

Итого за 'Первый прием пищи ОБЗ'		22,32	19,91	72,17	554,78	267,9	52,19	40,97	186,02	2,52	60,28	1752,8	459,79	3,1	0,15	0,17	5,03	10,92	1,17	
Второй прием пищи ОБЗ																				
5	Сок в ассортименте	200	3,85	3,95	16,75	117,50	240	14	8	14	2,8	0	0	0	0,2	0,02	0,02	0,2	0,4	4
Итого за 'Второй прием пищи ОБЗ'		3,85	3,95	16,75	117,50	240	14	8	14	2,8	0	0	0	0,2	0,02	0,02	0,2	0,4	4	
Итого за день		26,17	23,86	88,92	672,28	507,9	66,19	48,97	200,02	5,32	60,28	1752,8	459,79	3,3	0,17	0,19	5,23	11,32	5,17	
4 день																				
Завтрак 78,30																				
Первый прием пищи ОБЗ																				
3/3	Картофельное пюре	170	8,52	4,15	25,02	190,26	721,1	40,45	34,52	98,8	1,29	21,25	38,65	28,39	0,2	0,13	0,12	1,51	2,93	6,18
48/9	Голубцы ленивые с мясом говядины и рисом (вариант 1)	90	7,29	17,30	17,97	185,75	192,3	27,55	14,74	75,65	1,03	11,37	12,74	24,14	0,59	0,02	0,06	1,29	3,55	1,5
2	Хлеб пшеничный	42	2,12	0,21	15,01	71,65	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,02	5,94	23,10	0,18	0,17	0	0	0,02	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Итого за 'Первый прием пищи ОБЗ'		18,03	21,68	63,94	470,76	913,6	68,18	49,26	174,45	2,33	32,62	51,4	52,53	0,79	0,16	0,17	2,8	6,48	7,68	
Второй прием пищи ОБЗ																				
5	Сок в ассортименте	200	3,85	3,95	16,75	117,50	240	14	8	14	2,8	0	0	0	0,2	0,02	0,02	0,2	0,4	4
Итого за 'Второй прием пищи ОБЗ'		3,85	3,95	16,75	117,50	240	14	8	14	2,8	0	0	0	0,2	0,02	0,02	0,2	0,4	4	
Итого за день		21,88	25,63	80,69	588,26	1154	82,18	57,26	188,45	5,13	32,62	51,4	52,53	0,99	0,18	0,19	3	6,88	11,68	
5 день																				
Завтрак 78,30																				
Первый прием пищи ОБЗ																				
17/1	Салат из моркови с яблоками	80	0,92	0,12	10,09	40,78	170,4	20,2	26,52	38,12	0,77	0	8000,8	1360,68	0,3	0,04	0,05	0,71	0,8	4,66
788/7	Вареники с вареной картошкой	240	19,86	23,63	44,08	467,63	1,63	3,21	0,11	1,96	0,03	14,4	14,4	27	0,06	0	0,01	0	0,01	0
2	Хлеб пшеничный	22	1,45	0,14	10,32	49,26	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,02	5,94	23,10	0,18	0,17	0	0	0,02	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Итого за 'Первый прием пищи ОБЗ'		22,33	23,92	70,43	580,76	172,2	23,58	26,64	40,08	0,81	14,4	8015,2	1387,68	0,36	0,04	0,06	0,71	0,81	4,66	
Второй прием пищи ОБЗ																				
5	Сок в ассортименте	200	3,85	3,95	16,75	117,50	240	14	8	14	2,8	0	0	0	0,2	0,02	0,02	0,2	0,4	4
Итого за 'Второй прием пищи ОБЗ'		3,85	3,95	16,75	117,50	240	14	8	14	2,8	0	0	0	0,2	0,02	0,02	0,2	0,4	4	
Итого за день		26,15	27,87	87,18	698,26	412,2	37,58	34,64	54,08	3,61	14,4	8015,2	1387,68	0,56	0,06	0,08	0,91	1,21	8,66	
6 день																				
Завтрак 78,30																				
Первый прием пищи ОБЗ																				
5/1	Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и растительным маслом	70	1,15	4,21	7,00	67,84	148,4	25,2	8,21	17,59	0,33	0	9,33	1,43	1,91	0,02	0,02	0,34	0,45	21,47
4/90	Плов из филе кур (вариант 2)	220	15,01	13,90	49,62	382,35	137,1	22,34	38,22	153	1,54	23,1	2072,7	391,87	3,2	0,06	0,08	5	10,51	1,06
2	Хлеб пшеничный	27,2	1,80	0,18	12,76	60,90	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,02	5,94	23,10	0,18	0,17	0	0	0,02	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Итого за 'Первый прием пищи ОБЗ'		18,06	18,31	75,32	534,19	285,7	47,72	46,43	170,59	1,89	23,1	2082	393,3	5,1	0,08	0,1	5,34	10,96	22,54	
Второй приём пищи ОБЗ																				

5	Сок в ассортименте	200	3,85	3,95	16,75	117,50	240	14	8	14	2,8	0	0	0	0,2	0,02	0,02	0,2	0,4	4
