

КПШ ИП Ковалев И.Н.

3 марта 2025 г.

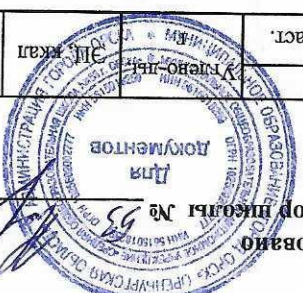
МЕНЮ НА 3.3.2025г.

Согласовано

Директор школы № 55

Для

документов



№	Наименование блюда	Всего, г		В т.ч. жир.	Всего	Жир, г	В т.ч. раст.	Энергетическая ценность, ккал	Цена
		Белки, г	Жиры, г						
Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)									

Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)									
13	Яблоко	150	0,60	0,00	0,60	0,60	0,02	5,94	73,02
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	0,00	19,89	94,93
2	Хлеб пшеничный	42,4	2,80	0,00	0,28	0,28	0,00	11,10	63,48
-	Молоко стуженное	20	1,44	1,70	1,70	1,70	0,00	24,25	122,73
800/1	Оладьи домашние (1/45)	45	3,62	0,00	1,32	1,50	0,00	7,02	60,07
17/1	Капша гречневая расщипчатая	180	7,89	0,00	2,07	2,07	0,00	41,37	205,10
39/3	Капша гречневая расщипчатая	80	11,34	10,65	27,38	2,58	4,28	308,31	47,16
2	Хлеб пшеничный	36,3	2,40	0,00	0,24	0,24	0,00	81,28	2,61
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	0,00	5,94	23,10
Итого за "Завтрак с 7 до 11 лет"									
		13,22	3,33	9,05	3,28	101,23	531,45	71,47	

Первый прием пищи ОБЗ									
17/1	Салат из моркови с яблоками и растительным маслом	60	0,61	0,00	3,61	3,61	0,00	7,02	60,07
39/3	Капша гречневая расщипчатая	180	7,89	0,00	2,07	2,07	0,00	41,37	205,10
12/8	Гуляш с томатом (вариант 1)	80	11,34	10,65	27,38	2,58	4,28	308,31	47,16
2	Хлеб пшеничный	36,3	2,40	0,00	0,24	0,24	0,00	81,28	2,61
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	0,00	5,94	23,10
Итого за "Первый прием пищи ОБЗ"									
		22,34	10,65	33,32	8,52	75,63	677,85	63,73	

Второй прием пищи ОБЗ									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	0,00	20,60	86,48
16/1	Бабли в асортименте	35	1,37	0,00	10,71	0,00	0,00	22,30	188,39
Итого за "Второй прием пищи ОБЗ"									
		2,37	0,00	10,91	0,00	42,90	274,87	18,09	

Завтрак с 12 и старше (52,60)									
11/4	Капша пшеничная (жидкая) молочная с маслом сливочным	240	6,99	2,83	7,69	1,32	33,98	231,29	26,41
800/1	Оладьи домашние (1/45)	45	3,62	0,00	1,32	1,50	24,25	122,73	16,50
1/12	Молоко стуженное	20	1,44	1,70	1,70	0,00	11,10	63,48	6,16
2	Хлеб пшеничный	34,2	2,26	0,00	0,22	0,22	16,04	76,57	2,46
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
Итого за "Завтрак с 12 и старше"									
		14,40	4,27	10,96	3,07	91,31	517,17	52,68	

Итого за "Завтрак с 12 и старше"									
16/1	Мултызлаковая конфета "О.ЗЛАКИ" (ин/уп. (1/10 гр))	20	0,14	0,01	0,00	0,02	5,06	20,53	3,76
29/10	Чай с лимоном (вариант 2)	200	0,12	0,00	0,29	0,29	20,96	100,08	3,22
2	Хлеб пшеничный	44,7	2,96	0,00	0,23	3,23	385,39	58,94	4,24
12/8	Гуляш с томатом (вариант 1)	100	14,17	13,31	2,07	2,07	41,37	205,10	10,44
39/3	Капша гречневая расщипчатая	180	7,89	0,00	2,07	2,07	0,00	36,43	10,44
4/13	Сыр (порциками)	10	2,32	2,32	0,00	0,00	0,00	36,43	10,44
Итого за "Завтрак с 12 и старше"									
		27,60	15,77	39,58	5,61	88,90	810,17	92,60	

