



Директор школы № 23

Для документов

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)									
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,89	0,00	2,07	2,07	41,37	205,10	4,24
2/9	Мясо кур отварное в соусе с зеленью	90	11,07	10,78	10,56	0,03	2,19	147,96	54,76
2	Хлеб пшеничный	39,9	2,64	0,00	0,26	0,26	18,71	89,34	2,87
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	9,60
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)'			22,59	10,78	13,09	2,36	82,87	528,87	71,47
Завтрак ОВЗ 81,82									
Первый прием пищи ОВЗ									
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	200	8,77	0,00	2,30	2,30	45,96	227,88	4,71
2/9	Мясо кур отварное в соусе с зеленью	90	11,07	10,78	10,56	0,03	2,19	147,96	54,76
2	Хлеб пшеничный	39,6	2,62	0,00	0,26	0,26	18,57	88,66	2,85
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,90
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			22,66	10,78	13,17	2,63	73,98	493,99	66,22
Второй прием пищи ОВЗ									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	9,60
16/1	Мультизлаковая конфета "O.ZLAKI" ин/уп.(1/10 гр)	10	0,07	0,07	0,01	0,00	8,08	31,32	6,00
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			1,07	0,07	0,21	0,00	28,68	117,80	15,60
Завтрак с 12 и старше (52,60)									
5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	260	6,90	3,06	6,61	0,42	38,31	238,34	27,37
4/13	Сыр (порциями)	10	2,32	2,32	2,95	0,00	0,00	36,43	10,44
16/1	Вафли в ассортименте	40	12,80	0,00	12,00	0,00	24,40	251,92	9,70
2	Хлеб пшеничный	54,7	3,62	0,00	0,36	0,36	25,65	122,47	3,94
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)'			25,74	5,38	21,95	0,80	94,31	672,26	52,60
Завтрак с 12 и старше (92,60)									
13	Яблоко	150	0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02	27,00
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,89	0,00	2,07	2,07	41,37	205,10	4,24
2/9	Мясо кур отварное в соусе с зеленью	90	11,07	10,78	10,56	0,03	2,19	147,96	54,76
2	Хлеб пшеничный	37,5	2,48	0,00	0,25	0,25	17,59	83,96	2,70
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,90
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)'			22,25	10,78	13,52	2,99	85,80	539,52	92,60
Обед с 12 и старше (127,60)									
4/1	Салат из белокочанной капусты с луком и растительным маслом	100	1,58	0,00	5,97	5,97	9,22	92,55	11,96
358	Суп картофельный спельменами.	250	6,65	0,00	6,13	5,23	20,64	160,66	31,20
46/3	Макаронные изделия отварные	180	6,36	0,04	3,57	0,80	40,93	220,73	12,30
16/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины (вариант 4)	100	15,00	13,25	10,42	1,42	10,72	196,43	61,38
601	Соус сметанный с томатом.	30	0,43	0,00	0,89	0,03	1,74	16,85	3,42
2	Хлеб пшеничный	27,2	1,80	0,00	0,18	0,18	12,76	60,90	1,96
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,				



МЕНЮ НА 11.3.2025г.



