

КШП ИП Ковалев И.Н.

4 апреля 2025 г.

МЕНЮ НА 4.4.2025г.

Согласовано
Директор школы № 53



№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)									
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	180	4,36	0,04	3,81	0,62	45,92	236,10	18,05
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	90	13,36	12,14	11,20	1,47	8,37	187,90	47,12
601	Соус сметанный с томатом.	20	0,29	0,00	0,60	0,02	1,16	11,23	2,28
2	Хлеб пшеничный	39,9	2,64	0,00	0,26	0,26	18,71	89,34	2,87
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)'			20,74	12,17	15,89	2,39	80,10	547,67	71,47
Первый прием пищи ОВЗ									
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	160	3,87	0,03	3,39	0,55	40,81	209,86	16,04
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	90	13,36	12,14	11,20	1,47	8,37	187,90	47,12
601	Соус сметанный с томатом.	20	0,29	0,00	0,60	0,02	1,16	11,23	2,28
2	Хлеб пшеничный	33,2	2,20	0,00	0,22	0,22	15,57	74,34	2,39
6/10	Компот из сухофруктов (вариант 2)	200	1,02	0,00	0,06	0,06	18,29	69,02	4,80
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			20,74	12,17	15,46	2,31	84,20	552,35	72,63
Второй прием пищи ОВЗ									
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,90
11/3	Печенье в ассортименте	30	4,20	0,00	4,05	0,00	27,51	161,57	5,29
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			4,41	0,00	4,10	0,05	34,76	191,05	9,19
Завтрак с 12 и старше (52,60)									
18/4	Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с маслом сливочным (вариант 1)	260	4,33	3,07	7,27	0,20	24,44	178,15	30,47
2	Хлеб пшеничный	40	2,64	0,00	0,26	0,26	18,76	89,56	2,66
29/11	Чай "Цитрусовый заряд" с апельсином	200	0,29	0,00	0,07	0,07	7,49	30,10	10,65
11/3	Печенье в ассортименте	50	7,00	0,00	6,75	0,00	45,85	269,28	8,82
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)'			14,26	3,07	14,35	0,53	96,54	567,09	52,60
Завтрак с 12 и старше (92,60)									
10/1	Кукуруза консервированная (подгарнировка)	25	0,54	0,00	0,10	0,10	2,87	14,39	16,75
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	180	4,36	0,04	3,81	0,62	45,92	236,10	18,05
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	100	14,85	13,48	12,44	1,63	9,30	208,78	52,36
601	Соус сметанный с томатом.	20	0,29	0,00	0,60	0,02	1,16	11,23	2,28
2	Хлеб пшеничный	27,9	1,84	0,00	0,18	0,18	13,09	62,47	2,01
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)'			21,97	13,52	17,16	2,57	78,27	556,07	92,60
Обед с 12 и старше (127,60)									
	Винегрет овощной	100	1,64	0,00	2,36	2,66	11,83	71,63	20,31
18/2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	3,21	0,00	2,45	2,45	23,60	127,39	15,71
3/3	Картофельное пюре	100	2,07	0,36	2,44	0,34	14,72	88,39	20,82
11/3	Капуста тушеная	80	1,86	0,00	1,52	1,73	9,26	53,93	12,39
424	Мясо тушеное из свинины (вариант 1)	100	11,34	10,73	37,71	12,72	4,85	401,26	51,38
2	Хлеб пшеничный	40	2,64	0,00	0,26	0,26	18,76	89,56	2,88
3	Хлеб ржаной	40	2,64	0,00	0,48	0,48	16,68	77,35	2,96
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'			25,50	11,10	47,26	20,66	105,62	932,61	127,60

КШП ИП Ковалев И.Н.

7 апреля 2025 г.

МЕНЮ НА 7.4.2025г.

