



Заместитель

Согласовано

Директор школы №

Для документов

МЕНЮ НА 11.10.2024г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)									
46/3	Макаронные изделия отварные	150	5,30	0,03	2,98	0,66	34,11	183,94	8,53
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	90	13,36	12,14	11,20	1,47	8,37	187,90	42,20
601	Соус сметанный с томатом.	20	0,29	0,00	0,60	0,02	1,16	11,23	2,10
2	Хлеб пшеничный	36,2	2,39	0,00	0,24	0,24	16,98	81,05	2,37
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
11/3	Печенье в ассортименте	30	4,20	0,00	4,05	0,00	27,51	161,57	5,04
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)'			26,54	12,17	19,26	2,39	108,73	712,18	71,47
Завтрак									
Первый прием пищи ОВЗ									
46/3	Макаронные изделия отварные	200	7,07	0,04	3,97	0,88	45,48	245,25	11,38
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	100	14,85	13,48	12,44	1,63	9,30	208,78	46,88
601	Соус сметанный с томатом.	30	0,43	0,00	0,89	0,03	1,74	16,85	3,14
2	Хлеб пшеничный	26	1,72	0,00	0,17	0,17	12,19	58,21	1,70
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,97
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			24,27	13,52	17,52	2,76	75,96	558,58	67,07
Второй прием пищи ОВЗ									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
Завтрак с 12 и старше (52,60)									
47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	250	10,75	2,95	8,12	1,00	48,77	311,21	26,02
10	Масло сливочное	10	0,08	0,08	7,25	0,00	0,13	66,06	12,83
2	Хлеб пшеничный	50	3,31	0,00	0,33	0,33	23,45	111,95	3,27
29/10	Чай с лимоном (вариант 2)	200	0,12	0,00	0,02	0,02	5,06	20,53	3,76
11/3	Печенье в ассортименте	40	5,60	0,00	5,40	0,00	36,68	215,42	6,72
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)'			19,86	3,03	21,12	1,36	114,09	725,18	52,60
Завтрак с 12 и старше (92,60)									
10/1	Кукуруза консервированная (поджаривка)	30	0,65	0,00	0,12	0,12	3,44	17,27	19,80
46/3	Макаронные изделия отварные	180	6,36	0,04	3,57	0,80	40,93	220,73	10,24
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	100	14,85	13,48	12,44	1,63	9,30	208,78	46,88
601	Соус сметанный с томатом.	30	0,43	0,00	0,89	0,03	1,74	16,85	3,14
2	Хлеб пшеничный	50,1	3,31	0,00	0,33	0,33	23,50	112,17	3,28
631/1	Компот из свежих плодов (вариант 1)	200	0,11	0,00	0,11	0,12	12,25	47,85	9,26
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)'			25,71	13,52	17,46	3,02	91,15	623,65	92,60
Обед с 12 и старше (127,60)									
12/1	Груша	120	0,48	0,00	0,36	0,36	15,72	60,83	30,24
18/2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	3,21	0,00	2,45	2,45	23,60	127,39	10,28
3/3	Картофельное пюре	100	2,07	0,36	2,44	0,34	14,72	88,39	12,65
11/3	Капуста тушеная	100	2,33	0,00	1,90	2,16	11,57	67,41	11,94
424	Мясо тушеное из свинины (вариант 1)	100	11,34	10,73	37,71	12,72	4,85	401,26	50,75
2	Хлеб пшеничный	40	2,64	0,00	0,26	0,26	18,76	89,56	2,62
3	Хлеб ржаной	27,1	1,79	0,00	0,33	0,33	11,30	52,41	1,72
29/11	Чай "Цитрусовый заряд" с апельсином	200	0,29	0,00	0,07	0,07	7,49	30,10	7,40
Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'			24,15	11,10	45,52	18,69	108,00	917,35	127,60



КШП ИП Ковалев И.Н.

Ковалев
Игорь

14 октября 2024 г.