№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)									
4/13	Сыр (порциями)	10	2,32	2,32	2,95	0,00	0,00	36,43	10,44
11/4	Каша пшениная (жидкая) молочная с маслом сливочным	180	5,24	2,12	5,77	0,99	25,48	173,47	19,81
726/1	Блины с маслом (1/55)	55	3,66	0,04	4,51	1,50	24,31	151,81	21,68
-	Молоко сгущенное	30	2,16	2,16	2,55	0,00	16,65	95,22	9,24
2	Хлеб пшеничный	25	1,65	0,00	0,16	0,16	11,73	55,98	1,49
29/11	Чай "Цитрусовый заряд" с апельсином	200	0,29	0,00	0,07	0,07	7,49	30,10	8,81
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)'			15,32	6,64	16,01	2,72	85,66	543,01	71,47
Завтрак ОВЗ 81,82									
Первый прием пищи ОВЗ									
170	Пюре гороховое	200	21,70	0,06	7,19	1,51	53,83	350,71	20,93
36/10	Тефтели "Нежность" с рисом	90	11,66	10,22	15,28	5,98	12,83	233,68	46,94
2	Хлеб пшеничный	41,8	2,76	0,00	0,27	0,27	19,60	93,59	3,01
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			36,22	10,28	22,77	7,78	92,20	701,08	72,03
Второй прием пищи ОВЗ									
648	Кисель из концентрата	200	0,07	0,00	0,00	0,00	4,54	17,53	4,50
11/3	Печенье в ассортименте.	30	4,20	0,00	4,05	0,00	27,51	161,57	5,29
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			4,27	0,00	4,05	0,00	32,05	179,09	9,79
Завтрак с 12 и старше (52,60)									
11/4	Каша пшениная (жидкая) молочная с маслом сливочным	280	8,15	3,30	8,98	1,54	39,64	269,84	30,82
1/6	Яйцо отварное	40	5,08	5,08	4,60	0,00	0,28	62,78	17,33
2	Хлеб пшеничный	45,8	3,03	0,00	0,30	0,30	21,48	102,55	3,30
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)'			16,36	8,38	13,90	1,87	67,34	458,26	52,60
Завтрак с 12 и старше (92,60)									
170	Пюре гороховое	200	21,70	0,06	7,19	1,51	53,83	350,71	20,93
36/10	Тефтели "Нежность" с рисом	100	12,95	11,35	16,98	6,64	14,26	259,65	52,16
2	Хлеб пшеничный	50,1	3,31	0,00	0,33	0,33	23,50	112,17	3,61
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,90
16/1	Мультизлаковая конфета "O.ZLAKI" ин/уп.(1/10 гр)	20	0,14	0,14	0,01	0,00	16,16	62,64	12,00
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)'			38,32	11,55	24,56	8,52	114,99	814,65	92,60
Обед с 12 и старше (127,60)									
10,1	Мандарин	100	0,80	0,00	0,20	0,20	9,40	40,60	30,00
4/2	Борщ с картофелем и сметаной	200	1,75	0,00	4,37	4,22	13,81	97,16	16,86
788/7	Вареники с вареной картошкой	250	10,27	0,05	24,62	0,00	4,25	278,78	60,46
2	Хлеб пшеничный	37,6	2,49	0,00	0,25	0,25	17,63	84,19	2,71
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	1,48
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
	Пирожное "Чоко Пай" ин/уп (1/30)	30	1,50	0,00	4,80	0,00	17,70	116,46	14,94
Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'			18,22	0,05	34,50	4,93	77,07	678,96	127,60

КШИ ИП Ковалев И.Н.

МЕНЮ НА 12.3.2025г.

Согласовано
Директор школы № 53Для
документов

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)									
3/4	Картофельное пюре (вариант 1)	170	3,40	0,49	3,44	0,58	24,85	142,68	33,37
48/9	Голубцы ленивые с мясом говядины и рисом в сметанно томатном соусе (вариант 2)	80	6,53	5,52	6,60	1,60	7,45	114,26	33,16
	2	Хлеб пшеничный	52,6	3,48	0,00	0,35	0,35	24,67	117,77
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)'			13,50	6,01	10,41	2,55	62,90	397,81	71,47
Завтрак ОВЗ 81,82									
Первый прием пищи ОВЗ									
3/4	Картофельное пюре (вариант 1)	180	3,60	0,52	3,64	0,62	26,31	151,08	35,33
48/9	Голубцы ленивые с мясом говядины и рисом в сметанно томатном соусе (вариант 2)	80	6,53	5,52	6,60	1,60	7,45	114,26	33,16
	3	Хлеб ржаной	32,3	2,13	0,00	0,39	0,39	13,47	62,46
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			12,36	6,04	10,65	2,63	53,16	350,90	72,03
Второй прием пищи ОВЗ									
648	Кисель из концентрата	200	0,07	0,00	0,00	0,00	4,54	17,53	4,50
11/3	Печенье в ассортименте	30	4,20	0,00	4,05	0,00	27,51	161,57	5,29
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			4,27	0,00	4,05	0,00	32,05	179,09	9,79
Завтрак с 12 и старше (52,60)									
8/4	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	270	8,61	3,19	10,00	3,01	39,37	277,57	29,91
1/6	Яйцо отварное	40	5,08	5,08	4,60	0,00	0,28	62,78	17,33
2	Хлеб пшеничный	58,5	3,87	0,00	0,38	0,38	27,44	130,98	4,21
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)'			17,66	8,27	15,01	3,42	73,02	494,43	52,60
Завтрак с 12 и старше (92,60)									
17/1	Салат из моркови с яблоками	100	1,15	0,00	0,15	0,15	12,61	50,98	14,07
3/4	Картофельное пюре (вариант 1)	170	3,40	0,49	3,44	0,58	24,85	142,68	33,37
48/9	Голубцы ленивые с мясом говядины и рисом в сметанно томатном соусе (вариант 2)	100	8,16	6,89	8,24	2,00	9,31	142,83	41,45
	2	Хлеб пшеничный	35,6	2,35	0,00	0,23	0,23	16,70	79,71
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)'			15,16	7,39	12,09	2,99	69,41	439,30	92,60
Обед с 12 и старше (127,60)									
10/1	Салат из белокочанной капусты с яблоками и растительным маслом	100	1,16	0,00	6,03	6,03	9,83	94,58	15,15
14/2	Суп картофельный с крупой гречневой и сметаной	250	3,56	0,00	5,94	5,82	23,19	156,67	19,33
	Пельмени отварные с маслом.	200	22,36	0,04	10,32	0,00	44,33	350,79	84,39
2	Хлеб пшеничный	36,2	2,39	0,00	0,24	0,24	16,98	81,05	2,61
3	Хлеб ржаной	30	1,98	0,00	0,36	0,36	12,51	58,01	2,22
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,90
Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'			31,66	0,04	22,94	12,49	114,09	770,59	127,60



