



Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'	4,17	4,11	38,11	165,90	240	14	8	14	2,8	0	0	0	0,2	0,02	0,02	0,2	0,4	4
Итого за день	21,50	21,06	123,62	717,77	625,7	170,83	41,04	202,07	5,97	124,84	1534,9	416,35	4,92	0,14	0,33	1,52	5,15	118,77

6 день
Завтрак
Первый прием пищи ОВЗ

4/4	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	200	2,99	6,04	8,56	98,13	171,9	123,55	14,63	85,3	0,19	24	20	44,5	0,05	0,03	0,13	0,15	0,81	2,68
726/1	Блины с маслом (1/55)	55	3,66	4,51	24,31	151,81	58,96	10,74	14,36	38,28	0,88	12	12	22,5	0,9	0,06	0,02	0,64	1,51	0
1/12	Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,48	73	61,4	6,8	43,8	0,04	8,4	6	9,4	0,04	0,01	0,08	0,04	0,36	0,2
2	Хлеб пшеничный	60	3,97	0,39	28,14	134,34	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
4/13	Сыр (порциями)	15	3,48	4,43	0,00	54,65	13,2	132	5,25	75	0,15	39	25,5	43,2	0,08	0,01	0,05	0,03	0,92	0,11
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,02	5,94	23,10	0,18	0,17	0	0	0,02	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'		15,63	17,10	78,05	525,50	317,2	327,86	41,04	242,38	1,27	83,4	63,5	119,6	1,07	0,11	0,28	0,86	3,6	2,99	

Второй прием пищи ОВЗ																				
648	Кисель из концентрата	200	0,07	0,00	4,54	10,53	0,13	0,13	0	0	0,01	0	0	0	0	0	0	0	0	0,09
11/3	Печенье	30	3,20	3,45	12,89	106,54	210,3	25,98	25,04	122,07	3,69	0	9,39	1,57	0,16	0,16	0,07	0,56	17,22	0

Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'	3,27	3,45	17,43	117,06	210,5	26,11	25,04	122,07	3,71	0	9,39	1,57	0,16	0,16	0,07	0,56	17,22	0,09	
Итого за день	18,90	20,55	95,48	642,56	527,7	353,97	66,08	364,45	4,98	83,4	72,89	121,17	1,22	0,27	0,34	1,43	20,81	3,08	

7 день
Завтрак
Первый прием пищи ОВЗ

17/4	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	200	4,99	6,51	26,42	182,82	166,2	115,81	27,08	123,7	0,52	24,24	21,92	45,27	0,14	0,07	0,14	0,42	1,83	0,53
3/13	Бутерброд закрытый с мясными кулинарными изделиями(с соленым огурцом) (105)	105	9,17	9,69	23,78	191,74	116,6	25,6	14,3	79,33	1,17	13,63	9,96	30,39	1,27	0,07	0,07	2,46	5,88	0,87
	2	Хлеб пшеничный	51,3	3,39	0,34	24,06	114,86	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
29/1	Чай "Цитрусовый заряд" с апельсином	200	0,29	0,07	7,49	30,10	29,43	5,12	1,85	3,21	0,06	0	6,75	1,2	0,03	0,01	0	0,03	0,05	3,6
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'		17,85	16,61	81,74	519,53	312,2	146,53	43,24	206,23	1,75	37,87	38,63	76,86	1,44	0,14	0,2	2,9	7,75	5	

Второй прием пищи ОВЗ																				
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,02	5,94	23,10	0,18	0,17	0	0	0,02	0	0	0	0	0	0	0	0	0
20/2	Булочка с маком (40 гр.)	40	3,17	3,91	17,51	129,42	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'	3,27	3,93	26,45	152,51	0,18	0,17	0	0	0,02	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Итого за день	21,12	20,54	108,19	672,04	312,4	146,7	43,24	206,23	1,77	37,87	38,63	76,86	1,44	0,14	0,2	2,9	7,75	5	

8 день
Завтрак
Первый прием пищи ОВЗ

13	Яблоко	145	0,58	0,58	16,82	70,59	403,1	23,2	13,05	15,95	3,19	0	43,5	7,25	0,29	0,04	0,03	0,44	0,58	14,5
47/3	Макаронныс изделия отварные с сыром	200	12,60	16,49	29,02	248,97	65,43	91,52	11,38	89,74	0,94	27,6	25,6	51,3	1,08	0,06	0,05	0,49	2,51	0,03

