



КНИП ИП Ковалев И.Н.
Игорь
18 декабря 2023 г.

МЕНЮ НА 18.12.2023г.

Согласовано

Директор школы № 5



Для
документов

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	ЭН, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак 12,60 (8,00+4,60)									
4/4	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным (вязкая)	100	1,58	1,47	3,03	0,00	4,51	50,04	9,92
2	Хлеб пшеничный	27,7	1,83	0,00	0,18	0,18	12,99	62,02	1,55
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,13
Итого за 'Завтрак 12,60 (8,00+4,60)'			3,51	1,47	3,24	0,21	23,44	135,15	12,60
Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)									
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,89	0,00	2,07	2,07	41,37	205,10	5,43
16/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины (вариант1)	90	13,50	11,93	11,62	3,52	9,64	197,01	49,40
601	Соус сметанный с томатом.	30	0,43	0,00	0,89	0,03	1,74	16,85	2,99
2	Хлеб пшеничный	40,7	2,69	0,00	0,27	0,27	19,09	91,13	2,28
631	Компот из свежих плодов	200	0,15	0,00	0,14	0,16	17,85	69,55	8,42
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)'			24,66	11,93	14,99	6,05	89,68	579,64	68,52
Завтрак 71,30									
Первый прием пищи ОВЗ									
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,89	0,00	2,07	2,07	41,37	205,10	5,43
16/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины (вариант1)	90	13,50	11,93	11,62	3,52	9,64	197,01	49,40
601	Соус сметанный с томатом.	30	0,43	0,00	0,89	0,03	1,74	16,85	2,99
2	Хлеб пшеничный	45,0	2,98	0,00	0,30	0,30	21,11	100,76	2,52
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,13
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			24,89	11,93	14,90	5,94	79,79	542,81	61,47
Второй прием пищи ОВЗ									
648	Кисель из концентрата	200	0,07	0,00	0,00	0,00	4,54	17,53	4,20
11/3	Печенье	35	8,40	0,00	4,03	0,00	16,21	135,96	5,63
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			8,47	0,00	4,03	0,00	20,75	153,49	9,83
Завтрак с 12 и старше (52,60)									
4/4	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным (вязкая)	250	3,96	3,68	7,59	0,00	11,28	125,10	24,79
4/13	Сыр (порциями)	12	2,78	2,78	3,54	0,00	0,00	43,72	9,99
11/3	Печенье а ассортименте	45	6,30	0,00	6,08	0,00	41,27	242,35	7,24
2	Хлеб пшеничный	52,6	3,48	0,00	0,35	0,35	24,67	117,77	2,94
27/10	Чай с молоком (вариант 4)	200	1,62	1,42	1,62	0,05	12,23	67,45	7,64
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)'			18,14	7,88	19,17	0,40	89,45	596,39	52,60
Завтрак с 12 и старше (82,60)									
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	200	8,77	0,00	2,30	2,30	45,96	227,88	6,03
16/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины (вариант1)	100	15,00	13,25	12,92	3,92	10,72	218,90	54,89
601	Соус сметанный с томатом.	20	0,29	0,00	0,60	0,02	1,16	11,23	1,99
2	Хлеб пшеничный	40,0	2,64	0,00	0,26	0,26	18,76	89,56	2,24
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,89
20	Пирожное "Русский бисквит" ин/уп (30гр)	30	1,50	0,00	1,35	0,00	90,00	360,15	13,56
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (82,60)'			28,41	13,25	17,47	6,54	173,85	937,21	82,60
Обед с 12 и старше (112,60)									
6/1	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	100	1,53	0,00	5,96	5,96	9,32	92,69	9,79
14/2	Суп картофельный с крупой рисовой и сметаной	250	2,77	0,00	5,64	5,47	24,35	157,95	13,29
170	Пюре гороховое	200	21,70	0,06	7,19	1,51	53,83	350,71	13,44
36/59	Тефтели из говядины с рисом в соусе томатном (вариант1)	100	9,75	8,78	16,51	10,18	11,62	232,61	40,65
2	Хлеб пшеничный	47,5	3,14	0,00	0,31	0,31	22,28	106,35	2,66
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	1,16

