



МЕНЮ НА 4.9.2023г.

Согласовано
Директор школы №



№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		ЭЦ, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак 12,60 (8,00+4,60)								
5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	120	3,19	1,41	3,05	0,19	17,68	9,56
2	Хлеб пшеничный	35	2,31	0,00	0,23	0,23	16,42	1,85
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	1,19
Итого за 'Завтрак 12,60 (8,00+4,60)'			5,60	1,41	3,31	0,45	40,04	12,60
Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)								
4/1	Салат из белокачанной капусты с луком и растительным маслом	60	0,95	0,00	3,58	3,58	5,53	6,93
4/90	Плов из мяса кур (филе)	210	16,51	13,10	14,71	3,68	40,25	55,81
2	Хлеб пшеничный	31,4	2,08	0,00	0,21	0,21	14,73	1,66
29/10	Чай с лимоном (вариант 2)	200	0,12	0,00	0,02	0,02	5,06	4,12
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)'			19,66	13,10	18,52	7,49	65,57	68,52
Завтрак 71,30								
Первый прием пищи ОВЗ								
5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	5,31	2,35	5,09	0,32	29,47	15,94
1/6	Яйцо отварное	40	5,08	5,08	4,60	0,00	0,28	10,56
3/13	Горячий бутерброд с сыром (80гр)	80	7,64	3,49	11,99	1,49	27,97	28,30
2	Хлеб пшеничный	36,8	2,43	0,00	0,24	0,24	17,26	1,95
27/10	Чай с молоком (вариант 4)	200	1,62	1,42	1,62	0,05	12,23	7,73
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			22,08	12,34	23,54	2,10	87,21	64,48
Второй прием пищи ОВЗ								
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	1,19
11/3	Печенье	35	8,40	0,00	4,03	0,00	16,21	5,63
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			8,50	0,00	4,05	0,02	22,15	6,82
Завтрак с 12 и старше (72,60)								
4/1	Салат из белокачанной капусты с луком и растительным маслом	70	1,10	0,00	4,18	4,18	6,45	8,08
4/90	Плов из мяса кур (филе)	220	17,30	13,72	15,41	3,85	42,16	58,47
2	Хлеб пшеничный	36,4	2,41	0,00	0,24	0,24	17,07	1,93
29/10	Чай с лимоном (вариант 2)	200	0,12	0,00	0,02	0,02	5,06	4,12
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (72,60)'			20,93	13,72	19,85	8,29	70,75	72,60
Обед с 12 и старше (87,60)								
14	Икра кабачковая	60	1,07	0,00	4,70	0,18	5,41	12,14
18/2	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,56	0,00	1,96	1,96	18,88	8,77
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,58	0,00	1,72	1,72	34,47	4,66
16/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины (вариант 1)	90	13,50	11,93	11,62	3,52	9,64	49,56
59/3	Соус томатный	30	0,33	0,02	1,26	0,02	2,02	3,39
2	Хлеб пшеничный	40	2,64	0,00	0,26	0,26	18,76	2,12
3	Хлеб ржаной	26,4	1,74	0,00	0,32	0,32	11,01	1,46
29/11	Чай "Цитрусовый заряд" с апельсином	200	0,29	0,00	0,07	0,07	7,49	5,50
Итого за 'Обед с 12 и старше (87,60)'			28,72	11,94	21,91	8,05	107,68	87,60



5 сентября 2023 г.

Согласовано

Директор школы №

Для
документов

Оршаново

Горшколы № 38

Для документов

Углицево-ды

ЭЦ, ккал

раст.

г

Итого за 'Обед с 12 и старше (87,60)'



6 сентября 2023 г.

Игорь
Николаевич
сентября 2023 г.

Директор школы №



документов

МЕНЮ НА 6.9.2023г.

Завтрак 12,60 (8,00+4,60)

Итого за 'Завтрак 12,60 (8,00+4,60)'

Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)

Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет

Завтрак 71,30

Первый прием пищи ОВЗ

Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'

Второй прием пищи ОВЗ

Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'

Завтрак с 12 и старше (72,60)

Итого за 'Завтрак с 12 и старше

 $(72, 60)'$

Обед с 12 и старше (87,60)

Итого за 'Обед с 12 и старше (87,60)'

И.Н. Ковалев И.Н.

Согласовано

Директор школы № 53

МЕНЮ НА 7.9.2023г.

