



Согласовано
Директор школы № 53



МЕНЮ НА 6.5.2024г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак 12,60 (8,00+4,60)									
5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	100	2,65	1,18	2,54	0,16	14,74	91,67	8,74
2	Хлеб пшеничный	47,6	3,15	0,00	0,31	0,31	22,32	106,58	2,66
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,20
Итого за 'Завтрак 12,60 (8,00+4,60)'			5,90	1,18	2,88	0,50	43,00	221,34	12,60
Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)									
18/1	Огурец свежий (поджарнировка)	40	0,31	0,00	0,04	0,04	1,37	6,24	9,72
4/90	Плов из филе кур (вариант 2)	220	15,01	10,81	13,90	4,79	49,62	382,35	52,32
2	Хлеб пшеничный	44,7	2,96	0,00	0,29	0,29	20,96	100,08	2,50
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,98
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)'			18,49	10,81	14,28	5,17	79,21	518,16	68,52
Завтрак 78,30									
Первый прием пищи ОБЗ									
18/1	Огурец свежий (поджарнировка)	50	0,39	0,00	0,05	0,05	1,72	7,81	12,15
4/90	Плов из филе кур (вариант 2)	220	15,01	10,81	13,90	4,79	49,62	382,35	52,32
2	Хлеб пшеничный	28,4	1,88	0,00	0,19	0,19	13,32	63,59	1,59
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,20
Итого за 'Первый прием пищи ОБЗ'			17,38	10,81	14,16	5,05	70,59	476,84	67,26
Второй прием пищи ОБЗ									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,04
Итого за 'Второй прием пищи ОБЗ'			1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,04
Завтрак с 12 и старше (52,60)									
5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	260	6,90	3,06	6,61	0,42	38,31	238,34	22,73
3/13	Горячий бутерброд с сыром (60гр)	60	6,47	3,45	8,33	1,08	20,32	182,40	23,50
2	Хлеб пшеничный	42,7	2,82	0,00	0,28	0,28	20,03	95,61	2,39
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,98
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)'			16,40	6,51	15,26	1,82	85,91	545,83	52,60
Завтрак с 12 и старше (82,60)									
18/1	Огурец свежий (поджарнировка)	45	0,35	0,00	0,04	0,04	1,54	7,03	10,94
4/90	Плов из филе кур (вариант 2)	270	18,42	13,27	17,06	5,88	60,90	469,25	64,21
2	Хлеб пшеничный	41,4	2,74	0,00	0,27	0,27	19,42	92,70	2,32
29/11	Чай "Цитрусовый заряд" с апельсином	200	0,29	0,00	0,07	0,07	7,49	30,10	5,13
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (82,60)'			21,80	13,27	17,44	6,26	89,34	599,07	82,60
Обед с 12 и старше (112,60)									
14	Икра кабачковая	100	1,79	0,00	7,83	0,30	9,01	109,30	15,74
18/2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	3,21	0,00	2,45	2,45	23,60	127,39	9,75
39/3	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	7,94	0,05	6,33	2,07	41,44	243,94	11,89
16/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины (вариант1)	100	15,00	13,25	12,92	3,92	10,72	218,90	57,57
593	Соус томатный	30	0,33	0,02	1,26	0,02	2,02	20,66	3,79
2	Хлеб пшеничный	29,6	1,96	0,00	0,19	0,19	13,88	66,27	1,66
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	1,16
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,04
Итого за 'Обед с 12 и старше (112,60)'			32,54	13,32	31,42	9,18	129,61	911,63	112,60

КШП ИП Ковалев И.Н.

7 мая 2024 г.

МЕНЮ НА 7.5.2024г.