Согласовано
Директор школы № 53



№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды г	ЭЦ, ккал	Цена реализации руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)									
11/4	Каша пшенинная (жидкая) молочная с маслом сливочным	160	4,66	1,89	5,13	0,88	22,65	154,19	17,61
800/1	Оладьи домашние (1/45)	45	3,62	0,00	1,32	1,50	24,25	122,73	16,50
-	Молоко сгущенное	20	1,44	1,44	1,70	0,00	11,10	63,48	6,16
2	Хлеб пшеничный	42,4	2,80	0,00	0,28	0,28	19,89	94,93	3,05
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
13	Яблоко	150	0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02	27,00
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)'			13,22	3,33	9,05	3,28	101,23	531,45	71,47
Первый прием пищи ОБЗ									
17/1	Салат из моркови с яблоками и растительным маслом	60	0,61	0,00	3,61	3,61	7,02	60,07	8,57
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,89	0,00	2,07	2,07	41,37	205,10	4,24
12/8	Гуляш с томатом (вариант 1)	80	11,34	10,65	27,38	2,58	4,28	308,31	47,20
2	Хлеб пшеничный	35,7	2,36	0,00	0,23	0,23	16,74	79,93	2,57
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
Итого за 'Первый прием пищи ОБЗ'			22,30	10,65	33,32	8,52	75,35	676,51	63,73
Второй прием пищи ОБЗ									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	9,60
16/1	Вафли в ассортименте	35	1,37	0,00	10,71	0,00	22,30	188,39	8,49
Итого за 'Второй прием пищи ОБЗ'			2,37	0,00	10,91	0,00	42,90	274,87	18,09
Завтрак с 12 и старше (52,60)									
11/4	Каша пшенинная (жидкая) молочная с маслом сливочным	240	6,99	2,83	7,69	1,32	33,98	231,29	26,41
800/1	Оладьи домашние (1/45)	45	3,62	0,00	1,32	1,50	24,25	122,73	16,50
1/12	Молоко сгущенное	20	1,44	1,44	1,70	0,00	11,10	63,48	6,16
2	Хлеб пшеничный	33,1	2,19	0,00	0,22	0,22	15,52	74,11	2,38
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)'			14,33	4,27	10,96	3,06	90,80	514,70	52,60
Завтрак с 12 и старше (92,60)									
4/13	Сыр (порциями)	10	2,32	2,32	2,95	0,00	0,00	36,43	12,08
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	200	8,77	0,00	2,30	2,30	45,96	227,88	4,71
12/8	Гуляш с томатом (вариант 1)	100	14,17	13,31	34,23	3,23	5,35	385,39	59,00
2	Хлеб пшеничный	31	2,05	0,00	0,20	0,20	14,54	69,41	2,23
37/10	Напиток из шиповника	200	0,50	0,00	0,21	0,21	20,16	77,02	8,58
16/1	Мультизлаковая конфета "O.ZLAKI" ин/уп.(1/10 гр)	10	0,07	0,07	0,01	0,00	8,08	31,32	6,00
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)'			27,88	15,70	39,89	5,93	94,09	827,45	92,60
Обед с 12 и старше (127,60)									
13	Яблоко	150	0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02	27,00
16/2	Суп картофельный с бобовыми	250	5,87	0,00	5,47	5,47	22,81	159,42	14,53
46/3	Макаронные изделия отварные	180	6,36	0,04	3,57	0,80	40,93	220,73	12,30
487/2	Голень куриная в сухарной корочки.	100	25,68	24,57	22,85	1,58	6,89	335,87	65,19
2	Хлеб пшеничный	44,4	2,94	0,00	0,29	0,29	20,82	99,41	3,20
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	1,48
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,90
Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'			42,98	24,61	33,07	9,03	124,45	956,61	127,60

КШП ИП Ковалев И.Н.

8 апреля 2025 г.

Согласовано
Директор школы № 53

МЕНЮ НА 8.4.2025г.