Согласовано

Директор школы № 55



МЕНЮ НА 14.10.2024г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)									
11/4	Каша пшенинная (жидкая) молочная с маслом сливочным	180	5,24	2,12	5,77	0,99	25,48	173,47	16,68
800/1	Оладьи домашние (1/45)	45	3,62	0,00	1,32	1,50	24,25	122,73	14,85
-	Молоко сгущенное	30	2,16	2,16	2,55	0,00	16,65	95,22	8,73
2	Хлеб пшеничный	31,3	2,07	0,00	0,21	0,21	14,68	70,08	2,04
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,97
13	Яблоко	150	0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02	25,20
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)'			13,90	4,28	10,49	3,34	105,72	563,99	71,47
Завтрак 78,30									
Первый прием пищи ОВЗ									
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,89	0,00	2,07	2,07	41,37	205,10	4,24
12/8	Гуляш с томатом (вариант 1)	90	12,76	11,98	30,81	2,91	4,81	346,85	52,50
2	Хлеб пшеничный	37,1	2,45	0,00	0,24	0,24	17,40	83,07	2,42
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,19
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			23,20	11,98	33,14	5,24	69,52	658,11	60,35
Второй прием пищи ОВЗ									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
11/3	Печенье в ассортименте	40	5,60	0,00	5,40	0,00	36,68	215,42	6,72
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			6,60	0,00	5,60	0,00	57,28	301,90	17,95
Завтрак с 12 и старше (52,60)									
11/4	Каша пшенинная (жидкая) молочная с маслом сливочным	270	7,86	3,19	8,65	1,49	38,23	260,20	25,01
800/1	Оладьи домашние (1/45)	45	3,62	0,00	1,32	1,50	24,25	122,73	14,85
1/12	Молоко сгущенное	20	1,44	1,44	1,70	0,00	11,10	63,48	5,82
2	Хлеб пшеничный	45,1	2,98	0,00	0,30	0,30	21,15	100,98	2,95
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,97
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)'			16,11	4,63	12,02	3,33	101,98	576,87	52,60
Завтрак с 12 и старше (92,60)									
4/13	Сыр (порциями)	15	3,48	3,48	4,43	0,00	0,00	54,65	14,49
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,89	0,00	2,07	2,07	41,37	205,10	4,24
12/8	Гуляш с томатом (вариант 1)	100	14,17	13,31	34,23	3,23	5,35	385,39	58,33
2	Хлеб пшеничный	21,7	1,43	0,00	0,14	0,14	10,18	48,59	1,42
29/11	Чай "Цитрусовый заряд" с апельсином	200	0,29	0,00	0,07	0,07	7,49	30,10	7,40
11/3	Печенье а ассортименте	40	5,60	0,00	5,40	0,00	36,68	215,42	6,72
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)'			32,87	16,79	46,33	5,51	101,06	939,25	92,60
Обед с 12 и старше (127,60)									
13	Яблоко	150	0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02	25,20
16/2	Суп картофельный с бобовыми	250	5,87	0,00	5,47	5,47	22,81	159,42	9,10
4/90	Плов из филе кур (вариант 1)	280	20,82	15,95	19,48	6,04	57,32	486,20	73,07
2	Хлеб пшеничный	40	2,64	0,00	0,26	0,26	18,76	89,56	2,62
3	Хлеб ржаной	31,4	2,07	0,00	0,38	0,38	13,09	60,72	1,99
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,97
17	Кекс "Мини-Мафин" ин/уп	33	1,49	0,00	6,60	0,00	18,48	135,56	11,65
Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'			33,70	15,95	32,84	12,80	155,12	1033,97	127,60



