



КШП ИП Ковалев И.Н.

19 апреля 2024 г.

МЕНЮ НА 19.4.2024г.

Согласовано
Директор школы №



№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Энергетическая ценность, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)								
4/13	Сыр (порциями)	20	4,64	4,64	5,90	0,00	72,86	17,42
16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	160	2,14	1,88	4,06	0,00	78,68	13,08
726/1	Блины с клубникой (1/60)	60	7,76	0,04	4,14	1,80	232,74	20,15
2	Хлеб пшеничный	33,2	2,20	0,00	0,22	0,22	74,34	1,86
36/10	Какао с молоком	200	3,64	2,90	3,34	0,60	134,77	16,01
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)'			20,38	9,46	17,67	2,62	593,39	68,52
Завтрак 78,30								
Первый прием пищи ОБЗ								
16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	250	3,35	2,94	6,35	0,00	122,94	20,44
726/1	Блины с клубникой (1/60)	2/60	15,53	0,08	8,28	3,60	465,49	40,30
2	Хлеб пшеничный	27,6	1,82	0,00	0,18	0,18	61,80	1,55
36/10	Какао с молоком	200	3,64	2,90	3,34	0,60	134,77	16,01
Итого за 'Первый прием пищи ОБЗ'			24,34	5,92	18,16	4,38	784,99	78,30
Второй прием пищи ОБЗ								
17	Кекс "Мини-Мафин" ин/уп	33	1,49	0,00	6,60	0,00	135,56	0,00
Итого за 'Второй прием пищи ОБЗ'			1,49	0,00	6,60	0,00	135,56	0,00
Завтрак с 12 и старше (52,60)								
16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	260	3,48	3,06	6,60	0,00	127,86	21,26
16/1	Вафли в ассортименте	45	14,40	0,00	13,50	0,00	283,41	10,29
4/13	Сыр (порциями)	15	3,48	3,48	4,43	0,00	54,65	13,06
2	Хлеб пшеничный	51	3,37	0,00	0,34	0,34	114,19	2,86
29/11	Чай "Цитрусовый заряд" с апельсином	200	0,29	0,00	0,07	0,07	30,10	5,13
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)'			25,02	6,54	24,93	0,40	610,21	52,60
Завтрак с 12 и старше (82,60)								
4/13	Сыр (порциями)	15	3,48	3,48	4,43	0,00	54,65	13,06
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	200	8,77	0,00	2,30	2,30	227,88	4,59
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	100	14,85	13,48	12,44	1,63	208,78	47,22
593	Соус томатный	40	0,44	0,02	1,68	0,03	27,54	5,34
2	Хлеб пшеничный	27,2	1,80	0,00	0,18	0,18	60,90	1,52
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	86,48	10,87
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (82,60)'			30,33	16,98	21,22	4,13	666,24	82,60
Обед с 12 и старше (112,60)								
9/2	Рассольник с курицей и сметаной (вариант 4)	200	8,64	5,10	9,06	4,54	229,32	30,21
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	170	7,45	0,00	1,95	1,95	193,70	3,90
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	100	14,85	13,48	12,44	1,63	208,78	47,22
2	Хлеб пшеничный	22,1	1,46	0,00	0,15	0,15	49,48	1,24
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	38,68	1,16
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	86,48	10,87
	Вафли мягкие "Яшкино" ин/уп.	40	2,40	0,00	8,00	0,00	157,60	18,00
Итого за 'Обед с 12 и старше (112,60)'			37,12	18,58	32,04	8,51	964,04	112,60

КШП ИП Ковалев И.Н.

22 апреля 2024 г.

МЕНЮ НА 22.4.2024г.

