



МЕНЮ НА 15.1.2024г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углевод-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак 12,60 (8,00+4,60)									
5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	120	3,19	1,41	3,05	0,19	17,68	110,01	9,61
2	Хлеб пшеничный	33,2	2,20	0,00	0,22	0,22	15,57	74,34	1,86
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,13
Итого за 'Завтрак 12,60 (8,00+4,60)'			5,48	1,41	3,29	0,44	39,19	207,44	12,60
Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)									
4/1	Салат из белокочанной капусты с луком и растительным маслом	70	1,10	0,00	4,18	4,18	6,45	64,78	6,88
4/90	Плов из филе кур (вариант 2)	210	14,33	10,32	13,27	4,57	47,36	364,97	54,02
2	Хлеб пшеничный	25,4	1,68	0,00	0,17	0,17	11,91	56,87	1,42
16/10	Компот из сухофруктов и шиповника (вариант 2)	200	0,93	0,00	0,11	0,11	18,40	69,69	6,20
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)'			18,04	10,32	17,72	9,03	84,13	556,32	68,52
Завтрак 78,30									
Первый прием пищи ОВЗ									
4/1	Салат из белокочанной капусты с луком и растительным маслом	100	1,58	0,00	5,97	5,97	9,22	92,55	9,82
4/90	Плов из филе кур (вариант 2)	200	13,65	9,83	12,63	4,35	45,11	347,59	51,45
2	Хлеб пшеничный	28,4	1,88	0,00	0,19	0,19	13,32	63,59	1,59
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,13
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			17,20	9,83	18,82	10,54	73,59	526,82	63,99
Второй прием пищи ОВЗ									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,09
11/3	Печенье а ассортименте	20	2,80	0,00	2,70	0,00	18,34	107,71	3,22
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			3,80	0,00	2,90	0,00	38,94	194,19	14,31
Завтрак с 12 и старше (52,60)									
5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	250	6,64	2,94	6,36	0,40	36,84	229,18	20,02
3/13	Горячий бутерброд с сыром (80гр)	80	7,64	3,49	11,99	1,49	27,97	250,51	29,65
2	Хлеб пшеничный	32,1	2,12	0,00	0,21	0,21	15,05	71,87	1,80
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,13
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)'			16,50	6,43	18,59	2,12	85,81	574,65	52,60
Завтрак с 12 и старше (82,60)									
4/1	Салат из белокочанной капусты с луком и растительным маслом	100	1,58	0,00	5,97	5,97	9,22	92,55	9,82
4/90	Плов из филе кур (вариант 2)	250	17,06	12,29	15,79	5,44	56,39	434,49	64,31
2	Хлеб пшеничный	40,6	2,68	0,00	0,27	0,27	19,04	90,90	2,27
16/10	Компот из сухофруктов и шиповника (вариант 2)	200	0,93	0,00	0,11	0,11	18,40	69,69	6,20
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (82,60)'			22,25	12,29	22,14	11,79	103,04	687,63	82,60
Обед с 12 и старше (112,60)									
14	Икра кабачковая	100	1,79	0,00	7,83	0,30	9,01	109,30	16,95
18/2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	3,21	0,00	2,45	2,45	23,60	127,39	8,60
39/3	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	7,94	0,05	6,33	2,07	41,44	243,94	12,03
16/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины (вариант 1)	100	15,00	13,25	12,92	3,92	10,72	218,90	57,66
593	Соус томатный	20	0,22	0,01	0,84	0,01	1,35	13,77	2,33
2	Хлеб пшеничный	49,6	3,28	0,00	0,33	0,33	23,26	111,05	2,78
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	1,16
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,09
Итого за 'Обед с 12 и старше (112,60)'			33,75	13,31	31,13	9,31	138,32	949,52	112,60