Обед с 12 и старше (127,60)									
13	Яблоко	160	0,64	0,00	0,64	0,64	18,56	77,89	28,80
16/2	Суп картофельный с бобовыми	250	5,87	0,00	5,47	5,47	22,81	159,42	13,63
46/3	Макаронные изделия отварные	180	6,36	0,04	3,57	0,80	40,93	220,73	12,30
48/2	Голень куриная в сухарной корочке.	100	25,68	24,57	22,85	1,58	6,89	335,87	65,19
2	Хлеб пшеничный	31,9	2,11	0,00	0,21	0,21	14,96	71,42	2,30
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	1,48
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,90
Итого за "Обед с 12 и старше"									
		42,19	24,61	33,03	8,99	119,74	933,49	127,60	

КШН ИИ Ковалев И.Н.

5 марта 2025 г.

МЕНЮ НА 5.3.2025г.

Сотласована

Директор Школы № 55

Для

документов

№	Наименование блюда	Выход, г		Белки, г		Жиры, г		В т.ч. раст.		В т.ч. жив.		Всего		ЭН, ккал		Цена		реализации		дво.	
		Всего	В т.ч. жив.	Всего	В т.ч. раст.	Всего	В т.ч. раст.	Всего	В т.ч. раст.	Всего	В т.ч. жив.	Всего	В т.ч. раст.	Всего	В т.ч. жив.	Всего	В т.ч. раст.	Всего	В т.ч. раст.	Всего	В т.ч. раст.

