



Согласовано
Директор школы № 53
Для документов

МЕНЮ НА 18.11.2024г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды	Энерг. ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)									
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,89	0,00	2,07	2,07	41,37	205,10	4,24
2/9	Мясо кур отварное в соусе с зеленью	90	11,07	10,78	10,56	0,03	2,19	147,96	49,69
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,90
2	Хлеб пшеничный	31,5	2,08	0,00	0,21	0,21	14,77	70,53	2,00
17	Кекс "Мини-Мафин" ин/уп	33	1,49	0,00	6,60	0,00	18,48	135,56	11,65
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)'			22,73	10,78	19,48	2,35	84,06	588,63	71,47
Завтрак 78,30									
Первый прием пищи ОВЗ									
4/13	Сыр (порциями)	10	2,32	2,32	2,95	0,00	0,00	36,43	10,05
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,89	0,00	2,07	2,07	41,37	205,10	4,24
2/9	Мясо кур отварное в соусе с зеленью	90	11,07	10,78	10,56	0,03	2,19	147,96	49,69
2	Хлеб пшеничный	30,9	2,04	0,00	0,20	0,20	14,49	69,19	1,96
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,13
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			23,42	13,10	15,81	2,32	63,99	481,77	67,06
Второй прием пищи ОВЗ									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
Завтрак с 12 и старше (52,60)									
5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	250	6,64	2,94	6,36	0,40	36,84	229,18	23,51
4/13	Сыр (порциями)	10	2,32	2,32	2,95	0,00	0,00	36,43	10,05
11/3	Печенье в ассортименте	30	4,20	0,00	4,05	0,00	27,51	161,57	5,04
2	Хлеб пшеничный	55,5	3,67	0,00	0,36	0,36	26,03	124,27	3,52
29/11	Чай "Цитрусовый заряд" с апельсином	200	0,29	0,00	0,07	0,07	7,49	30,10	10,48
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)'			17,12	5,26	13,79	0,83	97,87	581,54	52,60
Завтрак с 12 и старше (92,60)									
13	Яблоко	160	0,64	0,00	0,64	0,64	18,56	77,89	26,88
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,89	0,00	2,07	2,07	41,37	205,10	4,24
2/9	Мясо кур отварное в соусе с зеленью	100	12,30	11,98	11,74	0,03	2,44	164,40	55,21
2	Хлеб пшеничный	37,6	2,49	0,00	0,25	0,25	17,63	84,19	2,38
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,90
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)'			23,52	11,98	14,74	3,03	87,25	561,05	92,60
Обед с 12 и старше (127,60)									
12/1	Груша	130	0,52	0,00	0,39	0,39	17,03	65,90	31,20
358	Суп картофельный с пельменями.	250	6,65	0,00	6,13	5,23	20,64	160,66	26,56
46/3	Макаронные изделия отварные	200	7,07	0,04	3,97	0,88	45,48	245,25	12,53
16/8	Фрикадельки из смешенного фарша.	100	14,26	12,22	13,06	3,94	12,61	224,92	48,91
601	Соус сметанный с томатом.	30	0,43	0,00	0,89	0,03	1,74	16,85	3,14
2	Хлеб пшеничный	34,3	2,27	0,00	0,23	0,23	16,09	76,80	2,17
3	Хлеб ржаной	30	1,98	0,00	0,36	0,36	12,51	58,01	1,96
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,13
Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'			33,27	12,26	25,05	11,09	132,03	871,48	127,60



МЕНЮ НА 19.11.2024г.