МЕНЮ НА 15.10.2024г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Энергетическая ценность, ккал	Цена реализации, руб.	
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)									
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	160	3,87	0,03	3,39	0,55	40,81	209,86	14,67
16/10	Мясные гнезда (из мяса кур)	90	11,25	10,45	13,03	1,70	5,58	184,88	43,73
601	Соус сметанный с томатом.	30	0,43	0,00	0,89	0,03	1,74	16,85	3,14
2	Хлеб пшеничный	28,7	1,90	0,00	0,19	0,19	13,46	64,26	1,88
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,19
16/1	Вафли в ассортименте	30	9,60	0,00	9,00	0,00	18,30	188,94	6,86
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)'			27,15	10,48	26,53	2,49	85,84	687,89	71,47
Завтрак 78,30									
Первый прием пищи ОВЗ									
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	180	4,36	0,04	3,81	0,62	45,92	236,10	16,50
16/10	Мясные гнезда (из мяса кур)	90	11,25	10,45	13,03	1,70	5,58	184,88	43,73
601	Соус сметанный с томатом.	30	0,43	0,00	0,89	0,03	1,74	16,85	3,14
2	Хлеб пшеничный	38,5	2,55	0,00	0,25	0,25	18,06	86,20	2,51
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,19
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			18,68	10,49	18,02	2,63	77,23	547,13	67,07
Второй прием пищи ОВЗ									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
Завтрак с 12 и старше (52,60)									
20/4	Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным (вариант 1)	260	3,33	3,07	7,24	0,00	12,89	126,81	24,04
10	Масло сливочное	10	0,08	0,08	7,25	0,00	0,13	66,06	12,83
11/3	Печенье в ассортименте	55	7,70	0,00	7,43	0,00	50,44	296,21	9,24
2	Хлеб пшеничный	38,6	2,55	0,00	0,25	0,25	18,10	86,43	2,52
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,97
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)'			13,87	3,15	22,22	0,30	88,81	604,99	52,60
Завтрак с 12 и старше (92,60)									
10/1	Кукуруза консервированная (поджаривка)	30	0,65	0,00	0,12	0,12	3,44	17,27	19,80
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	180	4,36	0,04	3,81	0,62	45,92	236,10	16,50
16/10	Мясные гнезда (из мяса кур)	100	12,50	11,61	14,48	1,89	6,20	205,42	48,59
2	Хлеб пшеничный	44,6	2,95	0,00	0,29	0,29	20,92	99,86	2,91
6/10	Компот из сухофруктов (вариант 2)	200	1,02	0,00	0,06	0,06	18,29	69,02	4,80
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)'			21,48	11,65	18,77	2,98	94,77	627,67	92,60
Обед с 12 и старше (127,60)									
16/1	Салат из моркови с сахаром	100	1,25	0,00	0,10	0,10	11,90	47,85	13,53
4/2	Свекольник со сметаной	250	2,18	0,00	5,47	5,27	17,26	121,45	17,46
3/3	Картофельное пюре	200	4,15	0,73	4,89	0,68	29,43	176,78	25,30
48/9	Голубцы ленивые с мясом говядины и рисом (вариант 1)	100	8,10	7,31	8,12	0,91	8,86	139,72	40,02
2	Хлеб пшеничный	40	2,64	0,00	0,26	0,26	18,76	89,56	2,62
3	Хлеб ржаной	35,9	2,37	0,00	0,43	0,43	14,97	69,42	2,28
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,19
13	Яблоко	150	0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02	25,20
Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'			21,40	8,03	19,89	8,28	124,51	740,90	127,60

ИПН ИП Ковалев И.Н.

16 октября 2024 г.

МЕНЮ НА 16.10.2024г.

Согласовано

Директор школы № 53

Для документов



№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	Кал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)									
46/3	"Фарфалле" отварные с маслом сливочным	160	5,76	0,03	3,49	0,87	36,24	197,35	15,37
10/7	Запеканка из мяса кур с морковью.	90	12,93	12,87	14,62	3,69	5,81	205,39	44,46
7/11	Соус сметанный	30	0,36	0,01	2,19	0,02	1,32	26,51	4,70
2	Хлеб пшеничный	45,4	3,00	0,00	0,30	0,30	21,29	101,65	2,97
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,97
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)'			22,26	12,92	20,64	4,93	71,91	560,38	71,47
Завтрак 78,30									
Первый прием пищи ОВЗ									
46/3	"Фарфалле" отварные с маслом сливочным	160	5,76	0,03	3,49	0,87	36,24	197,35	15,37
10/7	Запеканка из мяса кур с морковью.	90	12,93	12,87	14,62	3,69	5,81	205,39	44,46
7/11	Соус сметанный	20	0,24	0,01	1,46	0,01	0,88	17,68	3,13
2	Хлеб пшеничный	44,6	2,95	0,00	0,29	0,29	20,92	99,86	2,92
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,19
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			21,98	12,91	19,88	4,90	69,78	543,36	67,07
Второй прием пищи ОВЗ									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
Завтрак с 12 и старше (52,60)									
5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	250	6,64	2,94	6,36	0,40	36,84	229,18	22,56
1/6	Яйцо отварное	40	5,08	5,08	4,60	0,00	0,28	62,78	14,85
16/1	Вафли в ассортименте	50	16,00	0,00	15,00	0,00	30,50	314,90	11,43
2	Хлеб пшеничный	39,4	2,61	0,00	0,26	0,26	18,48	88,22	2,57
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,19
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)'			30,42	8,02	26,24	0,68	92,04	718,17	52,60
Завтрак с 12 и старше (92,60)									
4/13	Сыр (порциями)	15	3,48	3,48	4,43	0,00	0,00	54,65	14,49
46/3	"Фарфалле" отварные с маслом сливочным	180	6,48	0,04	3,92	0,98	40,77	222,02	17,29
10/7	Запеканка из мяса кур с морковью.	100	14,37	14,30	16,24	4,10	6,45	228,21	49,40
7/11	Соус сметанный	30	0,36	0,01	2,19	0,02	1,32	26,51	4,70
2	Хлеб пшеничный	42	2,78	0,00	0,28	0,28	19,70	94,04	2,75
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,97
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)'			27,68	17,83	27,10	5,42	75,49	654,90	92,60
Обед с 12 и старше (127,60)									
12/1	Груша	130	0,52	0,00	0,39	0,39	17,03	65,90	32,76
6/2	Щи из свежей капусты со сметаной	250	1,83	0,00	3,01	2,68	9,27	68,49	12,13
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	200	8,77	0,00	2,30	2,30	45,96	227,88	4,71
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	100	14,85	13,48	12,44	1,63	9,30	208,78	46,88
601	Соус сметанный с томатом.	30	0,43	0,00	0,89	0,03	1,74	16,85	3,14
2	Хлеб пшеничный	44,6	2,95	0,00	0,29	0,29	20,92	99,86	2,92
3	Хлеб ржаной	40	2,64	0,00	0,48	0,48	16,68	77,35	2,54
29/1	Чай "Цитрусовый заряд" с апельсином	200	0,29	0,00	0,07	0,07	7,49	30,10	7,40
16/1	Желейная конфета "ФрутЛандия" ин/уп.(1/18 гр)	36	0,25	0,25	0,03	0,00	29,09	112,75	15,12
Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'			32,52	13,73	19,90	7,86	157,47	907,97	127,60

