

КШП ИП Ковалев И.Н.

Ковалев
Игорь

25 сентября 2023 г.

Согласовано

Директор школы № 53

Для
документов

МЕНЮ НА 25.9.2023г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак 12,60 (8,00+4,60)									
4/4	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным (вязкая)	100	1,58	1,47	3,03	0,00	4,51	50,04	9,74
2	Хлеб пшеничный	30,5	2,02	0,00	0,20	0,20	14,30	68,29	1,71
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
Итого за 'Завтрак 12,60 (8,00+4,60)'			3,70	1,47	3,26	0,23	24,76	141,42	12,60
Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)									
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	160	7,01	0,00	1,84	1,84	36,77	182,31	4,45
16/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины (вариант 1)	90	13,50	11,93	11,62	3,52	9,64	197,01	49,29
601	Соус сметанный с томатом.	30	0,43	0,00	0,89	0,03	1,74	16,85	2,97
2	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,00	0,20	0,20	14,07	67,17	1,68
631	Компот из свежих плодов	200	0,15	0,00	0,14	0,16	17,85	69,55	10,13
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)'			23,08	11,93	14,69	5,75	80,07	532,89	68,52
Завтрак 71,30									
Первый прием пищи ОВЗ									
4/4	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным (вязкая)	200	3,17	2,94	6,07	0,00	9,03	100,08	19,47
726/1	Блины с маслом (1/55)	55	3,66	0,04	4,51	1,50	24,31	151,81	21,95
1/12	Молоко сгущенное	20	1,44	1,44	1,70	0,00	11,10	63,48	5,52
2	Хлеб пшеничный	57,7	3,82	0,00	0,38	0,38	27,06	129,19	3,23
4/13	Сыр (порциями)	15	3,48	3,48	4,43	0,00	0,00	54,65	10,78
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			15,66	7,90	17,11	1,90	77,44	522,30	62,10
Второй прием пищи ОВЗ									
648	Кисель из концентрата	200	0,07	0,00	0,00	0,00	4,54	17,53	4,17
11/3	Печенье	31,3	7,51	0,00	3,60	0,00	14,49	121,59	5,03
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			7,58	0,00	3,60	0,00	19,03	139,11	9,20
Завтрак с 12 и старше (52,60)									
4/4	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным (вязкая)	250	3,96	3,68	7,59	0,00	11,28	125,10	24,34
4/13	Сыр (порциями)	15	3,48	3,48	4,43	0,00	0,00	54,65	10,78
11/3	Печенье а ассортименте	45	6,30	0,00	6,08	0,00	41,27	242,35	7,24
2	Хлеб пшеничный	46,1	3,05	0,00	0,30	0,30	21,62	103,22	2,58
27/10	Чай с молоком (вариант 4)	200	1,62	1,42	1,62	0,05	12,23	67,45	7,66
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)'			18,41	8,58	20,01	0,35	86,40	592,77	52,60
Завтрак с 12 и старше (82,60)									
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	200	8,77	0,00	2,30	2,30	45,96	227,88	5,56
16/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины (вариант 1)	100	15,00	13,25	12,92	3,92	10,72	218,90	54,76
601	Соус сметанный с томатом.	30	0,43	0,00	0,89	0,03	1,74	16,85	2,97
2	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,00	0,20	0,20	14,07	67,17	1,68
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	4,07
20	Пирожное "Русский бисквит" ин/уп (30гр)	30	1,50	0,00	1,35	0,00	90,00	360,15	13,56
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (82,60)'			27,89	13,25	17,70	6,48	169,74	920,44	82,60
Обед с 12 и старше (112,60)									
6/1	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	100	1,53	0,00	5,96	5,96	9,32	92,69	10,12
14/2	Суп картофельный с крупой рисовой и сметаной	250	2,77	0,00	5,64	5,47	24,35	157,95	13,15
170	Пюре гороховое	200	21,70	0,06	7,19	1,51	53,83	350,71	13,85
36/59	Тефтели из говядины с рисом в соусе томатном (вариант 1)	100	9,75	8,78	16,51	10,18	11,62	232,61	40,51
2	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,00	0,20	0,20	14,07	67,17	1,68

3	Хлеб ржаной	26,6	1,76	0,00	0,32	0,32	11,09	51,44	1,54
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
13	Яблоко	170	0,68	0,00	0,68	0,68	19,72	82,76	30,60

Итого за 'Обед с 12 и старше
(112,60)'

40,27 8,84 36,52 24,34 149,93 1058,42 112,60

КШП ИП Ковалев И.Н.