Согласовано

Директор школы № 53



МЕНЮ НА 16.1.2024г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак 12,60 (8,00+4,60)									
1/4	Каша пшениная (жидкая) молочная с маслом сливочным	120	3,49	1,42	3,85	0,66	16,99	115,64	10,21
	Хлеб пшеничный	22,6	1,49	0,00	0,15	0,15	10,60	50,60	1,27
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,13
Итого за 'Завтрак 12,60 (8,00+4,60)'			5,09	1,42	4,02	0,83	33,53	189,34	12,61
Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)									
1/4	Каша пшениная (жидкая) молочная с маслом сливочным	160	4,66	1,89	5,13	0,88	22,65	154,19	13,61
26/1	Блины с маслом (1/55)	55	3,66	0,04	4,51	1,50	24,31	151,81	20,85
	Молоко сгущенное	30	2,16	2,16	2,55	0,00	16,65	95,22	8,14
2	Хлеб пшеничный	31,3	2,07	0,00	0,21	0,21	14,68	70,08	1,75
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,13
3	Яблоко	160	0,64	0,00	0,64	0,64	18,56	77,89	23,04
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)'			13,28	4,09	13,06	3,25	102,79	572,29	68,52
Завтрак 78,30									
Первый прием пищи ОВЗ									
46/3	Макаронные изделия отварные	160	5,66	0,03	3,17	0,71	36,38	196,20	8,46
10/7	Запеканка из мяса кур с морковью.	100	14,37	14,30	16,24	4,10	6,45	228,21	54,97
601	Соус сметанный с томатом.	20	0,29	0,00	0,60	0,02	1,16	11,23	1,99
2	Хлеб пшеничный	20	1,32	0,00	0,13	0,13	9,38	44,78	1,12
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,13
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			21,73	14,33	20,17	4,99	59,32	503,52	67,67
Второй прием пищи ОВЗ									
648	Кисель из концентрата	200	0,07	0,00	0,00	0,00	4,54	17,53	4,20
11/3	Печенье в ассортименте	40	5,60	0,00	5,40	0,00	36,68	215,42	6,43
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			5,67	0,00	5,40	0,00	41,22	232,95	10,63
Завтрак с 12 и старше (52,60)									
11/4	Каша пшениная (жидкая) молочная с маслом сливочным	250	7,28	2,95	8,01	1,38	35,40	240,92	21,26
1/6	Яйцо отварное	40	5,08	5,08	4,60	0,00	0,28	62,78	22,28
11/3	Печенье в ассортименте	40	5,60	0,00	5,40	0,00	36,68	215,42	6,43
2	Хлеб пшеничный	26,8	1,77	0,00	0,18	0,18	12,57	60,01	1,50
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,13
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)'			19,83	8,03	18,21	1,58	90,86	602,23	52,60
Завтрак с 12 и старше (82,60)									
17/1	Салат из моркови с яблоками и растительным маслом	100	1,02	0,00	6,01	6,01	11,70	100,12	12,00
46/3	Макаронные изделия отварные	180	6,36	0,04	3,57	0,80	40,93	220,73	9,52
10/7	Запеканка из мяса кур с морковью.	100	14,37	14,30	16,24	4,10	6,45	228,21	54,97
601	Соус сметанный с томатом.	30	0,43	0,00	0,89	0,03	1,74	16,85	2,99
2	Хлеб пшеничный	35,5	2,35	0,00	0,23	0,23	16,65	79,48	1,99
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,13
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (82,60)'			24,63	14,34	26,98	11,20	83,41	668,48	82,60
Обед с 12 и старше (112,60)									
5/1	Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и растительным маслом	100	1,64	0,00	6,02	6,02	10,00	96,91	17,99
4/2	Борщ с картофелем и сметаной	250	2,18	0,00	5,47	5,27	17,26	121,45	15,24
788/7	Вареники с вареной картошкой	200	8,22	0,04	19,69	0,00	3,40	223,02	39,00
2	Хлеб пшеничный	41,4	2,74	0,00	0,27	0,27	19,42	92,70	2,32
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	1,16
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,09
10,1	Мандарин	100	0,80	0,00	0,20	0,20	9,40	40,60	25,80

Итого за 'Обед с 12 и старше
(112,60)'

