

МЕНЮ НА 27.4.2024г.



№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углевод-ды, г	ЭН, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)									
44/3	Каша рисовая с овощами	200	5,04	0,00	9,53	9,53	52,80	316,78	15,16
12/8	Гуляш с томатом (вариант 1)	70	9,92	9,32	23,96	2,26	3,74	269,77	40,77
2	Хлеб пшеничный	27,7	1,83	0,00	0,18	0,18	12,99	62,02	1,55
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,04
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)'			17,80	9,32	33,87	11,97	90,14	735,06	68,52
Завтрак 78,30									
Первый прием пищи ОВЗ									
44/3	Каша рисовая с овощами	200	5,04	0,00	9,53	9,53	52,80	316,78	15,16
12/8	Гуляш с томатом (вариант 1)	70	9,92	9,32	23,96	2,26	3,74	269,77	40,77
2	Хлеб пшеничный	23,9	1,58	0,00	0,16	0,16	11,21	53,51	1,34
5	Сок	180	0,90	0,00	0,18	0,00	18,54	77,83	9,94
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			17,44	9,32	33,82	11,94	86,29	717,90	67,21
Второй прием пищи ОВЗ									
17	Кекс "Мини-Мафин" ин/уп	33	1,49	0,00	6,60	0,00	18,48	135,56	11,09
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			1,49	0,00	6,60	0,00	18,48	135,56	11,09
Завтрак с 12 и старше (52,60)									
8/4	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	260	8,29	3,07	9,63	2,90	37,91	267,29	23,28
3/13	Горячий бутерброд с сыром (50гр)	50	5,26	2,62	6,60	0,95	17,78	151,69	19,34
2	Хлеб пшеничный	41,0	2,71	0,00	0,27	0,27	19,23	91,80	2,30
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,20
11/3	Печенье а ассортименте	40	5,60	0,00	5,40	0,00	36,68	215,42	6,48
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)'			21,96	5,68	21,92	4,14	117,54	749,30	52,60
Завтрак с 12 и старше (82,60)									
44/3	Каша рисовая с овощами	170	4,29	0,00	8,10	8,10	44,88	269,26	12,89
12/8	Гуляш с томатом (вариант 1)	90	12,76	11,98	30,81	2,91	4,81	346,85	52,42
2	Хлеб пшеничный	24,8	1,64	0,00	0,16	0,16	11,63	55,53	1,39
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,04
11/3	Печенье	30	7,20	0,00	3,45	0,00	13,89	116,54	4,86
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (82,60)'			26,88	11,98	42,72	11,17	95,81	874,66	82,60
Обед с 12 и старше (112,60)									
16/2	Суп картофельный с бобовыми	250	5,87	0,00	5,47	5,47	22,81	159,42	8,95
44/3	Капа рисовая с овощами	180	4,54	0,00	8,57	8,57	47,52	285,10	13,65
59/8	Сосиски отварные	120	11,23	11,23	18,09	0,00	0,96	211,60	79,20
593	Соус томатный	30	0,33	0,02	1,26	0,02	2,02	20,66	3,79
2	Хлеб пшеничный	33,4	2,21	0,00	0,22	0,22	15,66	74,78	1,87
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	1,16
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,98
Итого за 'Обед с 12 и старше (112,60)'			25,71	11,25	33,91	14,57	104,57	819,72	112,60