



Согласовано

Директор школы № 53



МЕНЮ НА 2.5.2024г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)									
5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	150	3,98	1,76	3,81	0,24	22,10	137,51	13,11
726/1	Блины с клубникой (1/60)	120	15,53	0,08	8,28	3,60	83,87	465,49	40,30
2	Хлеб пшеничный	27,7	1,83	0,00	0,18	0,18	12,99	62,02	1,55
36/10	Какао с молоком (вариант 2)	180	3,48	2,61	3,13	0,68	9,35	75,89	13,56
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)'			24,82	4,45	15,41	4,70	128,31	740,90	68,52
Завтрак 78,30									
Первый прием пищи ОВЗ									
4/13	Сыр (порциями)	10	2,32	2,32	2,95	0,00	0,00	36,43	8,71
46/3	Макаронные изделия отварные	180	6,36	0,04	3,57	0,80	40,93	220,73	9,83
2/9	Мясо кур отварное в соусе с зеленью	100	12,30	11,98	11,74	0,03	2,44	164,40	54,22
2	Хлеб пшеничный	36,0	2,38	0,00	0,24	0,24	16,88	80,60	2,02
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,20
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ '			23,46	14,34	18,52	1,09	66,19	525,26	75,98
Второй прием пищи ОВЗ									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,04
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,04
Завтрак с 12 и старше (52,60)									
5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	250	6,64	2,94	6,36	0,40	36,84	229,18	21,85
3/13	Горячий бутерброд с сыром (60гр)	60	6,47	3,45	8,33	1,08	20,32	182,40	23,50
2	Хлеб пшеничный	58,4	3,86	0,00	0,38	0,38	27,39	130,76	3,27
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,98
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)'			17,18	6,39	15,11	1,91	91,80	571,82	52,60
Завтрак с 12 и старше (82,60)									
4/13	Сыр (порциями)	15	3,48	3,48	4,43	0,00	0,00	54,65	13,06
46/3	Макаронные изделия отварные	180	6,36	0,04	3,57	0,80	40,93	220,73	9,83
2/9	Мясо кур отварное в соусе с зеленью	100	12,30	11,98	11,74	0,03	2,44	164,40	54,22
2	Хлеб пшеничный	27,0	1,79	0,00	0,18	0,18	12,66	60,45	1,51
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,98
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (82,60) '			24,13	15,50	19,96	1,05	63,28	529,71	82,60
Обед с 12 и старше (112,60)									
11/2	Рассольник с крупой и сметаной	260	2,56	0,00	5,64	5,63	19,52	136,42	19,86
46/3	Макаронные изделия отварные	200	7,07	0,04	3,97	0,88	45,48	245,25	10,92
2/9	Мясо кур отварное в соусе с зеленью	100	12,30	11,98	11,74	0,03	2,44	164,40	54,22
2	Хлеб пшеничный	40	2,64	0,00	0,26	0,26	18,76	89,56	2,24
3	Хлеб ржаной	38,4	2,53	0,00	0,46	0,46	16,01	74,26	2,23
29/11	Чай "Цитрусовый заряд" с апельсином	200	0,29	0,00	0,07	0,07	7,49	30,10	5,13
	Вафли мягкие "Яшкино" ин/уп.	40	2,40	0,00	8,00	0,00	20,00	157,60	18,00
Итого за 'Обед с 12 и старше (112,60)'			29,79	12,02	30,14	7,34	129,69	897,59	112,60



МЕНЮ НА 3.5.2024г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)									
10/1	Кукуруза консервированная (поджарнировка)	30	0,65	0,00	0,12	0,12	3,44	17,27	17,42
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	160	7,01	0,00	1,84	1,84	36,77	182,31	4,21
59/8	Сосиски отварные	60	5,62	5,62	9,05	0,00	0,48	105,80	39,60
593	Соус томатный	30	0,33	0,02	1,26	0,02	2,02	20,66	3,79
2	Хлеб пшеничный	41,1	2,72	0,00	0,27	0,27	19,28	92,02	2,30
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,20
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)'			16,42	5,63	12,56	2,27	67,93	441,16	68,52
Завтрак 78,30									
Первый прием пищи ОВЗ									
10/1	Кукуруза консервированная (поджарнировка)	30	0,65	0,00	0,12	0,12	3,44	17,27	17,42
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,89	0,00	2,07	2,07	41,37	205,10	4,74
59/8	Сосиски отварные	60	5,62	5,62	9,05	0,00	0,48	105,80	39,60
593	Соус томатный	20	0,22	0,01	0,84	0,01	1,35	13,77	2,53
2	Хлеб пшеничный	31,6	2,09	0,00	0,21	0,21	14,82	70,75	1,77
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,20
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			16,56	5,63	12,30	2,43	67,39	435,79	67,26
Второй прием пищи ОВЗ									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,04
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,04
Завтрак с 12 и старше (52,60)									
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,89	0,00	2,07	2,07	41,37	205,10	4,74
59/8	Сосиски отварные	60	5,62	5,62	9,05	0,00	0,48	105,80	39,60
593	Соус томатный	20	0,22	0,01	0,84	0,01	1,35	13,77	2,53
2	Хлеб пшеничный	31,2	2,06	0,00	0,20	0,20	14,63	69,86	1,75
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,98
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)'			16,00	5,63	12,20	2,33	65,08	424,00	52,60
Завтрак с 12 и старше (82,60)									
10/1	Кукуруза консервированная (поджарнировка)	30	0,65	0,00	0,12	0,12	3,44	17,27	17,42
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	200	8,77	0,00	2,30	2,30	45,96	227,88	5,26
16/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины (вариант1)	90	13,50	11,93	11,62	3,52	9,64	197,01	51,81
593	Соус томатный	40	0,44	0,02	1,68	0,03	2,69	27,54	5,05
2	Хлеб пшеничный	33,2	2,20	0,00	0,22	0,22	15,57	74,34	1,86
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,20
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (82,60)'			25,65	11,95	15,97	6,21	83,25	567,14	82,60
Обед с 12 и старше (112,60)									
10/1	Кукуруза консервированная (поджарнировка)	30	0,65	0,00	0,12	0,12	3,44	17,27	17,42
16/2	Суп картофельный с бобовыми	250	5,87	0,00	5,47	5,47	22,81	159,42	8,95
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	200	8,77	0,00	2,30	2,30	45,96	227,88	5,26
16/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины (вариант1)	90	13,50	11,93	11,62	3,52	9,64	197,01	51,81
593	Соус томатный	30	0,33	0,02	1,26	0,02	2,02	20,66	3,79
2	Хлеб пшеничный	41,7	2,45	0,00	0,24	0,24	17,38	82,99	2,08
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	1,16
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,04
17	Кекс "Мини-Мафин" ин/уп	33	1,49	0,00	6,60	0,00	18,48	135,56	11,09
Итого за 'Обед с 12 и старше (112,60)'			35,37	11,94	28,06	11,92	148,69	965,96	112,60