26 сентября 2023 г.

МЕНЮ НА 26.9.2023г.

Согласовано

Директор школы № 53

Для документов

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак 12,60 (8,00+4,60)									
17/4	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	100	2,50	1,50	3,26	0,26	13,21	91,41	10,38
2	Хлеб пшеничный	21	1,39	0,00	0,14	0,14	9,85	47,02	1,18
27/10	Чай (вариант 1)	180	0,09	0,00	0,02	0,02	5,35	20,79	1,04
Итого за 'Завтрак 12,60 (8,00+4,60)'			3,97	1,50	3,42	0,42	28,40	159,22	12,60
Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)									
17/4	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным (вариант 1)	200	4,82	2,99	5,85	0,49	24,66	169,16	19,22
3/13	Бутерброд закрытый с мясными кулинарными изделиями(с соленым огурцом) (105)	105	9,17	6,39	6,69	1,72	23,78	191,74	37,97
2	Хлеб пшеничный	22,5	1,49	0,00	0,15	0,15	10,55	50,38	1,26
32/10	Кофейный напиток с молоком (вариант 2)	200	2,43	2,13	2,64	0,07	8,34	65,42	10,07
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)'			17,91	11,51	15,34	2,43	67,34	476,69	68,52
Завтрак 71,30									
Первый прием пищи ОВЗ									
17/4	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным (вариант 2)	200	4,39	2,36	5,89	0,51	25,47	171,21	18,31
3/13	Бутерброд закрытый с мясными кулинарными изделиями(с соленым огурцом) (105)	105	9,17	6,39	6,69	1,72	23,78	191,74	37,97
2	Хлеб пшеничный	45	2,98	0,00	0,30	0,30	21,11	100,76	2,52
29/10	Чай с лимоном (вариант 2)	200	0,12	0,00	0,02	0,02	5,06	20,53	3,96
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			16,66	8,75	12,91	2,56	75,42	484,23	62,76
Второй прием пищи ОВЗ									
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
20/2	Булочка с маком (40 гр.)	40	3,17	0,00	3,91	0,00	20,51	129,42	7,39
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			3,27	0,00	3,93	0,02	26,45	152,51	8,54
Завтрак с 12 и старше (52,60)									
17/4	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	250	6,24	3,75	8,14	0,64	33,02	228,53	25,96
10	Масло сливочное	10	0,08	0,08	7,25	0,00	0,13	66,06	10,91
16/1	Вафли в ассортименте	40	12,80	0,00	12,00	0,00	24,40	251,92	8,66
2	Хлеб пшеничный	51,8	3,43	0,00	0,34	0,34	24,29	115,98	2,90
648	Кисель из концентрата	200	0,07	0,00	0,00	0,00	4,54	17,53	4,17
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)'			22,62	3,83	27,73	0,98	86,38	680,02	52,60
Завтрак с 12 и старше (82,60)									
17/4	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным (вариант 2)	200	4,39	2,36	5,89	0,51	25,47	171,21	18,31
3/13	Бутерброд закрытый с мясными кулинарными изделиями (вариант 1) (75)	75	9,05	6,39	6,68	1,71	23,56	189,88	32,87
2	Хлеб пшеничный	26,3	1,74	0,00	0,17	0,17	12,33	58,89	1,47
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
13	Яблоко	160	0,64	0,00	0,64	0,64	18,56	77,89	28,80
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (82,60)'			15,92	8,75	13,41	3,06	85,87	520,96	82,60
Обед с 12 и старше (112,60)									
14	Икра кабачковая	100	1,79	0,00	7,83	0,30	9,01	109,30	20,23
4/2	Свекольник со сметаной	250	2,18	0,00	5,47	5,27	17,26	121,45	14,89
39/3	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200	8,82	0,05	7,03	2,30	46,05	271,05	12,83
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	100	14,85	13,48	12,44	1,63	9,30	208,78	52,54
601	Соус сметанный с томатом.	30	0,43	0,00	0,89	0,03	1,74	16,85	2,97

2	Хлеб пшеничный	49,1	3,25	0,00	0,32	0,32	23,03	109,94	2,75
3	Хлеб ржаной	40	2,64	0,00	0,48	0,48	16,68	77,35	2,32
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	4,07

Итого за 'Обед с 12 и старше (112,60)

34,16 13,54 34,52 10,37 130,31 944,19 112,60

КШП ИП Ковалев И.Н.