№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)									
46/3	"Фарфалле" макаронные изделия	160	4,52	0,03	3,15	0,68	28,43	158,58	14,80
16/10	Мясные гнезда (из мяса кур)	90	11,25	10,45	13,03	1,70	5,58	184,88	49,39
601	Соус сметанный с томатом.	30	0,43	0,00	0,89	0,03	1,74	16,85	3,42
2	Хлеб пшеничный	37,6	2,49	0,00	0,25	0,25	17,63	84,19	2,71
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)'			18,79	10,48	17,35	2,68	59,33	467,60	71,47
Первый прием пищи ОВЗ									
46/3	"Фарфалле" макаронные изделия	180	5,09	0,04	3,55	0,77	31,98	178,41	16,65
16/10	Мясные гнезда (из мяса кур)	90	11,25	10,45	13,03	1,70	5,58	184,88	49,39
601	Соус сметанный с томатом.	20	0,29	0,00	0,60	0,02	1,16	11,23	2,28
2	Хлеб пшеничный	35,6	2,35	0,00	0,23	0,23	16,70	79,71	2,56
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			19,08	10,49	17,44	2,75	61,36	477,33	72,03
Второй прием пищи ОВЗ									
648	Кисель из концентрата	200	0,07	0,00	0,00	0,00	4,54	17,53	4,50
11/3	Печенье в ассортименте.	30	4,20	0,00	4,05	0,00	27,51	161,57	5,29
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			4,27	0,00	4,05	0,00	32,05	179,09	9,79
Завтрак с 12 и старше (52,60)									
46/3	"Фарфалле" макаронные изделия с сыром	250	8,96	2,37	7,33	1,02	42,64	270,56	34,27
2	Хлеб пшеничный	53,3	3,52	0,00	0,35	0,35	25,00	119,34	3,84
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
16/1	Вафли в ассортименте	55	17,60	0,00	16,50	0,00	33,55	346,39	13,34
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)'			30,19	2,37	24,20	1,40	107,13	759,39	52,60
Завтрак с 12 и старше (92,60)									
46/3	"Фарфалле" макаронные изделия	200	5,65	0,04	3,94	0,85	35,54	198,23	18,49
16/10	Мясные гнезда (из мяса кур)	100	12,50	11,61	14,48	1,89	6,20	205,42	54,88
2	Хлеб пшеничный	32,8	2,17	0,00	0,22	0,22	15,38	73,44	2,36
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	9,60
16/1	Вафли в ассортименте	30	1,17	0,00	9,18	0,00	19,11	161,48	7,27
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)'			22,49	11,65	28,02	2,96	96,83	725,05	92,60
Обед с 12 и старше (127,60)									
8/1	Икра свекольная	100	1,57	0,00	7,23	7,23	10,30	107,16	15,81
14/2	Суп картофельный с крупой гречневой и сметаной	250	3,56	0,00	5,94	5,82	23,19	156,67	19,33
3/3	Картофельное пюре	180	3,73	0,65	4,40	0,62	26,49	159,10	37,47
36/10	Тефтели "Нежность" из мяса кур с рисом	100	12,84	11,24	17,64	6,64	14,26	265,15	47,95
2	Хлеб пшеничный	23,1	1,53	0,00	0,15	0,15	10,83	51,72	1,66
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	1,48
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,90
Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'			24,76	11,89	35,65	20,74	100,66	807,97	127,60

КШП ИП Ковалев И.Н.

Согласовано

Директор школы № 53

МЕНЮ НА 9.4.2025г.

9 апреля 2025 г.