29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,89
10.1	Мандарин	110	0,88	0,00	0,22	0,22	10,34	44,66	27,72
Итого за 'Обед с 12 и старше (112,60)'		41,30	8,84	36,12	23,94	147,32	1053,12	112,60	



Согласовано
Директор школы № 5



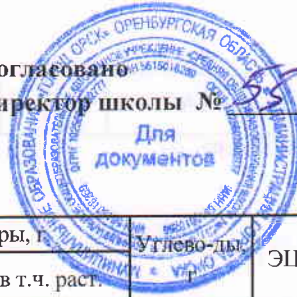
МЕНЮ НА 19.12.2023г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак 12,60 (8,00+4,60)									
17/4	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	100	2,50	1,50	3,26	0,26	13,21	91,41	10,36
2	Хлеб пшеничный	21,8	1,44	0,00	0,14	0,14	10,22	48,81	1,22
27/10	Чай (вариант 1)	180	0,09	0,00	0,02	0,02	5,35	20,79	1,02
Итого за 'Завтрак 12,60 (8,00+4,60)'			4,03	1,50	3,42	0,42	28,78	161,01	12,60
Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)									
17/4	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным (вариант 1)	180	4,34	2,69	5,27	0,44	22,19	152,24	17,27
3/13	Бутерброд закрытый с мясными кулинарными изделиями(с соленым огурцом) (105)	105	9,17	6,39	6,69	1,72	23,78	191,74	39,87
2	Хлеб пшеничный	23,9	1,58	0,00	0,16	0,16	11,21	53,51	1,34
32/10	Кофейный напиток с молоком (вариант 2)	200	2,43	2,13	2,64	0,07	8,34	65,42	10,04
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)'			17,52	11,21	14,76	2,39	65,53	462,91	68,52
Завтрак 71,30									
Первый прием пищи ОВЗ									
17/4	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным (вариант 2)	200	4,39	2,36	5,89	0,51	25,47	171,21	18,27
3/13	Бутерброд закрытый с мясными кулинарными изделиями(с соленым огурцом) (105)	105	9,17	6,39	6,69	1,72	23,78	191,74	39,87
2	Хлеб пшеничный	48,9	3,23	0,00	0,32	0,32	22,93	109,49	2,74
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,13
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			16,90	8,75	12,93	2,58	78,13	495,53	62,01
Второй прием пищи ОВЗ									
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,13
20/2	Булочка с маком (40 гр.)	40	3,17	0,00	3,91	0,00	20,51	129,42	8,16
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			3,27	0,00	3,93	0,02	26,45	152,51	9,29
Завтрак с 12 и старше (52,60)									
17/4	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	250	6,24	3,75	8,14	0,64	33,02	228,53	25,91
10	Масло сливочное	10	0,08	0,08	7,25	0,00	0,13	66,06	10,91
16/1	Вафли в ассортименте	40	12,80	0,00	12,00	0,00	24,40	251,92	8,66
2	Хлеб пшеничный	52,2	3,45	0,00	0,34	0,34	24,48	116,88	2,92
648	Кисель из концентрата	200	0,07	0,00	0,00	0,00	4,54	17,53	4,20
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)'			22,64	3,83	27,74	0,98	86,57	680,92	52,60
Завтрак с 12 и старше (82,60)									
17/4	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным (вариант 2)	200	4,39	2,36	5,89	0,51	25,47	171,21	18,27
3/13	Бутерброд закрытый с мясными кулинарными изделиями (вариант 1) (75)	75	9,05	6,39	6,68	1,71	23,56	189,88	35,00
2	Хлеб пшеничный	42,9	2,84	0,00	0,28	0,28	20,12	96,05	2,40
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,89
13	Яблоко	160	0,64	0,00	0,64	0,64	18,56	77,89	23,04
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (82,60)'			17,13	8,75	13,54	3,19	94,97	564,51	82,60
Обед с 12 и старше (112,60)									
14	Икра кабачковая	100	1,79	0,00	7,83	0,30	9,01	109,30	20,45
4/2	Свекольник со сметаной	250	2,18	0,00	5,47	5,27	17,26	121,45	14,93
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	200	8,77	0,00	2,30	2,30	45,96	227,88	6,03
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	100	14,85	13,48	12,44	1,63	9,30	208,78	56,87
601	Соус сметанный с томатом.	40	0,57	0,00	1,19	0,04	2,32	22,47	3,99
2	Хлеб пшеничный	50	3,31	0,00	0,33	0,33	23,45	111,95	2,80
3	Хлеб ржаной	47,4	3,13	0,00	0,57	0,57	19,77	91,66	2,75