2	Хлеб пшеничный	41,5	2,74	0,27	19,46	92,92	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
16/10	Компот из сухофруктов и шиповника (вариант 2)	200	0,93	0,11	18,40	69,69	257,6	26,34	15,77	21,16	0,63	0	693	128,3	1,02	0,02	0,04	0,43	0,66	20,24
Итого за 'Первый прием пищи ОБЗ'		16,85	17,45	83,70	482,17	726,1	141,05	40,2	126,84	4,75	27,6	762,1	186,85	2,38	0,12	0,11	1,36	3,74	34,77	
Второй прием пищи ОБЗ																				
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,05	7,25	29,48	9,89	2,53	0,68	1,23	0,06	0	0,54	0,12	0,01	0	0	0,01	0,01	0,96
	Вафли мягкие "Яшкино" ин/уп.	40	2,40	8,00	20,00	157,60	0	0	0	0	0	0	0	0	0,08	0	0	0	0,04	0
Итого за 'Второй прием пищи ОБЗ'		2,61	8,05	27,25	187,08	9,89	2,53	0,68	1,23	0,06	0	0,54	0,12	0,09	0	0	0,01	0,05	0,96	
Итого за день		19,46	25,50	110,95	669,25	736	143,58	40,88	128,07	4,81	27,6	762,64	186,97	2,47	0,12	0,12	1,36	3,79	35,73	
9 день																				
Завтрак																				
Первый прием пищи ОБЗ																				
5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	5,31	5,09	29,47	183,34	140,6	93,68	14,91	87,87	0,39	19,2	16	35,6	0,52	0,06	0,11	0,37	1,61	0,42
3/13	Горячий бутерброд с сыром (80гр)	80	6,64	10,99	27,97	220,51	85,6	143,57	22,93	122,26	1,24	79	47,18	88,2	1,11	0,08	0,07	0,74	2,59	0,04
1/6	Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	62,78	56	22	4,8	76,8	1	100	24	104	0,24	0,03	0,18	0,08	1,44	0
2	Хлеб пшеничный	45,00	2,21	0,28	19,93	95,16	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,02	5,94	23,10	0,18	0,17	0	0	0,02	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Итого за 'Первый прием пищи ОБЗ'		19,34	20,98	83,59	584,89	282,4	259,42	42,64	286,93	2,65	198,2	87,18	227,8	1,87	0,16	0,35	1,19	5,63	0,45	
Второй прием пищи ОБЗ																				
648	Кисель из концентрата	200	0,07	0,00	4,54	10,53	0,12	0,12	0	0	0,01	0	0	0	0	0	0	0	0	0,08
16/1	Вафли в ассортименте	40	2,80	4,50	14,40	127,92	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Итого за 'Второй прием пищи ОБЗ'		2,87	4,50	18,94	138,45	0,12	0,12	0	0	0,01	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,08
Итого за день		22,21	25,48	102,53	723,33	282,5	259,54	42,64	286,93	2,66	198,2	87,18	227,8	1,87	0,16	0,35	1,19	5,63	0,54	
10 день																				
Завтрак																				
Первый прием пищи ОБЗ																				
16/1	Салат из моркови с сахаром	100	1,25	0,10	11,90	47,85	192,8	26,11	36,62	53	0,68	0	11564	1966,67	0,39	0,06	0,07	0,96	1,08	4,82
788/7	Вареники с вареной картошкой	210	13,63	18,68	33,57	394,17	1,43	2,81	0,1	1,71	0,02	12,6	12,6	23,63	0,05	0	0,01	0	0,01	0
2	Хлеб пшеничный	48,9	3,23	0,32	22,93	109,49	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,05	7,25	29,48	9,89	2,53	0,68	1,23	0,06	0	0,54	0,12	0,01	0	0	0,01	0,01	0,96
Итого за 'Первый прием пищи ОБЗ'		18,32	19,15	75,65	580,99	204,1	31,45	37,4	55,94	0,76	12,6	11577	1990,41	0,46	0,06	0,07	0,97	1,1	5,78	
Второй прием пищи ОБЗ																				
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,02	5,94	23,10	0,18	0,17	0	0	0,02	0	0	0	0	0	0	0	0	0
11/3	Печенье	30	3,20	3,45	12,89	106,54	201,6	24,9	24	117	3,54	0	9	1,5	0,15	0,15	0,06	0,54	16,5	0
Итого за 'Второй прием пищи ОБЗ'		3,30	3,47	18,83	129,63	201,8	25,07	24	117	3,56	0	9	1,5	0,15	0,15	0,06	0,54	16,5	0	
Итого за день		21,62	22,62	94,48	710,62	405,9	56,52	61,4	172,94	4,32	12,6	11586	1991,91	0,61	0,21	0,14	1,51	17,6	5,78	
Итого за период		211,74	233,59	1015,37	6775,47	5472	2106,5	562,05	2524,8	45,9	900,39	15013	3680,88	19,25	1,94	2,6	15,36	110,77	204,6	
Итого за один день		21,17	23,36	101,54	677,55															

Нормы по СанПиН не менее 25% норма с 7 до 11 лет	19,25	19,75	83,75	587,50
Нормы по СанПиН не менее 30% норма с 7 до 11 лет	23,10	23,70	100,50	705,00
Нормы по СанПиН не менее 25% норма с 12 лет и старше	22,50	23,00	95,75	680,00
Нормы по СанПиН не менее 30% норма с 12 лет и старше	27,00	27,60	114,90	816,00