Итого за 'Второй прием пищи ОБЗ'			3,85	3,95	16,75	117,50	240	14	8	14	2,8	0	0	0	0,2	0,02	0,02	0,2	0,4	4
Итого за день			21,91	22,26	92,07	651,69	525,7	61,72	54,43	184,59	4,69	23,1	2082	393,3	5,3	0,1	0,12	5,54	11,36	26,54
7 день																				
Завтрак 78,30																				
Первый прием пищи ОБЗ																				
46/3	Макаронные изделия отварные	180	6,36	3,57	40,93	220,73	67,52	14,97	8,74	48,26	0,89	10,8	10,8	20,25	0,96	0,08	0,02	0,59	1,78	0
10/7	Запеканка из мяса кур с морковью.	100	14,37	16,24	6,45	228,21	192,9	33,92	20,95	139,22	1,39	45,6	1931,2	478,6	2,27	0,05	0,14	4,51	9,45	1,29
601	Соус сметанный с томатом.	30	0,43	0,89	1,74	16,85	15,83	7,2	1,27	5,79	0,06	2,7	14,88	10,73	0,07	0	0,01	0,04	0,14	0,17
2	Хлеб пшеничный	37	2,45	0,24	17,35	82,84	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,05	7,25	29,48	9,89	2,53	0,68	1,23	0,06	0	0,54	0,12	0,01	0	0	0,01	0,01	0,96
Итого за 'Первый прием пищи ОБЗ'			23,81	20,99	73,73	578,11	286,1	58,62	31,65	194,5	2,4	59,1	1957,4	509,7	3,31	0,14	0,18	5,14	11,38	2,42
Второй прием пищи ОБЗ																				
648	Кисель из концентрата	200	0,07	0,00	4,54	17,53	0,13	0,13	0	0	0,01	0	0	0	0	0	0	0	0	0,09
11/3	Вафли в ассортименте	30	4,20	4,05	17,51	101,57	33	8,7	6	27	0,63	3	2,4	3,3	1,05	0,02	0,02	0,21	0,57	0
Итого за 'Второй прием пищи ОБЗ'			4,27	4,05	22,05	119,09	33,13	8,83	6	27	0,64	3	2,4	3,3	1,05	0,02	0,02	0,21	0,57	0,09
Итого за день			28,08	25,04	95,78	697,20	319,2	67,46	37,65	221,5	3,04	62,1	1959,8	513	4,36	0,16	0,19	5,35	11,95	2,51
8 день																				
Завтрак 78,30																				
Первый прием пищи ОБЗ																				
3/3	Картофельное пюре	170	13,52	14,15	28,02	150,26	721,1	40,45	34,52	98,8	1,29	21,25	38,65	28,39	0,2	0,13	0,12	1,51	2,93	6,18
48/9	Голубцы ленивые с мясом говядины и рисом (вариант 1)	90	7,29	7,30	17,97	225,75	192,3	27,55	14,74	75,65	1,03	11,37	12,74	24,14	0,59	0,02	0,06	1,29	3,55	1,5
2	Хлеб пшеничный	49	2,12	0,21	15,01	71,65	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,02	5,94	23,10	0,18	0,17	0	0	0,02	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Итого за 'Первый прием пищи ОБЗ'			23,03	21,69	67,94	470,76	913,6	68,18	49,26	174,45	2,33	32,62	51,4	52,53	0,79	0,16	0,17	2,8	6,48	7,68
Второй прием пищи ОБЗ																				
5	Сок в ассортименте	200	3,85	3,95	16,75	117,50	240	14	8	14	2,8	0	0	0	0,2	0,02	0,02	0,2	0,4	4
Итого за 'Второй прием пищи ОБЗ'			3,85	3,95	16,75	117,50	240	14	8	14	2,8	0	0	0	0,2	0,02	0,02	0,2	0,4	4
Итого за день			26,88	52,64	84,69	588,26	1154	82,18	57,26	188,45	5,13	32,62	51,4	52,53	0,99	0,18	0,19	3	6,88	11,68
9 день																				
Завтрак 78,30																				
Первый прием пищи ОБЗ																				
6/1	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	60	0,92	3,58	5,59	55,62	151,2	24,84	10,7	19,14	0,34	0	1137,8	193,35	1,67	0,02	0,02	0,4	0,51	20,32
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,89	2,07	41,37	205,10	240,5	15,61	121,6	177,72	4,18	0	5,75	1,28	0,51	0,23	0,12	2,28	4,6	0
12/8	Гуляш с томатом (вариант 1)	90	12,76	20,81	4,81	306,85	318,8	12,52	25,45	150,83	1,71	0	107,1	21	1,81	0,34	0,11	2,11	5,44	1,28
2	Хлеб пшеничный	42,9	2,84	0,28	20,12	96,05	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,02	5,94	23,10	0,18	0,17	0	0	0,02	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Итого за 'Первый прием пищи ОБЗ'			24,50	26,76	77,83	686,71	710,6	53,15	157,74	347,68	6,25	0	1250,6	215,63	3,99	0,59	0,25	4,8	10,55	21,59
Второй прием пищи ОБЗ																				
5	Сок в ассортименте	200	3,85	3,95	16,75	117,50	240	14	8	14	2,8	0	0	0	0,2	0,02	0,02	0,2	0,4	4

