

КШП ИП Ковалев И.Н.

Согласовано

Директор школы №

МЕНЮ НА 5.2.2024г.

5 февраля 2024 г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак 12,60 (8,00+4,60)									
4/4	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным (вязкая)	100	1,58	1,47	3,03	0,00	4,51	50,04	10,03
2	Хлеб пшеничный	25,7	1,70	0,00	0,17	0,17	12,05	57,54	1,44
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,13
Итого за 'Завтрак 12,60' (8,00+4,60)'			3,38	1,47	3,23	0,19	22,51	130,68	12,60
Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)									
18/1	Огурец свежий (подгариновка)	20	0,16	0,00	0,02	0,02	0,69	3,12	10,41
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,58	0,00	1,72	1,72	34,47	170,91	4,52
16/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины (вариант1)	80	12,00	10,60	10,33	3,13	8,57	175,12	46,13
601	Соус сметанный с томатом.	20	0,29	0,00	0,60	0,02	1,16	11,23	1,99
2	Хлеб пшеничный	28,2	1,86	0,00	0,19	0,19	13,23	63,14	1,58
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,89
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)'			21,09	10,60	12,90	5,12	65,37	453,01	68,52
Завтрак 78,30									
Первый прием пищи ОВЗ									
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,89	0,00	2,07	2,07	41,37	205,10	5,43
16/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины (вариант1)	90	13,50	11,93	11,62	3,52	9,64	197,01	51,90
601	Соус сметанный с томатом.	20	0,29	0,00	0,60	0,02	1,16	11,23	1,99
2	Хлеб пшеничный	34,7	2,29	0,00	0,23	0,23	16,27	77,69	1,94
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,13
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			24,07	11,93	14,54	5,86	74,38	514,13	62,39
Второй прием пищи ОВЗ									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,09
11/3	Печенье	30	7,20	0,00	3,45	0,00	13,89	116,54	4,82
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			8,20	0,00	3,65	0,00	34,49	203,02	15,91
Завтрак с 12 и старше (52,60)									
4/4	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным (вязкая)	250	3,96	3,68	7,59	0,00	11,28	125,10	25,07
4/13	Сыр (порциями)	12	2,78	2,78	3,54	0,00	0,00	43,72	9,99
11/3	Печенье а ассортименте	40	5,60	0,00	5,40	0,00	36,68	215,42	6,43
2	Хлеб пшеничный	60,3	3,99	0,00	0,40	0,40	28,28	135,01	3,38
27/10	Чай с молоком (вариант 4)	200	1,62	1,42	1,62	0,05	12,23	67,45	7,73
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)'			17,95	7,88	18,54	0,45	88,47	586,70	52,60
Завтрак с 12 и старше (82,60)									
18/1	Огурец свежий (подгариновка)	20	0,16	0,00	0,02	0,02	0,69	3,12	10,41
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	200	8,77	0,00	2,30	2,30	45,96	227,88	6,03
16/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины (вариант1)	100	15,00	13,25	12,92	3,92	10,72	218,90	57,66
601	Соус сметанный с томатом.	20	0,29	0,00	0,60	0,02	1,16	11,23	1,99
2	Хлеб пшеничный	46,8	3,09	0,00	0,31	0,31	21,95	104,79	2,62
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,89
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (82,60)'			27,51	13,25	16,18	6,60	87,72	595,41	82,60
Обед с 12 и старше (112,60)									
6/1	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	100	1,53	0,00	5,96	5,96	9,32	92,69	9,89
14/2	Суп картофельный с крупой рисовой и сметаной	250	2,77	0,00	5,64	5,47	24,35	157,95	13,39
46/3	Макаронные изделия отварные	200	7,07	0,04	3,97	0,88	45,48	245,25	10,57
36/59	Тефтели из говядины с рисом в соусе томатном (вариант1)	100	9,75	8,78	16,51	10,18	11,62	232,61	42,51
2	Хлеб пшеничный	44,7	2,96	0,00	0,29	0,29	20,96	100,08	2,50
3	Хлеб ржаной	30	1,98	0,00	0,36	0,36	12,51	58,01	1,74

16/10	Компот из сухофруктов и шиповника (вариант 2)	200	0,93	0,00	0,11	0,11	18,40	69,69	6,20
10,1	Мандарин	100	0,80	0,00	0,20	0,20	9,40	40,60	25,80
Итого за 'Обед с 12 и старше (112,60)'			27,78	8,82	33,04	23,46	152,03	996,89	112,60

КШН ИП Ковалев И.Н.

