

ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА
Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения
«Центр гигиены и эпидемиологии в Оренбургской области»
ОРГАН ИНСПЕКЦИИ (ОИ)

Аттестат аккредитации органа инспекции №РА.RU.710040 от 25.05.2015 г. в национальной системе аккредитации

ОКПО 76138445, ОГРН 1055610010873, ИНН/КПП 5610086304/561001001
460000, г. Оренбург, ул. Кирова, 48, тел.: (8-3532) 43-08-41; факс: 43-08-47, E-Mail: 56.fbuz@mail.ru; сайт: www.orenfbuz.ru
Место осуществления деятельности: 462402, Оренбургская область, г. Орск, пер. Нежинский, дом № 3, «А»,
Тел.: (8-3537) 26-97-58, Факс: (8-3537) 26-91-49, e-mail: ses@email.orgus.ru



УТВЕРЖДАЮ:
Заместитель руководителя ОИ
технический директор ОИ
А.Н.Иванов
М.П.

ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

№ 56.ФБУЗ.06.01-08.2023-0325

«16» августа 2023 г.

1. Объект экспертизы: примерное десятидневное меню, завтрак и обед 7 до 11 лет; примерное десятидневное меню, завтрак и обед 12 лет и старше; примерное десятидневное меню ОВЗ на два возраста.

2. Заявитель, юридический адрес: Индивидуальный предприниматель Ковалев Игорь Николаевич

462422, Оренбургская область, г. Орск, ул. Новостроечная, д. 30.
(ОГРНИП 304561418200130, ИНН 561400460479)

3. Фактический адрес: 462422, Оренбургская область, г. Орск, ул. Новостроечная, д. 30.

4. Основание для проведения санитарно-эпидемиологической экспертизы: заявление, зарегистрированное в Орском филиале ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Оренбургской области» № 0325 от 14.08.2023 г., договор №567-р-2023 от 15.08.2023.

5. Цель проведения санитарно-эпидемиологической экспертизы: установление соответствия (несоответствия) требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения

6. Представлены следующие документы:

- примерное десятидневное меню, завтрак с 7 до 11 лет;
- примерное десятидневное меню, обед с 7 до 11 лет;
- примерное десятидневное меню, завтрак с 12 лет и старше;
- примерное десятидневное меню, обед с 12 лет и старше;
- примерное десятидневное меню ОВЗ на два возраста;
- технологические карты;
- выписка из Единого государственного реестра индивидуальных предпринимателей от 16.08.2023;
- свидетельство о внесении в Единый государственный реестр индивидуальных предпринимателей записи об индивидуальном предпринимателе от 30.06.2004;
- свидетельство о постановке на учет в налоговом органе физического лица по месту жительства на территории Российской Федерации от 27.08.1997 г.;

7. Результаты экспертизы:

Примерное десятидневное меню, завтрак и обед 7 до 11 лет:

Согласно примерному меню предусмотрено двухразовое питание (завтрак и обед).

Питание детей соответствует принципам щадящего питания, предусматривающее такие способы приготовления блюд как варка, тушение, запекание.

В меню отсутствуют запрещенные продукты и блюда, жаренные и приготовленные во фритюре блюда, не включенные в одноименные блюда и гарниры в течение одного, двух дней подряд. В меню также включены свежие фрукты, свежие овощи. Кулинарная обработка продуктов предусмотрена в соответствии с утвержденной нормативно-технологической документацией.

Ассортимент основных продуктов питания, рекомендуемых, для использования в питании детей и подростков в организованных коллективах выдерживается. На все указанные блюда меню представлены технологические карточки, заваренные подписью руководителя, печатью учреждения, в которых указывается: количество белков, жиров, углеводов, энергетическая ценность блюда, содержание минеральных элементов К, Са, Mg, P, Fe, витамины – «А», «В», «РЭ», «ТЭ», «В1», «В2», «РР», «НЭ», «С», выход блюда.

Описывается технологический процесс приготовления блюд в соответствии с нормативно-технической документацией.

Суточная потребность детей в белках, жирах, углеводах и энергетической ценности соответствует нормам физиологических потребностей в пищевых веществах и энергии для детей возраста 7-11 лет в % соотношении:

Пищевые вещества	Нормативная потребность в энергии и пищевых веществах для возрастных групп (в сутки)		Фактическое потребление пищевых веществ, энергии детьми возрастных групп по меню (%)
	7 - 11 лет (завтрак 20%)	7 - 11 лет (завтрак 25%)	7 - 11 лет
Энергия (ккал)	470	587,5	526,19
Белки,г	15,4	19,25	17,86
Жиры,г	15,8	19,75	17,67
Углеводы,г	67	83,75	75,92
Пищевые вещества	Нормативная потребность в энергии и пищевых веществах для возрастных групп (в сутки)		Фактическое потребление пищевых веществ, энергии детьми возрастных групп по меню (%)
	7 - 11 лет (обед 30%)	7 - 11 лет (обед 35%)	7 - 11 лет
Энергия (ккал)	705	822,5	771,78
Белки,г	23,1	26,95	26,58
Жиры,г	23,7	27,65	25,89
Углеводы,г	100,5	117,25	109,94

