



Директор школы №



№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Энергетическая ценность, ккал	Цена реализации, руб.	
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак 12,60 (8,00+4,60)									
17/4	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным (вариант 1)	100	2,41	1,50	2,93	0,24	12,33	84,58	9,71
2	Хлеб пшеничный	31,4	2,08	0,00	0,21	0,21	14,73	70,30	1,76
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,13
Итого за 'Завтрак 12,60 (8,00+4,60)'			4,59	1,50	3,16	0,48	33,00	177,98	12,60
Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)									
17/4	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным (вариант 1)	180	4,34	2,69	5,27	0,44	22,19	152,24	17,48
3/13	Бутерброд закрытый с мясными кулинарными изделиями(с сыром) (95)	95	11,12	8,47	9,04	1,71	23,28	219,17	40,61
2	Хлеб пшеничный	33,9	2,24	0,00	0,22	0,22	15,90	75,90	1,90
37/10	Напиток из шиповника	200	0,50	0,00	0,21	0,21	20,16	77,02	8,53
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)'			18,20	11,17	14,73	2,57	81,53	524,33	68,52
Завтрак 78,30									
Первый прием пищи ОВЗ									
17/4	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным (вариант 1)	180	4,34	2,69	5,27	0,44	22,19	152,24	17,48
3/13	Бутерброд закрытый с мясными кулинарными изделиями(с сыром) (95)	95	11,12	8,47	9,04	1,71	23,28	219,17	40,61
2	Хлеб пшеничный	23,8	1,57	0,00	0,16	0,16	11,16	53,29	1,33
29/11	Чай "Цитрусовый заряд" с апельсином	200	0,29	0,00	0,07	0,07	7,49	30,10	6,52
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			17,32	11,17	14,53	2,37	64,13	454,80	65,94
Второй прием пищи ОВЗ									
548	Кисель из концентрата	200	0,07	0,00	0,00	0,00	4,54	17,53	4,20
20/2	Булочка с маком (40 гр.)	40	3,17	0,00	3,91	0,00	20,51	129,42	8,16
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			3,24	0,00	3,91	0,00	25,05	146,95	12,36
Завтрак с 12 и старше (52,60)									
17/4	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным (вариант 1)	250	6,03	3,74	7,32	0,61	30,83	211,44	24,27
10	Масло сливочное	10	0,08	0,08	7,25	0,00	0,13	66,06	11,00
16/1	Вафли в ассортименте	50	16,00	0,00	15,00	0,00	30,50	314,90	10,83
2	Хлеб пшеничный	46,7	3,09	0,00	0,31	0,31	21,90	104,56	2,62
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,89
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)'			25,41	3,82	29,92	0,96	90,61	726,45	52,61
Завтрак с 12 и старше (82,60)									
17/4	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным (вариант 1)	200	4,82	2,99	5,85	0,49	24,66	169,16	19,42
3/13	Бутерброд закрытый с мясными кулинарными изделиями (вариант 1) (75)	75	9,05	6,39	6,68	1,71	23,56	189,88	32,28
2	Хлеб пшеничный	45,2	2,99	0,00	0,30	0,30	21,20	101,20	2,53
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,89
13	Яблоко	170	0,68	0,00	0,68	0,68	19,72	82,76	24,48
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (82,60)'			17,75	9,38	13,56	3,22	96,39	572,47	82,60
Обед с 12 и старше (112,60)									
14	Икра кабачковая	100	1,79	0,00	7,83	0,30	9,01	109,30	16,95
1/2	Свекольник со сметаной	250	2,18	0,00	5,47	5,27	17,26	121,45	15,24
9/3	Каша гречневая рассыпчатая	200	8,77	0,00	2,30	2,30	45,96	227,88	6,03
2/8	Гуляш с томатом (вариант 1)	100	14,17	13,31	34,23	3,23	5,35	385,39	60,33
2	Хлеб пшеничный								