КПП ИИП Ковалев И.Н.

Согласовано

Директор школы № 53

МЕНЮ НА 17.10.2024г.



№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)									
17/4	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным (вариант 2)	160	3,52	1,89	4,72	0,41	20,38	136,97	15,91
726/1	Блины с клубникой (1/60)	60	7,76	0,04	4,14	1,80	41,94	232,74	21,84
2	Хлеб пшеничный	35,0	2,31	0,00	0,23	0,23	16,42	78,37	2,29
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,19
12/1	Груша	120	0,48	0,00	0,36	0,36	15,72	60,83	30,24
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)'			14,17	1,93	9,47	2,83	100,39	532,00	71,47
Завтрак 78,30									
Первый прием пищи ОВЗ									
3/3	Картофельное пюре	180	3,73	0,65	4,40	0,62	26,49	159,10	22,77
48/9	Голубцы ленивые с мясом говядины и рисом (вариант 1)	100	8,10	7,31	8,12	0,91	8,86	139,72	40,02
2	Хлеб пшеничный	47,3	3,13	0,00	0,31	0,31	22,18	105,91	3,09
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,19
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			15,06	7,96	12,85	1,86	63,47	427,83	67,07
Второй прием пищи ОВЗ									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
Завтрак с 12 и старше (52,60)									
17/4	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным (вариант 2)	260	5,71	3,07	7,66	0,67	33,12	222,57	25,85
800/1	Оладьи домашние (1/45)	45	3,62	0,00	1,32	1,50	24,25	122,73	14,85
1/12	Молоко сгущенное	30	2,16	2,16	2,55	0,00	16,65	95,22	8,73
2	Хлеб пшеничный	30,3	2,00	0,00	0,20	0,20	14,21	67,84	1,98
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,19
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)'			13,59	5,23	11,76	2,39	94,17	531,46	52,60
Завтрак с 12 и старше (92,60)									
6/1	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	100	1,53	0,00	5,96	5,96	9,32	92,69	9,83
3/3	Картофельное пюре	180	3,73	0,65	4,40	0,62	26,49	159,10	22,77
48/9	Голубцы ленивые с мясом говядины и рисом (вариант 1)	100	8,10	7,31	8,12	0,91	8,86	139,72	40,02
2	Хлеб пшеничный	28,9	1,91	0,00	0,19	0,19	13,55	64,71	1,89
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
16/1	Вафли в ассортименте	30	9,60	0,00	9,00	0,00	18,30	188,94	6,86
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)'			25,87	7,96	27,87	7,68	97,12	731,64	92,60
Обед с 12 и старше (127,60)									
4/1	Салат из белокочанной капусты с луком и растительным маслом	100	1,58	0,00	5,97	5,97	9,22	92,55	8,97
11/2	Рассольник с крупой и сметаной	250	2,46	0,00	5,42	5,41	18,77	131,17	19,79
44/3	Каша рисовая с овощами	170	4,29	0,00	8,10	8,10	44,88	269,26	13,11
383/6	Рыба, запеченная в сметанном соусе с сыром (80/20)	100	17,06	16,67	12,86	4,08	2,36	193,70	81,72
2	Хлеб пшеничный	23,7	1,57	0,00	0,16	0,16	11,12	53,06	1,55
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	1,27
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,19
Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'			28,37	16,67	32,76	23,98	100,62	801,52	127,60