Согласовано

Директор школы № 3

Для документов

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭНТ, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак 12,60 (8,00+4,60)									
5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	100	2,65	1,18	2,54	0,16	14,74	91,67	8,74
2	Хлеб пшеничный	47,6	3,15	0,00	0,31	0,31	22,32	106,58	2,66
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,20
Итого за 'Завтрак 12,60 (8,00+4,60)'			5,90	1,18	2,88	0,50	43,00	221,34	12,60
Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)									
4/90	Плов из филе кур (вариант 2)	230	15,69	11,30	14,53	5,01	51,88	399,73	54,70
2	Хлеб пшеничный	49,6	3,28	0,00	0,33	0,33	23,26	111,05	2,78
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,04
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)'			19,97	11,30	15,05	5,33	95,74	597,26	68,52
Завтрак 78,30									
Первый прием пищи ОВЗ									
4/90	Плов из филе кур (вариант 2)	250	17,06	12,29	15,79	5,44	56,39	434,49	59,46
2	Хлеб пшеничный	31,1	2,06	0,00	0,20	0,20	14,59	69,63	1,74
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,20
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			19,21	12,29	16,02	5,67	76,91	527,22	62,40
Второй прием пищи ОВЗ									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,04
11/3	Печенье	30	7,20	0,00	3,45	0,00	13,89	116,54	4,86
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			8,20	0,00	3,65	0,00	34,49	203,02	15,90
Завтрак с 12 и старше (52,60)									
5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	260	6,90	3,06	6,61	0,42	38,31	238,34	22,73
3/13	Горячий бутерброд с сыром (60гр)	60	6,47	3,45	8,33	1,08	20,32	182,40	23,50
11/3	Печенье	31,9	7,66	0,00	3,67	0,00	14,77	123,92	5,17
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,20
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)'			21,12	6,51	18,63	1,52	79,34	567,76	52,60
Завтрак с 12 и старше (82,60)									
10/1	Кукуруза консервированная (поджаривка)	30	0,65	0,00	0,12	0,12	3,44	17,27	17,42
4/90	Плов из филе кур (вариант 2)	260	17,74	12,78	16,42	5,66	58,64	451,87	61,83
2	Хлеб пшеничный	38,4	2,54	0,00	0,25	0,25	18,01	85,98	2,15
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,20
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (82,60)'			21,03	12,78	16,82	6,05	86,03	578,21	82,60
Обед с 12 и старше (112,60)									
18/2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	3,21	0,00	2,45	2,45	23,60	127,39	9,75
10/1	Кукуруза консервированная (поджаривка)	30	0,65	0,00	0,12	0,12	3,44	17,27	17,42
46/3	Макаронные изделия отварные	180	6,36	0,04	3,57	0,80	40,93	220,73	9,83
16/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины (вариант 1)	100	15,00	13,25	12,92	3,92	10,72	218,90	57,57
593	Соус томатный	30	0,33	0,02	1,26	0,02	2,02	20,66	3,79
2	Хлеб пшеничный	36,5	2,41	0,00	0,24	0,24	17,12	81,72	2,04
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	1,16
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,04
Итого за 'Обед с 12 и старше (112,60)'			30,28	13,30	20,99	7,78	126,76	811,83	112,60

КШП ИП Ковалев И.Н.

22 апреля 2024 г.

МЕНЮ НА 22.4.2024г.

Согласовано

Директор школы № 33

Для документов

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак 12,60 (8,00+4,60)									
5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	100	2,65	1,18	2,54	0,16	14,74	91,67	8,74
2	Хлеб пшеничный	47,6	3,15	0,00	0,31	0,31	22,32	106,58	2,66
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,20
Итого за 'Завтрак 12,60 (8,00+4,60)'			5,90	1,18	2,88	0,50	43,00	221,34	12,60
Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)									
4/90	Плов из филе кур (вариант 2)	230	15,69	11,30	14,53	5,01	51,88	399,73	54,70
2	Хлеб пшеничный	49,6	3,28	0,00	0,33	0,33	23,26	111,05	2,78
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,04
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)'			19,97	11,30	15,05	5,33	95,74	597,26	68,52
Завтрак 78,30									
Первый прием пищи ОВЗ									
4/90	Плов из филе кур (вариант 2)	250	17,06	12,29	15,79	5,44	56,39	434,49	59,46
2	Хлеб пшеничный	31,1	2,06	0,00	0,20	0,20	14,59	69,63	1,74
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,20
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			19,21	12,29	16,02	5,67	76,91	527,22	62,40
Второй прием пищи ОВЗ									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,04
11/3	Печенье	30	7,20	0,00	3,45	0,00	13,89	116,54	4,86
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			8,20	0,00	3,65	0,00	34,49	203,02	15,90
Завтрак с 12 и старше (52,60)									
5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	260	6,90	3,06	6,61	0,42	38,31	238,34	22,73
3/13	Горячий бутерброд с сыром (60гр)	60	6,47	3,45	8,33	1,08	20,32	182,40	23,50
11/3	Печенье	31,9	7,66	0,00	3,67	0,00	14,77	123,92	5,17
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,20
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)'			21,12	6,51	18,63	1,52	79,34	567,76	52,60
Завтрак с 12 и старше (82,60)									
10/1	Кукуруза консервированная (поджаривка)	30	0,65	0,00	0,12	0,12	3,44	17,27	17,42
4/90	Плов из филе кур (вариант 2)	260	17,74	12,78	16,42	5,66	58,64	451,87	61,83
2	Хлеб пшеничный	38,4	2,54	0,00	0,25	0,25	18,01	85,98	2,15
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,20
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (82,60)'			21,03	12,78	16,82	6,05	86,03	578,21	82,60
Обед с 12 и старше (112,60)									
18/2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	3,21	0,00	2,45	2,45	23,60	127,39	9,75
10/1	Кукуруза консервированная (поджаривка)	30	0,65	0,00	0,12	0,12	3,44	17,27	17,42
46/3	Макаронные изделия отварные	180	6,36	0,04	3,57	0,80	40,93	220,73	9,83
16/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины (вариант1)	100	15,00	13,25	12,92	3,92	10,72	218,90	57,57
593	Соус томатный	30	0,33	0,02	1,26	0,02	2,02	20,66	3,79
2	Хлеб пшеничный	36,5	2,41	0,00	0,24	0,24	17,12	81,72	2,04
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	1,16
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,04
Итого за 'Обед с 12 и старше (112,60)'			30,28	13,30	20,99	7,78	126,76	811,83	112,60