Копия ИИП Ковалев И.Н.

13 марта 2025 г.

МЕНЮ НА 13.3.2025г.

Согласовано

Директор школы № 53

Для документов



№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)									
16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	160	2,14	1,88	4,06	0,00	8,78	78,68	15,88
8/5	Запеканка из творога (вариант 1)	100	15,94	14,94	8,47	0,96	15,02	201,64	45,69
-	Молоко сгущенное	20	1,44	1,44	1,70	0,00	11,10	63,48	6,16
2	Хлеб пшеничный	36	2,38	0,00	0,24	0,24	16,88	80,60	2,59
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)'			22,00	18,26	14,50	1,22	57,72	447,50	71,47
Завтрак ОВЗ 81,82									
Первый прием пищи ОВЗ									
46/3	Макаронные изделия отварные	200	7,07	0,04	3,97	0,88	45,48	245,25	13,66
12/8	Гуляш с томатом (вариант 1)	80	11,34	10,65	27,38	2,58	4,28	308,31	47,20
2	Хлеб пшеничный	30,1	1,99	0,00	0,20	0,20	14,12	67,39	2,17
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,90
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			20,61	10,69	31,60	3,71	71,12	650,44	66,93
Второй прием пищи ОВЗ									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	9,60
11/3	Печенье в ассортименте.	30	4,20	0,00	4,05	0,00	27,51	161,57	5,29
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			5,20	0,00	4,25	0,00	48,11	248,05	14,89
Завтрак с 12 и старше (52,60)									
16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	250	3,35	2,94	6,35	0,00	13,71	122,94	24,81
800/1	Оладьи домашние (1/45)	45	3,62	0,00	1,32	1,50	24,25	122,73	16,50
1/12	Молоко сгущенное	20	1,44	1,44	1,70	0,00	11,10	63,48	6,16
2	Хлеб пшеничный	55,3	3,66	0,00	0,36	0,36	25,94	123,82	3,98
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)'			12,16	4,38	9,76	1,89	80,94	456,06	52,60
Завтрак с 12 и старше (92,60)									
14	Икра кабачковая	80	1,52	0,00	7,12	0,24	7,92	97,93	15,48
46/3	Макаронные изделия отварные	200	7,07	0,04	3,97	0,88	45,48	245,25	13,66
12/8	Гуляш с томатом (вариант 1)	100	14,17	13,31	34,23	3,23	5,35	385,39	59,00
2	Хлеб пшеничный	46	3,04	0,00	0,30	0,30	21,57	102,99	3,31
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)'			25,90	13,35	45,65	4,68	86,26	854,66	92,60
Обед с 12 и старше (127,60)									
10,1	Мандарин	90	0,72	0,00	0,18	0,18	8,46	36,54	27,00
80	Суп "Кудрявый" со сметаной (с пшеном)	250	5,19	2,12	4,80	1,97	21,97	149,85	25,87
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,89	0,00	2,07	2,07	41,37	205,10	4,24
16/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины (вариант 4)	100	15,00	13,25	10,42	1,42	10,72	196,43	61,38
601	Соус сметанный с томатом.	30	0,43	0,00	0,89	0,03	1,74	16,85	3,42
2	Хлеб пшеничный	40	2,64	0,00	0,26	0,26	18,76	89,56	2,88
3	Хлеб ржаной	22,4	1,48	0,00	0,27	0,27	9,34	43,32	1,66
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'			33,45	15,37	18,92	6,22	118,30	760,73	127,60