Согласовано

Директор школы № 5



МЕНЮ НА 10.1.2024г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак 12,60 (8,00+4,60)									
47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	100	4,30	1,18	3,25	0,40	19,51	124,49	9,34
2	Хлеб пшеничный	38	2,51	0,00	0,25	0,25	17,82	85,08	2,13
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,13
Итого за 'Завтрак 12,60 (8,00+4,60)'			6,91	1,18	3,52	0,68	43,27	232,66	12,60
Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)									
5/1	Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и растительным маслом (вариант2)	60	1,01	0,00	3,62	3,62	6,22	59,31	10,51
46/3	Макаронные изделия отварные	150	5,30	0,03	2,98	0,66	34,11	183,94	7,93
36/59	Тефтели из говядины с рисом в соусе томатном (вариант1)	100	9,75	8,78	16,51	10,18	11,62	232,61	42,51
2	Хлеб пшеничный	27,1	1,79	0,00	0,18	0,18	12,71	60,68	1,52
6/10	Компот из сухофруктов (вариант 4)	200	1,27	0,00	0,07	0,07	23,59	89,06	6,05
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)'			19,13	8,81	23,36	14,72	88,24	625,60	68,52
Завтрак 78,30									
Первый прием пищи ОВЗ									
5/1	Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и растительным маслом (вариант2)	80	1,35	0,00	4,83	4,83	8,29	79,08	14,02
46/3	Макаронные изделия отварные	180	6,36	0,04	3,57	0,80	40,93	220,73	9,52
36/59	Тефтели из говядины с рисом в соусе томатном (вариант1)	90	8,78	7,90	14,86	9,16	10,45	209,35	38,26
2	Хлеб пшеничный	27,1	1,79	0,00	0,18	0,18	12,71	60,68	1,52
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,89
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			18,48	7,94	23,48	15,01	79,64	599,31	67,21
Второй прием пищи ОВЗ									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,09
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,09
Завтрак с 12 и старше (52,60)									
47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	250	10,75	2,95	8,12	1,00	48,77	311,21	23,34
10	Масло сливочное	10	0,08	0,08	7,25	0,00	0,13	66,06	11,00
16/1	Вафли в ассортименте	40	12,80	0,00	12,00	0,00	24,40	251,92	8,66
2	Хлеб пшеничный	55	3,64	0,00	0,36	0,36	25,80	123,15	3,08
29/10	Чай "Цитрусовый заряд" с апельсином	200	0,29	0,00	0,07	0,07	7,49	30,10	6,52
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)'			27,56	3,03	27,80	1,43	106,58	782,45	52,60
Завтрак с 12 и старше (82,60)									
5/1	Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и растительным маслом (вариант2)	100	1,68	0,00	6,04	6,04	10,36	98,85	17,52
46/3	Макаронные изделия отварные	180	6,36	0,04	3,57	0,80	40,93	220,73	9,52
36/59	Тефтели из говядины с рисом в соусе томатном (вариант1)	100	9,75	8,78	16,51	10,18	11,62	232,61	42,51
2	Хлеб пшеничный	35	2,31	0,00	0,23	0,23	16,42	78,37	1,96
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,09
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (82,60)'			21,11	8,82	26,54	17,24	99,92	717,04	82,60
Обед с 12 и старше (112,60)									
49/1	Винегрет	100	1,43	0,00	6,09	6,09	10,54	100,02	12,09
6/2	Щи из свежей капусты со сметаной	250	1,83	0,00	3,01	2,68	9,27	68,49	11,59
3/10	Рагу овощное из мяса кур (вариант 1)	230	20,12	16,95	23,10	13,58	22,04	373,79	73,88
2	Хлеб пшеничный	40	2,64	0,00	0,26	0,26	18,76	89,56	2,24
3	Хлеб ржаной	29,5	1,95	0,00	0,35	0,35	12,30	57,05	1,71
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,09

