



МЕНЮ НА 25.3.2025г.

Согласовано

Директор школы №
Для
документов



№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		ЭЦ, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)								
4/13	Сыр (порциями)	10	2,32	2,32	2,95	0,00	0,00	12,08
11/4	Каша пшениная (жидкая) молочная с маслом сливочным	200	5,82	2,36	6,41	1,10	28,32	22,01
726/1	Блины с маслом (1/55)	55	3,66	0,04	4,51	1,50	24,31	151,81
-	Молоко сгущенное	30	2,16	2,16	2,55	0,00	16,65	95,22
2	Хлеб пшеничный	35,6	2,35	0,00	0,23	0,23	16,70	79,71
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)'			16,52	6,88	16,70	2,88	93,23	585,39
Первый прием пищи ОВЗ								
170	Пюре гороховое	200	21,70	0,06	7,19	1,51	53,83	350,71
36/10	Тефтели "Нежность" с рисом	90	11,66	10,22	15,28	5,98	12,83	233,68
2	Хлеб пшеничный	41,8	2,76	0,00	0,27	0,27	19,60	93,59
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			36,22	10,28	22,77	7,78	92,20	701,08
Второй прием пищи ОВЗ								
648	Кисель из концентрата	200	0,07	0,00	0,00	0,00	4,54	17,53
11/3	Печенье в ассортименте.	30	4,20	0,00	4,05	0,00	27,51	161,57
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			4,27	0,00	4,05	0,00	32,05	179,09
Завтрак с 12 и старше (52,60)								
11/4	Каша пшениная (жидкая) молочная с маслом сливочным	280	8,15	3,30	8,98	1,54	39,64	269,84
1/6	Яйцо отварное	40	5,08	5,08	4,60	0,00	0,28	62,78
2	Хлеб пшеничный	45,8	3,03	0,00	0,30	0,30	21,48	102,55
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)'			16,36	8,38	13,90	1,87	67,34	458,26
Завтрак с 12 и старше (92,60)								
170	Пюре гороховое	200	21,70	0,06	7,19	1,51	53,83	350,71
36/10	Тефтели "Нежность" с рисом	100	12,95	11,35	16,98	6,64	14,26	259,65
2	Хлеб пшеничный	50,1	3,31	0,00	0,33	0,33	23,50	112,17
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48
16/1	Мультизлаковая конфета "O.ZLAKI" ин/уп.(1/10 гр)	20	0,14	0,14	0,01	0,00	16,16	62,64
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)'			38,32	11,55	24,56	8,52	114,99	814,65
Обед с 12 и старше (127,60)								
10.1	Мандарин	100	0,80	0,00	0,20	0,20	9,40	40,60
4/2	Борщ с картофелем и сметаной	200	1,75	0,00	4,37	4,22	13,81	97,16
788/7	Вареники с вареной картошкой	250	10,27	0,05	24,62	0,00	4,25	278,78
2	Хлеб пшеничный	37,6	2,49	0,00	0,25	0,25	17,63	84,19
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10
Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'		30	1,50	0,00	4,80	0,00	17,70	116,46
			18,22	0,05	34,50	4,93	77,07	678,96
								127,60



КШП ИП Ковалев И.Н.

Игорь

24 марта 2025 г.

МЕНЮ НА 24.3.2025г.

Согласовано

Директор школы № 53

Документов



№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Энергетическая ценность, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)								
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,89	0,00	2,07	2,07	41,37	205,10
2/9	Мясо кур отварное в соусе с зеленью	90	11,07	10,78	10,56	0,03	2,19	147,96
2	Хлеб пшеничный	39,9	2,64	0,00	0,26	0,26	18,71	89,34
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)'			22,59	10,78	13,09	2,36	82,87	528,87
Первый прием пищи ОВЗ								
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	200	8,77	0,00	2,30	2,30	45,96	227,88
2/9	Мясо кур отварное в соусе с зеленью	90	11,07	10,78	10,56	0,03	2,19	147,96
2	Хлеб пшеничный	39,6	2,62	0,00	0,26	0,26	18,57	88,66
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			22,66	10,78	13,17	2,63	73,98	493,99
Второй прием пищи ОВЗ								
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48
16/1	Мультизлаковая конфета "O.ZLAKI" ин/уп.(1/10 гр)	10	0,07	0,07	0,01	0,00	8,08	31,32
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			1,07	0,07	0,21	0,00	28,68	117,80
Завтрак с 12 и старше (52,60)								
5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	250	6,64	2,94	6,36	0,40	36,84	229,18
4/13	Сыр (порциями)	10	2,32	2,32	2,95	0,00	0,00	36,43
16/1	Вафли в ассортименте	40	12,80	0,00	12,00	0,00	24,40	251,92
2	Хлеб пшеничный	50	3,31	0,00	0,33	0,33	23,45	111,95
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)'			25,16	5,26	21,66	0,75	90,63	652,57
Завтрак с 12 и старше (92,60)								
13	Яблоко	150	0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,89	0,00	2,07	2,07	41,37	205,10
2/9	Мясо кур отварное в соусе с зеленью	90	11,07	10,78	10,56	0,03	2,19	147,96
2	Хлеб пшеничный	37,5	2,48	0,00	0,25	0,25	17,59	83,96
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)'			22,25	10,78	13,52	2,99	85,80	539,52
Обед с 12 и старше (127,60)								
4/1	Салат из белокочанной капусты с луком и растительным маслом	100	1,58	0,00	5,97	5,97	9,22	92,55
358	Суп картофельный с пельменями.	250	6,65	0,00	6,13	5,23	20,64	160,66
46/3	Макаронные изделия отварные	180	6,36	0,04	3,57	0,80	40,93	220,73
16/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины (вариант 4)	100	15,00	13,25	10,42	1,42	10,72	196,43
601	Соус сметанный с томатом.	30	0,43	0,00	0,89	0,03	1,74	16,85
2	Хлеб пшеничный	27,2	1,80	0,00	0,18	0,18	12,76	60,90
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48
Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'			33,34	13,29	27,44	13,91	111,59	816,26

127,60