



МЕНЮ НА 13.5.2024г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)									
10/1	Помидор свежий (подгарнировка)	30	0,32	0,00	0,06	0,06	1,53	7,62	10,60
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,58	0,00	1,72	1,72	34,47	170,91	3,95
16/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины (вариант1)	80	12,00	10,60	10,33	3,13	8,57	175,12	46,06
601	Соус сметанный с томатом	20	0,29	0,00	0,60	0,02	1,16	11,23	2,08
2	Хлеб пшеничный	33	2,18	0,00	0,22	0,22	15,48	73,89	1,85
29/1	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,98
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)'			21,58	10,60	12,97	5,20	68,46	468,26	68,52
Завтрак 78,30									
Первый прием пищи ОВЗ									
10/1	Помидор свежий (подгарнировка)	30	0,32	0,00	0,06	0,06	1,53	7,62	10,60
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	160	7,01	0,00	1,84	1,84	36,77	182,31	4,21
16/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины (вариант1)	80	12,00	10,60	10,33	3,13	8,57	175,12	46,06
601	Соус сметанный с томатом.	30	0,43	0,00	0,89	0,03	1,74	16,85	3,13
2	Хлеб пшеничный	36,8	2,43	0,00	0,24	0,24	17,26	82,40	2,06
27/1	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,20
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			22,30	10,60	13,39	5,32	71,81	487,39	67,26
Второй прием пищи ОВЗ									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,04
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,04
Завтрак с 12 и старше (52,60)									
11/4	Каша пшениная (жидкая) молочная с маслом сливочным	250	7,28	2,95	8,01	1,38	35,40	240,92	22,22
4/13	Сыр (порциями)	10	2,32	2,32	2,95	0,00	0,00	36,43	8,71
11/3	Печенье а ассортименте	50	7,00	0,00	6,75	0,00	45,85	269,28	8,11
2	Хлеб пшеничный	55	3,64	0,00	0,36	0,36	25,80	123,15	3,08
32/10	Кофейный напиток с молоком (вариант 2)	200	2,43	2,13	2,64	0,07	8,34	65,42	10,48
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)'			22,66	7,40	20,72	1,81	115,39	735,20	52,60
Завтрак с 12 и старше (82,60)									
10/1	Помидор свежий (подгарнировка)	30	0,32	0,00	0,06	0,06	1,53	7,62	10,60
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	200	8,77	0,00	2,30	2,30	45,96	227,88	5,26
16/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины (вариант1)	100	15,00	13,25	12,92	3,92	10,72	218,90	57,57
601	Соус сметанный с томатом.	20	0,29	0,00	0,60	0,02	1,16	11,23	2,08
2	Хлеб пшеничный	35	2,31	0,00	0,23	0,23	16,42	78,37	1,96
29/1	Чай "Цитрусовый заряд" с апельсином	200	0,29	0,00	0,07	0,07	7,49	30,10	5,13
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (82,60)'			26,98	13,25	16,17	6,59	83,27	574,11	82,60
Обед с 12 и старше (112,60)									
13	Яблоко	150	0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02	20,70
14/2	Суп картофельный с крупой рисовой и сметаной	250	2,77	0,00	5,64	5,47	24,35	157,95	14,26
4/90	Плов из мяса кур (филе)	230	18,09	14,35	16,11	4,03	44,08	392,37	63,31
2	Хлеб пшеничный	27,7	1,83	0,00	0,18	0,18	12,99	62,02	1,55
3	Хлеб ржаной	30	1,98	0,00	0,36	0,36	12,51	58,01	1,74
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,04
Итого за 'Обед с 12 и старше (112,60)'			26,27	14,35	23,09	10,64	131,93	829,85	112,60