17,90

0,04

32,09

12,00

88,42

699,84

112,60



Согласовано

Директор школы № 53



МЕНЮ НА 17.1.2024г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак 12,60 (8,00+4,60)									
8/4	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	110	3,51	1,30	4,07	1,23	16,04	113,08	9,43
2	Хлеб пшеничный	36,4	2,41	0,00	0,24	0,24	17,07	81,50	2,04
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,13
Итого за 'Завтрак 12,60 (8,00+4,60)'			6,01	1,30	4,34	1,49	39,05	217,68	12,60
Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)									
18/1	Огурец свежий (поджарнировка)	20	0,16	0,00	0,02	0,02	0,69	3,12	10,41
3/3	Картофельное пюре	160	3,32	0,58	3,91	0,55	23,55	141,42	16,83
36/59	Тефтели из говядины с рисом в соусе томатном (вариант 1)	90	8,78	7,90	14,86	9,16	10,45	209,35	38,26
2	Хлеб пшеничный	33,7	2,23	0,00	0,22	0,22	15,81	75,45	1,89
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,13
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)'			14,58	8,48	19,03	9,98	56,43	452,44	68,52
Завтрак 78,30									
Первый прием пищи ОБЗ									
18/1	Огурец свежий (поджарнировка)	20	0,16	0,00	0,02	0,02	0,69	3,12	10,41
3/3	Картофельное пюре	180	3,73	0,65	4,40	0,62	26,49	159,10	18,93
36/59	Тефтели из говядины с рисом в соусе томатном (вариант 1)	70	6,83	6,15	11,56	7,13	8,13	162,83	29,76
2	Хлеб пшеничный	38,6	2,55	0,00	0,25	0,25	18,10	86,43	2,16
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,13
Итого за 'Первый прием пищи ОБЗ'			13,36	6,80	16,25	8,04	59,35	434,57	62,39
Второй прием пищи ОБЗ									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,09
11/3	Печенье а ассортименте	30	4,20	0,00	4,05	0,00	27,51	161,57	4,82
Итого за 'Второй прием пищи ОБЗ'			5,20	0,00	4,25	0,00	48,11	248,05	15,91
Завтрак с 12 и старше (52,60)									
8/4	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	250	7,98	2,95	9,26	2,79	36,45	257,01	21,43
3/13	Горячий бутерброд с сыром (70гр)	70	6,51	3,49	11,59	1,08	20,38	212,16	27,97
2	Хлеб пшеничный	37,0	2,45	0,00	0,24	0,24	17,35	82,84	2,07
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,13
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)'			17,03	6,44	21,11	4,14	80,12	575,10	52,60
Завтрак с 12 и старше (82,60)									
18/1	Огурец свежий (поджарнировка)	20	0,16	0,00	0,02	0,02	0,69	3,12	10,41
3/3	Картофельное пюре	200	4,15	0,73	4,89	0,68	29,43	176,78	21,03
36/59	Тефтели из говядины с рисом в соусе томатном (вариант 1)	100	9,75	8,78	16,51	10,18	11,62	232,61	42,51
2	Хлеб пшеничный	38,1	2,52	0,00	0,25	0,25	17,87	85,31	2,13
29/11	Чай "Цитрусовый заряд" с апельсином	200	0,29	0,00	0,07	0,07	7,49	30,10	6,52
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (82,60)'			16,86	9,51	21,73	11,20	67,09	527,92	82,60
Обед с 12 и старше (112,60)									
24/1	Салат из зеленого горошка с луком (вариант 1)	100	2,47	0,00	5,30	5,30	10,56	91,36	20,19
17/1	Суп картофельный с рыбными консервами	250	7,90	0,00	5,78	4,42	29,56	198,67	20,26
4/90	Плов из мяса кур (филе)	200	15,73	12,47	14,01	3,50	38,33	341,19	59,81
2	Хлеб пшеничный	43,6	2,88	0,00	0,29	0,29	20,45	97,62	2,44
3	Хлеб ржаной	40	2,64	0,00	0,48	0,48	16,68	77,35	2,32
16/10	Компот из сухофруктов и шиповника (вариант 4)	200	1,19	0,00	0,13	0,13	24,68	93,45	7,58
Итого за 'Обед с 12 и старше (112,60)'			32,80	12,47	25,98	14,11	140,26	899,64	112,60



Согласовано

Директор школы № 53

документов

МЕНЮ НА 18.1.2024г.