6/8	Ратун из картофеля и мяса свиные	220	11,61	8,56	25,19	8,58	26,52	375,42	61,51	3,52	23,45	27,51	161,57	5,29	71,47	672,03	83,42	5,94	23,10	1,15	5,29	1,15
2	Хлеб пшеничный	50	3,31	0,00	0,33	0,33	0,33	111,95	3,52	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	0,02	5,94	1,15	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
11/3	Печенье в асортименте	30	4,20	0,00	4,05	4,05	27,51	161,57	5,29	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Завтрак ОБЗ 81,82																					
Первый прием пищи ОБЗ																					
Итого за Первый прием пищи ОБЗ																					
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	9,60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
11/3	Печенье в асортименте	35	4,90	0,00	4,73	4,73	32,10	188,50	6,17	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Завтрак с 12 и старше (52,60)																					
Итого за Второй прием пищи ОБЗ																					
5/4	Капша манная молочная с маслом сливочным	250	6,64	2,94	6,36	0,40	36,84	229,18	26,32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
1/6	Яйцо отварное	40	5,08	5,08	4,60	0,00	0,28	62,78	17,33	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2	Хлеб пшеничный	34,9	2,31	0,00	0,23	0,23	16,37	78,14	2,51	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
11/3	Печенье в асортименте	30	4,20	0,00	4,05	4,05	27,51	161,57	5,29	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Завтрак с 12 и старше (92,60)																					
Итого за Завтрак с 12 и старше																					
13	Блюшко	150	0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02	27,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
6/8	Ратун из картофеля и мяса свиные	220	11,61	8,56	25,19	8,58	26,52	375,42	61,51	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2	Хлеб пшеничный	40,8	2,70	0,00	0,27	0,27	19,14	91,35	2,94	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Обед с 12 и старше (127,60)																					
Итого за Обед с 12 и старше																					
10,1	Мансарин	100	0,80	0,00	0,20	0,20	9,40	40,60	30,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
18/2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	3,21	0,00	2,45	2,45	23,60	127,39	14,72	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
39/3	Капша гречневая расщипчатая	180	7,89	0,00	2,07	2,07	41,37	205,10	4,24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	100	14,85	13,48	12,44	1,63	9,30	208,78	52,36	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
60/1	Соус сметанный с томатом	30	0,43	0,00	0,89	0,03	1,74	16,85	3,42	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2	Хлеб пшеничный	31	2,05	0,00	0,20	0,20	14,54	69,41	2,23	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	1,48	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
16/1	Мультисахарная конфета "О.ЗЛАКИ"	30	0,21	0,21	0,02	0,00	24,24	93,95	18,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Итого за Обед с 12 и старше (127,60)																					
Итого за Обед с 12 и старше																					
10,1	Мансарин	100	0,80	0,00	0,20	0,20	9,40	40,60	30,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
18/2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	3,21	0,00	2,45	2,45	23,60	127,39	14,72	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
39/3	Капша гречневая расщипчатая	180	7,89	0,00	2,07	2,07	41,37	205,10	4,24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	100	14,85	13,48	12,44	1,63	9,30	208,78	52,36	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
60/1	Соус сметанный с томатом	30	0,43	0,00	0,89	0,03	1,74	16,85	3,42	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2	Хлеб пшеничный	31	2,05	0,00	0,20	0,20	14,54	69,41	2,23	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	1,48	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
16/1	Мультисахарная конфета "О.ЗЛАКИ"	30	0,21	0,21	0,02	0,00	24,24	93,95	18,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Итого за Обед с 12 и старше (127,60)											
10,1	Мансарин	100	0,80	0,00	0,20	0,20	9,40	40,60	30,00	0,00	0,00
18/2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	3,21	0,00	2,45	2,45	23,60	127,39	14,72	0,00	0,00
39/3	Капша гречневая расщипчатая	180	7,89	0,00	2,07	2,07	41,37	205,10	4,24	0,00	0,00
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	100	14,85	13,48	12,44	1,63	9,30	208,78	52,36	0,00	0,00
60/1	Соус сметанный с томатом	30	0,43	0,00	0,89	0,03	1,74	16,85	3,42	0,00	0,00
2	Хлеб пшеничный	31	2,05	0,00	0,20	0,20	14,54	69,41	2,23	0,00	0,00
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	1,48	0,00	0,00
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15	0,00	0,00
16/1	Мультисахарная конфета "О.ЗЛАКИ"										

КШП ИИ Ковалев И.Н.

МЕНЮ НА 6.3.2025г.

Сотасованно

Директор школы № 5



№	Наименование блюда	Выход, г	В т.ч. жив.	Всего	Жиры, г	Белки, г	Углеб. гидр.	Энерг. ценность, ккал	Итого

Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)									
Итого за "Завтрак с 7 до 11 лет"									
13	Яблоко	130	0,52	10,54	3,25	11,33	2,58	86,37	481,80
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	0,02	5,94	23,10
2	Хлеб пшеничный	23,1	1,53	0,00	0,15	0,15	0,15	10,83	51,72
-	Молоко стуженное	20	1,44	1,44	1,70	0,00	0,00	63,48	6,16
72/61	Винный с маслом (1/55)	55	3,66	0,04	4,51	1,50	24,31	151,81	21,68
17/4	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным (вариант 2)	150	3,30	1,77	4,42	0,38	19,11	128,41	17,42
6/1	Морковью и растительным маслом	60	0,92	0,00	3,58	3,58	5,59	55,62	7,16
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	170	4,12	0,03	3,60	0,58	43,36	222,98	17,04
2	Хлеб пшеничный	90	9,31	9,54	23,31	4,28	1,92	254,28	43,66
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	0,02	5,94	23,10
Первый прием пищи ОБЗ									
Итого за "Первый прием пищи ОБЗ"									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	9,60
Завтрак с 12 и старше (52,60)									
Итого за "Завтрак с 12 и старше"									
16/1	Вафли в ассортименте	30	9,60	0,00	9,00	0,00	18,30	188,94	7,27
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	0,02	5,94	23,10
2	Хлеб пшеничный	49,1	3,25	0,00	0,32	0,32	23,03	109,94	3,54
4/13	Сыр (попийам)	10	2,32	2,32	2,95	0,00	0,00	36,43	10,44
17/4	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным (вариант 2)	260	5,71	3,07	7,66	0,67	33,12	222,57	30,20
Завтрак с 12 и старше (92,60)									
Итого за "Завтрак с 12 и старше"									
16/1	Мультизлаковая конфета "O.ZLAKI"	20	0,14	0,14	0,01	0,00	16,16	62,64	12,00
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	22,56	107,70	3,46
2	Хлеб пшеничный	48,1	3,18	0,00	0,32	0,32	1,92	254,28	43,66
90	Азу из мяса свиного	9,31	9,54	0,04	3,81	0,62	45,92	236,10	18,05
180	Каша рисовая рассыпчатая	4,36	0,04	0,00	6,01	6,01	11,70	100,12	14,28
17/1	Растительным маслом	1,02	0,00	0,00	6,01	6,01	11,70	100,12	14,28
43/3	Салат из моркови с яблоками и	100	1,02	0,00	6,01	6,01	11,70	100,12	14,28
Обед с 12 и старше (127,60)									
Итого за "Обед с 12 и старше"									
100	Винегрет	1,43	0,00	0,00	6,09	6,09	10,54	100,02	16,66
250	Расольник с крупой и сметаной	2,46	0,00	0,00	5,42	5,42	18,77	131,17	24,89
180	Макаронные изделия отварные	6,36	0,04	0,04	3,57	0,80	40,93	220,73	12,30
16/8	Виточки (котлеты) из мяса говядины	15,00	13,25	12,92	3,92	10,72	218,90	62,06	16,66
593	Соус томатный	0,22	0,01	0,01	0,01	1,35	13,77	3,21	3,21
2	Хлеб пшеничный	2,84	0,00	0,28	0,24	20,17	96,28	3,10	1,48
3	Хлеб ржаной	1,32	0,00	0,24	0,05	8,34	38,68	29,48	3,90
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	7,25	29,48	127,60	127,60

КШП ИИ Ковалев И.Н.

МЕНЮ НА 7.3.2025г.

Сотасованно
Директор школы № 5
Иванов И.И.

№	Наименование блюда	Выход, г		Белки, г		В т.ч. жиив.		Всего		Жиры, г		В т.ч. раст.		Энергетическая ценность, ккал		Порций	
		Всего	Без соли	Всего	Без соли	Всего	Без соли	Всего	Без соли	Всего	Без соли	Всего	Без соли	Всего	Без соли	Всего	Без соли

17/1	Салат из моркови с яблоками	60	0,69	0,00	0,09	0,09	0,09	0,09	0,09	7,57	30,59	7,57	30,59	8,44	30,59	8,44	30,59
788/7	Вареники с вареной картошкой	200	8,22	0,04	19,69	0,00	0,00	0,00	0,00	3,40	223,02	3,40	223,02	48,36	223,02	48,36	223,02
2	Хлеб пшеничный	21,1	1,40	0,00	0,14	0,14	0,14	0,14	0,14	9,90	47,24	9,90	47,24	1,52	47,24	1,52	47,24
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	5,94	23,10	5,94	23,10	1,15	23,10	1,15	23,10
16/1	Мультизлаковая конфета "O.ZLAKI"	20	0,14	0,14	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	16,16	62,64	16,16	62,64	12,00	62,64	12,00	62,64

Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)																	
Завтрак ОБЗ 81,82																	
Первый прием пищи ОБЗ																	
17/1	Салат из моркови с яблоками	60	0,69	0,00	0,09	0,09	0,09	0,09	0,09	7,57	30,59	7,57	30,59	8,44	30,59	8,44	30,59
788/7	Вареники с вареной картошкой	220	9,04	0,04	21,66	0,00	0,00	0,00	0,00	3,74	245,32	3,74	245,32	53,20	245,32	53,20	245,32
2	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,00	0,20	0,20	0,20	0,20	0,20	14,07	67,17	14,07	67,17	2,16	67,17	2,16	67,17
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	5,94	23,10	5,94	23,10	1,15	23,10	1,15	23,10

