

КШП ИП Ковалев И.Н.

5 мая 2025 г.

МЕНЮ НА 5.5.2025г.

Согласовано
Директор школы № 53



№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	Энерг. ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)									
11/4	Каша пшенная (жидкая) молочная с маслом сливочным	160	4,66	1,89	5,13	0,88	22,65	154,19	17,61
800/1	Оладьи домашние (1/45)	45	3,62	0,00	1,32	1,50	24,25	122,73	16,50
-	Молоко сгущенное	20	1,44	1,44	1,70	0,00	11,10	63,48	6,16
2	Хлеб пшеничный	42,4	2,80	0,00	0,28	0,28	19,89	94,93	3,05
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
13	Яблоко	150	0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02	27,00
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)'			13,22	3,33	9,05	3,28	101,23	531,45	71,47
ОВЗ 81,82									
Первый прием пищи ОВЗ									
17/1	Салат из моркови с яблоками и растительным маслом	60	0,61	0,00	3,61	3,61	7,02	60,07	8,57
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,89	0,00	2,07	2,07	41,37	205,10	4,24
12/8	Гуляш с томатом (вариант 1)	80	11,34	10,65	27,38	2,58	4,28	308,31	47,19
2	Хлеб пшеничный	32,5	2,15	0,00	0,21	0,21	15,24	72,77	2,34
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			22,09	10,65	33,30	8,50	73,85	669,34	63,49
Второй прием пищи ОВЗ									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	9,84
16/1	Вафли в ассортименте	35	1,37	0,00	10,71	0,00	22,30	188,39	8,49
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			2,37	0,00	10,91	0,00	42,90	274,87	18,33
Завтрак с 12 и старше (52,60)									
11/4	Каша пшенная (жидкая) молочная с маслом сливочным	250	7,28	2,95	8,01	1,38	35,40	240,92	27,52
4/13	Сыр (порциями)	10	2,32	2,32	2,95	0,00	0,00	36,43	12,05
2	Хлеб пшеничный	42,5	2,81	0,00	0,28	0,28	19,93	95,16	3,06
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
11/3	Печенье в ассортименте	50	7,00	0,00	6,75	0,00	45,85	269,28	8,82
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)'			19,51	5,27	18,02	1,68	107,12	664,89	52,60
Завтрак с 12 и старше (92,60)									
4/13	Сыр (порциями)	10	2,32	2,32	2,95	0,00	0,00	36,43	12,05
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	200	8,77	0,00	2,30	2,30	45,96	227,88	4,71
12/8	Гуляш с томатом (вариант 1)	100	14,17	13,31	34,23	3,23	5,35	385,39	58,99
2	Хлеб пшеничный	51,4	3,40	0,00	0,34	0,34	24,11	115,09	3,70
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
16/1	Мультизлаковая конфета "O.ZLAKI" ин/уп.(1/10 гр)	20	0,14	0,14	0,01	0,00	16,16	62,64	12,00
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)'			28,90	15,77	39,85	5,89	97,52	850,52	92,60
Обед с 12 и старше (127,60)									
13	Яблоко	150	0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02	27,00
16/2	Суп картофельный с бобовыми	250	5,87	0,00	5,47	5,47	22,81	159,42	14,88
46/3	Макаронные изделия отварные	180	6,36	0,04	3,57	0,80	40,93	220,73	12,30
487/2	Голень куриная в сухарной корочки.	100	25,68	24,57	22,85	1,58	6,89	335,87	65,20
2	Хлеб пшеничный	37,2	2,46	0,00	0,24	0,24	17,45	83,29	2,68
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	1,48
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	4,06
Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'			42,51	24,61	33,02	8,98	121,07	940,49	127,60

КШП ИП Ковалев И.Н.

Согласовано

Директор школы № 53

Для документов

МЕНЮ НА 6.5.2025г.