№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)									
6/8	Рагу из картофеля и мяса свинины	200	10,55	7,78	22,90	7,80	24,11	341,29	57,31
2	Хлеб пшеничный	50	3,31	0,00	0,33	0,33	23,45	111,95	3,61
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
11/3	Печенье в ассортименте.	53,3	7,46	0,00	7,20	0,00	48,88	287,05	9,40
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)'			21,42	7,78	30,45	8,16	102,38	763,39	71,47
Первый прием пищи ОВЗ									
6/8	Рагу из картофеля и мяса свинины	220	11,61	8,56	25,19	8,58	26,52	375,42	63,04
2	Хлеб пшеничный	38,1	2,52	0,00	0,25	0,25	17,87	85,31	2,74
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			14,22	8,56	25,47	8,86	50,33	483,82	66,93
Второй прием пищи ОВЗ									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	9,60
11/3	Печенье в ассортименте.	30	4,20	0,00	4,05	0,00	27,51	161,57	5,29
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			5,20	0,00	4,25	0,00	48,11	248,05	14,89
Завтрак с 12 и старше (52,60)									
5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	250	6,64	2,94	6,36	0,40	36,84	229,18	26,32
1/6	Яйцо отварное	40	5,08	5,08	4,60	0,00	0,28	62,78	17,33
2	Хлеб пшеничный	34,9	2,31	0,00	0,23	0,23	16,37	78,14	2,51
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
11/3	Печенье в ассортименте.	30	4,20	0,00	4,05	0,00	27,51	161,57	5,29
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)'			18,32	8,02	15,26	0,65	86,94	554,77	52,60
Завтрак с 12 и старше (92,60)									
13	Яблоко	140	0,56	0,00	0,56	0,56	16,24	68,15	25,20
6/8	Рагу из картофеля и мяса свинины	220	11,61	8,56	25,19	8,58	26,52	375,42	63,04
2	Хлеб пшеничный	44,6	2,95	0,00	0,29	0,29	20,92	99,86	3,21
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)'			15,21	8,56	26,07	9,46	69,62	566,53	92,60
Обед с 12 и старше (127,60)									
10,1	Мандарин	100	0,80	0,00	0,20	0,20	9,40	40,60	30,00
18/2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	3,21	0,00	2,45	2,45	23,60	127,39	15,71
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,89	0,00	2,07	2,07	41,37	205,10	4,24
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	100	14,85	13,48	12,44	1,63	9,30	208,78	52,36
601	Соус сметанный с томатом.	20	0,29	0,00	0,60	0,02	1,16	11,23	2,28
2	Хлеб пшеничный	33,1	2,19	0,00	0,22	0,22	15,52	74,11	2,38
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	1,48
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
16/1	Мультизлаковая конфета "O.ZLAKI" ин/уп.(1/10 гр)	30	0,21	0,21	0,02	0,00	24,24	93,95	18,00
Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'			30,84	13,69	18,25	6,84	138,87	822,94	127,60

КШП ИП Ковалев И.Н.

10 апреля 2025 г.

МЕНЮ НА 10.4.2025г.

Согласовано
Директор школы № 53

Для
документов

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)									
17/4	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным (вариант 2)	150	3,30	1,77	4,42	0,38	19,11	128,41	17,42
726/1	Блины с маслом (1/55)	55	3,66	0,04	4,51	1,50	24,31	151,81	21,68
-	Молоко сгущенное	20	1,44	1,44	1,70	0,00	11,10	63,48	6,16
2	Хлеб пшеничный	23,1	1,53	0,00	0,15	0,15	10,83	51,72	1,66
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
13	Яблоко	130	0,52	0,00	0,52	0,52	15,08	63,28	23,40
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)'			10,54	3,25	11,33	2,58	86,37	481,80	71,47
Первый прием пищи ОБЗ									
18/1	Огурец свежий (подгарнировка)	20	0,16	0,00	0,02	0,02	0,69	3,12	8,68
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	170	4,12	0,03	3,60	0,58	43,36	222,98	17,04
	Азу из мяса свинины	90	9,31	9,54	23,31	4,28	1,92	254,28	43,70
2	Хлеб пшеничный	22,9	1,51	0,00	0,15	0,15	10,74	51,27	1,65
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
Итого за 'Первый прием пищи ОБЗ'			15,19	9,57	27,11	5,06	62,65	554,75	72,22
Второй прием пищи ОБЗ									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	9,60
Итого за 'Второй прием пищи ОБЗ'			1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	9,60
Завтрак с 12 и старше (52,60)									
17/4	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным (вариант 2)	250	5,49	2,95	7,37	0,64	31,84	214,01	29,04
4/13	Сыр (порциями)	10	2,32	2,32	2,95	0,00	0,00	36,43	12,08
2	Хлеб пшеничный	50	3,31	0,00	0,33	0,33	23,45	111,95	3,27
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
11/3	Печенье в ассортименте.	40	5,60	0,00	5,40	0,00	36,68	215,42	7,06
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)'			16,82	5,27	16,07	0,99	97,91	600,91	52,60
Завтрак с 12 и старше (92,60)									
18/1	Огурец свежий (подгарнировка)	25	0,20	0,00	0,02	0,02	0,86	3,90	10,85
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	180	4,36	0,04	3,81	0,62	45,92	236,10	18,05
	Азу из мяса свинины	100	10,35	10,60	25,90	4,76	2,13	282,53	48,56
2	Хлеб пшеничный	27,6	1,82	0,00	0,18	0,18	12,94	61,80	1,99
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
16/1	Мультизлаковая конфета "O.ZLAKI" ин/уп.(1/10 гр)	20	0,14	0,14	0,01	0,00	16,16	62,64	12,00
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)'			16,96	10,77	29,96	5,61	83,95	670,06	92,60
Обед с 12 и старше (127,60)									
45/1	Салат из квашеной капусты с зеленым горошком.	100	1,75	0,00	3,76	3,76	10,02	75,53	23,89
14/2	Суп картофельный с крупой рисовой и сметаной	250	2,77	0,00	5,64	5,47	24,35	157,95	20,81
46/3	Макаронные изделия отварные	180	6,36	0,04	3,57	0,80	40,93	220,73	12,30
10/7	Запеканка из печени с овощами.	100	17,54	17,67	7,84	4,10	6,45	165,24	62,17
601	Соус сметанный с томатом.	20	0,29	0,00	0,60	0,02	1,16	11,23	2,28
2	Хлеб пшеничный	48,9	3,23	0,00	0,32	0,32	22,93	109,49	3,52
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	1,48
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'			33,36	17,71	21,99	14,73	120,13	801,94	127,60