Согласовано
Директор школы № 5



МЕНЮ НА 14.5.2024г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды	ЭЦ, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)									
18/1	Огурец свежий (подгарнировка)	20	0,16	0,00	0,02	0,02	0,69	3,12	4,86
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,63	0,03	3,18	0,51	38,26	196,75	13,49
16/10	Мясные гнезда (из мяса кур)	90	11,25	10,45	13,03	1,70	5,58	184,88	44,45
601	Соус сметанный с томатом.	30	0,43	0,00	0,89	0,03	1,74	16,85	3,13
2	Хлеб пшеничный	24,8	1,64	0,00	0,16	0,16	11,63	55,53	1,39
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,20
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)'			17,21	10,48	17,31	2,45	63,84	480,22	68,52
Завтрак 78,30									
Первый прием пищи ОВЗ									
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	180	4,36	0,04	3,81	0,62	45,92	236,10	16,19
16/10	Мясные гнезда (из мяса кур)	90	11,25	10,45	13,03	1,70	5,58	184,88	44,45
601	Соус сметанный с томатом.	30	0,43	0,00	0,89	0,03	1,74	16,85	3,13
2	Хлеб пшеничный	40,9	2,70	0,00	0,27	0,27	19,18	91,58	2,29
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,20
Итого за "Первый прием пищи ОВЗ			18,84	10,49	18,04	2,64	78,36	552,50	67,26
Второй прием пищи ОВЗ									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,04
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,04
Завтрак с 12 и старше (52,60)									
17/4	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным (вариант 1)	250	6,03	3,74	7,32	0,61	30,83	211,44	25,15
10	Масло сливочное	10	0,08	0,08	7,25	0,00	0,13	66,06	11,92
11/3	Печенье в ассортименте	50	7,00	0,00	6,75	0,00	45,85	269,28	8,11
2	Хлеб пшеничный	40,9	2,70	0,00	0,27	0,27	19,18	91,58	2,29
29/11	Чай "Цитрусовый заряд" с апельсином	200	0,29	0,00	0,07	0,07	7,49	30,10	5,13
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)'			16,10	3,82	21,66	0,95	103,48	668,47	52,60
Завтрак с 12 и старше (82,60)									
18/1	Огурец свежий (подгарнировка)	20	0,16	0,00	0,02	0,02	0,69	3,12	4,86
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	200	4,84	0,04	4,24	0,69	51,02	262,33	17,99
16/10	Мясные гнезда (из мяса кур)	100	12,50	11,61	14,48	1,89	6,20	205,42	49,38
2	Хлеб пшеничный	48,1	3,18	0,00	0,32	0,32	22,56	107,70	2,69
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,20
11/3	Печенье а ассортименте	40	5,60	0,00	5,40	0,00	36,68	215,42	6,48
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (82,60)'			26,38	11,65	24,48	2,94	123,09	817,09	82,60
Обед с 12 и старше (112,60)									
14	Икра кабачковая	100	1,79	0,00	7,83	0,30	9,01	109,30	15,74
4/2	Свекольник со сметаной	250	2,18	0,00	5,47	5,27	17,26	121,45	15,99
170	Пюре гороховое	180	19,53	0,06	6,47	1,35	48,44	315,64	14,19
12/8	Гуляш с томатом (вариант 1)	100	14,17	13,31	34,23	3,23	5,35	385,39	58,24
2	Хлеб пшеничный	28,0	1,85	0,00	0,18	0,18	13,13	62,69	1,57
3	Хлеб ржаной	30	1,98	0,00	0,36	0,36	12,51	58,01	1,74
29/11	Чай "Цитрусовый заряд" с апельсином	200	0,29	0,00	0,07	0,07	7,49	30,10	5,13
Итого за 'Обед с 12 и старше (112,60)'			41,79	13,37	54,61	10,77	113,18	1082,59	112,60

КШП ИП Ковалев И.Н.

Согласовано

Директор школы № 53

МЕНЮ НА 15.5.2024г.

15 мая 2024 г.