МЕНЮ НА 6.2.2024г.

6 февраля 2024 г.

Согласовано

Директор школы № 53

Для документов

№		Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	Эн. экв.	Цена реализации, руб.
				всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак 12,60 (8,00+4,60)										
17/4	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным (вариант 1)	100	2,41	1,50	2,93	0,24	12,33	84,58	9,71	
2	Хлеб пшеничный	31,4	2,08	0,00	0,21	0,21	14,73	70,30	1,76	
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,13	
Итого за 'Завтрак 12,60 (8,00+4,60)'			4,59	1,50	3,16	0,48	33,00	177,98	12,60	
Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)										
18/1	Огурец соленный (подгариновка)	20	0,16	0,00	0,02	0,02	0,49	2,80	4,86	
44/3	Каша рисовая с овощами (вариант 1)	180	3,68	0,00	7,57	7,57	38,34	235,75	11,79	
16/10	Мясные гнезда (из мяса кур)	90	11,25	10,45	13,03	1,70	5,58	184,88	48,39	
2	Хлеб пшеничный	41,9	2,77	0,00	0,28	0,28	19,65	93,81	2,35	
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,13	
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)'			17,96	10,45	20,92	9,59	70,00	540,35	68,52	
Завтрак 78,30										
Первый прием пищи ОВЗ										
18/1	Огурец соленный (подгариновка)	20	0,16	0,00	0,02	0,02	0,49	2,80	4,86	
44/3	Каша рисовая с овощами (вариант 1)	180	3,68	0,00	7,57	7,57	38,34	235,75	11,79	
16/10	Мясные гнезда (из мяса кур)	90	11,25	10,45	13,03	1,70	5,58	184,88	48,39	
2	Хлеб пшеничный	20,5	1,36	0,00	0,13	0,13	9,61	45,90	1,15	
27/10	Чай (вариант 1)	180	0,09	0,00	0,02	0,02	5,35	20,79	1,02	
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			16,53	10,45	20,78	9,44	59,37	490,12	67,21	
Второй прием пищи ОВЗ										
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,09	
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,09	
Завтрак с 12 и старше (52,60)										
17/4	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным (вариант 1)	250	6,03	3,74	7,32	0,61	30,83	211,44	24,27	
10	Масло сливочное	10	0,08	0,08	7,25	0,00	0,13	66,06	11,00	
16/1	Вафли в ассортименте	50	16,00	0,00	15,00	0,00	30,50	314,90	10,83	
2	Хлеб пшеничный	46,7	3,09	0,00	0,31	0,31	21,90	104,56	2,61	
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,89	
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)'			25,41	3,82	29,92	0,96	90,61	726,45	52,60	
Завтрак с 12 и старше (82,60)										
18/1	Огурец соленный (подгариновка)	20	0,16	0,00	0,02	0,02	0,49	2,80	4,86	
44/3	Каша рисовая с овощами (вариант 1)	200	4,09	0,00	8,41	8,41	42,60	261,95	13,10	
16/10	Мясные гнезда (из мяса кур)	100	12,50	11,61	14,48	1,89	6,20	205,42	53,77	
2	Хлеб пшеничный	30,4	2,01	0,00	0,20	0,20	14,26	68,07	1,70	
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,13	
11/3	Печенье а ассортименте	50	7,00	0,00	6,75	0,00	45,85	269,28	8,04	
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (82,60)'			25,86	11,61	29,88	10,54	115,34	830,62	82,60	
Обед с 12 и старше (112,60)										
14	Икра кабачковая	100	1,79	0,00	7,83	0,30	9,01	109,30	16,95	
4/2	Свекольник со сметаной	250	2,18	0,00	5,47	5,27	17,26	121,45	15,46	
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	200	8,77	0,00	2,30	2,30	45,96	227,88	6,03	
12/8	Гуляш с томатом (вариант 1)	100	14,17	13,31	34,23	3,23	5,35	385,39	60,33	
2	Хлеб пшеничный	28,2	1,86	0,00	0,19	0,19	13,23	63,14	1,58	
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	1,16	
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,09	
Итого за 'Обед с 12 и старше (112,60)'			31,09	13,31	50,45	11,52	119,74	1032,32	112,60	