МЕНЮ НА 14.3.2025г.



№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)									
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	180	4,36	0,04	3,81	0,62	45,92	236,10	18,05
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	90	13,36	12,14	11,20	1,47	8,37	187,90	47,12
601	Соус сметанный с томатом.	20	0,29	0,00	0,60	0,02	1,16	11,23	2,28
2	Хлеб пшеничный	39,9	2,64	0,00	0,26	0,26	18,71	89,34	2,87
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)'			20,74	12,17	15,89	2,39	80,10	547,67	71,47
Завтрак ОВЗ 81,82									
Первый прием пищи ОВЗ									
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	160	3,87	0,03	3,39	0,55	40,81	209,86	16,04
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	90	13,36	12,14	11,20	1,47	8,37	187,90	47,12
601	Соус сметанный с томатом.	20	0,29	0,00	0,60	0,02	1,16	11,23	2,28
2	Хлеб пшеничный	33,2	2,20	0,00	0,22	0,22	15,57	74,34	2,39
6/10	Компот из сухофруктов (вариант 2)	200	1,02	0,00	0,06	0,06	18,29	69,02	4,80
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			20,74	12,17	15,46	2,31	84,20	552,35	72,63
Второй прием пищи ОВЗ									
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,90
11/3	Печенье в ассортименте	30	4,20	0,00	4,05	0,00	27,51	161,57	5,29
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			4,41	0,00	4,10	0,05	34,76	191,05	9,19
Завтрак с 12 и старше (52,60)									
18/4	Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с маслом сливочным (вариант 1)	260	4,33	3,07	7,27	0,20	24,44	178,15	30,47
4/13	Сыр (порциями)	10	2,32	2,32	2,95	0,00	0,00	36,43	10,44
2	Хлеб пшеничный	48,3	3,19	0,00	0,32	0,32	22,65	108,14	3,48
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
11/3	Печенье в ассортименте	40	5,60	0,00	5,40	0,00	36,68	215,42	7,06
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)'			15,54	5,39	15,96	0,54	89,71	561,24	52,60
Завтрак с 12 и старше (92,60)									
10/1	Кукуруза консервированная (поджаривание)	25	0,54	0,00	0,10	0,10	2,87	14,39	16,75
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	180	4,36	0,04	3,81	0,62	45,92	236,10	18,05
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	100	14,85	13,48	12,44	1,63	9,30	208,78	52,36
601	Соус сметанный с томатом.	20	0,29	0,00	0,60	0,02	1,16	11,23	2,28
2	Хлеб пшеничный	27,9	1,84	0,00	0,18	0,18	13,09	62,47	2,01
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)'			21,97	13,52	17,16	2,57	78,27	556,07	92,60
Обед с 12 и старше (127,60)									
45/1	Салат из квашеной капусты с зеленым горошком.	100	1,75	0,00	3,76	3,76	10,02	75,53	23,89
18/2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	3,21	0,00	2,45	2,45	23,60	127,39	15,71
3/3	Картофельное пюре	80	1,66	0,29	1,96	0,27	11,77	70,71	16,66
11/3	Капуста тушеная	100	2,33	0,00	1,90	2,16	11,57	67,41	15,48
424	Мясо тушеное из свинины (вариант 1)	100	11,34	10,73	37,71	12,72	4,85	401,26	51,38
2	Хлеб пшеничный	25,7	1,70	0,00	0,17	0,17	12,05	57,54	1,85
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	1,48
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'			23,40	11,02	48,21	21,79	88,14	861,62	127,60