Согласовано
Директор школы № 53



№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)									
11/4	Каша пшенная (жидкая) молочная с маслом сливочным	160	4,66	1,89	5,13	0,88	22,65	154,19	15,79
726/1	Блины с маслом (1/55)	55	3,66	0,04	4,51	1,50	24,31	151,81	20,35
-	Молоко сгущенное	30	2,16	2,16	2,55	0,00	16,65	95,22	9,24
2	Хлеб пшеничный	22,7	1,50	0,00	0,15	0,15	10,65	50,83	1,44
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,13
13	Яблоко	140	0,56	0,00	0,56	0,56	16,24	68,15	23,52
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)'			12,63	4,09	12,92	3,11	96,44	543,30	71,47
Завтрак 78,30									
Первый прием пищи ОВЗ									
170	Пюре гороховое	180	19,53	0,06	6,47	1,35	48,44	315,64	17,42
36/10	Тефтели "Нежность" с рисом	90	11,66	10,22	15,28	5,98	12,83	233,68	43,49
2	Хлеб пшеничный	35,7	2,36	0,00	0,23	0,23	16,74	79,93	2,26
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,90
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			33,76	10,27	22,03	7,61	85,27	658,73	67,07
Второй прием пищи ОВЗ									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
Завтрак с 12 и старше (52,60)									
11/4	Каша пшенная (жидкая) молочная с маслом сливочным	250	7,28	2,95	8,01	1,38	35,40	240,92	24,67
1/6	Яйцо отварное	40	5,08	5,08	4,60	0,00	0,28	62,78	14,85
11/3	Печенье в ассортименте	55	7,70	0,00	7,43	0,00	50,44	296,21	9,24
2	Хлеб пшеничный	42,8	2,83	0,00	0,28	0,28	20,07	95,83	2,71
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,13
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)'			22,99	8,03	20,34	1,68	112,12	718,84	52,60
Завтрак с 12 и старше (92,60)									
6/1	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	100	1,53	0,00	5,96	5,96	9,32	92,69	9,87
170	Пюре гороховое	200	21,70	0,06	7,19	1,51	53,83	350,71	19,35
36/10	Тефтели "Нежность" с рисом	100	12,95	11,35	16,98	6,64	14,26	259,65	48,33
2	Хлеб пшеничный	43,6	2,88	0,00	0,29	0,29	20,45	97,62	2,76
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,90
	Батончик шоколадный "Бон-Тайм" ин/уп. 20гр	20	0,60	0,00	6,80	0,00	12,24	109,30	8,40
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)'			39,87	11,42	37,27	14,44	117,34	939,44	92,60
Обед с 12 и старше (127,60)									
	Винегрет овощной	100	1,64	0,00	2,36	2,66	11,83	71,63	18,14
4/3	Борщ с картофелем и сметаной (вариант 4)	250	2,78	0,00	5,48	5,29	18,88	129,06	20,80
788/7	Вареники с вареной картошкой	280	11,50	0,06	27,57	0,00	4,76	312,23	61,96
2	Хлеб пшеничный	24	1,59	0,00	0,16	0,16	11,26	53,74	1,52
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	1,31
37/10	Напиток из шиповника (вариант 4)	200	0,67	0,00	0,27	0,27	23,62	90,30	10,96
	Пирожное "Чоко Пай" ин/уп (1/30)	30	1,50	0,00	4,80	0,00	17,70	116,46	12,91
Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'			21,00	0,06	40,89	8,62	96,39	812,10	127,60