КШП ИП Ковалев И.Н.

МЕНЮ НА 7.2.2024г.

Согласовано

Директор школы № 53

Для документов

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭН, ккал	Цена реализации руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак 12,60 (8,00+4,60)									
47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	100	4,30	1,18	3,25	0,40	19,51	124,49	9,34
2	Хлеб пшеничный	38	2,51	0,00	0,25	0,25	17,82	85,08	2,13
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,13
Итого за 'Завтрак 12,60 (8,00+4,60)'			6,91	1,18	3,52	0,68	43,27	232,66	12,60
Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)									
5/1	Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и растительным маслом (вариант2)	60	1,01	0,00	3,62	3,62	6,22	59,31	10,51
46/3	Макаронные изделия отварные	150	5,30	0,03	2,98	0,66	34,11	183,94	7,93
36/59	Тефтели из говядины с рисом в соусе томатном (вариант1)	100	9,75	8,78	16,51	10,18	11,62	232,61	42,51
2	Хлеб пшеничный	27,1	1,79	0,00	0,18	0,18	12,71	60,68	1,52
6/10	Компот из сухофруктов (вариант 4)	200	1,27	0,00	0,07	0,07	23,59	89,06	6,05
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)'			19,13	8,81	23,36	14,72	88,24	625,60	68,52
Завтрак 78,30									
Первый прием пищи ОВЗ									
5/1	Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и растительным маслом (вариант2)	80	1,35	0,00	4,83	4,83	8,29	79,08	14,02
46/3	Макаронные изделия отварные	180	6,36	0,04	3,57	0,80	40,93	220,73	9,52
36/59	Тефтели из говядины с рисом в соусе томатном (вариант1)	90	8,78	7,90	14,86	9,16	10,45	209,35	38,26
2	Хлеб пшеничный	27,1	1,79	0,00	0,18	0,18	12,71	60,68	1,52
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,89
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			18,48	7,94	23,48	15,01	79,64	599,31	67,21
Второй прием пищи ОВЗ									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,09
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,09
Завтрак с 12 и старше (52,60)									
47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	250	10,75	2,95	8,12	1,00	48,77	311,21	23,34
10	Масло сливочное	10	0,08	0,08	7,25	0,00	0,13	66,06	11,00
16/1	Вафли в ассортименте	40	12,80	0,00	12,00	0,00	24,40	251,92	8,66
2	Хлеб пшеничный	55	3,64	0,00	0,36	0,36	25,80	123,15	3,08
29/11	Чай "Цитрусовый заряд" с апельсином	200	0,29	0,00	0,07	0,07	7,49	30,10	6,52
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)'			27,56	3,03	27,80	1,43	106,58	782,45	52,60
Завтрак с 12 и старше (82,60)									
5/1	Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и растительным маслом (вариант2)	100	1,68	0,00	6,04	6,04	10,36	98,85	17,52
46/3	Макаронные изделия отварные	180	6,36	0,04	3,57	0,80	40,93	220,73	9,52
36/59	Тефтели из говядины с рисом в соусе томатном (вариант1)	100	9,75	8,78	16,51	10,18	11,62	232,61	42,51
2	Хлеб пшеничный	35	2,31	0,00	0,23	0,23	16,42	78,37	1,96
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,09
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (82,60)'			21,11	8,82	26,54	17,24	99,92	717,04	82,60
Обед с 12 и старше (112,60)									
49/1	Винегрет	100	1,43	0,00	6,09	6,09	10,54	100,02	12,09
6/2	Щи из свежей капусты со сметаной	250	1,83	0,00	3,01	2,68	9,27	68,49	11,59
3/10	Рагу овощное из мяса кур (вариант 1)	230	20,12	16,95	23,10	13,58	22,04	373,79	73,88
2	Хлеб пшеничный	40	2,64	0,00	0,26	0,26	18,76	89,56	2,24
3	Хлеб ржаной	29,5	1,95	0,00	0,35	0,35	12,30	57,05	1,71
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,09



КШП ИП Ковалев И.Н.