№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак 12,60 (8,00+4,60)									
16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	120	1,61	1,41	3,05	0,00	6,58	59,01	9,40
2	Хлеб пшеничный	37,0	2,45	0,00	0,24	0,24	17,35	82,84	2,07
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,13
Итого за 'Завтрак 12,60 (8,00+4,60)'			4,15	1,41	3,32	0,27	29,88	164,95	12,60
Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)									
16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	2,01	1,76	3,81	0,00	8,23	73,76	11,74
8/5	Запеканка из творога (вариант 1)	100	15,94	14,94	8,47	0,96	15,02	201,64	43,20
-	Молоко сгущенное	30	2,16	2,16	2,55	0,00	16,65	95,22	8,14
2	Хлеб пшеничный	27,7	1,83	0,00	0,18	0,18	12,99	62,02	1,55
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,89
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)'			22,15	18,86	15,06	1,18	60,15	462,12	68,52
Завтрак 78,30									
Первый прием пищи ОВЗ									
16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным (жидкая)	200	2,57	2,35	5,01	0,00	10,05	93,82	15,25
8/5	Запеканка из творога (вариант 1)	100	15,94	14,94	8,47	0,96	15,02	201,64	43,20
-	Молоко сгущенное	20	1,44	1,44	1,70	0,00	11,10	63,48	5,43
2	Хлеб пшеничный	39,3	2,60	0,00	0,26	0,26	18,43	87,99	2,20
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,13
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			22,65	18,73	15,47	1,24	60,55	470,03	67,21
Второй прием пищи ОВЗ									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,09
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,09
Завтрак с 12 и старше (52,60)									
16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	250	3,35	2,94	6,35	0,00	13,71	122,94	19,57
11/3	Печенье а ассортименте	40	5,60	0,00	5,40	0,00	36,68	215,42	6,43
4/13	Сыр (порциями)	10	2,32	2,32	2,95	0,00	0,00	36,43	8,33
2	Хлеб пшеничный	60,6	4,01	0,00	0,40	0,40	28,42	135,68	3,39
36/10	Какао с молоком (вариант 1)	200	3,87	2,90	3,48	0,75	15,43	103,49	14,88
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)'			19,14	8,16	18,57	1,15	94,24	613,97	52,60
Завтрак с 12 и старше (82,60)									
6/1	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	100	1,53	0,00	5,96	5,96	9,32	92,69	9,89
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	200	8,77	0,00	2,30	2,30	45,96	227,88	6,03
424	Мясо тушеное из свинины (вариант 1)	100	11,34	10,73	37,71	12,72	4,85	401,26	51,64
2	Хлеб пшеничный	36,1	2,39	0,00	0,24	0,24	16,93	80,83	2,02
29/10	Чай "Цитрусовый заряд" с апельсином	200	0,29	0,00	0,07	0,07	7,49	30,10	6,52
16/1	Вафли в ассортименте	30	9,60	0,00	9,00	0,00	18,30	188,94	6,50
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (82,60)'			33,91	10,73	55,28	21,29	102,84	1021,71	82,60
Обед с 12 и старше (112,60)									
48/1	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом и растительным маслом	100	1,42	0,00	6,11	6,11	10,61	100,92	11,92
16/2	Суп картофельный с бобовыми	250	5,87	0,00	5,47	5,47	22,81	159,42	7,60
40/2	Гренки (сухарики)	20	1,71	0,00	0,19	0,22	10,24	50,40	1,34
46/3	Макаронные изделия отварные	180	6,36	0,04	3,57	0,80	40,93	220,73	9,52
2/9	Мясо кур отварное в соусе с зеленью	100	12,30	11,98	11,74	0,03	2,44	164,40	58,97
3	Хлеб ржаной	21,4	1,41	0,00	0,26	0,26	8,92	41,38	1,24
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,13
13	Яблоко	145	0,58	0,00	0,58	0,58	16,82	70,59	20,88

Итого за 'Обед с 12 и старше
(112,60)'