Согласовано

Директор школы № 53

Для документов

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена реализации руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак 12,60 (8,00+4,60)									
11/4	Каша пшениная (жидкая) молочная с маслом сливочным	100	2,91	1,18	3,21	0,55	14,16	96,37	8,89
2	Хлеб пшеничный	44,9	2,97	0,00	0,29	0,29	21,06	100,53	2,51
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,20
Итого за 'Завтрак 12,60 (8,00+4,60)'			5,98	1,18	3,53	0,87	41,16	220,00	12,60
Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)									
11/4	Каша пшениная (жидкая) молочная с маслом сливочным	180	5,24	2,12	5,77	0,99	25,48	173,47	16,00
726/1	Блины с маслом (1/55)	55	3,66	0,04	4,51	1,50	24,31	151,81	16,77
-	Молоко сгущенное	30	2,16	2,16	2,55	0,00	16,65	95,22	8,53
2	Хлеб пшеничный	45,8	3,03	0,00	0,30	0,30	21,48	102,55	2,56
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,20
13	Яблоко	170	0,68	0,00	0,68	0,68	19,72	82,76	23,46
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)'			14,86	4,32	13,84	3,50	113,59	628,90	68,52
Завтрак 78,30									
Первый прием пищи ОВЗ									
46/3	Макаронные изделия отварные	180	6,36	0,04	3,57	0,80	40,93	220,73	9,83
10/7	Запеканка из мяса кур с морковью.	100	14,37	14,30	16,24	4,10	6,45	228,21	50,02
601	Соус сметанный с томатом.	30	0,43	0,00	0,89	0,03	1,74	16,85	3,13
2	Хлеб пшеничный	42,5	2,81	0,00	0,28	0,28	19,93	95,16	2,38
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,98
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			24,18	14,34	21,03	5,25	76,31	590,42	69,34
Второй прием пищи ОВЗ									
648	Кисель из концентрата	200	0,07	0,00	0,00	0,00	4,54	17,53	4,10
11/3	Печенье в ассортименте	30	4,20	0,00	4,05	0,00	27,51	161,57	4,86
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			4,27	0,00	4,05	0,00	32,05	179,09	8,96
Завтрак с 12 и старше (52,60)									
11/4	Каша пшениная (жидкая) молочная с маслом сливочным	250	7,28	2,95	8,01	1,38	35,40	240,92	22,22
1/6	Яйцо отварное	40	5,08	5,08	4,60	0,00	0,28	62,78	18,98
11/3	Печенье в ассортименте	30	4,20	0,00	4,05	0,00	27,51	161,57	4,86
2	Хлеб пшеничный	45,7	3,02	0,00	0,30	0,30	21,43	102,32	2,56
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,98
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)'			19,79	8,03	17,01	1,72	91,87	597,08	52,60
Завтрак с 12 и старше (82,60)									
10/1	Помидор свежий (поджаривровка)	40	0,43	0,00	0,08	0,08	2,04	10,16	14,14
46/3	Макаронные изделия отварные	200	7,07	0,04	3,97	0,88	45,48	245,25	10,92
10/7	Запеканка из мяса кур с морковью.	100	14,37	14,30	16,24	4,10	6,45	228,21	50,02
601	Соус сметанный с томатом.	20	0,29	0,00	0,60	0,02	1,16	11,23	2,08
2	Хлеб пшеничный	26,1	1,73	0,00	0,17	0,17	12,24	58,44	1,46
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,98
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (82,60)'			24,09	14,34	21,10	5,30	74,62	582,77	82,60
Обед с 12 и старше (112,60)									
21/1	Салат из свежих огурцов и томатов с растительным маслом	100	0,88	0,00	6,01	6,01	4,01	72,15	31,21
4/2	Борщ с картофелем и сметаной	250	2,18	0,00	5,47	5,27	17,26	121,45	15,99
788/7	Вареники с вареной картошкой	200	8,22	0,04	19,69	0,00	3,40	223,02	41,06
2	Хлеб пшеничный	21,0	1,23	0,00	0,12	0,12	8,75	41,79	1,05
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	1,16
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,04
17	Кекс "Мини-Мафин" ин/уп	33	1,49	0,00	6,60	0,00	18,48	135,56	11,09
Итого за 'Обед с 12 и старше (112,60)'			16,31	0,04	38,34	11,64	80,84	719,14	112,60



КШП ИП Ковалев И.Н.