8 февраля 2024 г.

МЕНЮ НА 8.2.2024г.

Согласовано
Директор школы №



№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углевод-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак с 6 до 11 лет (8,00+4,60)									
5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	120	3,19	1,41	3,05	0,19	17,68	110,01	9,61
2	Хлеб пшеничный	33,2	2,20	0,00	0,22	0,22	15,57	74,34	1,86
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,13
Итого за 'Завтрак 12,60 (8,00+4,60)'			5,48	1,41	3,29	0,44	39,19	207,44	12,60
Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)									
5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	150	3,98	1,76	3,81	0,24	22,10	137,51	12,01
726/1	Блины с клубникой (1/60)	60	7,76	0,04	4,14	1,80	41,94	232,74	20,83
2	Хлеб пшеничный	22,2	1,47	0,00	0,15	0,15	10,41	49,71	1,24
36/10	Какао с молоком (вариант 2)	180	3,48	2,61	3,13	0,68	9,35	75,89	12,84
13	Яблоко	150	0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02	21,60
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)'			17,30	4,41	11,83	3,46	101,20	568,86	68,52
Завтрак 78,30									
Первый прием пищи ОВЗ									
3/3	Картофельное пюре	200	4,15	0,73	4,89	0,68	29,43	176,78	21,03
48/9	Голубцы ленивые с мясом говядины и рисом (вариант 1)	100	8,10	7,31	8,12	0,91	8,86	139,72	39,86
2	Хлеб пшеничный	43,4	2,87	0,00	0,29	0,29	20,35	97,17	2,43
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,89
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			15,33	8,03	13,34	1,93	65,90	443,15	67,21
Второй прием пищи ОВЗ									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,09
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,09
Завтрак с 12 и старше (52,60)									
5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	250	6,64	2,94	6,36	0,40	36,84	229,18	20,02
3/13	Горячий бутерброд с сыром (80гр)	80	7,64	3,49	11,99	1,49	27,97	250,51	29,65
2	Хлеб пшеничный	32,2	2,13	0,00	0,21	0,21	15,10	72,10	1,80
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,13
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)'			16,50	6,43	18,59	2,12	85,85	574,88	52,60
Завтрак с 12 и старше (82,60)									
10/1	Помидор свежий (поджаривка)	40	0,43	0,00	0,08	0,08	2,04	10,16	16,16
3/3	Картофельное пюре	180	3,73	0,65	4,40	0,62	26,49	159,10	18,93
48/9	Голубцы ленивые с мясом говядины и рисом (вариант 1)	100	8,10	7,31	8,12	0,91	8,86	139,72	39,86
2	Хлеб пшеничный	20,2	1,34	0,00	0,13	0,13	9,47	45,23	1,13
29/10	Чай "Цитрусовый заряд" с апельсином	200	0,29	0,00	0,07	0,07	7,49	30,10	6,52
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (82,60)'			13,89	7,96	12,80	1,81	54,35	384,32	82,60
Обед с 12 и старше (112,60)									
17/1	Салат из моркови с яблоками	100	1,15	0,00	0,15	0,15	12,61	50,98	11,87
11/2	Рассольник с крупой и сметаной	250	2,46	0,00	5,42	5,41	18,77	131,17	17,15
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	200	4,84	0,04	4,24	0,69	51,02	262,33	17,88
383/6	Рыба, запеченная в сметанном соусе с сыром (80/20)	100	17,06	16,67	12,86	4,08	2,36	193,70	61,86
2	Хлеб пшеничный	27,7	1,83	0,00	0,18	0,18	12,99	62,02	1,55
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	1,16
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,13
Итого за 'Обед с 12 и старше (112,60)'			28,76	16,71	23,11	10,77	112,03	761,98	112,60



КШП ИП Ковалев И.Н.