Второй прием пищи ОБЗ																	
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	0,00	0,00	0,00	20,60	86,48	20,60	86,48	9,60	86,48	9,60	86,48
16/1	Вафли в асортименте	30	1,17	0,00	9,18	0,00	0,00	0,00	0,00	19,11	161,48	19,11	161,48	7,27	161,48	7,27	161,48

Завтрак с 12 и старше (52,60)																	
Завтрак ОБЗ (52,60)																	
Итого за "Завтрак с 12 и старше"																	
16/4	Сливочным	260	3,48	3,06	6,60	0,00	0,00	0,00	0,00	14,26	127,86	14,26	127,86	25,80	127,86	25,80	127,86
4/13	Сыр (порциями)	10	2,32	2,32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	36,43	0,00	36,43	10,44	36,43	10,44	36,43
17	Кекс "Мини-Мафин" ин/уп	33	1,49	0,00	6,60	0,00	0,00	0,00	0,00	18,48	135,56	18,48	135,56	12,12	135,56	12,12	135,56
2	Хлеб пшеничный	42,9	2,84	0,00	0,28	0,28	0,28	0,28	0,28	20,12	96,05	20,12	96,05	3,09	96,05	3,09	96,05
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	5,94	23,10	5,94	23,10	1,15	23,10	1,15	23,10

Завтрак с 12 и старше (92,60)																	
Итого за "Завтрак с 12 и старше"																	
17/1	Салат из моркови с яблоками	100	1,15	0,00	0,15	0,15	0,15	0,15	0,15	12,61	50,98	12,61	50,98	14,07	50,98	14,07	50,98
788/7	Вареники с вареной картошкой	200	8,22	0,04	19,69	0,00	0,00	0,00	0,00	3,40	223,02	3,40	223,02	48,36	223,02	48,36	223,02
2	Хлеб пшеничный	28,1	1,86	0,00	0,18	0,18	0,18	0,18	0,18	13,18	62,92	13,18	62,92	2,02	62,92	2,02	62,92
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	5,94	23,10	5,94	23,10	1,15	23,10	1,15	23,10
13	Яблоко	150	0,60	0,00	0,60	0,60	0,60	0,60	0,60	17,40	73,02	17,40	73,02	27,00	73,02	27,00	73,02

Обед с 12 и старше (127,60)																	
Итого за "Обед с 12 и старше"																	
4/1	Салат из белокочанной капусты с луком и растительным маслом	100	1,58	0,00	5,97	5,97	5,97	5,97	5,97	9,22	92,55	9,22	92,55	11,93	92,55	11,93	92,55
4/2	Свекольник со сметаной	250	2,18	0,00	5,47	5,47	5,47	5,47	5,47	17,26	121,45	17,26	121,45	20,42	121,45	20,42	121,45
43/3	Каша рисовая рассычатая	180	4,36	0,04	3,81	3,81	3,81	3,81	3,81	45,92	236,10	45,92	236,10	18,05	236,10	18,05	236,10
42/4	Мясо тушеное из свинины	100	11,76	11,17	38,75	12,74	4,98	4,98	4,98	412,59	60,50	412,59	60,50	1,95	412,59	60,50	1,95
2	Хлеб пшеничный	27,1	1,79	0,00	0,18	0,18	0,18	0,18	0,18	12,71	60,68	12,71	60,68	1,48	60,68	1,48	60,68
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	0,24	0,24	0,24	8,34	38,68	8,34	38,68	1,15	38,68	1,15	38,68
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	5,94	23,10	5,94	23,10	1,15	23,10	1,15	23,10
17	Кекс "Мини-Мафин" ин/уп	33	1,49	0,00	6,60	0,00	0,00	0,00	0,00	18,48	135,56	18,48	135,56	12,12	135,56	12,12	135,56