6/10	Компот из сухофруктов (вариант 2)	200	1,02	0,00	0,06	0,06	18,29	69,02	4,78
Итого за 'Обед с 12 и старше (112,60)'			35,61	13,48	30,18	10,49	145,35	962,51	112,60



Согласовано
Директор школы № 55



[Signature]

МЕНЮ НА 20.12.2023г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углевод-ы, г	ЭЦ, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак 12,60 (8,00+4,60)									
47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	100	4,30	1,18	3,25	0,40	19,51	124,49	9,31
2	Хлеб пшеничный	38,5	2,55	0,00	0,25	0,25	18,00	86,20	2,16
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,13
Итого за 'Завтрак 12,60 (8,00+4,60)'			6,95	1,18	3,52	0,68	43,50	233,78	12,60
Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)									
5/1	Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и растительным маслом (вариант2)	60	1,01	0,00	3,62	3,62	6,22	59,31	10,49
46/3	Макаронные изделия отварные	170	6,01	0,03	3,37	0,75	38,66	208,47	8,95
36/59	Тефтели из говядины с рисом в соусе томатном (вариант1)	100	9,75	8,78	16,51	10,18	11,62	232,61	40,65
2	Хлеб пшеничный	34,1	2,25	0,00	0,22	0,22	15,99	76,35	1,91
29/11	Чай "Цитрусовый заряд" с апельсином	200	0,29	0,00	0,07	0,07	7,49	30,10	6,52
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)'			19,31	8,82	23,80	14,85	79,97	606,84	68,52
Завтрак 71,30									
Первый прием пищи ОВЗ									
5/1	Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и растительным маслом (вариант2)	80	1,35	0,00	4,83	4,83	8,29	79,08	13,99
46/3	Макаронные изделия отварные	200	7,07	0,04	3,97	0,88	45,48	245,25	10,53
36/59	Тефтели из говядины с рисом в соусе томатном (вариант1)	80	7,80	7,03	13,21	8,14	9,29	186,09	32,52
2	Хлеб пшеничный	36,4	2,41	0,00	0,24	0,24	17,07	81,50	2,04
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,13
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			18,72	7,07	22,27	14,12	86,07	615,02	60,21
Второй прием пищи ОВЗ									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,09
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,09
Завтрак с 12 и старше (52,60)									
47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	250	10,75	2,95	8,12	1,00	48,77	311,21	23,29
10	Масло сливочное	10	0,08	0,08	7,25	0,00	0,13	66,06	10,91
16/1	Вафли в ассортименте	40	12,80	0,00	12,00	0,00	24,40	251,92	8,66
2	Хлеб пшеничный	57,5	3,80	0,00	0,38	0,38	26,97	128,74	3,22
29/11	Чай "Цитрусовый заряд" с апельсином	200	0,29	0,00	0,07	0,07	7,49	30,10	6,52
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)'			27,73	3,03	27,81	1,45	107,75	788,04	52,60
Завтрак с 12 и старше (82,60)									
5/1	Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и растительным маслом (вариант2)	100	1,68	0,00	6,04	6,04	10,36	98,85	17,48
46/3	Макаронные изделия отварные	200	7,07	0,04	3,97	0,88	45,48	245,25	10,53
36/59	Тефтели из говядины с рисом в соусе томатном (вариант1)	100	9,75	8,78	16,51	10,18	11,62	232,61	40,65
2	Хлеб пшеничный	30,8	2,04	0,00	0,20	0,20	14,45	68,96	1,72
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,13
17	Кекс "Мини-Мафин" ин/уп	33	1,49	0,00	6,60	0,00	18,48	135,56	11,09
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (82,60)'			22,12	8,82	33,34	17,33	106,32	804,34	82,60
Обед с 12 и старше (112,60)									
49/1	Винегрет	100	1,43	0,00	6,09	6,09	10,54	100,02	12,04
6/2	Щи из свежей капусты со сметаной	250	1,83	0,00	3,01	2,68	9,27	68,49	11,63
3/10	Рагу овощное из мяса кур (вариант 1)	230	20,12	16,95	23,10	13,58	22,04	373,79	73,63
2	Хлеб пшеничный	44,1	2,92	0,00	0,29	0,29	20,68	98,74	2,47

3	Хлеб ржаной	30	1,98	0,00	0,36	0,36	12,51	58,01	1,74
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,09
Итого за 'Обед с 12 и старше (112,60)'			29,28	16,95	33,05	23,00	95,64	785,54	112,60



И.Н. Ковалев

декабрь 2023 г.