27 сентября 2023 г.

МЕНЮ НА 27.9.2023г.

Согласовано

Директор школы № 53

Для документов

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак 12,60 (8,00+4,60)									
47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	110	4,73	1,30	3,57	0,44	21,46	136,93	9,62
2	Хлеб пшеничный	32,6	2,16	0,00	0,21	0,21	15,29	72,99	1,83
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
Итого за 'Завтрак 12,60 (8,00+4,60)'			6,99	1,30	3,81	0,68	42,69	233,02	12,60
Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)									
5/1	Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и растительным маслом (вариант2)	60	1,01	0,00	3,62	3,62	6,22	59,31	10,12
46/3	Макаронные изделия отварные	170	6,01	0,03	3,37	0,75	38,66	208,47	8,95
36/59	Тефтели из говядины с рисом в соусе томатном (вариант1)	100	9,75	8,78	16,51	10,18	11,62	232,61	40,51
2	Хлеб пшеничный	47,9	3,17	0,00	0,31	0,31	22,47	107,25	2,68
29/11	Чай "Цитрусовый заряд" с апельсином	200	0,29	0,00	0,07	0,07	7,49	30,10	6,26
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)'			20,22	8,82	23,89	14,94	86,44	637,74	68,52
Завтрак 71,30									
Первый прием пищи ОВЗ									
13	Яблоко	150	0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02	27,00
47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	200	8,60	2,36	6,49	0,80	39,02	248,97	17,49
2	Хлеб пшеничный	35,8	2,37	0,00	0,24	0,24	16,79	80,16	2,00
16/10	Компот из сухофруктов и шиповника (вариант 2)	200	0,93	0,00	0,11	0,11	18,40	69,69	6,22
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			12,50	2,36	7,44	1,75	91,60	471,84	52,71
Второй прием пищи ОВЗ									
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	4,07
	Вафли мягкие "Яшкино" ин/уп.	40	2,40	0,00	8,00	0,00	20,00	157,60	14,52
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			2,61	0,00	8,05	0,05	27,25	187,08	18,59
Завтрак с 12 и старше (52,60)									
47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	250	10,75	2,95	8,12	1,00	48,77	311,21	21,86
1/6	Яйцо отварное	40	5,08	5,08	4,60	0,00	0,28	62,78	10,56
10	Масло сливочное	10	0,08	0,08	7,25	0,00	0,13	66,06	10,91
2	Хлеб пшеничный	53,8	3,56	0,00	0,35	0,35	25,23	120,46	3,01
29/11	Чай "Цитрусовый заряд" с апельсином	200	0,29	0,00	0,07	0,07	7,49	30,10	6,26
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)'			19,76	8,11	20,39	1,43	81,90	590,62	52,60
Завтрак с 12 и старше (82,60)									
5/1	Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и растительным маслом (вариант2)	100	1,68	0,00	6,04	6,04	10,36	98,85	16,87
46/3	Макаронные изделия отварные	200	7,07	0,04	3,97	0,88	45,48	245,25	10,53
36/59	Тефтели из говядины с рисом в соусе томатном (вариант1)	100	9,75	8,78	16,51	10,18	11,62	232,61	40,51
2	Хлеб пшеничный	60,9	4,03	0,00	0,40	0,40	28,56	136,36	3,41
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,28
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (82,60)'			23,53	8,82	27,11	17,50	116,62	799,55	82,60
Обед с 12 и старше (112,60)									
49/1	Винегрет	100	1,43	0,00	6,09	6,09	10,54	100,02	12,19
6/2	Щи из свежей капусты со сметаной	250	1,83	0,00	3,01	2,68	9,27	68,49	11,84
3/10	Рагу овощное из мяса кур (вариант 1)	240	20,99	17,69	24,10	14,17	23,00	390,04	72,46
2	Хлеб пшеничный	44,8	2,96	0,00	0,29	0,29	21,01	100,31	2,51
3	Хлеб ржаной	40	2,64	0,00	0,48	0,48	16,68	77,35	2,32
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,28