6 мая 2025 г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)									
46/3	"Фарфалле" макаронные изделия	160	4,52	0,03	3,15	0,68	28,43	158,58	14,90
16/10	Мясные гнезда (из мяса кур)	90	11,25	10,45	13,03	1,70	5,58	184,88	46,70
601	Соус сметанный с томатом.	30	0,43	0,00	0,89	0,03	1,74	16,85	3,44
2	Хлеб пшеничный	32,9	2,18	0,00	0,22	0,22	15,43	73,66	2,37
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	4,06
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)'			18,59	10,48	17,34	2,67	58,43	463,46	71,47
ОВЗ 81,82									
Первый прием пищи ОВЗ									
46/3	"Фарфалле" макаронные изделия	200	5,65	0,04	3,94	0,85	35,54	198,23	18,63
16/10	Мясные гнезда (из мяса кур)	90	11,25	10,45	13,03	1,70	5,58	184,88	46,70
601	Соус сметанный с томатом.	20	0,29	0,00	0,60	0,02	1,16	11,23	2,29
2	Хлеб пшеничный	45,3	3,00	0,00	0,30	0,30	21,25	101,43	3,26
648	Кисель из концентрата	200	0,07	0,00	0,00	0,00	4,54	17,53	4,50
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			20,25	10,49	17,87	2,87	68,07	513,30	75,38
Второй прием пищи ОВЗ									
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
11/3	Печенье в ассортименте	30	4,20	0,00	4,05	0,00	27,51	161,57	5,29
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			4,30	0,00	4,07	0,02	33,45	184,66	6,44
Завтрак с 12 и старше (52,60)									
46/3	"Фарфалле" макаронные изделия с сыром	250	8,96	2,37	7,33	1,02	42,64	270,56	34,40
2	Хлеб пшеничный	51,5	3,41	0,00	0,34	0,34	24,15	115,31	3,71
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
16/1	Вафли в ассортименте	55	17,60	0,00	16,50	0,00	33,55	346,39	13,34
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)'			30,07	2,37	24,19	1,39	106,29	755,36	52,60
Завтрак с 12 и старше (92,60)									
46/3	"Фарфалле" макаронные изделия	200	5,65	0,04	3,94	0,85	35,54	198,23	18,63
16/10	Мясные гнезда (из мяса кур)	100	12,50	11,61	14,48	1,89	6,20	205,42	51,89
2	Хлеб пшеничный	35,3	2,33	0,00	0,23	0,23	16,56	79,04	2,54
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	9,84
16/1	Вафли в ассортименте	40	1,56	0,00	12,24	0,00	25,48	215,30	9,70
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)'			23,05	11,65	31,10	2,98	104,38	784,47	92,60
Обед с 12 и старше (127,60)									
8/1	Икра свекольная	100	1,57	0,00	7,23	7,23	10,30	107,16	15,81
14/2	Суп картофельный с крупой гречневой и сметаной	250	3,56	0,00	5,94	5,82	23,19	156,67	19,74
3/3	Картофельное пюре	180	3,73	0,65	4,40	0,62	26,49	159,10	38,37
36/10	Тефтели "Нежность" из мяса кур с рисом	100	12,84	11,24	17,64	6,64	14,26	265,15	45,31
2	Хлеб пшеничный	39,3	2,60	0,00	0,26	0,26	18,43	87,99	2,83
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	1,48
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	4,06
Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'			25,83	11,89	35,76	20,84	108,26	844,24	127,60

КШП ИП Ковалев И.Н.

Согласовано

Директор школы № 53

МЕНЮ НА 7.5.2025г.

7 мая 2025 г.



№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)									
6/8	Рагу из картофеля и мяса свинины	200	10,55	7,78	22,90	7,80	24,11	341,29	57,84
2	Хлеб пшеничный	50,8	3,36	0,00	0,33	0,33	23,83	113,74	3,66
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
11/3	Печенье в ассортименте.	50	7,00	0,00	6,75	0,00	45,85	269,28	8,82
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)'			21,01	7,78	30,01	8,16	99,73	747,41	71,47
ОВЗ 81,82									
Первый прием пищи ОВЗ									
6/8	Рагу из картофеля и мяса свинины	220	11,61	8,56	25,19	8,58	26,52	375,42	63,63
2	Хлеб пшеничный	40,2	2,66	0,00	0,26	0,26	18,85	90,01	2,89
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			14,36	8,56	25,48	8,87	51,32	488,52	67,67
Второй прием пищи ОВЗ									
5	Сок	180	0,90	0,00	0,18	0,00	18,54	77,83	8,86
11/3	Печенье в ассортименте.	30	4,20	0,00	4,05	0,00	27,51	161,57	5,29
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			5,10	0,00	4,23	0,00	46,05	239,40	14,15
Завтрак с 12 и старше (52,60)									
5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	250	6,64	2,94	6,36	0,40	36,84	229,18	26,32
1/6	Яйцо отварное	40	5,08	5,08	4,60	0,00	0,28	62,78	16,50
2	Хлеб пшеничный	46,4	3,07	0,00	0,30	0,30	21,76	103,89	3,34
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
11/3	Печенье в ассортименте.	30	4,20	0,00	4,05	0,00	27,51	161,57	5,29
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)'			19,08	8,02	15,34	0,73	92,33	580,51	52,60
Завтрак с 12 и старше (92,60)									
13	Яблоко	140	0,56	0,00	0,56	0,56	16,24	68,15	25,20
6/8	Рагу из картофеля и мяса свинины	220	11,61	8,56	25,19	8,58	26,52	375,42	63,63
2	Хлеб пшеничный	36,4	2,41	0,00	0,24	0,24	17,07	81,50	2,62
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)'			14,67	8,56	26,02	9,41	65,78	548,17	92,60
Обед с 12 и старше (127,60)									
3	Салат из свежих огурцов с луком репчатым	100	0,91	0,00	5,01	5,01	4,97	65,56	38,75
18/2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	3,21	0,00	2,45	2,45	23,60	127,39	16,10
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,89	0,00	2,07	2,07	41,37	205,10	4,24
16/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины (вариант I)	100	15,00	13,25	12,92	3,92	10,72	218,90	62,10
601	Соус сметанный с томатом.	20	0,29	0,00	0,60	0,02	1,16	11,23	2,29
2	Хлеб пшеничный	20,7	1,37	0,00	0,14	0,14	9,71	46,35	1,49
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	1,48
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'			30,08	13,25	23,44	13,86	105,80	736,30	127,60