



Согласовано
Директор школы № 1
МЕНЮ НА 7.10.2024г.



№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)									
5/1	Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и растительным маслом	60	0,98	0,00	3,61	3,61	6,00	58,15	10,41
4/90	Плов из филе кур (вариант 2)	230	15,69	11,30	14,53	5,01	51,88	399,73	54,82
2	Хлеб пшеничный	34,7	2,29	0,00	0,23	0,23	16,27	77,69	2,27
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,97
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)'			19,18	11,30	18,41	8,89	81,40	565,05	71,47
Завтрак 78,30									
Первый прием пищи ОВЗ									
5/1	Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и растительным маслом	70	1,15	0,00	4,21	4,21	7,00	67,84	12,14
4/90	Плов из филе кур (вариант 2)	220	15,01	10,81	13,90	4,79	49,62	382,35	52,44
2	Хлеб пшеничный	20	1,32	0,00	0,13	0,13	9,38	44,78	1,30
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,19
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			17,58	10,81	18,27	9,16	71,94	518,07	67,07
Второй прием пищи ОВЗ									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
Завтрак с 12 и старше (52,60)									
5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	260	6,90	3,06	6,61	0,42	38,31	238,34	23,46
3/13	Горячий бутерброд с сыром (60гр)	60	6,47	3,45	8,33	1,08	20,32	182,40	25,95
2	Хлеб пшеничный	30,6	2,02	0,00	0,20	0,20	14,35	68,51	2,00
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,19
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)'			15,49	6,51	15,16	1,72	78,92	512,36	52,60
Завтрак с 12 и старше (92,60)									
5/1	Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и растительным маслом	100	1,64	0,00	6,02	6,02	10,00	96,91	17,35
4/90	Плов из филе кур (вариант 2)	270	18,42	13,27	17,06	5,88	60,90	469,25	64,36
2	Хлеб пшеничный	53,4	3,53	0,00	0,35	0,35	25,04	119,56	3,49
29/11	Чай "Цитрусовый заряд" с апельсином	200	0,29	0,00	0,07	0,07	7,49	30,10	7,40
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)'			23,88	13,27	23,49	12,32	103,43	715,83	92,60
Обед с 12 и старше (127,60)									
12/1	Груша	180	0,72	0,00	0,54	0,54	23,58	91,24	45,36
18/2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	3,21	0,00	2,45	2,45	23,60	127,39	10,28
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,89	0,00	2,07	2,07	41,37	205,10	4,24
16/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины (вариант1)	100	15,00	13,25	12,92	3,92	10,72	218,90	59,03
601	Соус сметанный с томатом.	30	0,43	0,00	0,89	0,03	1,74	16,85	3,14
2	Хлеб пшеничный	37,7	2,49	0,00	0,25	0,25	17,68	84,41	2,46
3	Хлеб ржаной	30	1,98	0,00	0,36	0,36	12,51	58,01	1,90
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,19
Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'			31,81	13,25	19,49	9,63	137,13	825,00	127,60