Для документов

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)									
20	Салат из свежих помидоров и огурцов	50	0,50	0,00	2,58	2,58	2,65	34,61	15,56
46/3	Макаронные изделия отварные	150	5,30	0,03	2,98	0,66	34,11	183,94	8,19
36/59	Тефтели из говядины с рисом в соусе томатном (вариант 1)	90	8,78	7,90	14,86	9,16	10,45	209,35	38,32
2	Хлеб пшеничный	29,5	1,95	0,00	0,19	0,19	13,84	66,05	1,65
6/10	Компот из сухофруктов (вариант 2)	200	1,02	0,00	0,06	0,06	18,29	69,02	4,80
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)'			17,55	7,93	20,66	12,65	79,34	562,96	68,52
Завтрак 78,30									
Первый прием пищи ОВЗ									
20	Салат из свежих помидоров и огурцов	50	0,50	0,00	2,58	2,58	2,65	34,61	15,56
46/3	Макаронные изделия отварные	180	6,36	0,04	3,57	0,80	40,93	220,73	9,83
36/59	Тефтели из говядины с рисом в соусе томатном (вариант 1)	90	8,78	7,90	14,86	9,16	10,45	209,35	38,32
2	Хлеб пшеничный	42,0	2,78	0,00	0,28	0,28	19,70	94,04	2,35
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,20
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			18,51	7,94	21,30	12,83	79,68	581,82	67,26
Второй прием пищи ОВЗ									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,04
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,04
Завтрак с 12 и старше (52,60)									
47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	250	10,75	2,95	8,12	1,00	48,77	311,21	24,26
10	Масло сливочное	8	0,06	0,06	5,80	0,00	0,10	52,85	9,53
16/1	Вафли в ассортименте	50	16,00	0,00	15,00	0,00	30,50	314,90	11,43
2	Хлеб пшеничный	60,7	4,01	0,00	0,40	0,40	28,47	135,91	3,40
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,98
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)'			31,04	3,01	29,36	1,45	115,09	844,35	52,60
Завтрак с 12 и старше (82,60)									
20	Салат из свежих помидоров и огурцов	80	0,80	0,00	4,12	4,12	4,25	55,37	24,90
46/3	Макаронные изделия отварные	180	6,36	0,04	3,57	0,80	40,93	220,73	9,83
36/59	Тефтели из говядины с рисом в соусе томатном (вариант 1)	100	9,75	8,78	16,51	10,18	11,62	232,61	42,58
2	Хлеб пшеничный	23,4	1,55	0,00	0,15	0,15	10,97	52,39	1,31
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,98
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (82,60)'			18,67	8,82	24,40	15,30	75,02	590,58	82,60
Обед с 12 и старше 112,60									
13	Яблоко	150	0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02	20,70
6/2	Щи из свежей капусты со сметаной	250	1,83	0,00	3,01	2,68	9,27	68,49	11,15
3/10	Рагу овощное из мяса кур (вариант 1)	230	19,58	16,95	23,10	13,58	28,80	398,16	75,85
2	Хлеб пшеничный	45,4	3,00	0,00	0,30	0,30	21,29	101,65	2,54
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	1,16
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,20
Итого за "Обед с 12 и старше 112,60"			26,43	16,95	27,28	17,42	91,05	703,09	112,60
Полдник с 7 до 11 лет (68,52)									
15/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным (вариант 1)	160	3,51	1,68	3,67	0,27	19,05	120,47	11,22
3/13	Бутерброд закрытый с мясными кулинарными изделиями (вариант 1) (75)	75	9,05	6,39	6,71	1,71	23,56	190,12	30,18
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,98
2	Хлеб пшеничный	43,6	2,88	0,00	0,29	0,29	20,45	97,62	2,44
3	Яблоко	150	0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02	20,70
Итого за 'Полдник с 7 до 11 лет (68,52)'			16,25	8,07	11,31	2,91	87,71	510,71	68,52

КШП ИП Ковалев И.Н.

16 мая 2024 г.

МЕНЮ НА 16.5.2024г.

Согласовано

Директор школы № 53

Для документов

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)									
5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	160	4,25	1,88	4,07	0,26	23,58	146,67	13,99
726/1	Блины с клубникой (1/60)	60	7,76	0,04	4,14	1,80	41,94	232,74	20,15
2	Хлеб пшеничный	26,8	1,77	0,00	0,18	0,18	12,57	60,01	1,50
36/10	Какао с молоком (вариант 2)	180	3,48	2,61	3,13	0,68	9,35	75,89	13,56
13	Яблоко	140	0,56	0,00	0,56	0,56	16,24	68,15	19,32
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)'			17,83	4,53	12,07	3,47	103,67	583,46	68,52
Завтрак 78,30									
Первый прием пищи ОВЗ									
17/1	Салат из моркови с яблоками	60	0,69	0,00	0,09	0,09	7,57	30,59	6,93
3/3	Картофельное пюре	160	3,32	0,58	3,91	0,55	23,55	141,42	19,80
48/9	Голубцы ленивые с мясом говядины и рисом (вариант 1)	90	7,29	6,58	7,30	0,82	7,97	125,75	35,32
2	Хлеб пшеничный	22	1,45	0,00	0,14	0,14	10,32	49,26	1,23
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,98
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			12,97	7,16	11,50	1,65	56,65	376,50	67,26
Второй прием пищи ОВЗ									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,04
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,04
Завтрак с 12 и старше (52,60)									
5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	250	6,64	2,94	6,36	0,40	36,84	229,18	21,85
3/13	Горячий бутерброд с сыром (60гр)	60	6,47	3,45	8,33	1,08	20,32	182,40	23,50
2	Хлеб пшеничный	58,4	3,86	0,00	0,38	0,38	27,39	130,76	3,27
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,98
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)'			17,18	6,39	15,11	1,91	91,80	571,82	52,60
Завтрак с 12 и старше (82,60)									
10/1	Помидор свежий (поджаривка)	40	0,43	0,00	0,08	0,08	2,04	10,16	14,14
3/3	Картофельное пюре	180	3,73	0,65	4,40	0,62	26,49	159,10	22,28
48/9	Голубцы ленивые с мясом говядины и рисом (вариант 1)	100	8,10	7,31	8,12	0,91	8,86	139,72	39,24
2	Хлеб пшеничный	52,9	3,50	0,00	0,35	0,35	24,81	118,44	2,96
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,98
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (82,60)'			15,98	7,96	12,99	2,00	69,45	456,91	82,60
Обед с 12 и старше (112,60)									
11/2	Рассольник с крупой и сметаной	250	2,46	0,00	5,42	5,41	18,77	131,17	19,09
44/3	Каша рисовая с овощами	180	4,54	0,00	8,57	8,57	47,52	285,10	13,65
383/6	Рыба, запеченная в сметанном соусе с сыром (80/20)	100	17,06	16,67	12,86	4,08	2,36	193,70	66,74
2	Хлеб пшеничный	36,1	2,39	0,00	0,24	0,24	16,93	80,83	2,02
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	1,16
5	Сок	180	0,90	0,00	0,18	0,00	18,54	77,83	9,94
Итого за 'Обед с 12 и старше (112,60)'			28,67	16,67	27,51	18,54	112,46	807,31	112,60