Ковалев

Николаевич

Наименование блюда

МЕНЮ НА 21.12.2023г.

Согласовано

Директор школы № 53



Для
документов

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак 12,60 (8,00+4,60)									
5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	120	3,19	1,41	3,05	0,19	17,68	110,01	9,50
2	Хлеб пшеничный	35,2	2,33	0,00	0,23	0,23	16,51	78,81	1,97
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,13
Итого за 'Завтрак 12,60 (8,00+4,60)'			5,61	1,41	3,31	0,45	40,13	211,91	12,60
Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)									
5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	160	4,25	1,88	4,07	0,26	23,58	146,67	12,67
726/1	Блины с маслом (1/55)	55	3,66	0,04	4,51	1,50	24,31	151,81	20,80
1/12	Молоко сгущенное	30	2,16	2,16	2,55	0,00	16,65	95,22	8,14
2	Хлеб пшеничный	25,4	1,68	0,00	0,17	0,17	11,91	56,87	1,42
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,89
13	Яблоко	150	0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02	21,60
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)'			12,55	4,08	11,94	2,57	101,10	553,08	68,52
Завтрак 71,30									
Первый прием пищи ОВЗ									
5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	160	4,25	1,88	4,07	0,26	23,58	146,67	12,67
726/1	Блины с маслом (1/55)	55	3,66	0,04	4,51	1,50	24,31	151,81	20,80
-	Молоко сгущенное	30	2,16	2,16	2,55	0,00	16,65	95,22	8,14
2	Хлеб пшеничный	49,3	3,26	0,00	0,32	0,32	23,12	110,38	2,76
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,89
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			13,53	4,08	11,50	2,13	94,91	533,57	48,26
Второй прием пищи ОВЗ									
13	Яблоко	160	0,64	0,00	0,64	0,64	18,56	77,89	23,04
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			0,64	0,00	0,64	0,64	18,56	77,89	23,04
Завтрак с 12 и старше (52,60)									
5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	250	6,64	2,94	6,36	0,40	36,84	229,18	19,79
3/13	Горячий бутерброд с сыром (80гр)	80	7,64	3,49	11,99	1,49	27,97	250,51	29,56
2	Хлеб пшеничный	37,9	2,51	0,00	0,25	0,25	17,78	84,86	2,12
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,13
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)'			16,88	6,43	18,62	2,16	88,53	587,64	52,60
Завтрак с 12 и старше (82,60)									
18/1	Огулец соленный (поджаривровка)	40	0,31	0,00	0,04	0,04	0,98	5,60	9,72
2/3	Картофель тушеный со сметаной.	180	2,97	0,03	5,27	0,51	22,57	148,70	18,92
39/8	Фрикадельки из мяса говядины припущенные	100	13,16	11,77	10,56	2,01	10,70	190,61	50,69
2	Хлеб пшеничный	38,2	2,53	0,00	0,25	0,25	17,92	85,53	2,14
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,13
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (82,60)'			19,07	11,80	16,15	2,84	58,10	453,54	82,60
Обед с 12 и старше (112,60)									
17/1	Салат из моркови с яблоками	100	1,15	0,00	0,15	0,15	12,61	50,98	11,37
11/2	Рассольник с крупой и сметаной	250	2,46	0,00	5,42	5,41	18,77	131,17	17,35
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	200	4,84	0,04	4,24	0,69	51,02	262,33	17,83
16/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины (вариант 1)	100	15,00	13,25	12,92	3,92	10,72	218,90	54,89
59/3	Соус томатный (вариант 1)	30	0,33	0,02	1,26	0,02	2,02	20,66	3,47
2	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,00	0,20	0,20	14,07	67,17	1,68
3	Хлеб ржаной	36,6	2,42	0,00	0,44	0,44	15,26	70,78	2,12
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,89
Итого за 'Обед с 12 и старше (112,60)'			28,39	13,31	24,67	10,87	131,72	851,47	112,60