Согласовано

Директор школы № 53
Для документов

МЕНЮ НА 20.11.2024г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углевод-ды, г	Эн- ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)									
18/1	Огурец соленый (подгарнировка)	20	0,16	0,00	0,02	0,02	0,49	2,80	5,44
3/4	Картофельное пюре (вариант 1)	150	3,00	0,44	3,04	0,51	21,93	125,90	21,64
16/8	Фрикадельки из смешенного фарша.	80	11,41	9,77	10,45	3,15	10,09	179,94	39,13
601	Соус сметанный с томатом.	20	0,29	0,00	0,60	0,02	1,16	11,23	2,10
2	Хлеб пшеничный	32	2,12	0,00	0,21	0,21	15,01	71,65	2,03
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,13
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)'			17,07	10,21	14,33	3,94	54,61	414,61	71,47
Завтрак 78,30									
Первый прием пищи ОВЗ									
3/4	Картофельное пюре (вариант 1)	150	3,00	0,44	3,04	0,51	21,93	125,90	21,64
16/8	Фрикадельки из смешенного фарша.	80	11,41	9,77	10,45	3,15	10,09	179,94	39,13
601	Соус сметанный с томатом.	20	0,29	0,00	0,60	0,02	1,16	11,23	2,10
3	Хлеб ржаной	47	3,10	0,00	0,56	0,56	19,60	90,89	3,07
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,13
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			17,90	10,21	14,67	4,27	58,71	431,05	67,07
Второй прием пищи ОВЗ									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
Завтрак с 12 и старше (52,60)									
8/4	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	260	8,29	3,07	9,63	2,90	37,91	267,29	25,76
1/6	Яйцо отварное	40	5,08	5,08	4,60	0,00	0,28	62,78	14,85
2	Хлеб пшеничный	27	1,79	0,00	0,18	0,18	12,66	60,45	1,71
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,13
16/1	Вафли в ассортименте	40	12,80	0,00	12,00	0,00	24,40	251,92	9,14
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)'			28,06	8,15	26,43	3,10	81,19	665,54	52,60
Завтрак с 12 и старше (92,60)									
18/1	Огурец соленый (подгарнировка)	20	0,16	0,00	0,02	0,02	0,49	2,80	5,44
3/4	Картофельное пюре (вариант 1)	180	3,60	0,52	3,64	0,62	26,31	151,08	25,97
16/8	Фрикадельки из смешенного фарша.	90	12,84	11,00	11,76	3,55	11,35	202,43	44,02
601	Соус сметанный с томатом.	30	0,43	0,00	0,89	0,03	1,74	16,85	3,14
3	Хлеб ржаной	42,7	2,82	0,00	0,51	0,51	17,81	82,57	2,79
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60) '			20,84	11,52	17,02	4,72	78,29	542,21	92,60
Обед с 12 и старше (127,60)									
16/1	Салат из моркови с растительным маслом	100	1,17	0,00	5,96	5,96	11,32	98,35	11,04
11/2	Рассольник с крупой и сметаной	250	2,46	0,00	5,42	5,41	18,77	131,17	21,42
	Пельмени отварные с маслом.	200	22,36	0,04	10,32	0,00	44,33	350,79	80,17
2	Хлеб пшеничный	40	2,64	0,00	0,26	0,26	18,76	89,56	2,54
3	Хлеб ржаной	29,8	1,97	0,00	0,36	0,36	12,43	57,63	1,95
29/11	Чай "Цитрусовый заряд" с апельсином	200	0,29	0,00	0,07	0,07	7,49	30,10	10,48
Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'			30,90	0,04	22,40	12,06	113,09	757,61	127,60



Согласовано
Директор школы № 5



МЕНЮ НА 21.11.2024г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	Эн, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)									
16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	2,41	2,12	4,57	0,00	9,87	88,52	15,80
8/5	Запеканка из творога (вариант 1)	100	15,94	14,94	8,47	0,96	15,02	201,64	43,44
-	Молоко сгущенное	30	2,16	2,16	2,55	0,00	16,65	95,22	9,24
2	Хлеб пшеничный	29,3	1,94	0,00	0,19	0,19	13,74	65,60	1,86
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,13
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)'			22,55	19,21	15,81	1,17	61,23	474,07	71,47
Завтрак 78,30									
Первый прием пищи ОВЗ									
46/3	Макаронные изделия отварные	180	6,36	0,04	3,57	0,80	40,93	220,73	11,27
12/8	Гуляш с томатом (вариант 1)	90	12,76	11,98	30,81	2,91	4,81	346,85	52,64
2	Хлеб пшеничный	32,1	2,12	0,00	0,21	0,21	15,05	71,87	2,03
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,13
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			21,34	12,02	34,61	3,94	66,74	662,55	67,07
Второй прием пищи ОВЗ									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
Завтрак с 12 и старше (52,60)									
16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	240	3,21	2,82	6,10	0,00	13,17	118,02	21,07
800/1	Оладьи домашние (1/45)	45	3,62	0,00	1,32	1,50	24,25	122,73	14,85
1/12	Молоко сгущенное	30	2,16	2,16	2,55	0,00	16,65	95,22	9,24
2	Хлеб пшеничный	55,8	3,69	0,00	0,37	0,37	26,17	124,94	3,54
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,90
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)'			12,89	4,98	10,38	1,91	87,49	490,39	52,60
Завтрак с 12 и старше (92,60)									
13	Яблоко	150	0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02	25,20
46/3	Макаронные изделия отварные	180	6,36	0,04	3,57	0,80	40,93	220,73	11,27
12/8	Гуляш с томатом (вариант 1)	90	12,76	11,98	30,81	2,91	4,81	346,85	52,64
2	Хлеб пшеничный	37,2	2,46	0,00	0,24	0,24	17,45	83,29	2,36
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,13
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)'			22,27	12,02	35,25	4,57	86,53	746,99	92,60
Обед с 12 и старше (127,60)									
12/1	Груша	120	0,48	0,00	0,36	0,36	15,72	60,83	28,80
80	Суп "Кудрявый" со сметаной (с пшеном)	250	5,19	2,12	4,80	1,97	21,97	149,85	20,37
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	200	8,77	0,00	2,30	2,30	45,96	227,88	4,71
36/10	Тефтели "Нежность" с рисом	100	12,95	11,35	16,98	6,64	14,26	259,65	48,33
601	Соус сметанный с томатом.	30	0,43	0,00	0,89	0,03	1,74	16,85	3,14
2	Хлеб пшеничный	40,5	2,68	0,00	0,27	0,27	18,99	90,68	2,57
3	Хлеб ржаной	30	1,98	0,00	0,36	0,36	12,51	58,01	1,96
631	Компот из свежих плодов	200	0,15	0,00	0,14	0,16	17,85	69,55	9,32
	Батончик шоколадный "Бон-Тайм" ин/уп. 20гр	20	0,60	0,00	6,80	0,00	12,24	109,30	8,40
Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'			33,23	13,47	32,90	12,08	161,24	1042,59	127,60



