	17,68	110,01	9,56
2	Хлеб пшеничный	35	2,31	0,00	0,23	0,23	16,42	78,37	1,85
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,19
Итого за 'Завтрак 12,60 (8,00+4,60)'			5,60	1,41	3,31	0,45	40,04	211,47	12,60
Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)									
5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	160	4,25	1,88	4,07	0,26	23,58	146,67	12,75
726/1	Блины с маслом (1/55)	55	3,66	0,04	4,51	1,50	24,31	151,81	21,95
1/12	Молоко сгущенное	20	1,44	1,44	1,70	0,00	11,10	63,48	5,52
2	Хлеб пшеничный	36,1	2,39	0,00	0,24	0,24	16,93	80,83	1,91
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,19
13	Яблоко	140	0,56	0,00	0,56	0,56	16,24	68,15	25,20
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)'			12,39	3,36	11,10	2,58	98,10	534,04	68,52
Завтрак 71,30									
Первый прием пищи ОВЗ									
5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	5,31	2,35	5,09	0,32	29,47	183,34	15,94
3/13	Горячий бутерброд с сыром (80гр)	80	7,64	3,49	11,99	1,49	27,97	250,51	28,30
1/6	Яйцо отварное	40	5,08	5,08	4,60	0,00	0,28	62,78	10,56
2	Хлеб пшеничный	42,5	2,81	0,00	0,28	0,28	19,93	95,16	2,25
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,19
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			20,94	10,92	21,98	2,11	83,60	614,89	58,24
Второй прием пищи ОВЗ									
648	Кисель из концентрата	180	0,06	0,00	0,00	0,00	4,09	15,77	3,94
16/1	Вафли в ассортименте	40	1,80	0,00	12,00	0,00	24,40	207,92	9,12
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			1,86	0,00	12,00	0,00	28,49	223,69	13,06
Завтрак с 12 и старше (72,60)									
5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	180	4,78	2,12	4,58	0,29	26,52	165,01	14,35
726/1	Блины с маслом (1/55)	55	3,66	0,04	4,51	1,50	24,31	151,81	21,95
2	Хлеб пшеничный	40,6	2,68	0,00	0,27	0,27	19,04	90,90	2,15
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
	Йогурт "Летний луг" в ассортименте ин/уп 135гр	135	3,92	5,54	3,38	0,00	14,85	106,92	33,00
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (72,60)'			15,13	7,69	12,75	2,08	90,67	537,74	72,60
Обед с 12 и старше (87,60)									
42/1	Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растительным маслом (вариант 1)	60	1,32	0,00	3,69	3,69	8,43	69,52	8,29
11/2	Рассольник с крупой и сметаной	200	1,97	0,00	4,34	4,33	15,02	104,94	16,02
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,63	0,03	3,18	0,51	38,26	196,75	13,20
16/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины (вариант1)	80	12,00	10,60	10,33	3,13	8,57	175,12	44,05
593	Соус томатный (вариант 1)	20	0,22	0,01	0,84	0,01	1,35	13,77	2,27
2	Хлеб пшеничный	27,8	1,84	0,00	0,18	0,18	13,04	62,24	1,47
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	1,11
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,19
Итого за 'Обед с 12 и старше (87,60)'			22,40	10,64	22,83	12,13	98,95	684,11	87,60

КШП ИП Ковалев И.Н.

15 сентября 2023 г.

МЕНЮ НА 15.9.2023г.

Согласовано
Директор школы №

Для
документов

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак 12,60 (8,00+4,60)									
16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	120	1,61	1,41	3,05	0,00	6,58	59,01	9,16
2	Хлеб пшеничный	42,5	2,81	0,00	0,28	0,28	19,93	95,16	2,25
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,19
Итого за 'Завтрак 12,60 (8,00+4,60)'			4,51	1,41	3,35	0,30	32,46	177,26	12,60
Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)									
16/1	Салат из моркови с сахаром	60	0,75	0,00	0,06	0,06	7,14	28,71	7,52
788/7	Вареники с вареной картошкой	220	9,04	0,04	21,66	0,00	3,74	245,32	48,12
2	Хлеб пшеничный	30,1	1,99	0,00	0,20	0,20	14,12	67,39	1,60
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,28
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)'			12,78	0,04	22,12	0,26	45,60	427,91	68,52
Завтрак 71,30									
Первый прием пищи ОВЗ									
16/1	Салат из моркови с сахаром	100	1,25	0,00	0,10	0,10	11,90	47,85	12,54
788/7	Вареники с вареной картошкой	210	8,63	0,04	20,68	0,00	3,57	234,17	45,93
2	Хлеб пшеничный	48,9	3,23	0,00	0,32	0,32	22,93	109,49	2,59
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	4,23
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			13,32	0,04	21,14	0,46	45,65	420,99	65,29
Второй прием пищи ОВЗ									
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,19
11/3	Печенье	30	7,20	0,00	3,45	0,00	13,89	116,54	4,82
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			7,30	0,00	3,47	0,02	19,83	139,63	6,01
Завтрак с 12 и старше (72,60)									
16/1	Салат из моркови с сахаром	100	1,25	0,00	0,10	0,10	11,90	47,85	12,54
788/7	Вареники с вареной картошкой	250	10,27	0,05	24,62	0,00	4,25	278,78	54,68
2	Хлеб пшеничный	24,7	1,63	0,00	0,16	0,16	11,58	55,30	1,31
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	4,07
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (72,60)'			13,36	0,05	24,92	0,30	34,98	411,41	72,60
Обед с 12 и старше (87,60)									
3	Салат из свежих огурцов с луком репчатым	60	0,55	0,00	3,01	3,01	2,98	39,34	8,16
80	Суп "Кудрявый" со сметаной (с пшеном)	200	4,15	1,69	3,84	1,58	17,58	119,88	14,12
3/3	Картофельное пюре	80	1,66	0,29	1,96	0,27	11,77	70,71	10,44
11/3	Капуста тушеная	80	1,86	0,00	1,52	1,73	9,26	53,93	12,31
9/8	Печень по-строгановски (вариант 1)	90	10,23	9,37	12,54	5,73	2,62	164,71	37,47
2	Хлеб пшеничный	43,2	2,86	0,00	0,28	0,28	20,26	96,73	2,29
3	Хлеб ржаной	30	1,98	0,00	0,36	0,36	12,51	58,01	1,66
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
Итого за 'Обед с 12 и старше (87,60)'			23,39	11,36	23,54	12,98	82,92	626,40	87,60