В примерном меню содержание белков, жиров, углеводов и калорийность соответствует требованиям п.8.1.2, п.8.1.2.4 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

В примерном меню распределение энергетической ценности по отдельным приемам пищи в процентном отношении детей возраста 7-11 лет составляет: завтрак – 22,4 %, обед – 32,8 %, при гигиеническом нормативе: завтрак – 20-25 %, обед – 30-35 %, соответствует

СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Распределение в процентном отношении потребления пищевых веществ по приемам пищи составляет: на завтрак белка – 23,2% (норма 20-25%), на завтрак жиров - 22,4% (норма 20-25%), на завтрак углеводов - 22,6% (норма 20-25%), что соответствует СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Распределение в процентном отношении потребления пищевых веществ по приемам пищи составляет: на обед белка- 34,5% (норма 30-35%), на обед жиров - 32,7% (норма 30-35%), на обед углеводов - 32,8% (норма 30-35%), что соответствует СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Масса порции для детей возраста 7-11 лет, соответствует требованиям приложению №9, таб. №1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Согласно примерного меню, суммарный объем блюд при приеме пищи для детей возраста 7-11 лет, соответствует требованиям указанных в таблице №3 приложения №9 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Примерное десятидневное меню, завтрак и обед 12 лет и старше:

Согласно примерному меню предусмотрено двухразовое питание (завтрак и обед).

Питание детей соответствует принципам щадящего питания, предусматривающее такие способы приготовления блюд как варка, тушение, запекание.

В меню отсутствуют запрещенные продукты и блюда, жаренные и приготовленные во фритюре блюда, не включенные в одноименные блюда и гарниры в течение одного, двух дней подряд. В меню также включены свежие фрукты, свежие овощи. Кулинарная обработка продуктов предусмотрена в соответствии с утвержденной нормативно-технологической документацией.

Ассортимент основных продуктов питания, рекомендуемых, для использования в питании детей и подростков в организованных коллективах выдерживается. На все указанные блюда меню представлены технологические карточки, заваренные подписью руководителя, печатью учреждения, в которых указывается: количество белков, жиров, углеводов, энергетическая ценность блюда, содержание минеральных элементов К, Са, Mg, Р, Fe, витамины – «А», «В», «РЭ», «ТЭ», «В1», «В2», «РР», «НЭ», «С», выход блюда.

Описывается технологический процесс приготовления блюд в соответствии с нормативно-технической документацией.

Суточная потребность детей в белках, жирах, углеводах и энергетической ценности соответствует нормам физиологических потребностей в пищевых веществах и энергии для детей возраста 12 лет и старше в % соотношении:

Пищевые вещества	Нормативная потребность в энергии и пищевых веществах для возрастных групп (в сутки)		Фактическое потребление пищевых веществ, энергии детьми возрастных групп по меню (%)
	12 лет и старше (завтрак 20%)	12 лет и старше (завтрак 25%)	
Энергия (ккал)	544	680	588,01
Белки,г	18	22,5	20,91
Жиры,г	18,4	23	20,42
Углеводы,г	76,6	95,75	81,85

Пищевые вещества	Нормативная потребность в энергии и пищевых веществах для возрастных групп (в сутки)		Фактическое потребление пищевых веществ, энергии детьми возрастных групп по меню (%)
	12 лет и старше (обед 30%)	12 лет и старше (обед 35%)	12 лет и старше
Энергия (ккал)	816	952	833,20
Белки,г	27	31,5	29,13
Жиры,г	27,6	32,2	30,52
Углеводы,г	114,9	134,05	119,02

В примерном меню содержание белков, жиров, углеводов и калорийность соответствует требованиям п.8.1.2, п.8.1.2.4 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

В примерном меню распределение энергетической ценности по отдельным приемам пищи в процентном отношении детей возраста 12-18 лет составляет: завтрак – 21,6 %, обед – 30,6 %, при гигиеническом нормативе: завтрак – 20-25 %, обед – 30-35 %, соответствует СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Распределение в процентном отношении потребления пищевых веществ по приемам пищи составляет: на завтрак белка – 23,2% (норма 20-25%), на завтрак жиров - 22,2% (норма 20-25%), на завтрак углеводов - 21,4% (норма 20-25%), что соответствует СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Распределение в процентном отношении потребления пищевых веществ по приемам пищи составляет: на обед белка- 32,3% (норма 30-35%), на обед жиров - 33,2% (норма 30-35%), на обед углеводов - 31,07% (норма 30-35%), что соответствует СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Масса порции для детей возраста 12 лет и старше, соответствует требованиям приложению №9, таб. №1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Согласно примерного меню, суммарный объем блюд при приеме пищи для детей возраста 12 - 18 лет, соответствует требованиям указанных в таблице №3 приложения №9 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Примерное десятидневное меню ОВЗ на два возраста:

Согласно примерному меню предусмотрено двухразовое питание (завтрак и второй завтрак).