Согласовано

Директор школы №

**МЕНЮ НА 22.12.2023г.**

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак 12,60 (8,00+4,60)									
16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	120	1,61	1,41	3,05	0,00	6,58	59,01	9,29
2	Хлеб пшеничный	39,0	2,58	0,00	0,26	0,26	18,29	87,32	2,18
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,13
Итого за 'Завтрак 12,60 (8,00+4,60)'			4,28	1,41	3,33	0,28	30,81	169,43	12,60
Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)									
16/1	Салат из моркови с сахаром	70	0,88	0,00	0,07	0,07	8,33	33,49	6,34
788/7	Вареники с вареной картошкой	220	9,04	0,04	21,66	0,00	3,74	245,32	42,85
2	Хлеб пшеничный	32,4	2,14	0,00	0,21	0,21	15,20	72,54	1,81
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,09
11/3	Печенье а ассортименте	40	5,60	0,00	5,40	0,00	36,68	215,42	6,43
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)'			18,66	0,04	27,54	0,28	84,54	653,27	68,52
Завтрак 71,30									
Первый прием пищи ОВЗ									
16/1	Салат из моркови с сахаром	100	1,25	0,00	0,10	0,10	11,90	47,85	9,05
788/7	Вареники с вареной картошкой	220	9,04	0,04	21,66	0,00	3,74	245,32	42,85
2	Хлеб пшеничный	42,1	2,78	0,00	0,28	0,28	19,74	94,26	2,36
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,13
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			13,17	0,04	22,06	0,40	41,32	410,53	55,39
Второй прием пищи ОВЗ									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,09
11/3	Печенье	30	7,20	0,00	3,45	0,00	13,89	116,54	4,82
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			8,20	0,00	3,65	0,00	34,49	203,02	15,91
Завтрак с 12 и старше (52,60)									
16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	250	3,35	2,94	6,35	0,00	13,71	122,94	19,35
16/1	Вафли в ассортименте	35	11,20	0,00	10,50	0,00	21,35	220,43	7,58
4/13	Сыр (порциями)	10	2,32	2,32	2,95	0,00	0,00	36,43	8,33
2	Хлеб пшеничный	58,0	3,83	0,00	0,38	0,38	27,20	129,86	3,25
36/10	Какао с молоком (вариант 2)	200	3,87	2,90	3,48	0,75	10,38	84,32	14,09
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)'			24,57	8,16	23,66	1,13	72,65	593,98	52,60
Завтрак с 12 и старше (82,60)									
16/1	Салат из моркови с сахаром	100	1,25	0,00	0,10	0,10	11,90	47,85	9,05
788/7	Вареники с вареной картошкой	240	9,86	0,05	23,63	0,00	4,08	267,63	46,75
2	Хлеб пшеничный	28,9	1,91	0,00	0,19	0,19	13,55	64,71	1,62
36/10	Какао с молоком (вариант 2)	200	3,87	2,90	3,48	0,75	10,38	84,32	14,09
17	Кекс "Мини-Мафин" ин/уп	33	1,49	0,00	6,60	0,00	18,48	135,56	11,09
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (82,60)'			18,38	2,95	33,99	1,04	58,40	600,06	82,60
Обед с 12 и старше (112,60)									
45/1	Салат из квашеной капусты с зеленым горошком.	100	1,75	0,00	3,76	3,76	10,02	75,53	23,81
80	Суп "Кудрявый" со сметаной (с пшеном)	250	5,19	2,12	4,80	1,97	21,97	149,85	18,52
3/3	Картофельное пюре	100	2,07	0,36	2,44	0,34	14,72	88,39	10,92
11/3	Капуста тушеная	80	1,86	0,00	1,52	1,73	9,26	53,93	10,11
9/8	Печень по-строгановски (вариант 1)	100	11,37	10,41	13,93	6,36	2,91	183,01	44,87
2	Хлеб пшеничный	37,1	2,45	0,00	0,24	0,24	17,40	83,07	2,08
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	1,16
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,13
Итого за 'Обед с 12 и старше (112,60)'			26,12	12,89	26,97	14,67	90,56	695,55	112,60