Итого за 'Обед с 12 и старше
(112,60)'

28,98

16,95

33,02

22,97

93,51

775,39

112,60



Согласовано

Директор школы № 53



МЕНЮ НА 11.1.2024г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Энергетическая ценность, ккал	Цена реализации, руб.	
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак 12,60 (8,00+4,60)									
5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	120	3,19	1,41	3,05	0,19	17,68	110,01	9,61
2	Хлеб пшеничный	33,2	2,20	0,00	0,22	0,22	15,57	74,34	1,86
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,13
Итого за 'Завтрак 12,60 (8,00+4,60)'			5,48	1,41	3,29	0,44	39,19	207,44	12,60
Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)									
5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	150	3,98	1,76	3,81	0,24	22,10	137,51	12,01
72/6/1	Блины с клубникой (1/60)	60	7,76	0,04	4,14	1,80	41,94	232,74	20,83
2	Хлеб пшеничный	22,2	1,47	0,00	0,15	0,15	10,41	49,71	1,24
36/10	Какао с молоком (вариант 2)	180	3,48	2,61	3,13	0,68	9,35	75,89	12,84
13	Яблоко	150	0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02	21,60
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)'			17,30	4,41	11,83	3,46	101,20	568,86	68,52
Завтрак 78,30									
Первый прием пищи ОВЗ									
5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	160	4,25	1,88	4,07	0,26	23,58	146,67	12,81
72/6/1	Блины с клубникой (1/60)	120	15,53	0,08	8,28	3,60	83,87	465,49	41,65
2	Хлеб пшеничный	20	1,32	0,00	0,13	0,13	9,38	44,78	1,11
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,13
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			21,20	1,96	12,51	4,01	122,77	680,04	56,70
Второй прием пищи ОВЗ									
13	Яблоко	150	0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02	21,60
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02	21,60
Завтрак с 12 и старше (52,60)									
5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	250	6,64	2,94	6,36	0,40	36,84	229,18	20,02
3/13	Горячий бутерброд с сыром (80гр)	80	7,64	3,49	11,99	1,49	27,97	250,51	29,65
2	Хлеб пшеничный	32,2	2,13	0,00	0,21	0,21	15,10	72,10	1,80
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,13
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)'			16,50	6,43	18,59	2,12	85,85	574,88	52,60
Завтрак с 12 и старше (82,60)									
10/1	Помидор свежий (поджаривровка)	40	0,43	0,00	0,08	0,08	2,04	10,16	16,16
3/3	Картофельное пюре	180	3,73	0,65	4,40	0,62	26,49	159,10	18,93
48/9	Голубцы ленивые с мясом говядины и рисом (вариант 1)	100	8,10	7,31	8,12	0,91	8,86	139,72	39,86
2	Хлеб пшеничный	20,2	1,34	0,00	0,13	0,13	9,47	45,23	1,13
29/10	Чай "Цитрусовый заряд" с апельсином	200	0,29	0,00	0,07	0,07	7,49	30,10	6,52
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (82,60)'			13,89	7,96	12,80	1,81	54,35	384,32	82,60
Обед с 12 и старше (112,60)									
17/1	Салат из моркови с яблоками	100	1,15	0,00	0,15	0,15	12,61	50,98	11,87
11/2	Рассольник с крупой и сметаной	250	2,46	0,00	5,42	5,41	18,77	131,17	17,15
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	200	4,84	0,04	4,24	0,69	51,02	262,33	17,88
16/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины (вариант1)	100	15,00	13,25	12,92	3,92	10,72	218,90	57,66
59/3	Соус томатный (вариант 1)	30	0,33	0,02	1,26	0,02	2,02	20,66	3,50
2	Хлеб пшеничный	40,2	2,66	0,00	0,26	0,26	18,85	90,01	2,25
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	1,16
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,13
Итого за 'Обед с 12 и старше (112,60)'			27,86	13,31	24,52	10,71	128,27	835,82	112,60



ИП И.Н. Ковалев

Ковалев

Игорь

Николаевич

МЕНЮ НА 12.1.2024г.