Питание детей соответствует принципам щадящего питания, предусматривающее такие способы приготовления блюд как варка, тушение, запекание.

В меню отсутствуют запрещенные продукты и блюда, жаренные и приготовленные во фритюре блюда, не включенные в одноименные блюда и гарниры в течение одного, двух дней подряд. В меню также включены свежие фрукты, свежие овощи. Кулинарная обработка продуктов предусмотрена в соответствии с утвержденной нормативно-технологической документацией.

Ассортимент основных продуктов питания, рекомендуемых, для использования в питании детей и подростков в организованных коллективах выдерживается. На все указанные блюда меню представлены технологические карточки, заваренные подписью руководителя, печатью учреждения, в которых указывается: количество белков, жиров, углеводов, энергетическая ценность блюда, содержание минеральных элементов К, Са, Mg, P, Fe, витамины – «А», «В», «РЭ», «ТЭ», «В1», «В2», «РР», «НЭ», «С», выход блюда.

Описывается технологический процесс приготовления блюд в соответствии с нормативно-технической документацией.

Суточная потребность детей в белках, жирах, углеводах и энергетической ценности соответствует нормам физиологических потребностей в пищевых веществах и энергии для детей возраста 7 - 11 лет и 12 лет и старше в % соотношении:

Пищевые вещества	Нормативная потребность в энергии и пищевых веществах для возрастных групп (в сутки)		Фактическое потребление пищевых веществ, энергии детьми возрастных групп по меню (%)
	7 - 11 лет (завтрак 20% + второй завтрак 5%)	7 - 11 лет (завтрак 25%+ второй завтрак 5%)	
Энергия (ккал)	587,5	705	677,55
Белки,г	19,25	23,1	21,5
Жиры,г	19,75	23,7	23,36
Углеводы,г	83,75	100,5	101,54
Пищевые вещества	Нормативная потребность в энергии и пищевых веществах для возрастных групп (в сутки)		Фактическое потребление пищевых веществ, энергии детьми возрастных групп по меню (%)
	12 лет и старше (завтрак 20% + второй завтрак 5%)	12 лет и старше (завтрак 25%+ второй завтрак 5%)	
Энергия (ккал)	680	816	677,55
Белки,г	22,5	27	21,5
Жиры,г	23,0	27,6	23,36
Углеводы,г	95,75	114,9	101,54

В примерном меню содержание белков, жиров, углеводов и калорийность соответствует требованиям п.8.1.2, п.8.1.2.4 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

В примерном меню распределение энергетической ценности по отдельным приемам пищи в процентном отношении детей возраста 7 - 11 лет составляет: завтрак и второй завтрак – 28,8 %, при гигиеническом нормативе: завтрак и второй завтрак – 25-30 %, соответствует СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

В примерном меню распределение энергетической ценности по отдельным приемам пищи в процентном отношении детей возраста 12 лет и старше составляет: завтрак и второй завтрак – 25 %, при гигиеническом нормативе: завтрак и второй завтрак – 25-30 %, соответствует СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Распределение в процентном отношении потребления пищевых веществ по приемам пищи составляет для детей 7-11 лет: на завтрак и второй завтрак белка – 27,9% (норма 20-25% +5%), на завтрак и второй завтрак жиров - 29,6% (норма 20-25% +5%), на завтрак и второй завтрак углеводов - 30,3% (норма 20-25% +5%), что соответствует СанПиН 2.3/2.4.3590-20.



Распределение в процентном отношении потребления пищевых веществ по приемам пищи составляет для детей 12 лет и старше: на завтрак и второй завтрак белка – 23,8% (норма 20-25% +5%), на завтрак и второй завтрак жиров - 25,4% (норма 20-25% +5%), на завтрак и второй завтрак углеводов - 26,5% (норма 20-25% +5%), что соответствует СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Масса порции для детей возраста 7 - 11 лет и 12 лет и старше, соответствует требованиям приложению №9, таб. №1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Согласно примерного меню, суммарный объем блюд при приеме пищи для детей возраста 7 - 11 лет и 12 лет и старше, соответствует требованиям указанных в таблице №3 приложения №9 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Примерное десятидневное меню, завтрак и обед 7 до 11 лет; примерное десятидневное меню, завтрак и обед 12 лет и старше; примерное десятидневное меню ОБЗ на два возраста.

СООТВЕТСТВУЮТ:

- СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»;

Врач по общей гигиене

Врач по общей гигиене

Заведующая отделением гигиены – врач по общей гигиене

 А.С. Избасарова

Н.Ю.Бадура

 Е.В. Побережников