29,75

12,02

27,94

13,49

118,72

830,94

112,60



Согласовано

Директор школы №

**МЕНЮ НА 19.1.2024г.**

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак 12,60 (8,00+4,60)									
4/4	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	100	1,49	1,47	3,02	0,00	4,28	49,06	9,42
2	Хлеб пшеничный	36,7	2,43	0,00	0,24	0,24	17,21	82,17	2,05
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,13
Итого за 'Завтрак 12,60 (8,00+4,60)'			4,02	1,47	3,29	0,27	27,43	154,33	12,60
Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)									
17/1	Салат из моркови с яблоками и растительным маслом	60	0,61	0,00	3,61	3,61	7,02	60,07	7,20
46/3	Макаронные изделия отварные	160	5,66	0,03	3,17	0,71	36,38	196,20	8,46
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	90	13,36	12,14	11,20	1,47	8,37	187,90	46,28
601	Соус сметанный с томатом.	30	0,43	0,00	0,89	0,03	1,74	16,85	2,99
2	Хлеб пшеничный	43,9	2,90	0,00	0,29	0,29	20,59	98,29	2,46
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,13
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)'			23,06	12,17	19,19	6,12	80,04	582,41	68,52
Завтрак 78,30									
Первый прием пищи ОВЗ									
17/1	Салат из моркови с яблоками и растительным маслом	60	0,61	0,00	3,61	3,61	7,02	60,07	7,20
46/3	Макаронные изделия отварные	180	6,36	0,04	3,57	0,80	40,93	220,73	9,52
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	90	13,36	12,14	11,20	1,47	8,37	187,90	46,28
601	Соус сметанный с томатом.	20	0,29	0,00	0,60	0,02	1,16	11,23	1,99
2	Хлеб пшеничный	21,4	1,41	0,00	0,14	0,14	10,04	47,91	1,20
27/10	Чай (вариант 1)	180	0,09	0,00	0,02	0,02	5,35	20,79	1,02
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			22,13	12,17	19,13	6,05	72,86	548,64	67,21
Второй прием пищи ОВЗ									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,09
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,09
Завтрак с 12 и старше (52,60)									
47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	250	10,75	2,95	8,12	1,00	48,77	311,21	23,34
10	Масло сливочное	8	0,06	0,06	5,80	0,00	0,10	52,85	8,80
2	Хлеб пшеничный	55,5	3,67	0,00	0,36	0,36	26,03	124,27	3,11
29/11	Чай "Цитрусовый заряд" с апельсином	200	0,29	0,00	0,07	0,07	7,49	30,10	6,52
16/1	Вафли в ассортименте	50	16,00	0,00	15,00	0,00	30,50	314,90	10,83
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)'			30,78	3,01	29,35	1,44	112,89	833,33	52,60
Завтрак с 12 и старше (82,60)									
17/1	Салат из моркови с яблоками и растительным маслом	100	1,02	0,00	6,01	6,01	11,70	100,12	12,00
46/3	Макаронные изделия отварные	200	7,07	0,04	3,97	0,88	45,48	245,25	10,57
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	100	14,85	13,48	12,44	1,63	9,30	208,78	51,42
601	Соус сметанный с томатом.	30	0,43	0,00	0,89	0,03	1,74	16,85	2,99
2	Хлеб пшеничный	30,9	2,04	0,00	0,20	0,20	14,49	69,19	1,73
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,89
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (82,60)'			25,62	13,52	23,57	8,80	89,96	669,66	82,60
Обед с 12 и старше (112,60)									
5/1	Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и растительным маслом	70	1,15	0,00	4,21	4,21	7,00	67,84	12,59
11/2	Рассольник с крупой и сметаной	250	2,46	0,00	5,42	5,41	18,77	131,17	17,15
3/3	Картофельное пюре	180	3,73	0,65	4,40	0,62	26,49	159,10	18,93
16/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины (вариант1)	100	15,00	13,25	12,92	3,92	10,72	218,90	57,66
601	Соус сметанный с томатом.	20	0,29	0,00	0,60	0,02	1,16	11,23	1,99

	Хлеб пшеничный	35,5	2,35	0,00	0,23	0,23	16,65	79,48	1,99
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	1,16
7/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,13
	Итого за 'Обед с 12 и старше (112,60)'		26,39	13,91	28,04	14,67	95,06	729,51	112,60