



Для документов

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	Энерг. ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак 12,60 (8,00+4,60)									
4/4	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным (вязкая)	100	1,58	1,47	3,03	0,00	4,51	50,04	10,03
2	Хлеб пшеничный	25,9	1,71	0,00	0,17	0,17	12,15	57,99	1,45
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,12
Итого за 'Завтрак 12,60 (8,00+4,60)'			3,40	1,47	3,23	0,20	22,60	131,12	12,60
Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)									
18/1	Огурец свежий (поджаренный)	20	0,16	0,00	0,02	0,02	0,69	3,12	9,89
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	160	7,01	0,00	1,84	1,84	36,77	182,31	4,83
16/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины (вариант 1)	80	12,00	10,60	10,33	3,13	8,57	175,12	46,13
601	Соус сметанный с томатом.	20	0,29	0,00	0,60	0,02	1,16	11,23	2,01
2	Хлеб пшеничный	31,8	2,10	0,00	0,21	0,21	14,91	71,20	1,78
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,88
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)'			21,77	10,60	13,04	5,26	69,35	472,47	68,52
Завтрак 78,30									
Первый прием пищи ОВЗ									
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,89	0,00	2,07	2,07	41,37	205,10	5,43
16/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины (вариант 1)	90	13,50	11,93	11,62	3,52	9,64	197,01	51,90
601	Соус сметанный с томатом.	20	0,29	0,00	0,60	0,02	1,16	11,23	2,01
2	Хлеб пшеничный	33,8	2,23	0,00	0,22	0,22	15,85	75,68	1,89
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,12
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			24,01	11,93	14,53	5,86	73,96	512,12	62,35
Второй прием пищи ОВЗ									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,09
11/3	Печенье	30	7,20	0,00	3,45	0,00	13,89	116,54	4,86
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			8,20	0,00	3,65	0,00	34,49	203,02	15,95
Завтрак с 12 и старше (52,60)									
4/4	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным (вязкая)	250	3,96	3,68	7,59	0,00	11,28	125,10	25,07
4/13	Сыр (порциями)	12	2,78	2,78	3,54	0,00	0,00	43,72	10,45
11/3	Печенье а ассортименте	40	5,60	0,00	5,40	0,00	36,68	215,42	6,48
2	Хлеб пшеничный	51,6	3,41	0,00	0,34	0,34	24,20	115,53	2,89
27/10	Чай с молоком (вариант 4)	200	1,62	1,42	1,62	0,05	12,23	67,45	7,71
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)'			17,37	7,88	18,48	0,39	84,39	567,22	52,60
Завтрак с 12 и старше (82,60)									
18/1	Огурец свежий (поджаренный)	20	0,16	0,00	0,02	0,02	0,69	3,12	9,89
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	200	8,77	0,00	2,30	2,30	45,96	227,88	6,03
16/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины (вариант 1)	100	15,00	13,25	12,92	3,92	10,72	218,90	57,66
601	Соус сметанный с томатом.	30	0,43	0,00	0,89	0,03	1,74	16,85	3,01
2	Хлеб пшеничный	38	2,51	0,00	0,25	0,25	17,82	85,08	2,13
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,88
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (82,60)'			27,07	13,25	16,42	6,56	84,18	581,32	82,60
Обед с 12 и старше (112,60)									
6/1	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	100	1,53	0,00	5,96	5,96	9,32	92,69	9,8

10,1	Мандарин	100	0,80	0,00	0,20	0,20	9,40	40,60	24,00
	Итого за 'Обед с 12 и старше (112,60)'		26,23	8,82	32,69	23,42	146,38	966,07	112,60



Директор школы №

Для документов

(112,60)'	34,65	13,31	58,58	11,85	137,70	1187,33	112,60
-----------	-------	-------	-------	-------	--------	---------	--------

Итого за 'Обед с 12 и старше
(112,60)'