Согласовано
Директор школы №



МЕНЮ НА 8.10.2024г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)									
11/4	Каша пшенная (жидкая) молочная с маслом сливочным	180	5,24	2,12	5,77	0,99	25,48	173,47	16,68
726/1	Блины с маслом (1/55)	55	3,66	0,04	4,51	1,50	24,31	151,81	17,97
-	Молоко сгущенное	30	2,16	2,16	2,55	0,00	16,65	95,22	8,73
2	Хлеб пшеничный	26,1	1,73	0,00	0,17	0,17	12,24	58,44	1,70
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,19
13	Яблоко	150	0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02	25,20
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)'			13,48	4,32	13,63	3,29	102,03	575,05	71,47
Завтрак 78,30									
Первый прием пищи ОВЗ									
46/3	Макаронные изделия отварные	180	6,36	0,04	3,57	0,80	40,93	220,73	10,24
10/7	Запеканка из мяса кур с морковью.	100	14,37	14,30	16,24	4,10	6,45	228,21	49,40
601	Соус сметанный с томатом.	20	0,29	0,00	0,60	0,02	1,16	11,23	2,10
2	Хлеб пшеничный	26,5	1,75	0,00	0,17	0,17	12,43	59,33	1,73
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,97
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			22,98	14,34	20,63	5,14	68,22	548,98	67,44
Второй прием пищи ОВЗ									
648	Кисель из концентрата	200	0,07	0,00	0,00	0,00	4,54	17,53	4,14
11/3	Печенье в ассортименте	40	5,60	0,00	5,40	0,00	36,68	215,42	6,72
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			5,67	0,00	5,40	0,00	41,22	232,95	10,86
Завтрак с 12 и старше (52,60)									
11/4	Каша пшенная (жидкая) молочная с маслом сливочным	250	7,28	2,95	8,01	1,38	35,40	240,92	23,16
1/6	Яйцо отварное	40	5,08	5,08	4,60	0,00	0,28	62,78	14,85
11/3	Печенье в ассортименте	45	6,30	0,00	6,08	0,00	41,27	242,35	7,56
2	Хлеб пшеничный	46,8	3,09	0,00	0,31	0,31	21,95	104,79	3,06
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,97
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)'			21,96	8,03	19,04	1,73	106,14	680,32	52,60
Завтрак с 12 и старше (92,60)									
4/13	Сыр (порциями)	15	3,48	3,48	4,43	0,00	0,00	54,65	14,49
46/3	Макаронные изделия отварные	200	7,07	0,04	3,97	0,88	45,48	245,25	11,38
10/7	Запеканка из мяса кур с морковью.	100	14,37	14,30	16,24	4,10	6,45	228,21	49,40
601	Соус сметанный с томатом.	30	0,43	0,00	0,89	0,03	1,74	16,85	3,14
2	Хлеб пшеничный	45,3	3,00	0,00	0,30	0,30	21,25	101,43	2,96
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)'			29,34	17,82	26,02	5,32	95,52	732,86	92,60
Обед с 12 и старше (127,60)									
13	Яблоко	160	0,64	0,00	0,64	0,64	18,56	77,89	26,88
4/2	Борщ с картофелем и сметаной	250	2,18	0,00	5,47	5,27	17,26	121,45	17,46
788/7	Вареники с вареной картошкой	250	10,27	0,05	24,62	0,00	4,25	278,78	53,89
2	Хлеб пшеничный	46,3	3,06	0,00	0,30	0,30	21,71	103,67	3,03
3	Хлеб ржаной	40	2,64	0,00	0,48	0,48	16,68	77,35	2,53
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
	Пирожное "Чоко Пай" ин/уп (1/30)	30	1,50	0,00	4,80	0,00	17,70	116,46	12,58
Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'			21,29	0,05	36,51	6,69	116,76	862,07	127,60



МЕНЮ НА 9.10.2024г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)									
18/1	Огурец соленый (подгариновка)	15	0,12	0,00	0,01	0,01	0,37	2,10	4,08
3/3	Картофельное пюре	150	3,11	0,55	3,67	0,51	22,07	132,59	18,98
48/9	Голубцы ленивые с мясом говядины и рисом в сметанно томатном соусе	90	7,41	6,58	7,12	0,82	8,43	126,41	37,14
2	Хлеб пшеничный	38,5	2,55	0,00	0,25	0,25	18,06	86,20	2,52
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,19
16/1	Желейная конфета "ФрутЛандия" ин/уп.(1/18 гр)	18	0,13	0,13	0,01	0,00	14,54	56,37	7,56
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)'			13,41	7,25	11,09	1,62	69,41	426,77	71,47
Завтрак 114,00									
Первый прием пищи ОВЗ									
3/3	Картофельное пюре	150	3,11	0,55	3,67	0,51	22,07	132,59	18,98
48/9	Голубцы ленивые с мясом говядины и рисом в сметанно томатном соусе	90	7,41	6,58	7,12	0,82	8,43	126,41	37,14
2	Хлеб пшеничный	33,6	2,22	0,00	0,22	0,22	15,76	75,23	2,20
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,19
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			12,84	7,12	11,03	1,58	52,20	357,32	59,51
Второй прием пищи ОВЗ									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
16/1	Желейная конфета "ФрутЛандия" ин/уп.(1/18 гр)	18	0,13	0,13	0,01	0,00	14,54	56,37	7,56
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			1,13	0,13	0,21	0,00	35,14	142,85	18,79
Завтрак с 12 и старше (52,60)									
8/4	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	240	7,66	2,83	8,89	2,68	34,99	246,73	22,45
3/13	Горячий бутерброд с сыром (50гр)	50	5,26	2,62	6,60	0,95	17,78	151,69	21,33
2	Хлеб пшеничный	39,7	2,62	0,00	0,26	0,26	18,62	88,89	2,60
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,19
11/3	Печенье а ассортименте	30	4,20	0,00	4,05	0,00	27,51	161,57	5,04
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)'			19,84	5,45	19,83	3,91	104,85	671,97	52,61
Завтрак с 12 и старше (92,60)									
18/1	Огурец соленый (подгариновка)	25	0,20	0,00	0,02	0,02	0,61	3,50	6,80
3/3	Картофельное пюре	180	3,73	0,65	4,40	0,62	26,49	159,10	22,77
48/9	Голубцы ленивые с мясом говядины и рисом в сметанно томатном соусе	100	8,23	7,31	7,91	0,91	9,37	140,46	41,27
2	Хлеб пшеничный	40,9	2,70	0,00	0,27	0,27	19,18	91,58	2,67
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,97
16/1	Желейная конфета "ФрутЛандия" ин/уп.(1/18 гр)	36	0,25	0,25	0,03	0,00	29,09	112,75	15,12
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)'			15,32	8,21	12,67	1,86	91,99	536,86	92,60
Обед с 12 и старше (127,60)									
16/1	Салат из моркови с растительным маслом	100	1,17	0,00	5,96	5,96	11,32	98,35	13,82
17/1	Суп картофельный с рыбными консервами	250	7,90	0,00	5,78	4,42	29,56	198,67	27,16
4/90	Плов из мяса кур (филе)	260	20,45	16,22	18,21	4,55	49,83	443,55	71,41
2	Хлеб пшеничный	47,4	3,13	0,00	0,31	0,31	22,23	106,13	3,10
3	Хлеб ржаной	45	2,97	0,00	0,54	0,54	18,77	87,02	2,85
63/1	Компот из свежих плодов (вариант 1)	200	0,11	0,00	0,11	0,12	12,25	47,85	9,26
Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'			35,73	16,22	30,91	15,90	143,95	981,56	127,60