Директор школы № 53

Для документов

Угледобы

$(112,60)'$



МЕНЮ НА 29.9.2023г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак 12,60 (8,00+4,60)									
16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	120	1,61	1,41	3,05	0,00	6,58	59,01	9,14
2	Хлеб пшеничный	41,3	2,73	0,00	0,27	0,27	19,37	92,47	2,31
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
Итого за 'Завтрак 12,60 (8,00+4,60)'			4,44	1,41	3,34	0,30	31,89	174,58	12,60
Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)									
16/1	Салат из моркови с сахаром	60	0,75	0,00	0,06	0,06	7,14	28,71	6,90
788/7	Вареники с вареной картошкой	220	9,04	0,04	21,66	0,00	3,74	245,32	48,12
2	Хлеб пшеничный	39,7	2,62	0,00	0,26	0,26	18,62	88,89	2,22
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,28
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)'			13,41	0,04	22,18	0,32	50,10	449,40	68,52
Завтрак 71,30									
Первый прием пищи ОВЗ									
16/1	Салат из моркови с сахаром	100	1,25	0,00	0,10	0,10	11,90	47,85	11,50
788/7	Вареники с вареной картошкой	210	8,63	0,04	20,68	0,00	3,57	234,17	45,93
2	Хлеб пшеничный	54	3,57	0,00	0,35	0,35	25,33	120,91	3,02
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	4,07
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			13,66	0,04	21,17	0,50	48,05	432,40	64,52
Второй прием пищи ОВЗ									
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
11/3	Печенье	35	8,40	0,00	4,03	0,00	16,21	135,96	5,63
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			8,50	0,00	4,05	0,02	22,15	159,06	6,78
Завтрак с 12 и старше (52,60)									
16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	250	3,35	2,94	6,35	0,00	13,71	122,94	19,05
16/1	Вафли в ассортименте	35	11,20	0,00	10,50	0,00	21,35	220,43	7,58
4/13	Сыр (порциями)	10	2,32	2,32	2,95	0,00	0,00	36,43	7,19
2	Хлеб пшеничный	60,3	3,99	0,00	0,40	0,40	28,28	135,01	3,38
36/10	Какао с молоком	200	3,64	2,90	3,34	0,60	24,10	134,77	15,40
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)'			24,49	8,16	23,54	1,00	87,44	649,58	52,60
Завтрак с 12 и старше (82,60)									
16/1	Салат из моркови с сахаром	100	1,25	0,00	0,10	0,10	11,90	47,85	11,50
788/7	Вареники с вареной картошкой	250	10,27	0,05	24,62	0,00	4,25	278,78	54,68
2	Хлеб пшеничный	45,7	3,02	0,00	0,30	0,30	21,43	102,32	2,56
36/10	Какао с молоком	180	3,28	2,61	3,01	0,54	21,69	121,29	13,86
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (82,60)'			17,82	2,66	28,02	0,94	59,27	550,24	82,60
Обед с 12 и старше (112,60)									
45/1	Салат из квашеной капусты с зеленым горошком.	100	1,75	0,00	3,76	3,76	10,02	75,53	24,85
80	Суп "Кудрявый" со сметаной (с пшеном)	250	5,19	2,12	4,80	1,97	21,97	149,85	15,22
3/3	Картофельное пюре	100	2,07	0,36	2,44	0,34	14,72	88,39	10,47
11/3	Капуста тушеная	100	2,33	0,00	1,90	2,16	11,57	67,41	12,87
9/8	Печень по-строгановски (вариант 1)	100	11,37	10,41	13,93	6,36	2,91	183,01	41,63
2	Хлеб пшеничный	39,8	2,63	0,00	0,26	0,26	18,67	89,11	2,23
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	1,16
648	Кисель из концентрата	200	0,07	0,00	0,00	0,00	4,54	17,53	4,17
Итого за 'Обед с 12 и старше (112,60)'			26,73	12,89	27,34	15,10	92,74	709,51	112,60