КШП ИП Ковалев И.Н.

17 мая 2024 г.

МЕНЮ НА 17.5.2024г.

Согласовано

Директор школы № 53



Для документов

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)									
13	Яблоко	150	0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02	20,70
788/7	Вареники с вареной картошкой	220	9,04	0,04	21,66	0,00	3,74	245,32	45,16
2	Хлеб пшеничный	26,1	1,73	0,00	0,17	0,17	12,24	58,44	1,46
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,20
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)'			11,46	0,04	22,46	0,80	39,32	399,88	68,52
Завтрак 78,30									
Первый прием пищи ОВЗ									
788/7	Вареники с вареной картошкой	250	10,27	0,05	24,62	0,00	4,25	278,78	51,32
2	Хлеб пшеничный	41,0	2,71	0,00	0,27	0,27	19,23	91,80	2,30
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,98
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			13,19	0,05	24,93	0,32	30,73	400,06	57,60
Второй прием пищи ОВЗ									
13	Яблоко	150	0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02	20,70
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02	20,70
Завтрак с 12 и старше (52,60)									
16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	260	3,48	3,06	6,60	0,00	14,26	127,86	21,26
16/1	Вафли в ассортименте	45	14,40	0,00	13,50	0,00	27,45	283,41	10,29
4/13	Сыр (порциями)	15	3,48	3,48	4,43	0,00	0,00	54,65	13,06
2	Хлеб пшеничный	51	3,37	0,00	0,34	0,34	23,92	114,19	2,86
29/11	Чай "Цитрусовый заряд" с апельсином	200	0,29	0,00	0,07	0,07	7,49	30,10	5,13
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)'			25,02	6,54	24,93	0,40	73,12	610,21	52,60
Завтрак с 12 и старше (82,60)									
13	Яблоко	150	0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02	20,70
788/7	Вареники с вареной картошкой	240	9,86	0,05	23,63	0,00	4,08	267,63	49,27
2	Хлеб пшеничный	28,4	1,88	0,00	0,19	0,19	13,32	63,59	1,59
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,04
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (82,60)'			13,34	0,05	24,62	0,79	55,40	490,72	82,60
Итого за 'Обед с 7 до 11 лет (100,08)'			24,72	12,51	25,43	9,99	88,91	671,97	100,08
Обед с 12 и старше (112,60)									
49/1	Винегрет	100	1,43	0,00	6,09	6,09	10,54	100,02	13,16
80	Суп "Кудрявый" со сметаной (с пшеном)	250	5,19	2,12	4,80	1,97	21,97	149,85	19,94
3/3	Картофельное пюре	100	2,07	0,36	2,44	0,34	14,72	88,39	12,38
11/3	Капуста тушеная	100	2,33	0,00	1,90	2,16	11,57	67,41	11,04
16/10	Мясные гнезда (из мяса кур)	100	12,50	11,61	14,48	1,89	6,20	205,42	49,38
2	Хлеб пшеничный	27,7	1,83	0,00	0,18	0,18	12,99	62,02	1,55
3	Хлеб ржаной	20,1	1,33	0,00	0,24	0,24	8,38	38,87	1,17
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,98
Итого за 'Обед с 12 и старше (112,60)'			26,90	14,09	30,19	12,92	93,63	741,46	112,60