Ковалев

Игорь

9 февраля 2024 г.

Согласовано
Директор школы № 53



МЕНЮ НА 9.2.2024г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углевод-ы, г	ЭЦ, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак 12,60 (8,00+4,60)									
16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	120	1,61	1,41	3,05	0,00	6,58	59,01	9,40
2	Хлеб пшеничный	37	2,45	0,00	0,24	0,24	17,35	82,84	2,07
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,13
Итого за 'Завтрак 12,60 (8,00+4,60)'			4,15	1,41	3,32	0,27	29,88	164,95	12,60
Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)									
13	Яблоко	160	0,64	0,00	0,64	0,64	18,56	77,89	23,04
788/7	Вареники с вареной картошкой	220	9,04	0,04	21,66	0,00	3,74	245,32	42,90
2	Хлеб пшеничный	25,9	1,71	0,00	0,17	0,17	12,15	57,99	1,45
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,13
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)'			11,49	0,04	22,50	0,84	40,39	404,30	68,52
Завтрак 78,30									
Первый прием пищи ОВЗ									
788/7	Вареники с вареной картошкой	250	10,27	0,05	24,62	0,00	4,25	278,78	48,76
2	Хлеб пшеничный	20,9	1,38	0,00	0,14	0,14	9,80	46,80	1,17
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,89
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			11,86	0,05	24,80	0,18	21,31	355,05	53,82
Второй прием пищи ОВЗ									
13	Яблоко	170	0,68	0,00	0,68	0,68	19,72	82,76	24,48
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			0,68	0,00	0,68	0,68	19,72	82,76	24,48
Завтрак с 12 и старше (52,60)									
16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	250	3,35	2,94	6,35	0,00	13,71	122,94	19,57
16/1	Вафли в ассортименте	33	10,56	0,00	9,90	0,00	20,13	207,83	7,15
4/13	Сыр (порциями)	10	2,32	2,32	2,95	0,00	0,00	36,43	8,33
2	Хлеб пшеничный	58,5	3,87	0,00	0,38	0,38	27,44	130,98	3,28
36/10	Какао с молоком (вариант 2)	200	3,87	2,90	3,48	0,75	10,38	84,32	14,27
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)'			23,96	8,16	23,06	1,13	71,66	582,51	52,60
Завтрак с 12 и старше (82,60)									
16/1	Салат из моркови с сахаром	100	1,25	0,00	0,10	0,10	11,90	47,85	9,63
788/7	Вареники с вареной картошкой	240	9,86	0,05	23,63	0,00	4,08	267,63	46,81
2	Хлеб пшеничный	35,5	2,35	0,00	0,23	0,23	16,65	79,48	1,99
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,13
13	Яблоко	160	0,64	0,00	0,64	0,64	18,56	77,89	23,04
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (82,60)'			14,20	0,05	24,63	0,99	57,13	495,94	82,60
Обед с 12 и старше (112,60)									
49/1	Винегрет	100	1,43	0,00	6,09	6,09	10,54	100,02	12,29
80	Суп "Кудрявый" со сметаной (с пшеном)	250	5,19	2,12	4,80	1,97	21,97	149,85	20,41
3/3	Картофельное пюре	100	2,07	0,36	2,44	0,34	14,72	88,39	10,97
11/3	Капуста тушеная	80	1,86	0,00	1,52	1,73	9,26	53,93	10,18
16/10	Мясные гнезда (из мяса кур)	100	12,50	11,61	14,48	1,89	6,20	205,42	53,77
2	Хлеб пшеничный	37,6	2,49	0,00	0,25	0,25	17,63	84,19	2,11
3	Хлеб ржаной	30	1,98	0,00	0,36	0,36	12,51	58,01	1,74
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,13
Итого за 'Обед с 12 и старше (112,60)'			27,63	14,09	29,97	12,65	98,77	762,91	112,60