КНИП ИП Ковалев И.Н.

МЕНЮ НА 18.10.2024г.

Согласовано

Директор школы № 53

Документов

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)									
17/1	Салат из моркови с яблоками	70	0,80	0,00	0,10	0,10	8,83	35,69	11,08
788/7	Вареники с вареной картошкой	220	9,04	0,04	21,66	0,00	3,74	245,32	47,42
2	Хлеб пшеничный	26,6	1,76	0,00	0,17	0,17	12,48	59,56	1,74
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)'			12,60	0,04	22,14	0,28	45,65	427,05	71,47
Завтрак 78,30									
Первый прием пищи ОВЗ									
17/1	Салат из моркови с яблоками	100	1,15	0,00	0,15	0,15	12,61	50,98	15,82
788/7	Вареники с вареной картошкой	220	9,04	0,04	21,66	0,00	3,74	245,32	47,42
2	Хлеб пшеничный	40,4	2,67	0,00	0,27	0,27	18,95	90,46	2,64
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,19
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			12,96	0,04	22,10	0,44	41,24	409,86	67,07
Второй прием пищи ОВЗ									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
Завтрак с 12 и старше (52,60)									
16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	250	3,35	2,94	6,35	0,00	13,71	122,94	21,09
16/1	Вафли в ассортименте	50	16,00	0,00	15,00	0,00	30,50	314,90	11,43
4/13	Сыр (порциями)	10	2,32	2,32	2,95	0,00	0,00	36,43	9,66
2	Хлеб пшеничный	46,3	3,06	0,00	0,30	0,30	21,71	103,67	3,02
29/11	Чай "Цитрусовый заряд" с апельсином	200	0,29	0,00	0,07	0,07	7,49	30,10	7,40
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)'			25,02	5,26	24,67	0,37	73,42	608,04	52,60
Завтрак с 12 и старше (92,60)									
17/1	Салат из моркови с яблоками	100	1,15	0,00	0,15	0,15	12,61	50,98	15,82
788/7	Вареники с вареной картошкой	220	9,04	0,04	21,66	0,00	3,74	245,32	47,42
2	Хлеб пшеничный	45,4	3,00	0,00	0,30	0,30	21,29	101,65	2,97
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,19
13	Яблоко	150	0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02	25,20
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)'			13,89	0,04	22,74	1,07	60,99	494,07	92,60
Обед с 12 и старше (127,60)									
14	Икра кабачковая	100	1,79	0,00	7,83	0,30	9,01	109,30	19,20
80	Суп "Кудрявый" со сметаной (с пшеном)	250	5,19	2,12	4,80	1,97	21,97	149,85	18,80
46/3	Макаронные изделия отварные	200	7,07	0,04	3,97	0,88	45,48	245,25	11,38
16/10	Мясные гнезда (из мяса кур)	100	12,50	11,61	14,48	1,89	6,20	205,42	48,59
601	Соус сметанный с томатом.	40	0,57	0,00	1,19	0,04	2,32	22,47	4,19
2	Хлеб пшеничный	44,6	2,95	0,00	0,29	0,29	20,92	99,86	2,92
3	Хлеб ржаной	40	2,64	0,00	0,48	0,48	16,68	77,35	2,54
29/11	Чай "Цитрусовый заряд" с апельсином	200	0,29	0,00	0,07	0,07	7,49	30,10	7,40
	Пирожное "Чоко Пай" ин/уп (1/30)	30	1,50	0,00	4,80	0,00	17,70	116,46	12,58
Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'			34,50	13,77	37,92	5,93	147,77	1056,06	127,60