Согласовано
Директор школы №



МЕНЮ НА 10.10.2024г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углевод-ды, г	ЭН, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)									
16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	160	2,14	1,88	4,06	0,00	8,78	78,68	13,50
8/5	Запеканка из творога (вариант 1)	100	15,94	14,94	8,47	0,96	15,02	201,64	42,37
-	Молоко сгущенное	30	2,16	2,16	2,55	0,00	16,65	95,22	8,73
2	Хлеб пшеничный	41,8	2,76	0,00	0,27	0,27	19,60	93,59	2,73
648	Кисель из концентрата	200	0,07	0,00	0,00	0,00	4,54	17,53	4,14
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)'			23,08	18,98	15,36	1,23	64,60	486,66	71,47
Завтрак 78,30									
Первый прием пищи ОВЗ									
6/1	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	70	1,07	0,00	4,17	4,17	6,52	64,88	6,88
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,89	0,00	2,07	2,07	41,37	205,10	4,24
12/8	Гуляш с томатом (вариант 1)	90	12,76	11,98	30,81	2,91	4,81	346,85	52,50
2	Хлеб пшеничный	34,5	2,28	0,00	0,23	0,23	16,18	77,25	2,26
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,19
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			24,09	11,98	37,30	9,40	74,82	717,17	67,07
Второй прием пищи ОВЗ									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
Завтрак с 12 и старше (52,60)									
16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	230	3,08	2,70	5,84	0,00	12,62	113,11	19,41
1/6	Яйцо отварное	40	5,08	5,08	4,60	0,00	0,28	62,78	14,85
2	Хлеб пшеничный	45,0	2,98	0,00	0,30	0,30	21,11	100,76	2,94
16/1	Вафли в ассортименте	50	16,00	0,00	15,00	0,00	30,50	314,90	11,43
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,97
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)'			27,34	7,78	25,78	0,34	71,75	621,02	52,60
Завтрак с 12 и старше (92,60)									
12/1	Груша	100	0,40	0,00	0,30	0,30	13,10	50,69	25,20
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	200	8,77	0,00	2,30	2,30	45,96	227,88	4,71
12/8	Гуляш с томатом (вариант 1)	100	14,17	13,31	34,23	3,23	5,35	385,39	58,33
2	Хлеб пшеничный	48,4	3,20	0,00	0,32	0,32	22,70	108,37	3,17
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,19
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)'			26,64	13,31	37,17	6,17	93,05	795,43	92,60
Обед с 12 и старше (127,60)									
10/1	Салат из белокочанной капусты с яблоками и растительным маслом	80	0,93	0,00	4,83	4,83	7,86	75,67	10,14
16/2	Суп картофельный с бобовыми	250	5,87	0,00	5,47	5,47	22,81	159,42	9,10
40/2	Гренки (сухарики)	20	1,71	0,00	0,19	0,22	10,24	50,40	1,57
46/3	Макаронные изделия отварные	180	6,36	0,04	3,57	0,80	40,93	220,73	10,24
2/9	Мясо кур отварное в соусе с зеленью	100	12,30	11,98	11,74	0,03	2,44	164,40	53,79
3	Хлеб ржаной	43,0	2,84	0,00	0,52	0,52	17,93	83,15	2,73
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
10,1	Мандарин	100	0,80	0,00	0,20	0,20	9,40	40,60	28,80
Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'			31,81	12,02	26,72	12,06	132,22	880,85	127,60