	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак 12,60 (8,00+4,60)									
16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	120	1,61	1,41	3,05	0,00	6,58	59,01	9,16
2	Хлеб пшеничный	42,4	2,80	0,00	0,28	0,28	19,89	94,93	2,25
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,19
Итого за 'Завтрак 12,60 (8,00+4,60)'			4,51	1,41	3,35	0,30	32,41	177,04	12,60
Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)									
16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	2,41	2,12	4,57	0,00	9,87	88,52	13,74
8/5	Запеканка из творога (вариант 1)	100	15,94	14,94	8,47	0,96	15,02	201,64	42,95
-	Молоко сгущенное	30	2,16	2,16	2,55	0,00	16,65	95,22	8,28
2	Хлеб пшеничный	44,6	2,95	0,00	0,29	0,29	20,92	99,86	2,36
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,19
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)'			23,56	19,21	15,91	1,27	68,41	508,33	68,52
Завтрак 71,30									
Первый прием пищи ОВЗ									
16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным (жидкая)	180	2,31	2,12	4,51	0,00	9,04	84,44	13,43
10	Масло сливочное	10	0,08	0,08	7,25	0,00	0,13	66,06	10,91
2	Хлеб пшеничный	36,6	2,42	0,00	0,24	0,24	17,17	81,95	1,94
13	Яблоко	150	0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02	27,00
36/10	Какао с молоком (вариант 2)	180	3,48	2,61	3,13	0,68	9,35	75,89	12,81
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			8,89	4,81	15,73	1,52	53,09	381,36	66,09
Второй прием пищи ОВЗ									
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,19
11/3	Печенье	25	6,00	0,00	2,88	0,00	11,58	97,12	4,02
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			6,10	0,00	2,90	0,02	17,52	120,21	5,21
Завтрак с 12 и старше (72,60)									
16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	160	2,14	1,88	4,06	0,00	8,78	78,68	12,21
8/5	Запеканка из творога (вариант 1)	100	15,94	14,94	8,47	0,96	15,02	201,64	42,95
-	Молоко сгущенное	20	1,44	1,44	1,70	0,00	11,10	63,48	5,52
2	Хлеб пшеничный	34	2,25	0,00	0,22	0,22	15,95	76,13	1,80
32/10	Кофейный напиток с молоком (вариант 2)	200	2,43	2,13	2,64	0,07	8,34	65,42	10,12
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (72,60)'			24,20	20,39	17,10	1,25	59,19	485,35	72,60
Обед с 12 и старше (87,60)									
48/1	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом и растительным маслом	70	0,99	0,00	4,28	4,28	7,43	70,65	9,83
16/2	Суп картофельный с бобовыми	200	4,70	0,00	4,38	4,38	18,25	127,54	7,57
40/2	Гренки (сухарики)	30	2,57	0,00	0,29	0,32	15,36	75,60	1,91
46/3	Макаронные изделия отварные	180	6,36	0,04	3,57	0,80	40,93	220,73	9,47
2/9	Мясо кур отварное в соусе с зеленью	90	11,07	10,78	10,56	0,03	2,19	147,96	45,95
3	Хлеб ржаной	28,7	1,89	0,00	0,34	0,34	11,97	55,50	1,59
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,28
Итого за 'Обед с 12 и старше (87,60)'			28,58	10,82	23,62	10,15	116,74	784,46	87,60



Согласовано

Директор школы № 53

Для документов

МЕНЮ НА 8.9.2023г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак 12,60 (8,00+4,60)									
4/4	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	100	1,49	1,47	3,02	0,00	4,28	49,06	9,25
2	Хлеб пшеничный	40,8	2,70	0,00	0,27	0,27	19,14	91,35	2,16
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,19
Итого за 'Завтрак 12,60 (8,00+4,60)'			4,29	1,47	3,31	0,29	29,35	163,51	12,60
Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)									
17/1	Салат из моркови с яблоками и растительным маслом	60	0,61	0,00	3,61	3,61	7,02	60,07	9,01
46/3	Макаронные изделия отварные	160	5,66	0,03	3,17	0,71	36,38	196,20	8,42
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	90	13,36	12,14	11,20	1,47	8,37	187,90	40,09
601	Соус сметанный с томатом.	30	0,43	0,00	0,89	0,03	1,74	16,85	2,95
2	Хлеб пшеничный	45,7	3,02	0,00	0,30	0,30	21,43	102,32	2,42
16/10	Компот из сухофруктов и шиповника (вариант 2)	180	0,84	0,00	0,10	0,10	16,56	62,72	5,63
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)'			23,92	12,17	19,27	6,21	91,50	626,07	68,52
Завтрак 71,30									
Первый прием пищи ОБЗ									
17/1	Салат из моркови с яблоками и растительным маслом	100	1,02	0,00	6,01	6,01	11,70	100,12	15,01
47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	180	7,74	2,12	5,84	0,72	35,11	224,07	15,31
1/6	Яйцо отварное	40	5,08	5,08	4,60	0,00	0,28	62,78	10,56
2	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,00	0,20	0,20	14,07	67,17	1,59
37/10	Напиток из шиповника (вариант 4)	200	0,67	0,00	0,27	0,27	23,62	90,30	11,12
Итого за 'Первый прием пищи ОБЗ'			16,50	7,20	16,93	7,21	84,78	544,45	53,59
Второй прием пищи ОБЗ									
5	Сок	180	0,90	0,00	0,18	0,00	18,54	77,83	10,15
20/2	Булочка с маком (40 гр.)	40	3,17	0,00	3,91	0,00	20,51	129,42	7,56
Итого за 'Второй прием пищи ОБЗ'			4,07	0,00	4,09	0,00	39,05	207,25	17,71
Завтрак с 12 и старше (72,60)									
17/1	Салат из моркови с яблоками и растительным маслом	60	0,61	0,00	3,61	3,61	7,02	60,07	9,01
46/3	Макаронные изделия отварные	160	5,66	0,03	3,17	0,71	36,38	196,20	8,42
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	90	13,36	12,14	11,20	1,47	8,37	187,90	40,09
601	Соус сметанный с томатом.	20	0,29	0,00	0,60	0,02	1,16	11,23	1,97
2	Хлеб пшеничный	34,6	2,29	0,00	0,23	0,23	16,23	77,47	1,83
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,28
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (72,60)'			23,20	12,17	19,00	6,03	89,76	619,36	72,60
Обед с 12 и старше (87,60)									
11/2	Рассольник с крупой и сметаной	200	1,97	0,00	4,34	4,33	15,02	104,94	16,02
3/3	Картофельное пюре	160	3,32	0,58	3,91	0,55	23,55	141,42	20,87
16/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины (вариант 1)	80	12,00	10,60	10,33	3,13	8,57	175,12	44,05
2	Хлеб пшеничный	24,9	1,65	0,00	0,16	0,16	11,68	55,75	1,32
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	1,11
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	4,23
Итого за 'Обед с 12 и старше (87,60)'			20,46	11,18	19,03	8,46	74,40	545,39	87,60