29,97

17,69

34,04

23,58

95,18

794,93

112,60



МЕНЮ НА 7.3.2024г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углевод-ты, г	ЭЦ, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак 12,60 (8,00+4,60)									
5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	120	3,19	1,41	3,05	0,19	17,68	110,01	9,85
2	Хлеб пшеничный	29,1	1,92	0,00	0,19	0,19	13,65	65,16	1,63
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,12
Итого за 'Завтрак 12,60 (8,00+4,60)'			5,21	1,41	3,27	0,41	37,27	198,26	12,60
Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)									
5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	160	4,25	1,88	4,07	0,26	23,58	146,67	13,13
726/1	Блины с клубникой (1/60)	60	7,76	0,04	4,14	1,80	41,94	232,74	19,69
2	Хлеб пшеничный	30,6	2,02	0,00	0,20	0,20	14,35	68,51	1,71
36/10	Какао с молоком (вариант 2)	180	3,48	2,61	3,13	0,68	9,35	75,89	12,87
13	Яблоко	160	0,64	0,00	0,64	0,64	18,56	77,89	21,12
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)'			18,16	4,53	12,18	3,57	107,77	601,71	68,52
Завтрак 78,30									
Первый прием пищи ОВЗ									
17/1	Салат из моркови с яблоками	60	0,69	0,00	0,09	0,09	7,57	30,59	6,95
3/3	Картофельное пюре	150	3,11	0,55	3,67	0,51	22,07	132,59	18,15
48/9	Голубцы ленивые с мясом говядины и рисом (вариант 1)	100	8,10	7,31	8,12	0,91	8,86	139,72	39,73
2	Хлеб пшеничный	22,5	1,49	0,00	0,15	0,15	10,55	50,38	1,26
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,12
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			13,49	7,85	12,04	1,69	54,99	376,37	67,21
Второй прием пищи ОВЗ									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,09
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,09
Завтрак с 12 и старше (52,60)									
5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	230	6,11	2,70	5,85	0,37	33,89	210,84	18,88
3/13	Горячий бутерброд с сыром (80гр)	80	7,64	3,49	11,99	1,49	27,97	250,51	30,22
2	Хлеб пшеничный	42,5	2,81	0,00	0,28	0,28	19,93	95,16	2,38
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,12
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)'			16,65	6,19	18,15	2,16	87,74	579,60	52,60
Завтрак с 12 и старше (82,60)									
10/1	Помидор свежий (поджарнировка)	35	0,38	0,00	0,07	0,07	1,78	8,89	12,37
3/3	Картофельное пюре	180	3,73	0,65	4,40	0,62	26,49	159,10	21,78
48/9	Голубцы ленивые с мясом говядины и рисом (вариант 1)	100	8,10	7,31	8,12	0,91	8,86	139,72	39,73
2	Хлеб пшеничный	39,5	2,61	0,00	0,26	0,26	18,53	88,44	2,21
29/11	Чай "Цитрусовый заряд" с апельсином	200	0,29	0,00	0,07	0,07	7,49	30,10	6,51
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (82,60)'			15,12	7,96	12,91	1,92	63,14	426,26	82,60
Обед с 12 и старше (112,60)									
17/1	Салат из моркови с яблоками	100	1,15	0,00	0,15	0,15	12,61	50,98	11,58
11/2	Рассольник с крупой и сметаной	250	2,46	0,00	5,42	5,41	18,77	131,17	19,18
44/3	Каша рисовая с овощами	180	4,54	0,00	8,57	8,57	47,52	285,10	13,89
383/6	Рыба, запеченная в сметанном соусе с сыром (80/20)	100	17,06	16,67	12,86	4,08	2,36	193,70	63,81
2	Хлеб пшеничный	33,2	2,20	0,00	0,22	0,22	15,57	74,34	1,86
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	1,16
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,12
Итого за 'Обед с 12 и старше (112,60)'			28,82	16,67	27,48	18,70	111,11	797,06	112,60