Согласовано
Директор школы №Для
документов

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеб-ды, г	Энергетическая ценность, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак 12,60 (8,00+4,60)									
16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	120	1,61	1,41	3,05	0,00	6,58	59,01	9,40
2	Хлеб пшеничный	37	2,45	0,00	0,24	0,24	17,35	82,84	2,07
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,13
Итого за 'Завтрак 12,60 (8,00+4,60)'			4,15	1,41	3,32	0,27	29,88	164,95	12,60
Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)									
13	Яблоко	160	0,64	0,00	0,64	0,64	18,56	77,89	23,04
788/7	Вареники с вареной картошкой	220	9,04	0,04	21,66	0,00	3,74	245,32	42,90
2	Хлеб пшеничный	25,9	1,71	0,00	0,17	0,17	12,15	57,99	1,45
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,13
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)'			11,49	0,04	22,50	0,84	40,39	404,30	68,52
Завтрак 78,30									
Первый прием пищи ОВЗ									
788/7	Вареники с вареной картошкой	250	10,27	0,05	24,62	0,00	4,25	278,78	48,76
2	Хлеб пшеничный	20,9	1,38	0,00	0,14	0,14	9,80	46,80	1,17
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,89
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			11,86	0,05	24,80	0,18	21,31	355,05	53,82
Второй прием пищи ОВЗ									
13	Яблоко	170	0,68	0,00	0,68	0,68	19,72	82,76	24,48
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			0,68	0,00	0,68	0,68	19,72	82,76	24,48
Завтрак с 12 и старше (52,60)									
16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	250	3,35	2,94	6,35	0,00	13,71	122,94	19,57
16/1	Вафли в ассортименте	33	10,56	0,00	9,90	0,00	20,13	207,83	7,15
4/13	Сыр (порциями)	10	2,32	2,32	2,95	0,00	0,00	36,43	8,33
2	Хлеб пшеничный	58,5	3,87	0,00	0,38	0,38	27,44	130,98	3,28
36/10	Какао с молоком (вариант 2)	200	3,87	2,90	3,48	0,75	10,38	84,32	14,27
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)'			23,96	8,16	23,06	1,13	71,66	582,51	52,60
Завтрак с 12 и старше (82,60)									
16/1	Салат из моркови с сахаром	100	1,25	0,00	0,10	0,10	11,90	47,85	9,63
788/7	Вареники с вареной картошкой	240	9,86	0,05	23,63	0,00	4,08	267,63	46,81
2	Хлеб пшеничный	35,5	2,35	0,00	0,23	0,23	16,65	79,48	1,99
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,13
13	Яблоко	160	0,64	0,00	0,64	0,64	18,56	77,89	23,04
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (82,60)'			14,20	0,05	24,63	0,99	57,13	495,94	82,60
Обед с 12 и старше (112,60)									
45/1	Салат из квашеной капусты с зеленым горошком.	100	1,75	0,00	3,76	3,76	10,02	75,53	23,96
80	Суп "Кудрявый" со сметаной (с пшеном)	250	5,19	2,12	4,80	1,97	21,97	149,85	20,04
3/3	Картофельное пюре	100	2,07	0,36	2,44	0,34	14,72	88,39	10,52
11/3	Капуста тушеная	70	1,63	0,00	1,33	1,51	8,10	47,19	8,91
9/8	Печень по-строгановски (вариант 1)	100	11,37	10,41	13,93	6,36	2,91	183,01	44,89
2	Хлеб пшеничный	35,5	2,35	0,00	0,23	0,23	16,65	79,48	1,99
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	1,16
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,13
Итого за 'Обед с 12 и старше (112,60)'			25,78	12,89	26,77	14,44	88,65	685,22	112,60