КШП ИП Ковалев И.Н.

11 апреля 2025 г.

МЕНЮ НА 11.4.2025г.

Согласовано
Директор школы № 53



№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)									
18/1	Огурец свежий (подгарнировка)	20	0,16	0,00	0,02	0,02	0,69	3,12	8,68
788/7	Вареники с вареной картошкой	220	9,04	0,04	21,66	0,00	3,74	245,32	53,20
2	Хлеб пшеничный	20	1,32	0,00	0,13	0,13	9,38	44,78	1,38
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
11/3	Печенье в ассортименте	40	5,60	0,00	5,40	0,00	36,68	215,42	7,06
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)'			16,21	0,04	27,24	0,18	56,43	531,75	71,47
Первый прием пищи ОВЗ									
18/1	Огурец свежий (подгарнировка)	20	0,16	0,00	0,02	0,02	0,69	3,12	8,68
788/7	Вареники с вареной картошкой	250	10,27	0,05	24,62	0,00	4,25	278,78	60,46
2	Хлеб пшеничный	26,8	1,77	0,00	0,18	0,18	12,57	60,01	1,93
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ '			12,30	0,05	24,84	0,22	23,45	365,00	72,22
Второй прием пищи ОВЗ									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	9,60
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	9,60
Завтрак с 12 и старше (52,60)									
16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	260	3,48	3,06	6,60	0,00	14,26	127,86	25,80
4/13	Сыр (порциями)	10	2,32	2,32	2,95	0,00	0,00	36,43	12,08
11/3	Печенье в ассортименте.	55	7,70	0,00	7,43	0,00	50,44	296,21	9,70
2	Хлеб пшеничный	53,8	3,56	0,00	0,35	0,35	25,23	120,46	3,87
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)'			17,16	5,38	17,36	0,38	95,87	604,05	52,60
Завтрак с 12 и старше (92,60)									
18/1	Огурец свежий (подгарнировка)	30	0,24	0,00	0,03	0,03	1,03	4,68	13,02
788/7	Вареники с вареной картошкой	200	8,22	0,04	19,69	0,00	3,40	223,02	48,36
2	Хлеб пшеничный	42,7	2,82	0,00	0,28	0,28	20,03	95,61	3,07
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
13	Яблоко	150	0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02	27,00
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)'			11,97	0,04	20,63	0,93	47,80	419,43	92,60
Обед с 12 и старше (127,60)									
48/1	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом и растительным маслом	100	1,42	0,00	6,11	6,11	10,61	100,92	17,70
4/2	Свекольник со сметаной	250	2,18	0,00	5,47	5,27	17,26	121,45	21,08
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	180	4,36	0,04	3,81	0,62	45,92	236,10	18,05
424	Мясо тушеное из свинины	100	11,76	11,17	38,75	12,74	4,98	412,59	60,70
2	Хлеб пшеничный	20	1,32	0,00	0,13	0,13	9,38	44,78	1,44
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	1,48
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
16/1	Мультизлаковая конфета "O.ZLAKI" ин/уп.(1/10 гр)	10	0,07	0,07	0,01	0,00	8,08	31,32	6,00
Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'			22,53	11,27	54,54	25,13	110,50	1008,93	127,60