МЕНЮ НА 11.10.2024г.

Согласовано

Директор школы №



№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)									
46/3	Макаронные изделия отварные	150	5,30	0,03	2,98	0,66	34,11	183,94	8,53
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	90	13,36	12,14	11,20	1,47	8,37	187,90	42,20
601	Соус сметанный с томатом.	20	0,29	0,00	0,60	0,02	1,16	11,23	2,10
2	Хлеб пшеничный	36,2	2,39	0,00	0,24	0,24	16,98	81,05	2,37
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
11/3	Печенье в ассортименте	30	4,20	0,00	4,05	0,00	27,51	161,57	5,04
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)'			26,54	12,17	19,26	2,39	108,73	712,18	71,47
Завтрак 78,30									
Первый прием пищи ОВЗ									
46/3	Макаронные изделия отварные	200	7,07	0,04	3,97	0,88	45,48	245,25	11,38
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	100	14,85	13,48	12,44	1,63	9,30	208,78	46,88
601	Соус сметанный с томатом.	30	0,43	0,00	0,89	0,03	1,74	16,85	3,14
2	Хлеб пшеничный	26,0	1,72	0,00	0,17	0,17	12,19	58,21	1,70
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,97
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			24,27	13,52	17,52	2,76	75,96	558,58	67,07
Второй прием пищи ОВЗ									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
Завтрак с 12 и старше (52,60)									
47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	250	10,75	2,95	8,12	1,00	48,77	311,21	26,02
10	Масло сливочное	10	0,08	0,08	7,25	0,00	0,13	66,06	12,83
2	Хлеб пшеничный	50	3,31	0,00	0,33	0,33	23,45	111,95	3,24
29/10	Чай с лимоном (вариант 2)	200	0,12	0,00	0,02	0,02	5,06	20,53	3,79
11/3	Печенье в ассортименте	40	5,60	0,00	5,40	0,00	36,68	215,42	6,72
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)'			19,86	3,03	21,12	1,36	114,09	725,18	52,60
Завтрак с 12 и старше (92,60)									
10/1	Кукуруза консервированная (поджаривание)	30	0,65	0,00	0,12	0,12	3,44	17,27	19,80
46/3	Макаронные изделия отварные	180	6,36	0,04	3,57	0,80	40,93	220,73	10,24
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	100	14,85	13,48	12,44	1,63	9,30	208,78	46,88
601	Соус сметанный с томатом.	30	0,43	0,00	0,89	0,03	1,74	16,85	3,14
2	Хлеб пшеничный	50,1	3,31	0,00	0,33	0,33	23,50	112,17	3,28
631/1	Компот из свежих плодов (вариант 1)	200	0,11	0,00	0,11	0,12	12,25	47,85	9,26
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)'			25,71	13,52	17,46	3,02	91,15	623,65	92,60
Обед с 12 и старше (127,60)									
12/1	Груша	180	0,72	0,00	0,54	0,54	23,58	91,24	45,36
18/2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	3,21	0,00	2,45	2,45	23,60	127,39	10,28
3/3	Картофельное пюре	100	2,07	0,36	2,44	0,34	14,72	88,39	12,65
11/3	Капуста тушеная	80	1,86	0,00	1,52	1,73	9,26	53,93	9,55
424	Мясо тушеное из свинины (вариант 1)	90	10,20	9,66	33,94	11,45	4,36	361,13	45,67
2	Хлеб пшеничный	24,9	1,65	0,00	0,16	0,16	11,68	55,75	1,63
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	1,27
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,19
Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'			21,13	10,02	41,32	16,94	101,47	839,61	127,60