КНИ ИП Ковалев И.Н.

22 ноября 2024 г.

Согласовано
Директор школы №

МЕНЮ НА 22.11.2024г.



Для
документов

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды	ЭН, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)									
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	180	4,36	0,04	3,81	0,62	45,92	236,10	17,22
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	90	13,36	12,14	11,20	1,47	8,37	187,90	42,75
601	Соус сметанный с томатом.	30	0,43	0,00	0,89	0,03	1,74	16,85	3,14
2	Хлеб пшеничный	34,4	2,27	0,00	0,23	0,23	16,13	77,02	2,18
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,13
11/3	Печенье в ассортименте	30	4,20	0,00	4,05	0,00	27,51	161,57	5,04
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)'			24,72	12,17	20,21	2,36	105,61	702,54	71,47
Завтрак 78,30									
Первый прием пищи ОВЗ									
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	180	4,36	0,04	3,81	0,62	45,92	236,10	17,22
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	90	13,36	12,14	11,20	1,47	8,37	187,90	42,75
601	Соус сметанный с томатом.	30	0,43	0,00	0,89	0,03	1,74	16,85	3,14
2	Хлеб пшеничный	44,5	2,94	0,00	0,29	0,29	20,87	99,64	2,82
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,13
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			21,19	12,17	16,22	2,43	82,83	563,58	67,07
Второй прием пищи ОВЗ									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
Завтрак с 12 и старше (52,60)									
18/4	Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с маслом сливочным (вариант 1)	250	4,16	2,95	6,99	0,19	23,50	171,30	26,44
10	Масло сливочное	10	0,08	0,08	7,25	0,00	0,13	66,06	15,12
2	Хлеб пшеничный	50,3	3,33	0,00	0,33	0,33	23,59	112,62	3,19
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,13
11/3	Печенье в ассортименте	40	5,60	0,00	5,40	0,00	36,68	215,42	6,72
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)'			13,27	3,03	20,00	0,54	89,84	588,50	52,60
Завтрак с 12 и старше (92,60)									
10/1	Кукуруза консервированная (поджарнировка)	30	0,65	0,00	0,12	0,12	3,44	17,27	20,10
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	180	4,36	0,04	3,81	0,62	45,92	236,10	17,22
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	100	14,85	13,48	12,44	1,63	9,30	208,78	47,50
601	Соус сметанный с томатом.	30	0,43	0,00	0,89	0,03	1,74	16,85	3,14
2	Хлеб пшеничный	55,3	3,66	0,00	0,36	0,36	25,94	123,82	3,50
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,13
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)'			24,03	13,52	17,65	2,78	92,27	625,91	92,60
Обед с 12 и старше (127,60)									
12/1	Груша	120	0,48	0,00	0,36	0,36	15,72	60,83	28,80
18/2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	3,21	0,00	2,45	2,45	23,60	127,39	11,76
3/3	Картофельное пюре	100	2,07	0,36	2,44	0,34	14,72	88,39	15,49
11/3	Капуста тушеная	100	2,33	0,00	1,90	2,16	11,57	67,41	12,40
424	Мясо тушеное из свинины (вариант 1)	100	11,34	10,73	37,71	12,72	4,85	401,26	50,49
2	Хлеб пшеничный	33,8	2,23	0,00	0,22	0,22	15,85	75,68	2,14
3	Хлеб ржаной	40	2,64	0,00	0,48	0,48	16,68	77,35	2,62
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,90
Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'			24,51	11,10	45,61	18,78	110,23	927,79	127,60