8 мая 2024 г.

МЕНЮ НА 8.5.2024г.

Согласовано

Директор школы № 53



Для документов

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	ЭП, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак 12,60 (8,00+4,60)									
8/4	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	110	3,51	1,30	4,07	1,23	16,04	113,08	9,85
2	Хлеб пшеничный	27,7	1,83	0,00	0,18	0,18	12,99	62,02	1,55
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,20
Итого за 'Завтрак 12,60 (8,00+4,60)'			5,44	1,30	4,28	1,43	34,97	198,20	12,60
Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)									
18/1	Огурец соленный (поджарнировка)	20	0,16	0,00	0,02	0,02	0,49	2,80	5,44
3/3	Картофельное пюре	170	3,52	0,62	4,15	0,58	25,02	150,26	21,04
36/59	Тефтели из говядины с рисом в соусе томатном (вариант1)	90	8,78	7,90	14,86	9,16	10,45	209,35	38,32
2	Хлеб пшеничный	45,1	2,98	0,00	0,30	0,30	21,15	100,98	2,52
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,20
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)'			15,54	8,52	19,35	10,09	63,05	486,49	68,52
Завтрак 78,30									
Первый прием пищи ОВЗ									
18/1	Огурец соленный (поджарнировка)	20	0,16	0,00	0,02	0,02	0,49	2,80	5,44
3/3	Картофельное пюре	170	3,52	0,62	4,15	0,58	25,02	150,26	21,04
36/59	Тефтели из говядины с рисом в соусе томатном (вариант1)	90	8,78	7,90	14,86	9,16	10,45	209,35	38,32
2	Хлеб пшеничный	22,5	1,49	0,00	0,15	0,15	10,55	50,38	1,26
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,20
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			14,04	8,52	19,20	9,94	52,45	435,88	67,26
Второй прием пищи ОВЗ									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,04
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,04
Завтрак с 12 и старше (52,60)									
8/4	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	260	8,29	3,07	9,63	2,90	37,91	267,29	23,29
3/13	Горячий бутерброд с сыром (50гр)	50	5,26	2,62	6,60	0,95	17,78	151,69	19,34
2	Хлеб пшеничный	41,0	2,71	0,00	0,27	0,27	19,23	91,80	2,30
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,20
11/3	Печенье а ассортименте	40	5,60	0,00	5,40	0,00	36,68	215,42	6,47
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)'			21,96	5,68	21,92	4,14	117,54	749,30	52,60
Завтрак с 12 и старше (82,60)									
18/1	Огурец соленный (поджарнировка)	30	0,24	0,00	0,03	0,03	0,74	4,20	8,16
3/3	Картофельное пюре	200	4,15	0,73	4,89	0,68	29,43	176,78	24,75
36/59	Тефтели из говядины с рисом в соусе томатном (вариант1)	100	9,75	8,78	16,51	10,18	11,62	232,61	42,58
2	Хлеб пшеничный	41,3	2,73	0,00	0,27	0,27	19,37	92,47	2,31
6/10	Компот из сухофруктов (вариант 2)	200	1,02	0,00	0,06	0,06	18,29	69,02	4,80
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (82,60)'			17,88	9,51	21,76	11,22	79,44	575,08	82,60
Обед с 12 и старше (112,60)									
3	Салат из свежих огурцов с луком репчатым	100	0,91	0,00	5,01	5,01	4,97	65,56	21,61
17/1	Суп картофельный с рыбными консервами	250	7,90	0,00	5,78	4,42	29,56	198,67	23,36
4/90	Плов из мяса кур (филе)	220	17,30	13,72	15,41	3,85	42,16	375,31	60,56
2	Хлеб пшеничный	20	1,32	0,00	0,13	0,13	9,38	44,78	1,12
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	1,15
6/10	Компот из сухофруктов (вариант 2)	200	1,02	0,00	0,06	0,06	18,29	69,02	4,80
Итого за 'Обед с 12 и старше (112,60)'			29,77	13,72	26,63	13,71	112,70	792,01	112,60